

文化の杜「上野」で学ぶ
創立100年 伝統校の誇り



東京都立上野高等学校

令和6年度

進学指導推進校 英語教育研究推進校

海外学校間交流推進校



UENO
Tokyo Metropolitan
Ueno High School



令和7年度入学生用学校案内

学習も部活動も学校行事も！ 上野高校で、夢を実現しよう



学校長
吉田 寿美

本校は、大正13年に第二東京市立中学校として開校し、今年度創立100周年を迎えます。教育目標は、「自主協調」「叡智健康」です。確固たる個の確立と仲間との協働、高い知性・豊かな情操と体力の向上という意味です。AIやグローバル化が進展するこれからの社会では、多様な背景や価値観をもつ人々と力を合わせて、課題を発見し、課題を解決していくことが求められます。未来を生きる皆さんには、「自主協調」「叡智健康」の意義を理解し、日々実践してほしいと願っています。

本校では、近隣の国立科学博物館、東京国立博物館、国立西洋美術館、東京都美術館、国際子ども図書館、東京文化会館、東京大学、東京藝術大学等を活用した教育活動も企画し、本物に触れることを大事にしています。今年度10月には、東京文化会館で、創立100周年記念式典を開催します。

「地域・東京を代表する進学校」「名門校の復活」を目指した「進学に向けたアドバンス校」のこれまでの取組が認められ、昨年度から「進学指導推進校」になりました。進学実績も着実に伸び、校内には仲間とともに学校生活に前向きに取り組む生徒の姿が至る所で見られます。本校では、学習も、部活動も、学校行事も、全てに精一杯力を注ぐ学校生活になるよう支援しています。さらに、学問の専門性の面白さや奥深さに触れ、生涯を通じて学び続ける姿勢が身に付くよう、「英語教育研究推進校」、「海外学校間交流推進校」、「探究的な学び推進事業」等の様々な取組も行っています。今後も、さらなる進学実績の向上はもちろん、社会を牽引するリーダーの育成に努めます。

夢は見るものではなく、かなえるものです。「今日も夢に向かい一歩前進」です。一人一人が、各々の夢の実現に向け努力しましょう。高い目標・志をもち、実現に向け努力する人を待っています。

教育目標

■ 自主協調

「己を持するや自主、他と共にするや協調」の根本に立ち、個性の伸長に努め、自主的に行動するとともに、人格と人権を尊重して互いに協力し合う態度を身に付けさせる。さらに自律的な態度を伸長するとともに、規範意識を高め、社会の一員として社会に貢献できる人間の育成を目指す。

■ 叡智健康

高い知性と豊かな情操を養い、自ら学び考え行動する創造力を身に付けさせるとともに、体力を向上させ、社会の発展に貢献し得る心身共に健康な人間の育成を目指す。

スクール・ミッション

幅広い教養

豊かな人間性と社会性

優れた課題解決力

グローバル化する社会で活躍できる人材

スクール・ポリシー

“上野高校生らしさ”の4つの能力を育成する教育活動



進学指導推進校（令和5年度より）

生徒の高い進学希望を実現するため、着実な学力の伸長を図り、進学実績の向上に取り組んでいます。

- ・国公立大学等を中心とした大学への進学に対応した教育課程の編成
- ・1・2年生から大学受験を意識させるための個別面談やガイダンスの定期的な実施
- ・土曜日や長期休業日等の補習・講習
- ・校内予備校（予備校講師による講習）
- ・自習室は午前7時30分から午後7時の開放
大学生チューターが相談や質問に対応します



◆ 自習室の完備 ◆

英語教育研究推進校 海外学校間交流推進校

「聞く」「話す(やり取り)(発表)」「読む」「書く」の4技能5領域を学習し、コミュニケーション能力を高めるために、以下の取組を行っています。

- ・多読
一人1台端末のタブレット等を使用し英語の電子書籍を読んだり、教室に備え付けている英語の本を読んだりしています。読んだ本の内容について授業内で英語でのプレゼンテーションやビブリオバトルを行っています。
- ・英語等指導助手(外国人講師)
JET、ALTが在籍し、1年生では週2時間、2・3年生で週1時間、ネイティブの先生とのTT授業があります。また、授業外でもTEEP ROOMにてJETの先生と交流することができます。
- ・オンライン英会話
令和5年度から2年生を対象に、授業の中で海外のネイティブスピーカーの講師と一対一の「オンライン英会話レッスン」が始まりました。
- ・外部試験
英語外部試験の受検料の助成があり、令和6年度は全学年がGTECを受検します。
- ・校外の英語スピーチコンテストなどへの参加
- ・次世代リーダー育成道場(東京都の留学制度)
- ・東京グローバル・ゲートウェイ(TGG)での英語教育研修
- ・多文化共生海外派遣研修参加
令和6年度はジェネラルプログラム(ダイバーシティコース)でインドネシアへの研修に参加
- ・国内の海外施設(企業・大使館等)訪問
- ・海外の学校との交流



オンライン英会話レッスン



JETとの授業



ヨルダン大使公邸訪問



第6回 東京都高等学校英語ミニビブリオバトル大会 最優秀賞

総合的な探究の時間 上野学

—「文化の杜」で自身の課題を設定し、探究する—

- ・ 探究的な学び推進事業
- ・ 探究(課題研究)論文作成
- ・ 探究発表会
- ・ 上野周辺の文化施設巡り

○上野周辺の大学・文化施設を巡り、自身の課題を設定し、探究する

- 【1学年】基本的な探究スキル習得、ミニ探究、研究計画書作成
- 【2学年】仮説検証型・最大4500字の探究(課題研究)論文作成
- 【3学年】進路探究

○探究発表会の実施(研究計画書・探究論文に関するプレゼンテーション)

「探究的な学び推進事業」を実施しています。大学生や大学院生による「探究アドバイザー」が「探究的な学び」をサポートします。

探究論文のタイトル例

- 「芥川龍之介は、再話を通じて何を伝えようとしたのか」
- 「AIの芸術家は創れるのか機械学習と人間のアートの差」
- 「レースが作るクルマの未来」
- 「日本における紫色のイメージの変遷～高貴さと禍々しさ～」
- 「日本のスズメは減っているのか～住宅構造の変化から見るスズメ現象の要因～」
- 「一般家庭で用意できるもので魚の透明骨格標本を作る～魚の硬骨染色～」



教育課程表（令和7年度入学生）

- 6教科8科目型の大学入学共通テストに対応する単位数とカリキュラム 「情報」の受験にも対応
- 2学年までに幅広い教養を身に付け（緩やかな理社選択を含む）、3学年から文理選択
- 「総合的な探究の時間」の取組を活かし総合型選抜入試にも対応

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1学年		現代の国語	言語文化		歴史総合				数学Ⅰ◇		数学A		化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ※					英語CⅠ※					論理・表現Ⅰ◇	家庭基礎	情報Ⅰ					総合的な探究の時間(人間と社会)	LHR
2学年		論理国語△	古典探究		地理総合		公共		数学Ⅱ◇		数学B	数学C	社会選択(1科目)	世界史探究	日本史探究	理科選択(1科目)	化学入門	生物入門	物理基礎	体育	保健	芸術Ⅱ※					英語CⅡ※		論理・表現Ⅱ◇					総合的な探究の時間	LHR
3学年	文系	論理国語△	政治・経済	体育		英語CⅢ※		論理・表現Ⅲ	文系古典	必修	選択必修(5単位)	日本史演習	世界史演習	地理探究	地理実践	選択必修(3科目・12単位)	数学Ⅲ	数学Ⅲ	数学演習	数学演習	物理	化学・生物	物理	物理実践	化学C	物理実践	化学・生物	化学演習	生物演習	生物演習	自由選択(単位数の記載がないものは2単位)	国語表現演習・現代文演習 古典演習・倫理・地理演習 政経演習・文系数学Ⅰ 文系数学Ⅱ・数学C 物理基礎演習・化学基礎演習 生物基礎演習・総合英語	総合的な探究の時間	LHR	

※英語C(ⅠⅡⅢ)は「英語コミュニケーション」の略、芸術ⅠⅡでは「音楽・書道・美術」のうち1科目を選択。
△:「論理国語」は2学年と3学年で分割履修。
◇:習熟度別授業(◇:2クラス3展開)

◎45分7時間授業 週34時間授業

◎習熟度別授業の実施 数学・英語(教育課程表の◇)

◎少人数授業の実施

◎学校に軸足を置いた進路実現

◎土曜講習

- 年20回
- 1・2学年は国・数・英
- 3学年は理・社も含め受験対応

◎長期休業中の講習

- 教員による講習だけでなく、進学指導推進校の施策による校内予備校も実施。

進路行事・キャリア教育関連行事

東大訪問



安田講堂



フロンティア講座(1年)

各界で活躍する卒業生の講演



令和4年度は芥川賞作家 磯崎憲一郎さん

勉強マラソン(1・2年)

今年度は冬期休業中に3日間実施
1日10時間の学習

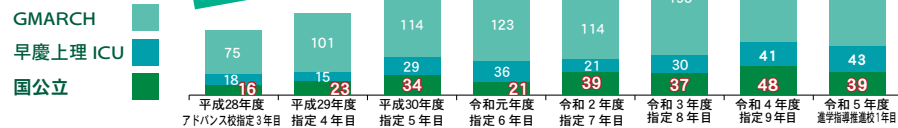
3年間を見通したきめ細かい指導

- ・キャリア教育講座(1年2回)
- ・大学生による校内オープンキャンパス(1年)
- ・大学研究室訪問(1・2年)
- ・公務員学習講座(2年~)
- ・大学の先生による模擬授業(2年)
- ・卒業生合格体験発表会(1・2年)
- ・大学の先生・職員による大学別説明会(3年 複数回)
- ・看護医療系・薬学部セミナー(3年)
- ・進路指導部や予備校による進路講演会(各学年 複数回)
- ・計画的な各種模試受験
(大学受験に向けた外部模試のほか、英語4技能試験・小論文模試・新思考力テスト・適学適職テストなどを含む)と適切なフィードバック指導



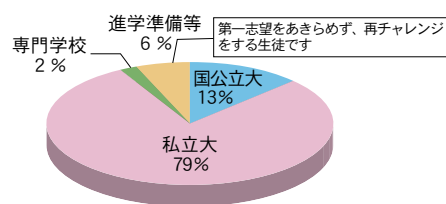
大学の先生による模擬授業

国公立・難関私立大現役合格者が年々増加



現役 進路決定率 94%!

令和5年度 卒業生303名



大学合格実績

国公立39名

早慶上理ICU 43名 (実合格者25名)

GMARCH 228名 (実合格者165名)

国公立大学

学校名	本年度		令和4年度	令和3年度	令和2年度
	現役	既卒			
北海道大学					1
東北大学					1
筑波大学	3		2	3(医1)	3
埼玉大学	2	1	3	3	4
千葉大学	2		6	3	4
お茶の水女子大学	1				1
電気通信大学	3		2		1
東京医科歯科大学	1				1
東京海洋大学					2
東京外国語大学	5		2	1	1
東京学芸大学	1		4	3	1
東京芸術大学				1	1
東京工業大学	1		1		
東京都立大学	2		3	3	1
東京農工大学		1	2		1
横浜国立大学	1				1
横浜市立大学	1				
九州大学	1				
埼玉県立大学	2		3	1	3
千葉保健医療大学				2	
神奈川県立保健福祉大学					1
川崎市立看護大学	1		3	2	
北見工業大学			1		1
北海道教育大学				1	
釧路公立大学		1	1	2	1
茨城大学	5		2	7	3
前橋工科大学			1	1	
宇都宮大学	1			3	
群馬大学					1
高崎経済大学	1		1	2	
山梨大学	1		2	1	
会津大学	1		1		
都留文科大学				1	1
静岡大学			1		
信州大学		1	4	1	3
諏訪東京理科大学			1		1
新潟大学				1	
福井県立大学					1
金沢美術工芸大学			1		1
金沢大学			1	1	

国公立大学

学校名	本年度		令和4年度	令和3年度	令和2年度
	現役	既卒			
富山大学	1				
名古屋市立大学	1				
高知大学				1	
鳥取大学					1(医)
広島大学			1		
宮崎大学					1
長崎大学			3		
鹿屋体育大学					1
琉球大学					1
国公立大学合計	39	4	52	47	45

大学校

学校名	本年度		令和4年度	令和3年度	令和2年度
	現役	既卒			
航空保安大学校			1		
防衛大学校	2				
防衛医科大学校				1(医)	
国立看護大学校			1		
海上保安大学校	1				
栃木県立農業大学校					1
国立大学校合計	3		2	1	1

私立大学

学校名	本年度		令和4年度	令和3年度	令和2年度
	現役	既卒			
早稲田大学	15		11	9	14
慶応大学	4		3	3	3
上智大学	15		14	6	9
東京理科大学	8	4	14	17	8
国際基督教大学	1				
早慶上理ICU合計	43	4	42	35	34
学習院大学	15		21	24	11
明治大学	51	1	55	45	25
青山学院大学	28		25	20	12
立教大学	24		22	26	10
中央大学	28	1	34	35	23
法政大学	82	2	75	58	53
GMARCH合計	228	4	232	208	134

私立大学

学校名	本年度		令和4年度	令和3年度	令和2年度
	現役	既卒			
成城大学	12		6	20	15
成蹊大学	12		18	15	16
武蔵大学	17		12	6	15
明治学院大学	15		19	14	12
國學院大学	21		28	25	20
日本大学	60	2	90	71	67
東洋大学	117	1	119	128	92
駒澤大学	37		45	32	22
専修大学	39	1	46	50	33
北里大学	1		9	11	10
星薬科大学	1		2	2	1
芝浦工業大学	6		34	21	18
東京電機大学	17		51	26	25
東京都市大学	4		6	5	3
東京農業大学	22		20	21	23
日本女子大学	6		8	8	7
津田塾大学			1		1
東京女子大学	6	1	2	2	6
獨協大学	28		28	24	43
文教大学	12		11	15	14
同志社大学				6	
立命館大学			3	5	3
関西学院大学	3				
その他の大学	604	11	433	438	399
私立大学 合計	1040	16	991	945	845

海外大学

学校名	本年度		令和4年度	令和3年度	令和2年度
	現役	既卒			
ヨーク大学 (英)	1				
国立マラヤ大学 (マレーシア)			1		
海外大学合計	1		1		



卒業生の声

(令和6年3月卒業 76期生)



東京工業大学 理学院

中桐 大地

私は上野高校で楽しく充実した3年間が過ぎました。1・2年の間はバドミントン部で活動したり、個人的な趣味としてプログラミングなどに挑戦したりして満足のいく高校生活でした。受験期では友人と切磋琢磨することができ、自習室にある中教室を活用して友人と共に教えあったり、自習室にある沢山の赤本を活用しました。上野高校での仲間や先生方の支えもあり受験を乗り越えることができました。皆さんも是非、上野高校で楽しく充実した高校生活を送ってください。



東京外国語大学 国際社会学部

イベリア専攻 (スペイン語)

小野 琉智

僕は、1・2年生の時に体育祭委員、3年生の時に文化祭委員に属して、学校行事にも積極的に参加するようにしていました。部活動はサッカー部に入っていて、勉強とのメリハリを大事にして受験期を過ごしました。家族や友達、先生方の存在は受験期だけでなく日常生活でも大きな支えになりました。どんどん頼りにしていきたいと思います。自分のやりたいことに向かいつつ、充実した高校生活を送ってください。



早稲田大学 文化構想学部

片野 鈴子

私は、上野高校で部活動と勉強の両立に努めました。ダンス部に所属しながら、1・2年の時は勉強の習慣化に力を入れました。部活の発表前で練習が多い時期でも、必ず時間を作って勉強していました。受験期にはほぼ毎日自習室を利用し、第一志望に向けて着実に努力しました。辛い時には友達と励まし合い、先生方にも支えていただきました。上野高校で過ごした3年間で多くの経験を得て、自分の成長を実感できたことを嬉しく思います。

A Day at Ueno

- 8:25 朝 学 習
- 8:30 S H R
- 8:40 生 物 基 礎
- 9:35 情 報 I
- 10:30 数 学 A*
- 11:25 体 育*
- 12:10 昼 休 み
- 12:50 論 理・表 現 I
- 13:45 言 語 文 化
- 14:40 歴 史 総 合
- 15:25 SHR・清 掃
- 17:00 部 活 動 等 下 校 時 間
(延 長 18:00)
- 19:00 自 習 室 下 校 時 間

*体育館アリーナは冷暖房完備



▲登校風景（新緑の上野公園）



▲上野高校のシンボル 大銀杏



▲オンライン授業



一人1台端末

令和4年度入学生より導入

「協働的な学び」と「個別最適な学び」で、課題解決能力と学力の向上を目指します。授業・行事・部活動等さまざまに活用しています。



有志制度

東叡祭（文化祭）、運動会、球技大会などは、有志生徒が生徒集会の承認のもと、実行委員会として行事の運営に携わり学校全体を動かします。自分たちの手で作るという自主性と、いろいろな人の気持ちをついにまとめる協調性—校訓「自主協調」の精神が今も受け継がれています。

部活動連絡会

部活動は、各部の代表者からなる部活動連絡会で、主体的に運営されています。



山本 結大（2年）

令和6年度 運動会有志長

在校生の声

上野高校では、穏やかで明るい雰囲気の中、学習・学校行事・部活動など多くのことに没頭できる高校生活を送ることができます。上野高校の特色の一つは行事が生徒主体ということ。運動会や文化祭などの行事は有志という形で集まった生徒や委員会の生徒中心に運営がされ、各行事での有志活動は熱を感じるものばかりです。私は運動会有志長として、大変なこともありましたが、仲間と協力することで課題を解決し、5月の運動会を成功させることができ、自分自身も成長したと思います。皆さん、上野高校で新たな仲間を見つけ、高校生活を全力で楽しみましょう！

学校行事

4月
入学式
生徒集会

5月
校外学習
運動会
中間考査

6月
防災訓練
芸術鑑賞教室

9月
東叡祭
(文化祭)

10月
中間考査
大学模擬授業
(2年生)

▲5月 運動会

7月
期末考査

8月
部活動合宿
夏期講習

▲6月 芸術鑑賞教室

▲4月 入学式

▲5月 校外学習

多彩な部活動 *Various club activities*

運動部



サッカー部 令和2年度 選手権二次予選（都大会）出場
軟式野球部 令和3年度 関東大会出場

- 男子バスケットボール●女子バスケットボール
- 男子バレーボール●女子バレーボール●バドミントン
- 硬式テニス●ソフトテニス●卓球●剣道●錬身（柔道）
- 空手●水泳●陸上競技●ハンドボール●軟式野球
- ダンス●サッカー

文化部



美術部 令和4年度 全国高等学校総合文化祭代表
囲碁将棋部 令和6年度 全国高等学校総合文化祭代表

- 演劇●吹奏楽●美術●文芸●天文地学●生物
- 茶道●漫画研究●軽音楽●写真●囲碁将棋
- 合唱●料理研究●アコースティックギター
- クイズ研究

男子バレーボール部

令和6年度（3年連続10回目）関東大会出場

男子バレーボール部は一昨年、昨年に続き3年連続で関東大会に出場することができました（通算10回目）。顧問の先生をはじめとする教職員の皆さん、OB会の方々、友達の支援や協力があつたからこそ得られたものであると思います。関東大会代表決定戦でも劣勢から始まりましたが、最後まで決してあきらめることなく戦い続け、わずかな点差で上回り出場することができました。男子バレー部はバレーボールはもちろんのこと、勉強や挨拶、掃除など私生活の面での成長も重要視しています。部活動と勉強の両立を目指したい人には最適です。上野高校唯一の「スポーツ推薦」をもつ男子バレー部に入って、共に高みを目指して、戦ってくれる仲間をお待ちしています。

3年生 松井 智



軟式野球部

令和5年度全国軟式野球選手権東京大会3位

軟式野球部は令和5年度高等学校軟式野球東京都予選において、第3位の成績をおさめることができました。

練習環境が十分ではない中でも、環境のせいにはせず、「考え続けること」「準備を怠らないこと」を胸に仲間たちと練習に励んでいます。また、活動の中で野球の技術のみならず、返事や挨拶など社会に出ていく上で必要な「人間性」を練習や日々の生活を通して鍛えています。高校3年間で何かに一生懸命になりたい方、人として成長したい方、ぜひ軟式野球部に来てください。

76期 瀬沼 拓人



文芸部

令和4～6年度 全国高等学校総合文化祭 東京都代表

文芸部では、主に詩、短歌、俳句や小説という各分野の創作を行っており、校内配布の部誌「創文手帖」や大会・コンクールで作品を発表しています。また、上野ならではの特色として、文学に縁のある地を巡る文学散歩も恒例です。個性豊かなメンバーが沢山おり、よりよい作品を作る為に日々切磋琢磨しています。東京都高文連の大会では各分野の作品を評価していただき、令和四年から三年連続で東京都代表として全国高等学校総合文化祭に参加しています。



※各部活動については、HP・学校説明会資料で確認してください。



▲9月 東叡祭（文化祭）

11月
修学旅行
（2年生）
フロンティア講座
（1年生）



▲12月 不忍駅伝（部活動などの対抗）

3月
学年末考査
卒業式
球技大会
合格体験発表会



▲9月 東叡祭（文化祭）



▲11月 修学旅行（京都）

12月
期末考査
不忍駅伝
勉強マラソン

1月
百人一首大会
（1年生）



▲3月 球技大会

令和6年度学校見学会・説明会等

制服



令和6年度 入学者選抜

■推薦に基づく選抜

調査書 500点 面接(個人) 150点 小論文 350点
計1000点満点

■男子バレーボール部 特別推薦(詳細は学校説明会資料)

■学力検査に基づく選抜

国・数・英・社・理の5教科 東京都共通問題 調査書
7:3 1000点満点換算
英語スピーキングテスト(ESAT-J) 20点満点
計1020点満点

※令和7年度入学者選抜についての詳細は10月以降の学校説明会・HP等でお知らせします。

卒業生の声

成瀬健一郎

北海道大学 総合文系

「台東区上野公園十番地」

上野公園という立地の良さから上野高校を志望しました。東京国立博物館や国立科学博物館などに足繁く通って、上野の地を存分に楽しんだ感じです。特に東京国立博物館の法隆寺宝物館は心を落ち着かせるのに最適な場所であったし、季節によっては開放される庭園も気に入っていました。こうした立地の良さは上野高校の大きな特徴の一つなのではなかろうか。こうした贅沢な環境のおかげで、とても文化的な生活が送れ、授業以外のことでも知見を広めることができたと思っています。



▲校外学習 上野公園
東京国立博物館へ



▲校外学習 上野公園 国立科学博物館

学校見学会

6月8日(土)

東叡祭(文化祭)

9月7日(土) 8日(日)

学校説明会

詳細についてはQRコードからHPを参照してください。

10月5日(土) } 授業公開(午前)
11月2日(土) } 学校説明会(午後)
12月7日(土) 学校説明会



夏季休業中の学校見学

詳細についてはQRコードからHPを参照してください。

平日の学校見学

詳細についてはQRコードからHPを参照してください。

- ・詳細が決まり次第、HPにてお知らせいたします。
- ・事前電子申請をお願いするものがあります。
- ・上ばきは不要です。

<https://www.metro.ed.jp/ueno-h/>

文化の杜上野(周辺施設等)

- 東京国立博物館 ●東京藝術大学・大学美術館 ●国立近現代建築資料館
- 国立科学博物館 ●東京藝術大学奏楽堂 ●東京文化財研究所
- 国立西洋美術館 ●東京文化会館 ●日本学士院
- 上野動物園 ●上野の森美術館 ●日本芸術院
- 東京都美術館 ●国際子ども図書館

交通案内



- JR山手線/京浜東北線・上野駅公園改札より 徒歩13分
- 東京メトロ千代田線・根津駅より 徒歩6分
- 東京メトロ銀座線/日比谷線・上野駅より 徒歩13分
- JR線/京成線/舎人ライナー・日暮里駅より 徒歩13分
- 京成線・京成上野駅より 徒歩13分