

KUNITACHI

SCHOOL GUIDE 2025

令和7年度

*Tokyo Metropolitan
Kunitachi Senior High School*



こ
こ
国高から、未来を拓く



進学指導重点校

東京都立国立高等学校

清く、正しく、朗らかに

■教育目標

人間性豊かに成長することを願い、将来有為な社会の形成者となることを希求し、次の目標を掲げて教育を推進する。

- I 自主性を持ち、責任を重んずる人になる。
- II 明朗な気風を養い、個性と創造力の豊かな人になる。
- III 社会に貢献し、困難・辛苦に耐え得る人になる。

■スクール・ミッション

Critical Thinking

(物事の本質を問い続け、粘り強く考える思考法)

Creative Thinking

(自らもつ知識同士や他者とのつながりによる新たな発想)

Collaboration

(互いに補完し、発展させるための協働)

これらを柱として、多様な見方・考え方を学び、課題発見・解決力と創造性を持つ人材を育成します。

■本年度指定事業

【①のみ文部科学省事業、他は東京都事業】

- ①DXハイスクール【高等学校DX加速化推進事業】
(令和6年度～10年度、5年間指定)
- ②東京サイエンスハイスクール
(令和6年度～8年度、3年間指定)
- ③生成A1研究校(令和6年度単年度指定)
- ④海外学校間交流推進校(令和6年度単年度指定)
- ⑤英語教育研究推進校(令和4～6年度、3年間指定)
- ⑥体育健康教育推進校(令和5・6年度指定)

■新たな取組

- 水曜5限に「総合的な探究の時間」を設定し、大学や研究機関等と連携した学びの深化を図る。
- 国際教育の本格実施。国際交流活動の活性化と国際関係の催しの充実。
海外(アメリカ)研修旅行の実施【令和7年3月末予定】

全力で駆け抜ける3年間を、国立高校で

東京都立国立高等学校長
宮田 明子



本校のスクールガイドを手にとっていただき、ありがとうございます。

本校は、昭和15年、東京府立第十九中学校として開校し、創立80年を超える歴史と伝統を誇る全日制普通科の高等学校です。この間、幾多の有為な人材を世に送り出してきました。

国立高校の大きな特色は、東京都教育委員会が指定する「進学指導重点校」7校のうちの1校で、難関国立大学や難関私立大学への高い進学実績を上げてきたことです。この高い進学実績を支えているのは、何といたっても質の高い授業です。本校の生徒達は高い学習意欲と知的好奇心をもっており、こうした期待に応えるため、本校には高い指導力を備える教職員が揃っています。加えて、長期休業期間だけでなく平時の早朝や放課後にも数多く行われる補習・講習、きめ細かく丁寧な個別の添削指導や組織的な進学指導等により、生徒達の高い進学希望を叶える環境が国立高校にはあります。

一方で、本校のもうひとつ大きな特色は、生徒達が、行事、部活動、生徒会活動等、学校内で行われるすべての活動に全力で取り組んでいることです。40を越える運動部や文化部が活発に活動し、毎年多数の来校者で賑わう「国高祭」(文化祭・体育祭・後夜祭)や、プロの交響楽団とソリストとともにベートーベンの交響曲第9番をドイツ語で合唱する「第九演奏会」等の特色ある学校行事もあります。素晴らしいのは、こうした活動の企画・運営のほぼすべてを生徒が行っていることです。国立高校の3年間で、生徒達はこうした貴重な経験を積み、克己心や集中力、心の豊かさなど全人格を陶冶し、真の人間力を磨いていくのです。本校がスクール・ミッションとして掲げている「3つのC(Critical thinking、Creative thinking、Collaboration)」を、本校3年間のすべての教育活動で身に付けていくこととなります。

さらに、本年度は、文部科学省から「DXハイスクール」、東京都教育委員会から「東京サイエンスハイスクール」等にも指定されています。こうした事業を活用しながら、教科「情報」や文理融合を見据えた「総合的な探究の時間」の充実に取り組んでいきます。大学関係者の講演会の開催や専門的な実験を行ったり、研究者からの専門的なアドバイスを受けながら生徒達は探究活動を進め、化学・物理・地学・生物の理科4部の部員や数学・情報好きの有志生徒達等が校外の発表会やコンテストに出場する機会を拡充します。さらに、今後ますます進むグローバル社会を逞しく生き抜く力を育むために、国際教育への本格的な取組も開始しています。本年度3月末には国立高校初の海外(アメリカ)研修旅行を計画しており、探究活動と国際教育とを関連させた学びの深化と広がりを目指していきます。

中学生の皆さん。皆さんが、「勉強、部活、学校行事に全力投球したい」、「国際的視野と力を身に付けたい」、「探究活動とおして、知的好奇心に満ちた仲間と切磋琢磨したい」と思うなら、そして何よりも「悔いのない充実した高校3年間を過ごしたい!」と思っているなら、是非とも国立高校を目指してください。国立高校で過ごす3年間は、全力で駆け抜ける3年間です。皆さんの入学を、待っています。

国進学指導重点校として

すべてやり抜く力が、未来を拓く！



進学実績向上と「授業を大切に」の方針のもと、充実した授業実践と以下のような取組を実施しています。

- 1 年間20回の土曜授業で授業時数を確保
- 2 長期休業中の充実した講習
- 3 平常授業日の朝・昼・放課後の講習・補習
- 4 小論文や記述試験に対応した丁寧な個別添削指導
- 5 4月半ばから自習室を8時まで開放。部活動後の生徒の自習環境を確保。9月半ばから1月半ばまでは、土日にも開放日を設定。
- 6 自習室支援員(卒業生)の配置と定期考査前後の援会による学習支援(サポートティーチャーの配置)
- 7 大学や研究機関と連携した総合的な探究の時間」の活用による深い学びとキャリア教育の充実

教育課程(3年間のカリキュラム) 令和7年度入学生(予定)

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1	古	漢	理	文	地	理	習	学	公	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学
2	古	漢	理	文	地	理	習	学	公	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学
3	古	漢	理	文	地	理	習	学	公	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学	学
選	3	論	小	B	C	理	地	理	地	界	日	界	地	地	界	シ	コ	シ	コ	シ	コ	シ	コ	シ	コ	シ	コ	シ	コ	シ	コ	シ	コ	シ	コ

※3年の選択科目については、変更がある場合があります。

サポートティーチャー(国高後援会支援事業)



本校には生徒の活動を支援する「後援会」があり、その支援を得て、各定期考査前に卒業生(大学生・大学院生)による学習相談を実施しています。教科の質問から、勉強のしかた、進路相談など、毎回多数の生徒が利用しています。更に、自習室等の利用時間延長に合わせ「イブニングサポートティーチャー」も実施しています。



国際教育

本年度3月実施予定のアメリカ研修旅行のキックオフイベントとして、ハーバード大学のアンドルー・ゴードン教授(歴史学)による講演会を4月に実施しました。

希望者130名以上の生徒が集まり、講演も質問もすべて英語という環境でしたが、生徒達にとって非常に刺激のある学びの場となりました。こうした国際教育の企画を今後増やしていく計画です。



新たな価値を創造していく力を育てる

予見が困難な時代に、新たな価値を創造し、よりよく生きていく力を育てるため、これからの時代に求められる資質・能力を踏まえ、密度の高い、充実した授業を展開している。いわゆる文系・理系に拘らず、幅広い知識や技能を堅実に身に付けつつ、「多様な情報から必要なものを選択して正解のない答えを出す力」、「主体的に考えて表現する力」を確実に自分のものにしていこう。

これからの時代に求められる資質・能力

- 社会の課題に即した、
使える知識・技能の確実な習得
- 課題発見・解決に対応できる
思考力・判断力・表現力
- 主体的、かつ協働的に学び、
生かそうとする態度や人間性

■ 国語

国語力は、学習の基礎となる総合的な能力です。授業の中で、読解力、表現力、思考力、語彙力を伸ばし、実践的な国語力を育てます。

高等学校の国語では、論理的文章・文学的文章・古典（古文・漢文）を学習します。論理的・文学的文章を読解し、他者と協働しながら表現することで、深い思考力・表現力を身につけます。古典分野では、文法や句形などの基礎知識を学び、幅広い思考力を身につけます。3年生では、文系・理系の進路希望に応じた必修の国語甲・国語乙の他に、選択科目として、選択古文、選択漢文などの講座があります。



■ 数学

数学を活用して事象を論理的に考察する力を育てます。

数学を学ぶ上で一番大切なことは、自分自身が主体的に考えることです。単に与えられた問題が解けるだけでなく、自分で疑問を感じ、自分で問題が設定できることが重要になってきます。数学の授業では、講義に加えて、公式や定理を身につける基礎的な訓練、様々な問題を解決できるようにする問題演習、さらに対話的な活動を通して数学的な見方・考え方を働かせることに重点を置いた学習を行います。また、数学を活用し日常生活や社会の事象を数学的に捉え、問題を発見・解決していく姿勢を育てます。



■ 地理歴史・公民

地理歴史・公民科では、社会の成り立ちとその構造を理解するための基礎を学びます。

地理歴史科（歴史総合・地理総合・世界史探究・日本史探究・地理探究）では、確実な基礎知識の定着を図るとともに、どのように歴史が形成され、現代の人類の営みが行われているのかを考えます。公民科（公共・倫理・政治経済）では、現代社会の仕組みと人間の思想について学び、そのあり方と課題を探究していく方法を考えます。ともに、しっかりと知識を身につけ、それを基に考えていく思考力を養います。



■ 理科

実験・観察を通じて様々な経験を積みながら自然の事物・現象について理解を深め、日常生活との関連をもちながら科学的に探究する力を養います。

本校の理科科目では、科学的に探究する力をつけるために実験・観察の時間を多く設定し、教科での課題研究を実施します。全員が1年次に生物分野、2年次に物理・化学分野を学習し、日常生活とのかかわりをもちながら科学的なものの方見方・考え方の基礎を養います。3年次には、理科の各分野の専門的な内容の講座が設けられ、各自の卒業後の進路実現に向けた学習を支援します。



英語

総合的な英語力（4技能5領域＝聞く・話す【やり取り】・読む・書く）を段階的に身につけ、思考力や表現力を鍛えていきます。

1年次では、コミュニケーションにおいて不可欠である語彙・文法などを重点的に学習し、特に外国人指導員とのチームティーチングでは英作文や発表等により発信力を高めます。2年次では、教材として人文社会や自然科学の幅広い分野を扱い、正確な構文理解力や表現力を育てます。3年次では、各分野のテーマから厳選したオリジナルテキストブックを用いて、論理的思考力を強化しながら、さらに高度な読解力を養います。また、英作文の授業では、1クラスを2つに分けた少人数クラスできめ細やかな指導を行い、表現力をさらに強化していきます。



保健・体育

「生涯にわたってスポーツに親しむことのできる力を獲得しよう」

1・2年次には、多くの種目に挑戦し、3年次には、種目選択による授業に取り組みます。活動の中では、課題の改善方法を自ら考えたり、他者に分かりやすく伝えたり、計画した練習を協働的に取り組み、課題の解決を目指します。このような学習を通して、運動技能の向上だけでなく、課題の発見、解決の方法を論理的に考える楽しさを見つけ、生涯にわたってスポーツに親しむことのできる力を育成します。



芸術

芸術を通して情操を豊かにします。授業は、音楽・美術・書道の3科目から選択します。

音楽では「第九演奏会」での発表を中心に、歌唱・鑑賞・楽器・楽典などの分野を学習します。美術では絵画・素描・デザインなど、制作を中心に美的体験を豊かにし、感性を高めると共に、鑑賞の能力を伸ばします。書道では、古典の作品の鑑賞から、より芸術的な創作へと進みます。どの科目を選択しても、2年次まで続けて学習します。いずれも芸術を通して、豊かな情操を育みます。



家庭

幅広い体験を通して、賢くたくましく生きていくため、「調理実習」、「被服製作実習」をきっちり実践します。

現代の社会の中で自分らしく生きていくために、しっかりとした知識を身につけることはもちろんですが、実習や実験を多く採り入れています。調理実習では和風・洋風・中国風料理を通して、調理の基礎から応用までの技術を学びます。被服製作実習では、ミシン縫い・手縫いを体験しながら、実用的な小物の製作や繊維の実験を行い、健康で快適な衣生活の実現を目指します。



情報

情報や情報技術を活用し問題を発見・解決する方法について学習します。情報の適切な活用を通して、情報社会に参画する資質・能力を養います。

情報社会の進展や情報技術、効果的で多様なコミュニケーションの実現、情報デザインの理解と実践などについて学習していきます。さらに、コンピュータとプログラミング、情報システム、情報通信ネットワークとデータの活用、情報とデータサイエンスなどを通して、様々な出来事や情報とその結びつきとして捉え、情報社会の問題発見・解決に向けた学習を進めていきます。



難関国立大学等合格者数（東大・京大・一橋大・東工大・国公立医学部） 61名

■進路指導方針

生徒の人間性豊かな成長を目指し、自らが進んで高い学力を身につけ、部活動や学校行事など何事にも全力で取り組む意欲と向上心に溢れる生徒を育て、自己の将来像について明確な目標を立てさせる。さらに3年間を見通した系統的、組織的な進路指導をきめ細かく行い、高い進路目標を実現させる。

■2024(令和6)年3月 大学合格者数

大学名	2024年			2023年			2022年			大学名	2024年			2023年			2022年				
	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計		現役	既卒	合計	現役	既卒	合計	現役	既卒	合計		
国公立大学	北海道大学	8	1	9	5	3	8	7	4	11	早稲田大学	51	42	93	89	42	131	121	38	159	
	東北大学	7	4	11	5	1	6	6	2	8	慶應義塾大学	41	22	63	45	23	68	61	22	83	
	筑波大学	3	1	4	8	1	9	4	1	5	上智大学	40	20	60	33	22	55	64	15	79	
	埼玉大学	1	0	1	1	1	2	0	1	1	東京理科大学	31	48	79	50	47	97	70	43	113	
	千葉大学	1	1	2	2	2	4	3	1	4	明治大学	85	59	144	88	60	148	99	53	152	
	お茶の水女子大学	2	3	5	3	2	5	1	1	2	青山学院大学	37	9	46	20	15	35	28	8	36	
	電気通信大学	5	0	5	2	1	3	0	1	1	立教大学	13	17	30	30	24	54	25	17	42	
	東京医科歯科大学	2	1	3	1	0	1	1	0	1	中央大学	60	19	79	53	35	88	47	26	73	
	東京外国語大学	11	1	12	7	1	8	5	1	6	法政大学	22	21	43	58	37	95	28	36	64	
	東京海洋大学	0	0	0	0	0	0	2	1	3	国際基督教大学	2	1	3	1	1	2	1	2	3	
	東京学芸大学	4	1	5	11	1	12	6	0	6	学習院大学	6	1	7	8	1	9	5	1	6	
	東京芸術大学	0	0	0	3	0	3	1	1	2	私立大学	東京農業大学	2	8	10	4	1	5	4	4	8
	東京工業大学	3	6	9	11	5	16	16	6	22	成蹊大学	6	0	6	4	9	13	7	4	11	
	東京大学	11	6	17	8	2	10	11	8	19	日本大学	6	2	8	21	4	25	8	9	17	
	東京農工大学	9	7	16	14	4	18	16	4	20	東洋大学	9	0	9	4	2	6	8	16	24	
	一橋大学	15	4	19	15	7	22	10	4	14	駒澤大学	5	0	5	0	2	2	3	5	8	
	横浜国立大学	8	5	13	10	1	11	10	1	11	専修大学	2	0	2	3	2	5	3	2	5	
	信州大学	3	1	4	2	2	4	1	2	3	東京女子大学	2	4	6	4	0	4	5	3	8	
	名古屋大学	1	0	1	0	0	0	0	0	0	日本女子大学	3	2	5	3	0	3	5	4	9	
	京都大学	3	4	7	11	6	17	10	5	15	津田塾大学	9	2	11	8	4	12	5	1	6	
	大阪大学	1	1	2	2	1	3	3	1	4	北里大学	7	7	14	7	1	8	4	2	6	
	神戸大学	0	2	2	2	2	4	1	2	3	東京薬科大学	5	0	5	10	4	14	6	1	7	
	九州大学	3	1	4	0	1	1	0	0	0	明治薬科大学	2	0	2	7	1	8	2	2	4	
	東京都立大学	8	3	11	19	2	21	15	5	20	同志社大学	0	1	1	1	1	2	5	6	11	
	横浜市立大学	1	0	1	0	0	0	0	0	0	立命館大学	0	0	0	0	2	2	4	3	7	
その他国公立大学	8	7	15	7	4	11	6	4	10	その他私大	55	49	104	75	42	117	56	58	114		
国公立大総計	118	60	178	149	50	199	135	56	191	私立大学総計	501	334	835	626	382	1008	674	381	1055		
国公立大 前期日程等	90	48	138	114	37	151	102	45	147	私立短期大学	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
国公立大 中後期日程	25	11	36	33	11	44	33	11	44	専門学校等	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
うち国公立大医学部	6	3	9	6	5	11	3	4	7	外国の大学	1	0	1	0	0	0	0	0	0		
文科省所管外の大学校	0	2	2	0	3	3	1	1	2												

■ 2024（令和6）年度入試は、国公立大学合格者が178名、難関国立4大学（東大・京大・一橋大・東工大）+国公立大医学部合格者数も61名と健闘しました（うち、国公立大医学部は9名の合格）。第1志望校をめざした高いレベルの文武両道の成果です。



■図書館



■自習室

国公立大学合格者数 178名

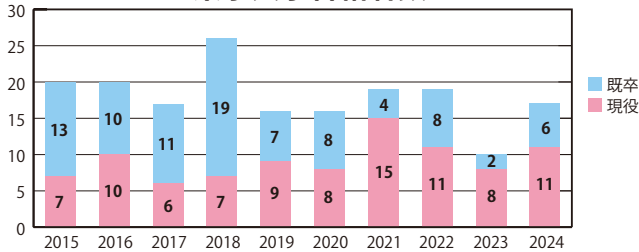
3年間の進路指導計画 (抜粋)

	1 学年	2 学年	3 学年
4月	課題テスト オリエンテーション 『学習の手引き』配布	課題テスト	
5月	個人面談 進路意識調査 到達度テスト	個人面談 進路意識調査 進路ガイダンス	個人面談 進路意識調査 進路ガイダンス
6月		『進路の手引き』配布	校内模試 『進路の手引き』配布
7月 8月	校内模試 進路ガイダンス 『進路の手引き』配布 夏季講習 東大見学会 京大ツアー 課題テスト	校内模試 夏季講習 東大見学会 京大ツアー 大学訪問 課題テスト	夏季講習 校内模試 共通テスト説明会
9月		選択説明会	共通テスト出願指導

	1 学年	2 学年	3 学年
10月	個人面談 校内模試	個人面談 校内模試	個人面談 共通テスト出願 校内模試
11月	進路講演会 進路ガイダンス 大学模擬授業	進路講演会 大学模擬授業	個人面談 推薦出願・模擬面接
12月	冬季講習	進路講演会 冬季講習	出願指導 校内模試 冬季講習
1月	個人面談	個人面談	調査書発行 共通テスト
2月	校内模試	校内模試 進路ガイダンス	国公立大前期試験 私立大入試
3月	進路懇談会 校内模試	校内模試	国公立大後期試験

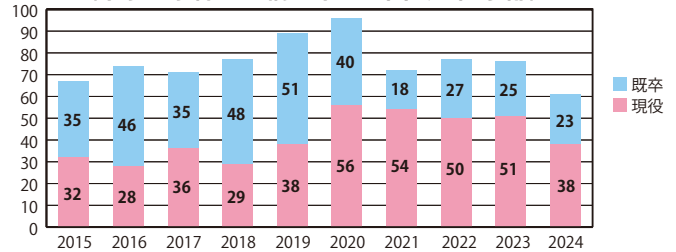
難関大学合格者数推移

東京大学合格者数



難関国立大学等合格者数

(東京・京都・一橋・東工・国公立医学部)



卒業生の声(「進路の手引き」より抜粋)

謙虚に、貪欲に

東京大学 文科二類

受験勉強に唯一の正解はなく、大切なのは、現状を分析し、ゴールから逆算し、自分に合った方法を見つけ出すことです。

普段、あまり受験を意識することはなくとも、定期テストや小テストの対策はもう既に受験勉強です。受動的ではなく、「利用しよう」と能動的に取り組みました。例えば数学では、試験範囲の単元は入試問題が解けるレベルにまで仕上げることを目標にしました。古文や英語の単語学習などの地道な努力は未来の自分のため、と思って頑張ってみて下さい。

ただ、国高生は忙しいです。部活や応援団、文化祭の作業で人並みに忙しく、1、2年の夏は一日中、国高で頑張って、帰宅後は爆睡でした。それでも、少しでもいいので毎日勉強して下さい。一度サボると戻れなくなります(実体験)。また、僕は塾に行かず、3年生の時は自習室で勉強していました。自分のやるべき事を自分のペースでできるからです(向き不向きは人によります)。勉強を習慣化することが大切で、やる気が出ない時は、とりあえず机に向かえば、しばらく集中が続くのでおすすめです。僕が受験で一番大切だと思うのは、謙虚でいることです。謙虚さとは、裏返せば高みを目指す貪欲さだと思います。貪欲に、合格を掴みに行ってください。

国高生活を全力で過ごそう

信州大学 医学部医学科

まず、「忙しいからこそ受かる」という考え方についてです。女子硬式テニス部の部長を務め、朝昼放課後毎日のように3年7月まで活動しており、体育祭実行委員会副委員長、西軍応援団員でもあり、文化祭のクラス演劇ではメインキャストを務め、夏休みは毎日のように登校し、脚本やデザインの仕事も家に持ち帰っていました。もちろん、10月の共通テスト模試の成績は相当ひどいもので、最後までE判定以外見たことがなく、今だから笑えますが、当時は毎晩泣いていました。

しかし、国高祭が終わった瞬間、今まで自分を追い詰めていた忙しい日々を満ちた対象が勉強しなくなったのです。その分、集中力も上がり、効率の良い勉強ができるようになっていて、国高生活で培った「忙しさ」がそのまま生きてきたのだと思っています。

二つ目は、「国高生は質で勝つ」ということです。大学に来て思ったことは、同期には、中高一貫校や私立高出身者も多く、浪人した人は半分ほどでしょうか。そんな何年も勉強にかけてきた人たちに、普段勉強する時間があまりないような国高生が勝つたなんて普通は考えられないことです。だからこそ、国高生には「質」を求め、時間ではなく内容を重視した勉強方法が良いと私は思っています。

ただ、もちろんある程度の「量」をこなすことは必要であり、それを前提として、同じ勉強をなるべく短時間で身につけられる「質」や効率を求めています。

皆さんが国高生活を全力で謳歌し、楽しい大学生活を夢見て勉強を頑張る、見事合格することを願っています。

総合的な探究の時間

1学年ではグループで、2学年では個人での調査探究活動を実施します。興味関心のあることについて調査・研究を深めていく中で、自分自身と向かい合い、「自分の在りたい姿」を見つけ、進路選択へとつなげていくことを目的としています。



様々な大学や研究機関と連携しています。興味関心に応じてテーマを決め、連携する大学や研究機関からサポートを受けて探究を深めます。(上記資料は考古学に関する連携機関の説明資料より抜粋)

驚きの連続 “新入生歓迎会” プロのオーケストラと共演 “第九演奏会”

第一学期

4

始業式
入学式
修学旅行（三年）
新入生歓迎会
第九演奏会

5

クラスマッチ
開校記念日
キャリアガイダンス（二・三年）

6

体力テスト
到達度テスト（一年）

7

定期考査
英語検定試験（二・三年）
部活動合宿
夏季講習
夏季休業始
キャリアガイダンス（二年）

8

部活動合宿
夏季講習
夏季休業終

第二学期

9

後夜祭
体育祭
文化祭
国高祭
探究発表会（二年）

10

進路講演会（一・二年）
遠足（一・二年）
定期考査



■ 新入生歓迎会



■ 第九演奏会練習風景



■ 3年修学旅行（関西方面）



■ プロのオーケストラと共演する第九演奏会



■ クラスマッチ



多くの来場者で賑わう“国高祭”。全てに全力、だから、感動がある！

11	12	1	2	3
キャリアガイダンス(二年) 英語検定試験(二年)	定期考査 キャリア講演会(二年)	第三学期 冬季講習 冬季休業始 冬季休業終 大学入学共通テスト	推薦入試 キャリアガイダンス(二年)	一般入試 海外研修旅行(希望者) 修了式 探究発表会(一・二年) 卒業式 進路懇談会(二年) 定期考査

国高祭は、文化祭と体育祭、そして後夜祭からなる本校最大の行事です。文化祭における3年生全クラスが取り組む演劇と、体育祭における応援合戦が大きな見どころです。クラス替えがないことを生かし、同級生たちが強く結束しながら前年度から着々と準備を進め、見る人々を圧倒させる演劇を完成させています。

また、体育祭では東軍と西軍どちらもが全力で応援を行い、体力と気力との限界に挑戦しています。



■ 国高祭

● 生徒会長より

国高は「全部やる、みんなでやる。」と掲げていますが、実際に国高生活を送ってみて、やはり国高生でも全員が同じ熱量で何事も一生懸命やるということは難しいとわかりました。しかし、国高生全員がそれぞれ必ず何か一生懸命になれるものを持っているのは確かです。そんな国高生たちが集まることで起こる化学反応。そして完成していく一つの大きな作品。私はその過程を見るのが大好きです。

● 第46回第九演奏会 生徒総責任者より

第九演奏会は国高の伝統行事として長年受け継がれてきています。「歓喜の歌」として有名なベートーヴェンの交響曲第九番を、プロのオーケストラとドイツ語で歌える貴重な経験ができます。今年は5年ぶりに音楽選択者と第九サークルメンバーの2・3年生約350名全員が舞台に立つことができました。第九の楽しさから広がる歌声の輪に、あなたも加わってみませんか？

運動部 22 部 文化部 17 部 特別部 2 部



■ サッカー部

「不撓不屈」をスローガンに掲げ、顧問の先生と共に日々切磋琢磨して活動しています。サッカーだけでなく、人としても成長できる部活を目指しています。

■ 野球部

私たちは「国高旋風」のスローガンのもと、支えてくれる人へ恩返しをし、全ての人に力を与えるために甲子園を目指しています。野球を楽しみつつ、共に高みを目指しましょう。

■ 男子ハンドボール部

賑やかな部員たちが、学年を超えた仲の良さを強みに日々練習に励んでいます！そんな我々が目指すのは大会ベスト8。目標に向け努力し、青春を謳歌したい君はぜひ男八へ！

■ 女子ハンドボール部

都大会ベスト4を目指して日々練習を頑張っています。初心者が多いことや、他学年ととても仲が良いことが女ハンの特色です。最高の青春を過ごしたい人は女八へ!!

■ 陸上競技部

「日々感謝、日々精進、日々飛躍」を部訓に、それぞれの目標に向けての限界に挑んでいます。初心者、マネージャーも大歓迎！国高生活を共に全力で駆け抜けませんか？

■ 男子バスケットボール部

「克己心」をスローガンに、楽しく且つ真剣に練習に励んでいます！生徒主体で、意見を出し合いながら、部員同士日々高め合っています。国高生活、男バスで青春しませんか？

■ 女子バスケットボール部

「電光石火」をテーマとして、基礎を大切に、個性的な仲間たちと共に元気に活動しています。チーム競技だからこそ繋げる絆がきっとあります！初心者・マネさん大歓迎！

■ 男子バレーボール部

インターハイなどの大会での上位進出を目標に日々明るく熱心に活動しています。優しい先輩が丁寧に教えてくれるので、初心者でも大丈夫！一緒に男バレで青春しませんか？

■ 女子バレーボール部

部員一同目標に向かって全力で突き進んでいます！初心者も経験者も活躍できるチャンスはたくさんあります。いつも笑顔溢れる私たちと一緒に青春を謳歌しましょう!!

■ ソフトテニス部

男女仲良く日々自分達で考えながら力をつけるため練習しています。部活と他の活動とのメリハリをつけることで国高の自由な校風を活かしながら楽しく活動しています！

■ 男子硬式テニス部

日々、楽しみながら真剣にテニスに取り組んでいます。朝練、昼練に加えて週5日の練習があり、これ以上ない環境です。本気で勝ちたい人、更に自分を伸ばしたい人は是非！

■ 女子硬式テニス部

国高一ガチで、アツくて、パワフルで、人としても成長できる青春そのもの!! 国高女硬ヘカモン!!! 家族のような愉快な仲間たちと最高のテニスライフを送ろうぜ〜

■ ラグビー部

【走】【投】【蹴】【突】【熱い青春】【最高の仲間】ラグビー部ならやりたい事何でも出来ます。新しい自分へTRY!

■ バドミントン部

活動は週4日。男女部活で、青春を謳歌できること間違いなし！高校から始める人も多く、切磋琢磨して練習に取り組んでいます。ぜひ、私たちと一緒にプレイしましょう!

■ 少林寺拳法部

毎年部員のほとんどが初心者ですが全国大会にも出場しています！2年生のうちに黒帯になれるので高校で頑張った証を残したい人におすすめです。一緒に強くなろう!

■ 剣道部

皆さんこんにちは。剣道部です。私たちは文武それぞれで学んだことが互いに影響し人間として成長するという「文武不岐」のもと、日々所感楽しく稽古しています。

■ 卓球部

初心者大歓迎！卓球は100m走をしながらチェスするスポーツと言われるほど頭を使うスポーツです。あなたも卓球部で戦略スポーツの面白さを味わってみませんか？

■ 体操部

都立高校には数少ない部活動です。部員のほとんどが初心者で、学年・男女問わずアットホームな雰囲気を楽しんで活動しています！一緒に跳んで回って非日常を体験しませんか？

■ ダンス部

年4回のLIVEに向け5つのジャンルのダンスを練習しています！練習はハードですが、その分やりがいを感じることが出来ます！初心者大歓迎です！Join us!

■ 水泳部

「目指せ一瞬、カケル青春」一分一秒を締めようと部員同士仲良く成長しながら、アオハル過ごさせる水泳部！初心者、経験者、マネージャー大歓迎！くすいで最高の青春を!

■ 山岳部

山岳部では、月に一回程度の山行を楽しみます。豊かな自然の下、忙しい国高生活の疲れを一緒に癒しましょう！動植物の知識も深まるかも!皆んなで気ままに頑張ってます!

■ クラシックバレエ部

都立高校で唯一、国高にしかない部活です。新歓や文化祭、校内公演に向けて日々楽しく活動しています。初心者も経験者も大歓迎！大好きなバレエで青春を謳歌しませんか？

■ 吹奏楽部

私たちKWOは全員で楽しみながら質の高い演奏を目指して日々全力で活動しています。年間を通じて様々な場面で演奏を行います！ぜひ私達と共に最高の音楽を奏でましょう!

■ 民俗音楽研究部

通称みんなん、中身は軽音楽部！バンドを組み、放課後に来たい人が来て、校内外、他校とのライブに向けて練習しています。兼部などは全て自由！みんなんで青春しませんか？

■ 音楽部

通称うた部、いわゆる合唱部。Nコンや地区大会、定期演奏会などに向けて日々練習しています。歌う曲は合唱曲からJ-POPまで様々。あなたも一緒に歌いましょう!

ほとんどの生徒が部活動に参加し、複数の部活動を兼部する生徒も！



■美術部

文化祭や中央展に向けて各々が自由に制作しています。絵の得意不得意関係なく誰でも楽しく活動できます！少しでも興味のある方、私たちが一緒に美術を楽しみませんか？

■ESS (英語) 部

チャーム的なALTの先生たちと英語で楽しくおしゃべりします！昼休みの活動で、コツコツ英語に親しむことができます。気軽に参加してみてください！お待ちしております！

■茶道部

茶道部は定期的に外部の先生に指導していただきながら、和室で和やかに楽しく活動しています。また、校内や外部での茶会に参加しています。あなたもぜひ茶道部へ！

■放送部

放送部では毎日の下校放送に加えてイベントや集会時の音響機材の設置や音響・照明機材の操作等を行っています！ここでしかできない貴重な経験がたくさん待っています！！

■新聞部

主に国高や国立市についての記事を国高新聞として発行しています。インタビュー記事にも力を入れており、国内外の政治家や著名人と話せるかも？一緒にペンの力を試そう！

■生物部

水棲生物の飼育や採取、野生動物の観察や標本作成を行っています。生物に癒されたい人、生物関係の実験を行いたい方はぜひ来てください！やりたいことを叶えませんか？

■地学部

天文、気象、岩石など多岐に渡って活動しています。皆で夜の学校に残って天文ドームで天体観測なんかも行えちゃう！興味を持った方はぜひ地学部に足を運んでみてください！

■物理部

物理部では毎週木曜日に実験、講義や工作などの活動を行っています。物理が苦手でも、周りの人と教え合えるので大丈夫！物理ができるとかっこいいですよ！！

■化学部

週に3回、各々の好奇心に基づいて実験・研究を行っています。化学はあなたにもう一つの世界を見せてくれます。私たちが一緒にサイエンスライフを楽しみませんか？

■演劇部

様々な大会や発表会にむけて週5日活動しています。経験者も未経験者も大歓迎！3年演劇で輝けることまちがいない！役者として、裏方として、一緒に劇をつくりませんか？

■文学研究部

月に一回発行する部誌「MIXTURE」にて、各々の作品を発表しています。内容に指定はなく、自分のペースで執筆できます。国高生の個性あふれる部誌を一度手にとってみてください！

■囲碁・将棋部

部員達同士で毎週真剣に棋力向上を励んでいます。昨年度はいくつか大会にも出場しました。ちょっと自信があったり、ちょっと興味があったりする方はぜひいらしてください。

■弦楽合奏部

初心者も経験者も、トライ&エラーを繰り返した先にあるハーモニーを私たちがと掴み取りに行きませんか？一度ハマれば抜け出せない弦楽合奏のこの魅力。沼の底でお待ちしています！

■漫画研究部

国高生も漫画が大好き！2〜3ヶ月に一度校内向けに漫画誌をお届けし、文化祭時には来場者にも作品を発信します。部員として、読者として、より豊かな国高生活を送りましょう！

■マジック研究部

たのしくみんなでマジックやっています！自称、国高一仲良い部活です！ケイケンなくてもOK！先輩が教えてくれる！君も手品師にならないか？のんびり楽しんでいきましょう！

■料理部

お菓子作りを主に、さまざまな料理をしています。活動は月に一度だけでとてもゆるく活動しています。食べることが好きな人、料理に少しでも興味を持っている人大歓迎です！



昨年度の主な記録

- 女子ハンドボール部：都大会ベスト4
- 陸上競技部：東京都高校新人 男子やり投 3位 / 関東高校選抜新人 男子やり投 6位入賞
- 男子バレーボール部：東京都立校大会ベスト8
- 女子バレーボール部：夏季大会 ベスト48 公立校大会 支部決勝トーナメント進出
- 男子硬式テニス部：インターハイ予選個人ベスト64、新人戦団体戦ベスト32、新人戦個人ベスト64
- 女子硬式テニス部：都立対抗テニス大会 (団体) 準優勝、東京都インターハイ予選 (団体) 都ベスト32、東京都新人戦 (団体) 都ベスト32
- バドミントン部：冬季西ブロック大会 男子 西東京ベスト22 女子 西東京ベスト18
- 少林寺拳法部：新人大会 男・女規定組演武1、2位 男・女規定単独演武3位 / 関東選抜大会 男子規定組演武7位 女子規定組演武5位 / 全国選抜大会 男子規定組演武ベスト16
- 体操部：男子新人大会 2年生個人総合優勝・団体6位、女子1年生大会個人総合優勝
- 水泳部：西東京大会 男子8位 女子3位 総合4位
- 吹奏楽部：東京都高等学校アンサンブルコンテスト 金管八重奏 金賞 / 打楽器四重奏 銀賞
- 演劇部：東京都高等学校文化祭演劇部門地区大会中央大会推薦、東京都高等学校文化祭演劇部門中央大会優秀賞
- 囲碁・将棋部：高校生竜王戦東京都予選ベスト8
- 茶道部：令和5年度東京都高等学校文化祭茶道部門中央大会参加
- 物理部：物理オリンピック 本戦出場2名 / 科学の甲子園 総合6位 / 東京学芸大学「科学の祭典」に出展

今年度の実施予定です。詳細は本校ホームページをご覧ください。

■ 学校説明会 *中学生・保護者対象、事前申込、上履き持参

- 第1回 10月5日(土)
14:00~15:00(受付開始13:15)
- 第2回 11月9日(土)
14:00~15:00(受付開始13:15)
- 第3回 12月14日(土) ※中学3年生・中学3年生の保護者対象
11:00~12:00(受付開始10:30)

■ 学校見学会 *中学生・保護者対象、事前申込、上履き持参

(午前の受付開始9:30、午後の受付開始13:00)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 第1回 8月3日(土)
10:00~11:30 | 第7回 8月7日(水)
13:30~15:00 |
| 第2回 8月3日(土)
13:30~15:00 | 第8回 8月8日(木)
10:00~11:30 |
| 第3回 8月4日(日)
10:00~11:30 | 第9回 8月8日(木)
13:30~15:00 |
| 第4回 8月4日(日)
13:30~15:00 | 第10回 8月9日(金)
10:00~11:30 |
| 第5回 8月6日(火)
10:00~11:30 | 第11回 8月9日(金)
13:30~15:00 |
| 第6回 8月7日(水)
10:00~11:30 | |

■ 小学生保護者対象学校紹介

*小学校4・5・6年生の保護者対象、小学生同伴可、事前申込、上履き持参

8月6日(火) 14:00~15:30(受付開始13:30)

■ 授業公開

- *1・2年生の授業を公開、中学生・保護者対象、事前申込、上履き持参
- 7月13日(土) 8:30~12:25
※中学2・3年生、中学2・3年生保護者対象
- 11月7日(木)~9日(土) 8:30~12:25
※中学1・2・3年生対象、保護者は(木)~(土)、中学生本人は(土)のみ

■ 行事 (公開方法については後日ホームページでご確認下さい。)

- ・文化祭 第1日目 8月31日(土) 9:00~17:00
第2日目 9月1日(日) 9:00~17:00
- ・体育祭 9月6日(金) 8:30~15:30

■ 入試結果報告会

- *中学3年生本人対象、事前申込、上履き持参
- 7月13日(土) 14:30~16:00(受付開始14:00)

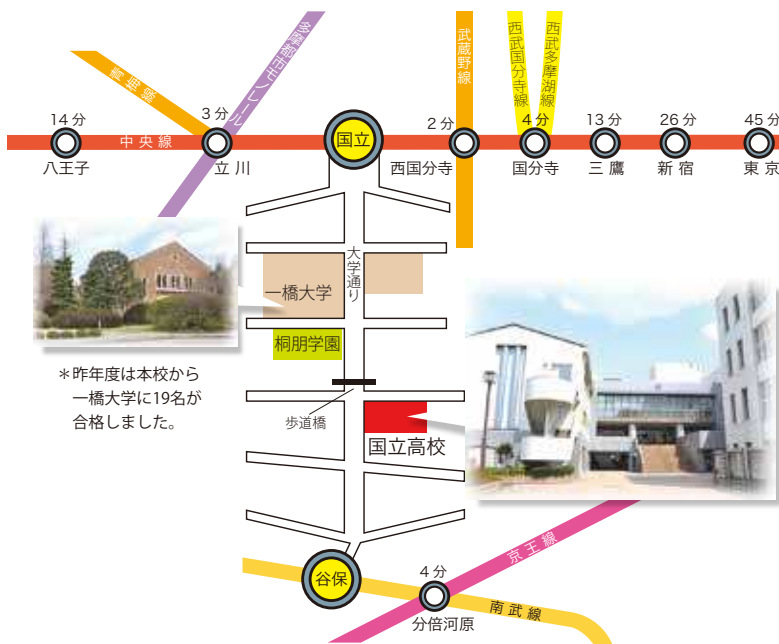
■ 自校作成問題説明会

- *中学3年生本人対象、事前申込、上履き持参
- 第1回 11月16日(土)
13:30~15:30(受付開始13:00)
- 第2回 12月14日(土)
13:30~15:30(受付開始13:00)

■ 都立高等学校等合同説明会 *中学生・保護者対象

- ※詳細は東京都教育委員会ホームページをご覧ください。
- 11月4日(月) 10:00~16:00 会場:立川高校

■ 最寄駅(国立駅・谷保駅)からの道順



*昨年度は本校から一橋大学に19名が合格しました。

- JR中央線 国立駅より徒歩15分
- JR南武線 谷保駅より徒歩10分

〈国立駅からのバス〉

- 立川バス 国立駅南口4番乗り場
(国11) 矢川行き
(国12) 谷保駅行き
(国10) 国立操車場行き
- 京王バス 国立駅南口3番乗り場
(国17) 谷保経由、府中行き
(国18) 聖蹟桜ヶ丘行き



■ 国立高校前バス停

■ 東京都立国立高等学校

〒186-0002 東京都国立市東4-25-1
電話 042-575-0126 FAX 042-573-9609
<https://www.metro.ed.jp/kunitachi-h/>



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。