

謳え青春 築け夢 高い志を胸に

令和7年度  
入学生用学校案内

東京都立

# 南平 高等学校



Tokyo Metropolitan  
Minamidaira High School  
2025 School Guide for  
incoming students



## □ 校長より



校長 水島 伊彦

昭和60年、四季折々に表情を変える自然豊かな多摩丘陵の麓に開校した本校は、今年度で創立40周年を迎える地域に根ざした全日制普通科高校です。この恵まれた環境で、生徒たちは伸び伸びと勉強に、合唱祭や文化祭、体育祭等の学校行事に、16ある運動部や11ある文化部の活動に全力で取り組み、高い次元で文武両道を達成しています。また、開校以来採用している「ノーチャイム制」は、自立した社会人として世の中に貢献し世界で活躍する人材を育成してきました。

中学生の皆さん、高校は将来の夢を実現するための力を身に付けるところです。南平高校は東京都から様々な推進校に指定され、大学との高大連携も締結するなど、様々な分野に挑戦する環境が整っています。豊かな自然の中で、素晴らしい仲間と切磋琢磨しながら自分の可能性を最大限に伸ばし、将来の夢をかなえるための力を身に付けるためのチャレンジをしてみませんか。南平高校は、そんな皆さんを全力で応援します。

## □ スクールポリシー

**「高い志を抱き、  
真摯に取り組み、  
進路を切り開く」**

**GNOTHI SEAUTON**  
～汝自身を知れ～

**自主自律の精神**  
～ノーチャイム制～



本校は創立以来、「学び」の基本として2つのシンボルを掲げてきました。1つはギリシャのデルフォイにあるアポロン神殿の玄関の柱に刻まれていた「GNOTHI SEAUTON（汝自身を知れ）」という言葉であり、もう1つは、自主自律の精神を培う「ノーチャイム制」です。自己の理想に向けて、自己を謙虚に見つめ、自己を磨き続けるという姿勢を本校で身に付けることを目指します。

この2つのシンボルのもと、希望の進路を実現し、これからの社会を担う人となるよう、本校は一丸となって取り組んでいきます。

## □ 近年の指定・主な取り組み

- ◆進学指導研究校
- ◆東京薬科大学との高大連携 → 詳細はP.5へ
- ◆SIP拠点校 → 詳細はP.5へ
- ◆防災教育の推進
- 日野市消防署や赤十字と連携した上級救命講習や防災訓練の実施など
- ◆エンジョイスーツ
- 専門家によるトレーニング講座の実施、メンタルトレーニングなど
- ◆海外学校間交流推進校



防災教育（上級救命講習）

## 設備



グラウンド



屋内プール



体育館



テニスコート



PCLL室



生徒昇降口



図書館



和室



教室

## 制服紹介



- 左から  
 男子夏服  
 女子夏服  
 女子冬服  
 男子冬服  
 \*夏服は半袖シャツ・  
 ポロシャツ可  
 \*女子はスラックスも可

# 学習指導 わかるからできるへ授業の質の保証

## カリキュラム（教育課程）

| 単位   | 1     | 2    | 3            | 4      | 5              | 6   | 7    | 8    | 9  | 10 | 11           | 12                | 13           | 14                                | 15        | 16        | 17     | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |
|------|-------|------|--------------|--------|----------------|-----|------|------|----|----|--------------|-------------------|--------------|-----------------------------------|-----------|-----------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 学年 | 現代の国語 | 言語文化 | 地理総合         | 歴史総合   | 数学Ⅰ            | 数学Ⅱ | 化学基礎 | 生物基礎 | 体育 | 保健 | 英語           | 音楽Ⅰ<br>美術Ⅰ<br>書道Ⅰ | 英語コミュニケーションⅠ | 論理・表現Ⅰ                            | 情報Ⅰ       | 総合的な探究の時間 | H<br>R |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 2 学年 | 論理国語  | 古典探究 | 公民           | 数学Ⅱ    | 数学Ⅲ            | 数学Ⅲ | 物理基礎 | 体育   | 保健 | 英語 | 英語コミュニケーションⅡ | 論理・表現Ⅱ            | 家庭基礎         | 【必修選択】<br>日本史探究<br>世界史探究<br>化学 生物 | 総合的な探究の時間 | H<br>R    |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 3 学年 | 論理国語  | 体育   | 英語コミュニケーションⅢ | 論理・表現Ⅲ | 自由選択<br>0~16単位 |     |      |      |    |    |              |                   |              |                                   |           | 総合的な探究の時間 | H<br>R |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

**【選択講座】**  
 古文演習、古典演習、世界史演習、日本史演習、  
 政治・経済、数学Ⅲ、数学特講、数学演習A・B・C、  
 物理演習、化学演習、生物演習、英語演習A・B、他

### 3年生 時間割の例（理系）

|   | 月            | 火      | 水            | 木            | 金            |
|---|--------------|--------|--------------|--------------|--------------|
| 1 |              | 物理演習   | 物理           | 物理           | 数学Ⅲ          |
| 2 |              | 物理演習   | 物理           | 物理           | 数学Ⅲ          |
| 3 | 英語コミュニケーションⅢ | 論理国語   | 英語コミュニケーションⅢ | 体育           | 英語コミュニケーションⅢ |
| 4 | 体育           | 論理・表現Ⅲ | 論理国語         | 英語コミュニケーションⅢ | 論理国語         |
| 5 | 数学Ⅲ          | 数学Ⅲ    | 体育           | 化学演習         | 論理・表現Ⅲ       |
| 6 | 数学Ⅲ          | 数学Ⅲ    | LHR          | 化学演習         | 総合           |
| 7 |              |        |              |              |              |

※朱色=必修科目、青=自由選択科目

### 3年生 時間割の例（文系）

|   | 月      | 火            | 水            | 木            | 金            |
|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | 政治・経済  | 数学演習A        | 日本史演習        |              | 古典演習         |
| 2 | 政治・経済  | 数学演習A        | 日本史演習        |              | 古典演習         |
| 3 | 論理・表現Ⅲ | 英語コミュニケーションⅢ | 体育           | 英語コミュニケーションⅢ | 論理・表現Ⅲ       |
| 4 | 論理国語   | 体育           | 論理国語         | 論理国語         | 体育           |
| 5 | 日本史演習  | 古典演習         | 英語コミュニケーションⅢ |              | 英語コミュニケーションⅢ |
| 6 | 日本史演習  | 古典演習         | LHR          |              | 総合           |
| 7 |        |              |              |              |              |

※朱色=必修科目、青=自由選択科目

\*あくまで一例です。ご了承ください。

## ■ 学習指導 わかるからできるへ授業の質の保証

### ■ 教育・学習指導の特色

週5日（月～金）で31時間（50分授業）の授業実施（火曜日7時間授業）



授業風景

土曜日（授業なし）自学自習・部活動・個別指導等（校内自習室開放（主に3学年））



自習スペース

習熟度別授業：数学Ⅱ、数学B・数学C、論理・表現Ⅱ、論理・表現Ⅲ



習熟度別授業

基礎学力の定着：週末課題・小テスト等の実施（国・数・英）

組織的な学習指導（授業、定期考査、課題テスト等）と個に応じた学習支援

防災教育の推進による社会貢献意識の涵養と実践力をもつ人間性の育成



防災訓練

1・2学年では基礎科目の充実

教員の研究研修活動による生徒の学力向上への取組

### ■ 東京薬科大学との高大連携

本校は、令和6（2024）年2月に東京薬科大学との高大連携協定を締結しました。  
 連携活動として、昨年度は薬学部・生命科学部のキャンパス訪問、研究室の訪問、大学教授による模擬講義などを行いました。  
 今後も連携を深め、生徒の学びや将来の進路選択・実現の支援をしていきます。



研究室訪問

### ■ SIP拠点校

SIP（Scientific Inquiry Program）拠点校とは、理数分野に興味・関心をもつ生徒の裾野拡大を目的とした取り組みを行う学校のことです。本校は令和5（2023）年度より指定を受けています。

取り組みとしては、自然科学部によるTAMAサイエンスフェスティバル in TOYAKU 2023への参加及び文化祭での発表、東京薬科大学との高大連携を生かした大学教授による模擬講義の実施、チューターによる放課後数学勉強会、数学・理科教材の充実、などがあります。



高大連携・SIP

# 進路指導 高い志に向けてチャレンジする

## 進路指導の特徴

### 「高い志を抱き、夢をあきらめない」

本校の進路指導は大学に入学するためだけでなく、大学卒業後も見据えた学力・計画性・精神力等を育成することを目指します。

1年では自分の進む分野を決め、2年では志望大学を決めます。3年の後半は受験勉強に集中できるようにします。

大学受験対応のために夏期講習等を豊富に行い、模試を1・2年で年間4回、3年では5回行い、その結果をもとに進路アドバイスをしています。

### 1年 自分探しの年

「総合的な探究の時間」(人間と社会)  
オープンキャンパス(学科比較)  
大学訪問  
分野別説明会

### 2年 進路発見の年

「総合的な探究の時間」(キャリア教育)  
オープンキャンパス(大学比較)  
大学説明会  
ウィンターセミナー

### 3年 進路実現の年

「総合的な探究の時間」(キャリア教育)  
小論文・面接指導  
共通テストガイダンス  
入試カレンダー作成

## 国公立大学・大学校・私立大学合格者数

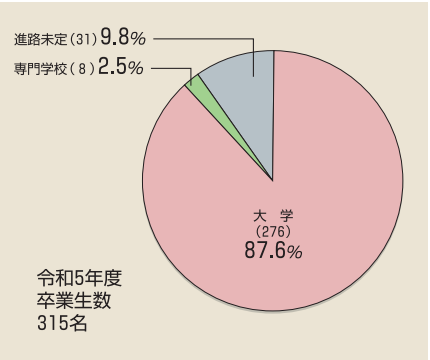
| 国公立大学      | 令和3 | 令和4 | 令和5 |
|------------|-----|-----|-----|
| 岩手大学       | 0   | 1   | 0   |
| 山形大学       | 0   | 1   | 0   |
| 宇都宮大学      | 0   | 0   | 1   |
| 筑波大学       | 0   | 1   | 0   |
| 埼玉大学       | 1   | 1   | 0   |
| 千葉大学       | 0   | 1   | 0   |
| 電気通信大学     | 1   | 2   | 0   |
| 東京外国語大学    | 0   | 0   | 1   |
| 東京学芸大学     | 0   | 5   | 3   |
| 東京農工大学     | 0   | 0   | 1   |
| 横浜国立大学     | 0   | 1   | 0   |
| 山梨大学       | 1   | 0   | 0   |
| 信州大学       | 1   | 0   | 1   |
| 金沢大学       | 0   | 1   | 0   |
| 高崎経大       | 1   | 1   | 0   |
| 東京都立大学     | 8   | 7   | 9   |
| 川崎市立看護大学   | 0   | 1   | 1   |
| 都留文科大学     | 0   | 2   | 1   |
| 山梨県立大学     | 1   | 0   | 0   |
| 長野大学       | 0   | 0   | 1   |
| 長野県立大学     | 0   | 1   | 0   |
| 神戸市外大      | 1   | 0   | 0   |
| 周南公立大      | 0   | 0   | 1   |
| 芸術文化観光専門職大 | 0   | 1   | 0   |
| 総計         | 15  | 27  | 20  |

|           |    |    |    |
|-----------|----|----|----|
| 駒沢女子大学    | 3  | 3  | 2  |
| 産業能率大     | 2  | 4  | 3  |
| 実践女子大     | 9  | 7  | 2  |
| 芝浦工業大     | 1  | 5  | 2  |
| 順天堂大      | 2  | 1  | 1  |
| 昭和大学      | 0  | 2  | 0  |
| 昭和女子大     | 17 | 13 | 5  |
| 昭和薬科大     | 3  | 0  | 1  |
| 白梅学園大     | 0  | 4  | 7  |
| 白百合女子大    | 2  | 1  | 8  |
| 成蹊大       | 35 | 20 | 26 |
| 成城大       | 22 | 19 | 24 |
| 清泉女子大     | 1  | 0  | 0  |
| 専修大       | 43 | 35 | 51 |
| 創価大       | 2  | 1  | 1  |
| 大正大       | 4  | 3  | 2  |
| 大東文化大     | 6  | 2  | 6  |
| 拓殖大       | 5  | 3  | 7  |
| 多摩大       | 2  | 1  | 2  |
| 玉川大       | 5  | 3  | 11 |
| 多摩美術大     | 2  | 4  | 3  |
| 津田塾大      | 3  | 1  | 3  |
| 帝京大       | 28 | 17 | 36 |
| 帝京科学大     | 3  | 3  | 8  |
| 帝京平成大     | 6  | 3  | 4  |
| 東海大       | 11 | 8  | 15 |
| 東京医療学院大   | 1  | 3  | 5  |
| 東京医療保健大   | 3  | 4  | 7  |
| 東京家政大     | 7  | 6  | 3  |
| 東京家政学院大   | 0  | 0  | 1  |
| 東京経済大     | 23 | 16 | 29 |
| 東京工大      | 22 | 22 | 16 |
| 東京女子大     | 7  | 8  | 9  |
| 東京女子体育大   | 0  | 0  | 1  |
| 東京造形大     | 2  | 0  | 3  |
| 東京電機大     | 4  | 8  | 7  |
| 東京都市大     | 9  | 10 | 6  |
| 東京農業大     | 18 | 9  | 19 |
| 東京薬科大     | 7  | 5  | 14 |
| 東邦大       | 1  | 0  | 1  |
| 東洋大       | 39 | 35 | 71 |
| 東洋英和女学院大  | 1  | 0  | 0  |
| 獨協大       | 4  | 0  | 4  |
| 二松学舎大     | 1  | 3  | 3  |
| 日本大       | 66 | 76 | 56 |
| 日本獣医生命科学大 | 2  | 3  | 3  |
| 日本女子大     | 5  | 6  | 8  |
| 日本女子体育大   | 1  | 0  | 0  |
| 日本赤十字看護大  | 3  | 2  | 2  |
| 日本体育大     | 1  | 1  | 0  |
| 文化学園大     | 1  | 1  | 0  |
| 文京学院大     | 0  | 1  | 0  |
| 文教大       | 2  | 0  | 3  |

|        |     |     |      |
|--------|-----|-----|------|
| 星薬科大   | 2   | 1   | 2    |
| 武蔵大    | 8   | 7   | 7    |
| 武蔵野大   | 16  | 21  | 17   |
| 武蔵野美術大 | 3   | 2   | 7    |
| 明治学院大  | 13  | 9   | 13   |
| 明治薬科大  | 0   | 0   | 3    |
| 明星大    | 49  | 70  | 74   |
| 目白大    | 5   | 2   | 7    |
| 立正大    | 2   | 2   | 5    |
| 立命館大   | 1   | 1   | 0    |
| 和光大    | 3   | 0   | 1    |
| その他の私大 | 28  | 22  | 18   |
| 総計     | 941 | 828 | 1070 |

| 大学校       | 令和3 | 令和4 | 令和5 |
|-----------|-----|-----|-----|
| 国立看護大学校   | 0   | 0   | 1   |
| 職業能力開発大学校 | 0   | 0   | 1   |
| 総計        | 0   | 0   | 2   |

## 令和5年度卒業生



## 主な指定校推薦大学

- 青山学院大学 麻布大学 北里大学  
 芝浦工業大学 成蹊大学 成城大学  
 専修大学 創価大学 中央大学  
 東京女子大学 東京農業大学  
 東京薬科大学 東京理科大学 津田塾大学  
 東洋大学 日本獣医生命科学大学  
 日本赤十字看護大学 日本大学  
 日本女子大学 法政大学 明治大学  
 明治学院大学 立教大学 他

## ■ 進路関係の取り組みなど

### ■ 夏期講習（主に1・2年生）

古典文法基礎、「用言」徹底講座、英文法、

英語長文（Marchに挑戦!）、数学発展問題演習、受験問題演習（国・数・英）など

※昨年度の講座例です。



### ■ ウィンターセミナー（2年生対象）

古典、英語、世界史、日本史、物理、化学、チューターによる講演

\* 「チューターによる講演」とは、大学一年生の先輩が来て、大学での学び・受験のアドバイスなどをお話して下さる講座です。お話を聞いた後は気になることを質問できます。



### ■ 共通テスト等対策講座（3年生夏）

共通テスト演習（各教科）、私大古文演習、英語長文読解演習、

世界史通史、日本文化史、政治・経済、看護系家政系小論文対策、

数学分野別講座（数Ⅱ指数・対数関数、数Ⅲ微分）、理論化学、

理科分野別講座（波動演習、力学演習、生物遺伝演習、生物の進化と系統）、など

※昨年度の講座例です。

## ■ 卒業生の声

### 「南平での3年間」

37期生 T. R

（稲城市立稲城第四中学校出身 東京外国語大学国際社会学部）

僕は第1志望合格という目標を南平高校で叶えました。南平高校は生徒の夢を応援してくれる先生方がいらっしゃって、目標を達成するための努力を続ける環境も整っています。

勉強に限らず、南平高校は行事も盛んな学校です。文化祭や体育祭で仲間と協力して行事を作り上げていく感覚は何物にも代えられません。特に学生生活最後となる3年生の文化祭では、夏休みの忙しい勉強の合間を縫ってクラスの皆で団結してひとつの劇を作り上げました。劇を上演し終わった後、多くの人が感動で泣いてくれているのを見て、このクラスで、この学校で文化祭をすることができて良かったと心から思いました。また南平高校は部活動にも力を入れています。僕は硬式テニス部に所属していたのですが、部活動は本当に楽しくて、多くの先輩や大切な仲間と共に過ごせる貴重な場でした。クラスや部活動で出会った仲間はかけがえのない存在です。

南平高校は本当に楽しい3年間を過ごすことができます。文武両道、充実した高校生活をぜひ南平で送ってください!!

### 「南平生のエネルギー」

37期生 M. M

（日野市立七生中学校出身 東京農工大学農学部）

みなさんが高校生になったら頑張りたいことは何ですか？南平高校なら、部活動、勉強、行事など、いろいろなことに本気で挑戦できます。

南平生のいいところは、何事にも全力で取り組むところだと思います。特にそれを実感したのは、受験生である3年生のときです。みんなの意識が受験モードになり、私もつられて意識が高まっていきました。一方で、3年生最後の合唱祭や文化祭の準備にも本気で取り組んでいました。準備と勉強の両立は大変だったと思いますが、先生方にもお忙しい中出演していただき、全員の力を合わせて素晴らしい合唱や劇を作り上げることができました。全力で行事に取り組んだことで、悔いを残すことなく、受験本番まで勉強ができました。

私はこの南平でとても充実した3年間を過ごすことができました。先生方も生徒の活動を積極的に支援してください。思いやりがあって、エネルギーに満ちあふれた南平生の一員になって、本当によかったと思います。みなさんも南平高校でエネルギーを爆発させてみませんか？

# 部活動 仲間と創り上げる

<16>

## ◆ 運動部

### ◆ サッカー



週5日活動。日曜日に公式戦が入る場合を除き、「月水金グランド練習、木ウエイトトレーニング、土試合」を基本とする。都大会出場、リーグ戦昇格を目標とし、ライセンス保有の指導者の下Nanpei Style構築に向けて日々研鑽している。

〈主な実績〉  
2023年度7地区コースリーグ3部優勝、2部昇格。

### ◆ ハンドボール



平日は週4日、土日は練習or試合。合わせて週5日程度活動。トレーナー、コーチ陣等、スタッフも充実。部員数は男子27名、女子36名。男子は都ベスト4(関東大会出場)を、女子は都ベスト8を目指し、志高く、笑顔いっぱい活動。興味のある人はぜひ体験！

〈主な実績〉  
①2022年度インハイ予選都ベスト8、国体東京都選抜チーム1名選出、2023年度インハイ予選都ベスト16  
②2023年度関東大会予選都ベスト8、インハイ予選、秋季大会都ベスト16ほか

### ◆ 陸上競技



私たちは、全国高校総体・関東大会・関東新人大大会出場・都大会入賞を目標に活動しています。現在部員41名(1年14名、2年16名、3年11名)で活動しています。

活動日は月・火・水・金・土で、シーズン中は大会が主に土日に入ります。  
〈主な実績〉  
U18全国大会、関東総体、関東選抜新人、東京都大会

### ◆ 硬式野球



平日は週4日、土日は主に他校への遠征を行い、原則週5日活動しています。トレーナー、コーチも専門的指導も行っていきます。目標は各大会ベスト8ですが、やはり最後の夏は「甲子園出場」、「随分為主」「率先劣行」をモットーに、厳しくも楽しんで活動しています。

〈主な実績〉  
2023年度春季都大会進出、2023年全国高等学校野球選手権大会西東京大会2回戦ほか

### ◆ ソフトボール



私たちは現在部員18名で、多くの未経験者を含め、先輩後輩仲良く活動しています。活動日である月・水・木・金の練習と、土or日の練習試合を通じ、年に数回の公式戦に備えています。部員同士で高めあい、技術の向上はもちろん、人としても成長できる環境です！

〈主な実績〉  
2023年度 高体連春季大会 東京都大会出場、公立新人大大会・ベスト8ほか

### ◆ 男子硬式テニス



私たちは週5日活動しています。「感謝・他喜力・他者への想像力」を活動目標に、日々練習に励んでいます。部員は38期9名、39期8名、40期19名です。テニスを高校から始めた人もいます。お互いに切磋琢磨し、教え合いながら活動しています。

〈主な実績〉  
都立対抗テニス大会(団体戦)ベスト16  
東京都高等学校新人テニス選手権大会(個人戦)予選5回戦進出 日野市民大会シングルス優勝

### ◆ 女子硬式テニス



あなたもテニスのできる人生を送ってみませんか?女子硬式テニス部は、平日4日、土日のどちらか半日を基本として活動しています。大会参加を通して技術向上に励むとともに、あいさつやマナーの習得にも力をいれています。初心者の方も、皆で教えるので安心して来てください!

〈主な実績〉  
東京都高等学校テニス選手権大会(個人・団体) 東京都高等学校新人テニス選手権大会(個人・団体) 東京都立高等学校テニス選手権大会(個人)

### ◆ ソフトテニス



ソフトテニス部は週4~5日活動しています。現在部員は41名で、未経験者でも楽しく取り組んでいます。平日はストロークやサーブなどの基礎練習、休日は試合を意識した応用練習をしています。また、雨の日はトレーニングをしています。

〈主な実績〉  
関東団体選手権予選 都ベスト16  
総体予選東京選手権個人 都ベスト64

### ◆ 男子バレーボール



活動日は、平日4日と土又は日です。選手もマネージャーも全員バレーボールが大好きな集団です。目標の都ベスト32を目指して、練習に励んでいます。ボールを繋ぐことだけでなく、人と人の「繋がり」、心と心の「繋がりを」大切にしています。

〈主な実績〉  
冬季都立高大会ベスト16  
R6年度関東予選ベスト40

### ◆ 女子バレーボール



女子バレーボール部は週5~6日、体育館や武道場で活動しています。東京都ベスト64という目標に向けて、ボール練習やトレーニングを主にし、週末の練習試合では一人一人がそれぞれ課題を見つけ、日々達成のために努力を続けています。

〈主な実績〉  
令和5年度東京都高等学校春季大会Ⅱ部大会 第三位

### ◆ 男子バスケットボール



東京都ベスト16以上を目指して週5日練習しています。バスケットボールの技術や戦術の理解を高めるとともに、社会で活躍できる考え方や取り組み方を身につけることを目標にしています。また、選手同士のコーチングを大切にし、映像を活用したフィードバックを行っています。

〈主な実績〉  
R4年度東京都ベスト16、R5年度東京都ベスト32、R5年度支部選抜対抗戦2支部代表2名選出

### ◆ 女子バスケットボール



女子バスケットボール部は現在顧問3名、部員16名(3年3名、2年7名、1年6名)で、「東京都ベスト8!関東大会出場!」を目指して活動しています。活動は基本週5日。平日は火曜日~金曜日、土日は練習、公式大会や地区大会、練習試合などを行っています。

〈主な実績〉  
2023 総体予選 東京都ベスト16  
2024 新人戦 東京都ベスト16 その他2回の四校リーグ連覇、7学区大会優勝 等

### ◆ バドミントン



平日は週に3日、土日は練習or大会があり、合わせて週に5日程度活動しています。部員一人ひとりが大会で上位入賞を目指し、意識を高く持ち日々切磋琢磨しています。部員数は1・2年生で30名です。興味のある人はぜひ体験しに来てください!

〈主な実績〉  
2023年度新人大大会東京都予選大会(団体)西ブロックベスト16(男女)ほか

### ◆ 水泳



水泳部は「挨拶」を大切に、先輩後輩、男女共に仲が良く、総勢57名の活気あふれる部活動です!夏は週5日学校のプール等で練習し、冬は週4日アルティメットや大縄、外周などのトレーニングをしています。また、外部のプールで練習を行うこともあり、1年を通して楽しく活動しています。

〈主な実績〉  
令和5年度 関東高等学校選手権水泳競技大会(関東大会出場)男子100m、200m平泳ぎ出場 令和5年度 西東京国公立高校水泳競技大会(西東京大会)男子4x100mフリーレー2位 総合5位、男子総合5位、女子総合4位

### ◆ ダンス



ダンス部は月火木金で活動していて、発表や大会の前には土曜日活動しています!月曜日には外部講師のピカさんに来ていただき、基礎トレや文化祭、大会に向けて振り付けをしていただいています!

〈主な実績・活動〉  
2022年度体育実技研究発表会審査員特別賞受賞、文化祭等での発表

### ◆ 卓球



私たち卓球部は、週5日で活動しています。部員は1、2、3学年合わせて男子26名、女子15名の計41名です。男女一緒に練習をし、教え合いながら試合に向けて日々頑張っています。是非一度、卓球部に足を運んでみてください!

〈主な実績〉  
男子: 総体団体ベスト32  
女子: 国公立大会団体戦第3位



&lt;11&gt;

## ◆ 文化部

## ◆ 吹奏楽



吹奏楽部は、週5日活動しています。観て楽し、聴いて楽しいコンサートを目指し、年間を通して様々な場で演奏させていただいています。礼儀と感謝を忘れずかけがえのない仲間と共に日々楽しく活動を行っています。

〈主な実績・活動〉  
第63回東京都高等学校吹奏楽コンクールA組 銅賞  
第47回東京都高等学校アンサンブルコンテスト木管5重奏 銀賞、打楽器5重奏 金賞  
4月スプリングコンサート、7月野球部応援、8月吹奏楽コンクール、9月文化祭、11月高文連地区大会、日野市吹奏楽祭、12月クリスマスコンサート、アンサンブルコンテスト、3月定期演奏会

## ◆ 室内楽



私たちはバイオリン、ピオラ、チェロ（弦楽四重奏）の練習をしています。活動日は月・水・木・金の週4日（公演前などには変更あり）です。部員のほとんどが未経験者で、楽器の貸し出しもしています。みなさんと一緒に演奏できる日を楽しみにしています。

〈主な実績・活動〉  
文化祭公演（9月）、第6地区大会文化祭公演（11月）、定期演奏会（3月）

## ◆ ジャグリング



私たちジャグリング部は、月・水・木・金の週4日で活動しており、1学期は主に文化祭に向けて練習をしています。また、地域の夏祭りなどの外部公演にも参加しています。日々の活動では、新たな技の習得や精度を高めるなどみんなで楽しく活動しています。

〈主な活動〉  
文化祭公演・クリスマス公演・学園祭公演・夏祭り公演・ジャグリング体験会

## ◆ 美術



私たち美術部は、先輩後輩関係なく、楽しく、のびのびと、とにかく自由な活動をしています。絵を描くのはもちろん、粘土等による立体の制作、デジタルでの描画、油絵やプラ板をすることもあります。美術室で月曜と木曜に活動しているの、ぜひ見に来て下さい。

〈主な活動〉  
美術祭での展示、年一回の部誌の発行など。

## ◆ 演劇



演劇部は週に3日、月・水・金（公演前は木・土も）に活動しています。公演に向けて先輩・後輩関係なくみんなで意見を出し合い、よりよい演劇を作り上げていきます。みんなで楽しく活動しているので、演劇が好きなお人、新しい自分に出会ってみたい人はぜひ演劇部へ！

〈主な活動〉  
★外部公演 新人フェスティバル（6月）、地区大会（10月）、クリスマス公演（12月）、春フェス（3月）  
★校内公演 新歓公演（4月）、文化祭公演（9月）、他

## ◆ 茶道



1階和室で、毎週月・水・金に活動しています。水曜日は表千家の先生が指導してください。許状（御免状）の取得を目標に、日々お点前（練習）をして、作法を身に付けていきます。浴衣の着付けを覚えて、文化祭では、浴衣で立札席のお茶席を開いています。

〈主な実績・活動〉  
文化祭でのお茶席、表千家許状取得、ほか

## ◆ 写真・映像



本格的なカメラを使って写真を撮りたい・動画編集をしてみたい・学校の役に立ちたい志のある生徒を募集しています！！未経験も大歓迎！！先輩が優しく教えてくれます！！学年関係なく仲の良いアットホームな部活で、週2回活動しています。ぜひ来てください！！

〈主な実績・活動〉  
撮影した写真を東京芸術劇場に展示制作した学校紹介動画を学校説明会等で公開

## ◆ 合唱



私たちは週2回（火曜日と金曜日）自分たちで練習方法を考えながら音楽室で活動しています。昨年度は人数が少なかったため、11月に行われた地区音楽大会には小川高校と合同で参加しました。歌を歌うのが好きなお人、私たちと一緒に歌いませんか？

〈主な実績〉  
東京都高等学校文化祭 音楽部門第6地区大会（ひの煉瓦ホール）参加  
東京都高等学校文化祭 音楽部門中央大会（東京文化会館大ホール）参加

## ◆ 家庭科



私たち家庭科部は4階調理室で週2日活動しています。クッキーやカップケーキなどの焼き菓子を中心にお菓子作りを行っています。また午前授業の際には昼食を作って食べることもあります。少しでも興味のある人はぜひ体験に来て下さい！

〈主な実績〉  
文化祭でのクッキー販売など

## ◆ 自然科学



身近な疑問から研究テーマを決め、日々実験・観察を行っています。その他、生き物の世話や屋上で月や惑星などの天体観測を行ったり、文化祭での研究発表、大学等外部機関主催の科学発表会に参加したりしています。

〈主な実績〉  
TAMAサイエンスフェスティバル in TOYAKU 2023 敢闘賞  
スーパー発電圏をみんなで探そうプロジェクト参加

## ◆ 将棋・チェス



将棋・チェス部は1階和室で、毎週火曜日、木曜日に活動しています。将棋とチェスのほかにも五目並べやボードゲームなどをやっています。将棋やチェスがわからない人でもWelcomeです！ゆる〜く楽しく行っているのぜひ一度は将棋・チェス部に足を運んでみてください

〈主な実績〉  
将棋の対局、チェスの対局など

## ◆ 同好会 — &lt;1&gt;

## ◆ クイズ



僕たちクイズ同好会はクイズの楽しさをみんなに知ってもらうことを目標に活動しています。現在部員は6名で週2回活動しています。去年からできた同好会のためまだ手探りではありますが現在進行形で頑張っています！お会いできるのを楽しみにしております！

〈主な活動・実績〉  
quiz knock×味の素主催クイズ20出場、文化祭での大会設営など



撮影：写真映像部

## 学校行事 心・知・体を磨く

- 4月 ..... 始業式・入学式・対面式  
新入生歓迎会、部活動紹介、定期健康診断

---

- 5月 ..... 球技大会、生徒総会、中間考査

---

- 6月 ..... 体力テスト、合唱コンクール

---

- 7月 ..... 期末考査、推薦・共通テストガイダンス  
防災訓練、終業式  
夏期講習、部活動合宿、**学校見学会**

---

- 8月 ..... **学校見学会**、夏期講習

---

- 9月 ..... 始業式、葵陵祭（文化祭・体育祭）

---

- 10月 ..... **第1回学校説明会**、中間考査  
1年校外学習、2年修学旅行

---

- 11月 ..... **第2回学校説明会（授業公開）**

---

- 12月 ..... **第3回学校説明会**、期末考査  
芸術鑑賞教室、終業式  
ウィンターセミナー、冬期講習

---

- 1月 ..... 始業式、**入学者選抜（推薦）**

---

- 2月 ..... **入学者選抜（学力検査）**、マラソン大会

---

- 3月 ..... 学年末考査、卒業式  
受験報告会、修了式

色文字の行事は、中学生対象の行事になります。



新入生歓迎会



新入生歓迎会



球技大会



球技大会



合唱コンクール



合唱コンクール



体育祭



文化祭



文化祭



体育祭

## 南平高校の魅力



イラスト：川鍋 小春

## 出身中学校 (今年度在校生)

|       |   |
|-------|---|
| 日野市   | 日野第一、日野第二、日野第三、日野第四、七生、三沢、大坂上、平山  |
| 八王子市  | 第一、第二、第四、第五、第六、第七、いずみの森、横山、長房、館、元八王子、川口、由井、打越、浅川、由木、四谷、楢原、松が谷、櫛田、ひよどり山、横川、中山、恩方、加住、甲ノ原、石川、城山、南大沢、陵南、宮上、別所、上柚木、松木、みなみ野、鎌水、七国 |
| 町田市   | 真光寺、鶴川第二、堺、木曾、小山、小山田、南、武蔵岡、山崎   |
| 府中市   | 府中第一、府中第二、府中第三、府中第四、府中第五、府中第六、府中第八、府中第九、府中第十、浅間   |
| 多摩市   | 多摩、和田、諏訪、聖ヶ丘、鶴牧、多摩永山、落合、青陵、東愛宕  |
| 稲城市   | 稲城第一、稲城第三、稲城第四、稲城第五、稲城第六  |
| 調布市   | 調布、第三、第四、第五、第六、第七、第八、神代   |
| 立川市   | 立川第一、立川第二、立川第三、立川第四、立川第五、立川第七、立川第八  |
| 国立市   | 国立第一、国立第二、国立第三  |
| 国分寺市  | 第一、第二、第三、第四   |
| 小金井市  | 第一、南  |
| 三鷹市   | 第二、第七   |
| 武蔵村山市 | 武蔵村山第三  |
| 東大和市  | 第四、第五   |
| 小平市   | 小平第二、小平第六   |
| 昭島市   | 清泉、福島、昭和  |
| 羽村市   | 羽村第一、羽村第二、羽村第三  |
| 青梅市   | 新町、泉  |
| 福生市   | 福生第一、福生第二   |
| 狛江市   | 狛江第四  |
| あきる野市 | 秋多、五日市  |
| 東村山市  | 東村山第一   |
| 武蔵野市  | 第二  |
| 瑞穂町   | 瑞穂  |
| 日の出町  | 平井  |
| 世田谷区  | 松沢、梅丘、烏山  |
| 中野区   | 明和  |
| 杉並区   | 神明  |
| 江戸川区  | 小岩第四  |
| 国立    | 学芸大附属小金井  |



その他(私立、他道府県)

## 在校生からのメッセージ

「挑戦し続ける高校生活を！」

39期生 S. T

(日野市立七生中学校出身)

私が南平高校の生徒になって一番に感じたことは、南平高校の生徒はすべてのことに全力で挑戦し、困っているときには互いに支え合っているということです。文化祭などの行事では、楽しませてくれるという受動的な意識ではなく、自らが全力で楽しもうとする生徒の姿がとても多く見られます。また、勉強や学校生活で行き詰まったり困ったりしたときには、自主的に先生に相談しに行く生徒も多く、先生方も親身になって話を聞いてくれます。このように南平高校では、自主的かつ自律的な高校生活を送ることができます。

私は現在、中学生の時には挑戦することができなかった生徒会執行部に所属し、生徒会役員と共に南平高校での生活がより良いものになるよう日々努力をしています。なかなか1歩を踏み出せない私の背中を押して応援してくれる仲間や先生方がいたからこそ、挑戦することができました。

南平高校には自分一人では挑戦できないことでも、支えてくれる周りの環境があります。自分から挑戦し後悔を残さない高校生活を南平高校で送ってみませんか？

「南平への入学までと今の高校生活」

39期生 K. H

(青梅市立泉中学校出身)

南平高校は周りがとても自然豊かで落ち着いていて穏やかな学校です。学校見学会でこのような南平の校風に触れた私は、自分にあっていると感じ、南平高校を受検しようと決めました。受検を決めてからは都立入試の過去問などをたくさん解いてきました。実践的な問題を多く解くことで問題形式になれることができました。本番も落ち着いて解くことができました。

受検勉強をしている時は辛いことや大変なことも多くありました。しかしそれを乗り越えた先には楽しい学校生活が待っていると考えると頑張ることができました。

実際、南平高校に入学してからは行事や部活など充実した楽しい日々を送っています。文化祭、体育祭などの行事では、仲間と協力して準備をし、クラスの団結力がとても高まりました。部活でも仲間と日々努力をしていい結果を残すために頑張れるのはとてもやりがいがあります。

受検に向けて不安になったり多くの壁にぶつかったりするかもしれませんが。しかしその先には楽しい高校生活が待っています。ぜひ南平高校で一緒にたくさんの思い出を作りましょう。

## 中学生のみなさんへ

- 学校見学会：7月下旬～8月上旬（予定）
- 学校説明会（全3回）：10/5（土）、11/16（土）、12/7（土）  
\*11/16（土）は、授業公開も行います。
- 葵陵祭（文化部門）：9/7（土）、9/8（日）
- 葵陵祭（体育部門）：\*非公開
- 部活動見学等：南平高校にお電話いただき、部活動ごとの個別対応になります。  
\*事情によりご希望に添えない可能性もあります。  
ご了承ください。

▶▶▶ \*詳細は随時更新します。南平高校のHPをご確認ください。

## 交通案内図



## アクセス・マップ



## 学校見学 学校見学会（夏期休業中に実施）



\*ウェブサイトをご参照ください。

リサイクル適性 (A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。