



東京都立松が谷高等学校

〒192-0354 東京都八王子市松が谷1772

TEL) 042-676-1231 FAX) 042-675-1237



東京都立松が谷高等学校

[www.metro.ed.jp/matsugaya-h](http://www.metro.ed.jp/matsugaya-h)



東京都立  
松が谷高等学校

松が谷へきつと見つかる  
あなたの夢



2025

School  
Guide

進学指導研究校

英語教育研究推進校

海外学校間交流推進校

制服自由選択制導入PR校

Sport-Science Promotion Club指定校

(スポーツ特別推進部：アーチェリー部)



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

標語(校訓)

# 誠実・愛・勇気

わたしたちは、強い意志で誠実な行動をとり、  
他者への愛をもった思いやりを忘れず、  
失敗や困難を恐れない勇気で、  
自分を導いてゆく。



松が谷高等学校の校章です。  
ヤマザクラが図案化され、5弁は  
5つの教育目標を、3本の線  
は3つの標語を表して  
います。

01

## 広くて充実した施設

敷地面積は都立高校としては非常に広く、野球  
部とサッカー部が同時に練習を行うことができるグラ  
ウンド、4面広々と確保されているテニスコート、  
陸上競技のタータン、法地を利用したアー  
チェリー場など、充実した設備を備  
えています。

02

## 活発な部活動

運動系文化系ともに活発に活動しています。  
運動系で珍しく、アーチェリー部を設置していてインタ  
ーハイに出場するなど活躍しています。また、陸上  
競技部がインターハイに出場、文化系で  
は和太鼓部が全国大会に出場する  
など実績を残しています。

03

## 将来に活かせる検定

グローバル社会を生きる生徒の皆さんの将来  
を見据え、国際的に活躍できる人材の育成や大学入試  
の受験資格・得点換算・加点等に利用可能な実用英  
語技能検定・GTEC等の英語外部検定試験  
に力を入れています。

04

## 親身な進路指導

大学・短大を志望する生徒が多くいますが、  
医療系等の専門学校へ進学する生徒、就職する生徒  
もあり進路は多岐にわたります。進路指導部では  
専門の担当者とクラス担任とが連携を取  
りながら丁寧な進路指導を行って  
います。

05

## 進路に合わせた選択科目

将来の進路や適性に合わせ、2年次から文系もし  
くは理系の必修選択科目を選択し、3年次は自由選択科  
目から、大学入試に対応した講座など最大16単位選  
択が可能で、進路実現に直結した効果的な  
学習を選択することができます。

06

## 実践的英語力の習得

外国人講師8名(うちJETが2名)を招き、日本  
人英語教員とチームティーチングで連携しながら、  
英会話の授業など効果的な言語活動を展開して  
います。夏季休業中には希望者を対象に7  
泊8日の海外語学研修を実施します。



日本古来の植物「ヤマザクラ」が校樹です。  
現在でも松が谷周辺の丘によくみら  
れる、赤い若葉と白い花のコ  
ントラストが雅やかな  
サクラです。



# 学校概要

全人的な人間力とグローバル社会を  
生き抜く力を養う松が谷



東京都立松が谷高等学校 校長 茅野真起子

## 文武両道の松が谷

本校は、昭和56(1981)年に普通科高等学校として開校し、平成2(1990)年度から外国語コース2学級を設置し、令和6(2024)年度で創立43周年を迎えました。平成28年度からは東京都の「英語教育研究推進校」に指定され、令和5(2023)年度から「進学指導研究校」にも指定されました。特色ある教育課程のもと、基礎学力の定着とともに学力の伸長を図り、4年制大学への進学を始めとした生徒の進路希望の実現に全力で取り組んでいる学校です。

外国語コースでは、実践的な英語力の習得を目標に、習熟度別授業やJET及びALTなどの外国人スタッフを活用した少人数制授業を実施し、英語の4技能を伸ばす特色ある教育の充実を図っています。図書館にある4,000冊以上の英語多読用図書を活用や英語版書評合戦ビブリオバトルの実施、民間英語検定の全員受験、海外や国内の語学研修の実施にも積極的に取り組んでいます。

こうして長年培ってきた専門的な指導方法が普通科での実践にも生かされ、普通科と外国語コースの相乗効果によって実践的な英語運用能力の向上に結びついています。一人ひとりの進路希望の実現のため、英語を軸に各教科の基礎を固め、全校を挙げて学力の向上と英語教育の推進に取り組んでいます。

また、都立高校では最大級の広い校地と恵まれた施設や豊かな自然環境を活かし、学校行事や部活動が盛んです。体育祭や翔桜祭(文化祭)は大変盛り上がる行事です。部活動では、アーチェリー部や陸上競技部が関東大会や全国大会に進出して活躍するなど、多くの部活動が素晴らしい成績を残しています。

中学生の皆さん、ここ松が谷高校で、国際的な視野を拓け、全人的な人間力とグローバル社会を生き抜く力を養い、充実した高校生活を過ごしてみませんか。

### 教育目標

1. 自己を見つめ、自己をしっかりとつくりあげていく人
2. 人を思いやり、人のために尽くす人
3. 社会に目を開き、広い視野をもって考え生きる人
4. 自然を愛し、自然との触れ合いを大切にすること
5. 真なるもの善なるもの美しいものを求め、常に向上する人

### スクールミッション

外国語コースの特色を生かした国際理解教育を推進し、豊かな人間性や自主・自律の精神を育みます。多様な人々と協働し、課題を解決できる資質・能力を備え、グローバルに変化する社会に貢献できる人材を育成します。

東京都教育委員会制定

# 教育課程

一人ひとりの学力と個性を伸ばし  
希望の進路を実現するための教育課程

#### 将来に活かせる検定

実用英語技能検定(英検)などの英語外部検定試験に力を入れています。

#### 進路に合わせた選択科目

3年生は自由選択から、進路や適性に合わせて最大16科目の選択が可能です。

#### 実践的英語力の習得

希望者を対象に、海外語学研修を実施します。(2023年はフィリピンで実施)



## 普通科

1. 幅広い基礎学力の習得(1年)
2. 進路や適性に合った選択科目(2年)
3. 進路希望の実現をめざした自由選択(3年)

国語・数学・理科・社会・英語の5教科を中心にバランスよく学び、文系・理系を問わず、大学・短大・専門学校など、すべての進路に幅広く対応しています。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術I	英コミュI	論理表現I	情報I	総合	HR																
2年	論理国語	地理総合	公共	数学II	物理基礎	体育	保健	英コミュII	論理表現II	家庭基礎	必修選択I	必修選択II	総合	HR																	
3年	文学国語	政治・経済	体育	英コミュIII	論理表現III	自由選択										総合	HR														

2年次必修選択 I: 古典探究/数学B、音楽II/美術II/書道IIの中から1科目選択 ※数学B、音楽II、美術II、書道IIのいずれか選択の場合、数学C、情報演習の中からさらに1科目選択  
II: 日本史探究/世界史探究/化学/生物の中から1科目選択

3年次自由選択 論理国語演習/古典探究演習/地理探究/日本史探究演習/世界史探究演習/政治・経済演習/受験数学IA/受験数学IB/数学III/数学C/物理/物理演習/物理基礎演習/化学/化学演習/化学基礎演習/生物/生物演習/生物基礎演習/ベン習字/英語演習/外国語α/情報II/スポーツ総合学習/器楽/構成保育基礎/総合・演習

## 普通科外国語コース

1. 英語を中心とした文科系の進路に適した教育課程
2. 外国人講師による少人数の英会話授業
3. 3年間習熟度別編成の英語の授業

理数系の科目は基礎的なものに限定し、英語の授業数を増やしています。外国人講師8名を置き、全学年で英会話の授業も行っており、将来国際的に活躍できる人材の育成を目指しています。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数学A	生物基礎	体育	保健	芸術I	英コミュI	論理表現I	OEI	情報I	総合	HR																	
2年	論理国語	古典探究	地理総合	公共	化学基礎	体育	保健	英コミュII	論理表現II	OEII	家庭基礎	必修選択I	必修選択II	総合	HR																	
3年	文学国語	政治・経済	地学基礎	体育	英コミュIII	論理表現III	自由選択										総合	HR														

2年次必修選択 I: 数学IA演習/音楽II/美術II/書道II/第2外国語/情報演習の中から1科目選択  
II: 日本史探究/世界史探究/生物の中から1科目選択

3年次自由選択 論理国語演習/古典探究演習/地理探究/日本史探究演習/世界史探究演習/政治・経済演習/受験数学IA/化学基礎演習/生物/生物演習/生物基礎演習/ベン習字/英語演習/外国語α/情報II/スポーツ総合学習/器楽/構成保育基礎/総合・演習

## 制服・エンブレム



## 入学時諸経費

令和6年度(参考)

入学料	5,650円	
授業料	118,800円	
学校徴収金	積立金	約 79,000円
	生徒会費	4,500円
PTA会費等(3年間分)	13,200円	
教科書・補助教材	約 30,000円	
制服	約 41,000円	
体育関係	約 28,000円	

# 進路指導

生徒自らの力で希望進路の実現ができるような進路指導



# 先輩の声

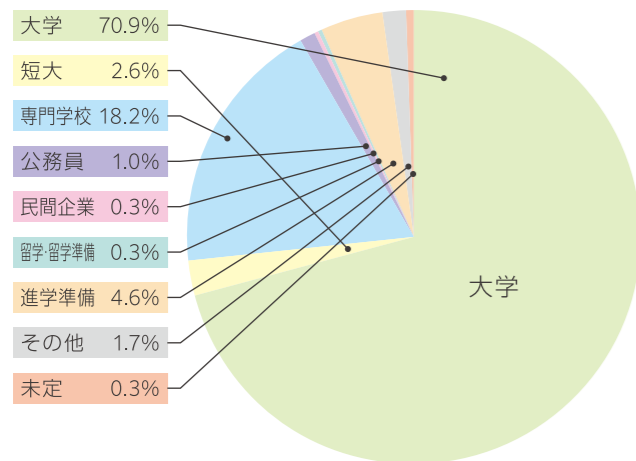
志望校に合格した先輩たちの声



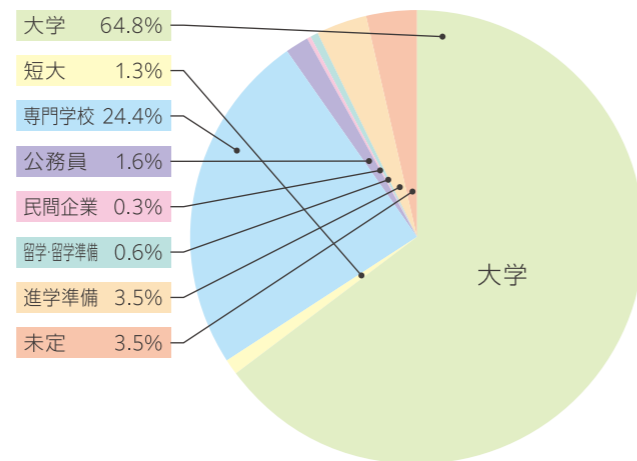
## 進路先

	41期	%	40期	%
大学	214	70.9	204	64.8
短大	8	2.6	4	1.3
専門学校	55	18.2	77	24.4
公務員	3	1.0	5	1.6
民間企業	1	0.3	1	0.3
留学・留学準備	1	0.3	2	0.6
進学準備	14	4.6	11	3.5
その他	5	1.7	0	0.0
未定	1	0.3	11	3.5
計	302		315	

### 41期生(2023年度)



### 40期生(2022年度)



## 進路実績(過去3年間) 抜粋

※五十音順

	令和5年	令和4年	令和3年
青山学院大学	3	3	3
学習院大学	1	0	1
慶應義塾大学	0	0	1
國學院大學	3	3	4
国際教養大学	1	0	0
国士舘大学	13	5	9
駒澤大学	3	13	7
上智大学	0	1	2
成城大学	1	0	4
専修大学	28	32	23

	令和5年	令和4年	令和3年
中央大学	5	9	13
帝京大学	23	28	28
東京都立大学	0	1	0
東京理科大学	0	1	1
東洋大学	28	10	14
日本大学	13	20	21
法政大学	2	5	15
明治大学	2	3	3
立教大学	1	3	3
早稲田大学	1	2	0



天野 来海 日本赤十字看護大学 看護学部 (公募型推薦選抜)

私は2年生の時の探究活動で、災害医療という分野について調べ、将来は国際的な災害現場で看護医療を提供したいと考え、日本赤十字看護大学への進学を決意しました。他大学に指定校推薦で進学するか迷うこともありましたが、自分のやりたい姿により近づくために学校推薦型選抜での受験を選択しました。受験校が決定してから、特に志望理由書に力を入れて学校推薦型選抜の準備を行いつつ、一般試験の勉強も並行して行いました。志望理由書では、自分のやりたいことを簡潔にアピールするのはとても難しく、色々な先生に添削してもらいながら約2ヶ月近く書き続けて納得のいくものを完成させました。一般試験との両立はとても大変でした。しかし、勉強するときは勉強し、志望理由書を書くときは自分と向き合い、どちらも手を抜かないようにしました。また、親や兄弟に自分の夢を聞いてもらうことで、具体的に現実的な将来の目標を決めることができました。学校推薦型選抜や総合型選抜を受ける人は、その大学で何がしたいのか、将来どんな人になりたいのかなど明確なビジョンが必要になります。自分とたくさん向き合って将来の夢を決めることで、大学選びや受験対策がとても楽になると思うので、自分の将来について時々深く考えてみるというかもしれません。諦めずに頑張ればきっと結果で返ってきます。皆さんが希望とする進路に向かって、後悔の無いように進んでほしいと思います。



飯野 隼太郎 獨協大学 外国語学部 英語学科 (総合型選抜)

私が進路決定する際に条件として挙げたのは、英語をしっかりと身に付けたいということ、そしてパレーポールを続けたいという2つでした。そしてこれらの条件に当てはまったのが獨協大学でした。「語学の獨協」と呼ばれるほど語学に力を入れており、パレーポール部も自分に合っていそうなレベルであるこの大学を受験することにしました。受験方法を考える際に最初に頭に浮かんだのは、「一般試験では合格は難しいのではないか」でした。自分には一般試験よりも、小論文と面接の方が有利なのではないかと考え、総合型選抜で受験することにしました。小論文では自分の今までの海外経験などをふまえて書き、面接対策では日本語、英語両方で何度も練習をしました。私は今回の受験を通してこれから進路指導を受けるみなさんに2つ伝えたいことがあります。1つは大学を選ぶ際、自分が将来何をしたいかということももちろん大切ですが、まずは、「来年の今頃大学で何を学び何をしていたか」ということを念頭に置いて、進路を選んだ方が現実味もあり考えやすいのではないかと思います。また、勉強以外の趣味や興味のあることなども大学選びにおいて一つの立派な条件だと思います。2つ目は、受験方法を選ぶ際、自分に合った方法で受験をするということです。大学受験は高校受験とは違い受験方法がたくさんあります。その中から自分に適した受験方法を選ぶことも大切だと私は感じました。



佐藤 沙弥花 中央大学 文学部 国文学専攻 (指定校推薦選抜)

私は将来の方向性に悩み、3年生の夏休みを利用して多くの大学に足を運びました。オープンキャンパスの参加を通して、自分のしたいこと、興味のあることについて考えました。参加した全ての大学で模擬授業を受け、一番興味を惹かれた中央大学に進学することを決めました。1年生の頃から松が谷高校の指定校推薦をもらいたいと考えていたため、定期考査の勉強は早めを始め、わからないところはテスト前に必ず質問をしにいきました。また、小テストがある科目では、定期考査の負担が減らせるように満点を目指し、数日前から勉強しました。部活動では、陸上競技部に所属し、関東大会出場を目標に掲げ、日々の練習に励みました。定期考査の期間と部活動での大会の日程が近いことも多く、両立することがとても大変でした。途中で何度も挫折しそうになりましたが、通学時間や隙間時間を活用するなどの工夫を行い、3年間頑張り抜きました。その結果、指定校推薦の枠を頂くことができ、部活動でも、関東大会に出場することができました。1年生の頃から努力することで、卒業後の選択肢を広げることができると思います。自分にできることから少しずつ始め、卒業式を笑顔で迎えられるように頑張ってください。



細谷 葉輝 国際教養大学 国際教養学部 国際教養学科 (一般選抜)

私は教養系の学部への進学を希望しており、その中で得意科目であった英語を活かすこともできる国際教養大学を一般受験で目指しました。その大学では、大学独自の二次試験の際に英語での長めのエッセイと小論文にも似た形式の現代文という自分一人での対策が難しい試験が課されるのですが、担任団をはじめとする英語科、国語科の先生方の丁寧な添削のおかげで順調に対策を進めることができ、その結果試験本番でも納得のいく答案を仕上げ、無事合格をすることができました。学校の知名度が低く、世間に出回る情報なども曖昧であったり事実に基づいていなかったりと難易度以上に面倒なことが多い受験でしたが、他大学の問題にも積極的に立ち向かい、どんな問題が出てきても対応できる総合的な力をつけるようにしたことが合格への決め手であったのではないかと感じます。また、OEの授業でのディスカッションや多くの英語の授業で課された英作文の課題、そして公民科目での意見記述によって第一志望の試験で求められる様々な事象を分析し、論理的に意見を述べる力を養うことができたのかなとも思います。これから受験をする皆さんも、入試問題を解く力を上げるだけでなく、様々な事柄に興味を持ち、「自分はどう思うか」ということを考え続けてください。全ての皆さんのご活躍そしてご健闘を祈ります。

# 部活動

## 過去2年間の活動実績(抜粋)

- 陸上競技部** 令和5年度東京都高等学校総合体育大会(都大会)／個人7種目リレー1種目入賞  
第27回関東高校選抜新人陸上競技選手権大会／男子3000m障害、男子棒高跳、女子棒高跳 出場、男子3000m障害6位、女子棒高跳3位 入賞  
第75回東京都高校新人陸上競技対校選手権大会(都大会)／男子3000m障害 優勝、男子800m8位、男子棒高跳3位・4位 入賞、女子棒高跳3位・5位、女子5000m競歩6位 入賞  
令和5年度関東高等学校陸上競技大会／女子円盤2名、4×400mリレー 出場  
令和6年度東京都高等学校総合体育大会(都大会)／男子棒高跳 準優勝、女子ハンマー投8位、女子5000m競歩5位、女子棒高跳 準優勝・5位、女子砲丸投4位 入賞、学校対抗女子総合の部 8位  
第18回U18陸上競技大会(全国大会)／女子棒高跳 出場  
令和6年度関東高等学校陸上競技大会／男子棒高跳10位、女子5000m競歩10位、女子砲丸投10位、女子棒高跳6位 入賞  
第74回全国高等学校男子駅伝競走大会 出場(19位)
- 男子テニス部** 第29回東京都立高等学校テニス選手権大会(個人)／シングルス ベスト16／ダブルス 3位
- 女子テニス部** 第29回東京都立高等学校テニス選手権大会(個人)／シングルス ベスト16／ダブルス 5位
- ダンス部** 第70回東京都高等学校舞踊研究発表大会／自由課題の部「奨励賞」受賞
- 水泳部** 第49回西東京国公立大会／男子50m自由形第1位、男子100mバタフライ第3位、女子200m背泳 入賞
- 剣道部** 東京都インターハイ予選／女子個人ベスト16  
東京都秋季剣道大会 I部／女子団体ベスト16、男子団体ベスト32
- 演劇部** 東京都高等学校文化祭中央大会演劇部門／優秀賞 豊博秋記念舞台美術賞
- アーチェリー部** 第44回関東高等学校アーチェリー選手権大会(東京都)／男子個人(1名) 出場  
第42回関東高等学校アーチェリー選抜大会(埼玉県)／女子個人(1名) 出場  
第42回全国高等学校アーチェリー選抜大会(静岡県)／女子個人(1名) 出場  
第45回関東高等学校アーチェリー選手権大会(千葉県)／女子団体5位 入賞  
令和6年度全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技大会 高円宮賜牌第57回 全国高等学校アーチェリー選手権大会(長崎県)／女子団体 出場
- 和太鼓部** 日本太鼓ジュニアコンクール／最優秀賞受賞  
第46回東京都高等学校文化祭 郷土芸能部門中央大会／第3位(関東大会出場権獲得)  
第26回日本太鼓ジュニアコンクール／全国大会出場



# 年間行事

- 1学期
  - 4月 始業式／入学式／新入生歓迎会／遠足
  - 5月 生徒総会／中間考査／2・3年英検受験／学力充実のための補習／地域協力防災訓練(1年)
  - 6月 体力テスト／体育祭
  - 7月 期末考査／終業式
- 休業
- 2学期
  - 7月 夏期講習／部活動合宿／体験入部／海外語学研修
  - 8月 夏期講習／部活動合宿／体験入部／学校見学会
  - 9月 始業式／翔桜祭(文化祭)／生徒会選挙／学力充実のための補習
  - 10月 中間考査／英検校内受験(希望者)／第1回学校説明会
  - 11月 授業公開週間／第2回学校説明会
  - 12月 個別相談会／期末考査／終業式
- 3学期
  - 1月 始業式／修学旅行(2年)／個別相談会
  - 2月 学力充実のための補習
  - 3月 卒業式／学年末考査／クラスマッチ／国際理解講演会／修了式



# 見学会・説明会 2024年度(for2025)学校見学会・説明会等予定

**学校見学会** 8月1日(木) AM 10:00~11:00 8月2日(金) AM 10:00~11:00  
 ※各回とも内容は同じです PM 14:00~15:00 PM 14:00~15:00

**翔桜祭(文化祭)** 9月14日(土)・9月15日(日) 外部一般公開(要事前予約)※詳細は本校HPをご覧ください

**学校説明会** ※各回とも内容は同じです

第1回	第2回
10月26日(土) AM 10:00~11:00 PM 14:00~15:00	11月16日(土) AM 10:00~11:00 PM 14:00~15:00
外国語コース体験授業・説明会(要事前予約) AM 11:00~11:30	外国語コース体験授業・説明会(要事前予約) AM 11:00~11:30
文化スポーツ特別推薦ブース(種目はお問い合わせください) 時間適宜	文化スポーツ特別推薦ブース(種目はお問い合わせください) 時間適宜

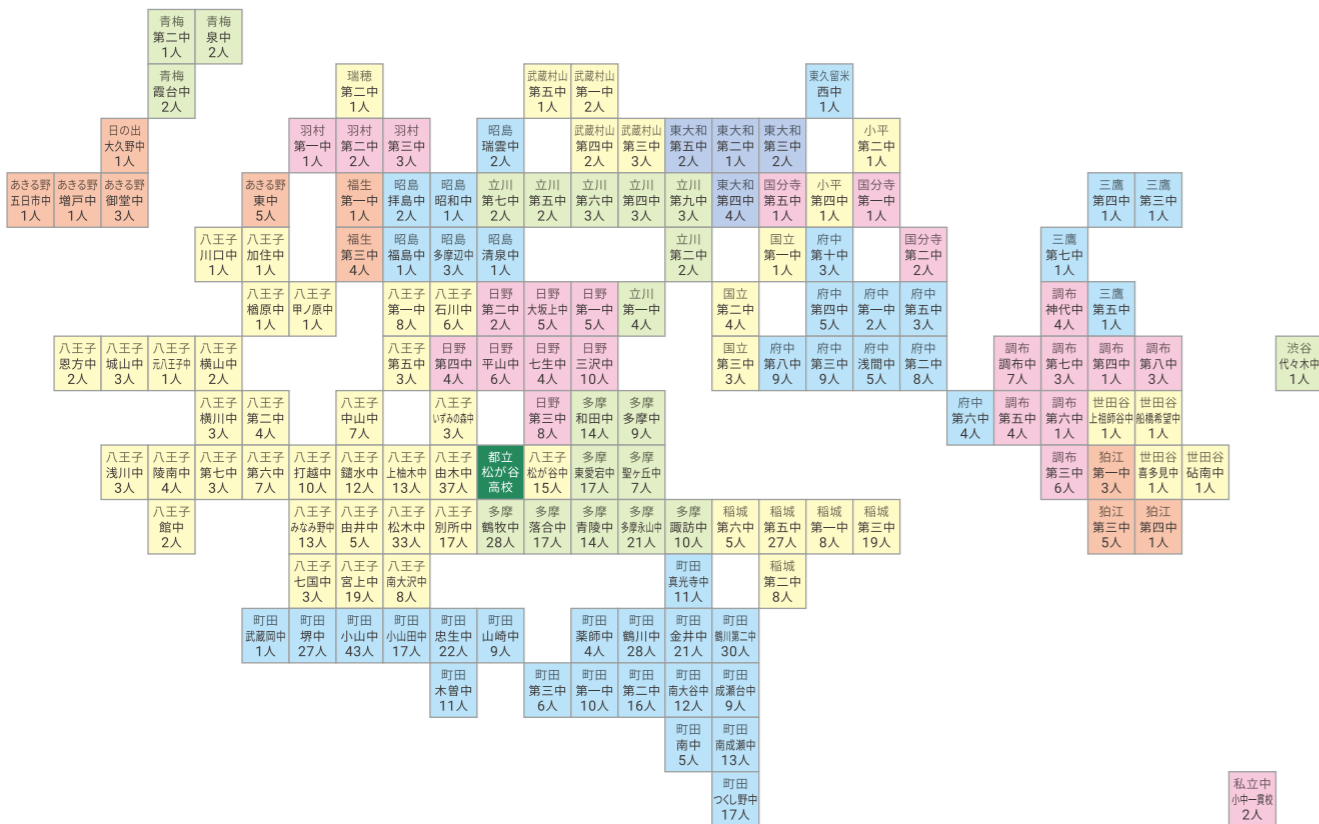
**授業公開週間** 11月12日(火)~11月15日(金)  
 ※毎日10:50~12:40 ※詳細は本校HPをご覧ください

**個別相談会** 1月11日(土)  
 ※PM 13:00~14:00 ※詳細は本校HPをご覧ください

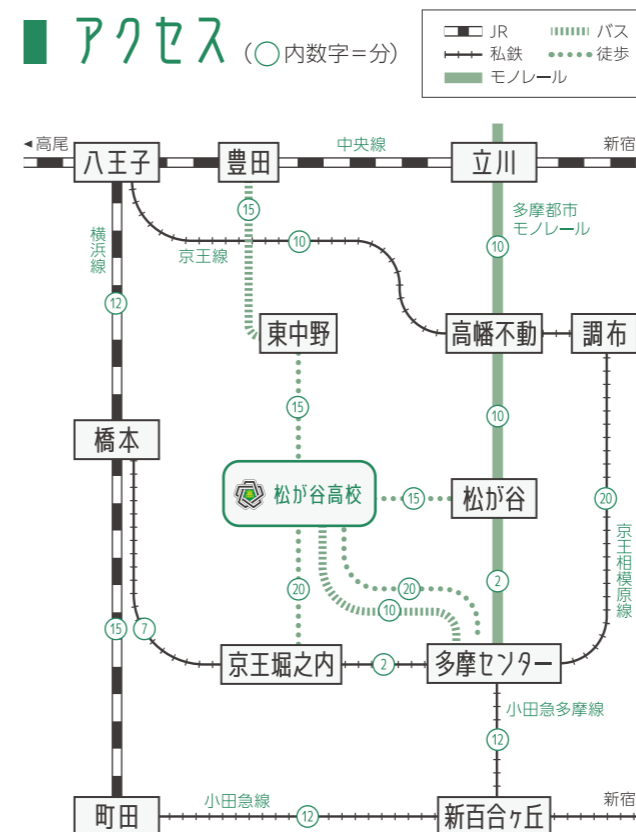


東京都立松が谷高等学校 [www.metro.ed.jp/matsugaya-h](http://www.metro.ed.jp/matsugaya-h)

# 出身中学校別生徒数(令和6年度)



# アクセス (○内数字=分)



# 電車

- [京王相模原線] 京王堀之内駅 下車 徒歩20分
- [多摩都市モノレール] 松が谷駅 下車 徒歩15分
- [京王相模原線/小田急多摩線/多摩都市モノレール] 多摩センター駅 下車 徒歩20分

# バス

- [京王相模原線/小田急多摩線/多摩都市モノレール] 多摩センター駅
  - 4 [多17]系統「松が谷高校循環」→「松が谷高校」下車すぐ
  - 4 [多11]系統「松が谷循環」→「松が谷小学校」下車 徒歩5分
- [京王線] 聖蹟桜ヶ丘駅
  - 1 [桜80]系統「南大沢駅行き」→「東中野」下車 徒歩15分
  - 1 [桜88]系統「京王堀之内駅行き」→「東中野」下車 徒歩15分
- [JR中央線] 豊田駅(南口) ※朝夕のみ
  - [豊32]系統「中央大学・東中野経由多摩センター駅行き」→「東中野」下車 徒歩15分