

2025 FUCHU

人間力 Fundamentals
創造力 Creativity
至誠の心 Honesty & sincerity

府中からはじまる自由な未来 Unlimited future
何にでもなれる, どこまでも行ける

- ★進学指導研究校 (第3期)
- ★地域探究事業アソシエイト校
- ★ Sports-Science Promotion Club

2024 校舎リニューアル

School Guide

東京都立府中高等学校

校長からのメッセージ



※万里一空（ばんりいっくう）…
どこまでも同じ一つの目標を見据え、
たゆまず努力を続けるという心構え。
本校の基本となる考え方は。

人間力 創造力・至誠の心の育成

本校は、大正6年東京市神田区今川小路にあった私立専修商業高校の農園の地の黎明塾を利用し、昭和21年私立東光高等女学校、同23年赤松高等学校、その後、同35年府中市に移管、同36年東京都に寄贈移管され、この地に東京都立府中高等学校が誕生しました。令和6年3月までに18,920名の卒業生を輩出してきました。



校長 奥秋 将史

『府中高校スクールミッション』

「向上進取の精神と高い志の涵養」を目標に掲げ、将来の日本や国際社会において主体的に貢献するための資質・能力をもつ人間を育成します。地域社会における人との関わりを大切に、地域の中核として協働する能力をもつ人間を育成します。

本校のグランドデザインをもとに国公立大学受験にさらに対応できる新教育課程編成を実施し、難関私立大学進学実績の向上を目指します。東京都教育委員会からは令和5年度進学指導研究校（第三期）、地域探究推進事業アソシエイト校の指定を受け、英語教育は4技能を重視した、進学指導体制を充実させ生徒の学力向上に取り組み生徒の希望進路の実現に向け組織的な教育活動の強化を図っています。令和4年度からは科学的トレーニングを積極的に導入し、短時間で効果が得られるような合理的でかつ効率的・効果的な部活動を一層推進していくことを趣旨とするSport-Science Promotion Clubにハンドボール部が指定を受けています。

キャリア教育と地域探究活動を重視して持続可能な教育活動の充実を図り、生徒の無限大な可能性を伸ばす学校を目指します。

進学指導対策事業「立志塾」

令和4年度より 学習・進路支援塾を新設

4年制大学受験を志望する3年生（1、2年生一部）への講習や校内での自学自習環境の整備、受験課題や個別指導などを中心に受験生のチーム化を図り、受験は団体戦として入試に挑戦する気概を醸成する。

2024校舎改築コンセプト!!

新校舎棟共用部の考え方は、4種類のアクティブラーニングスペースをコンパクトな共用部に分散配置し、多様な学習環境を構築する。

普通教室イメージ



①ライブラリーの外観イメージ



②ブレンディングラウンジ



③コラボレーションスペース



④教科ロビー、教科ストリート



学習指導の特徴

「教養主義」のカリキュラム

府中高校では、将来の日本や国際社会において主体的に貢献でき、地域社会においてその中核として協働できる人間を育てたいと考えています。そのためには、多面的・多角的な「見方・考え方」や「教養」が必要です。

府中高校では、確かな学力を伸ばしつつ調和のとれた心を鍛えるために、「教養主義」をスローガンにカリキュラムデザインをしました。このカリキュラムを履修することで、高校卒業後、地域や日本、世界で活躍できる人材を育成していけると考えています。

- 1年生…「見方・考え方」を養うため、文系・理系の様々な科目の「教養」をバランスよく学びます。
- 2年生…共通履修科目に加えて、地理歴史科や理科、数学など、進路を切り拓くための科目を選択履修します。
- 3年生…共通履修科目以外の科目は、自らの進路実現のための科目を、自ら選択して履修します。

習熟度別の少人数指導

府中高校では、生徒の学習意欲と基礎力を養うため、以下の科目で習熟度別の少人数授業を行っています。生徒からも「分かりやすい」と好評を得ています。

- 1年生…「数学Ⅰ」（3単位）と「論理・表現Ⅰ」（2単位）
- 2年生…「数学Ⅱ」（4単位）と「論理・表現Ⅱ」（2単位）
- 3年生…「論理・表現Ⅲ」（2単位）

学習習慣の確立

質の高い学習活動のためには、学習環境の整備が不可欠です。府中高校では、週末課題や小テストなどを組織的に実施することにより授業準備や家庭学習についても指導し、学習の習慣を身に付けさせます。

希望の進路実現に向けた学習サポート

本校に入学する生徒のほとんどが大学への進学を希望しています。そのため、授業水準は高く、十分な家庭学習が必要となります。何よりも、受け身ではなく、主体的に学ぶ学習意欲が不可欠です。国公立大学や難関私立大学を志望する多くの生徒たちのために、府中高校では、夏期講習、放課後講習、共通テスト直前講習などを組織的に実施し、また個別指導や補習も実施しています。

土曜授業の実施

月2回程度、年間17回の土曜授業を実施しています。



英語コミュニケーションでJETを活用した授業

教育課程（今後、変更になる場合があります。）

全員が共通で必履修 ※芸術Ⅰは音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰのいずれかを選択																	単位数合計
1年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ■	数学A	化学基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ■	家庭基礎	情報Ⅰ	総合的な探究の時間	LHR	
	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	32

全員が共通で必履修											学校必履修（科目別選択）					単位数合計		
2年	論理国語*	発展言語文化●	公共	数学Ⅱ■	地学基礎	体育	保健	芸術Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ■	総合的な探究の時間	LHR	生物基礎	物理基礎	日本史探究		数学B・数学C	化学
	2	2	2	4	2	2	1	2	4	2	1	1	2		5			32

全員が共通で必履修						学校必履修（科目別選択）										自由選択（希望選択）			単位数合計									
3年	論理国語*	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ■	総合的な探究の時間	LHR	古典探究	国語演習●	日本語演習●	世界史演習●	地理演習●	政治経済演習●	物理演習●	化学演習●	生物演習●	地学演習●	数学Ⅲ●	数学応用●		数学学習●	英語4技能演習など●	文学の探究●	物理演習●	化学演習●	生物演習●	地学演習●	数学演習●	
	3	3	4	2	1	1																						32

*は学年をまたぐ分割履修 ■は習熟度別編成 ●は学校設定科目

（卒業に必要な修得単位数：「総合的な探究の時間」を含めて81単位）

進路指導

生徒一人一人の進路づくりを、3年間を通してサポート

- 学年ごとの節目に、様々なガイダンスを設定しています。進路希望を見つけ、その実現にむけて全力でサポートします。
- 4年制大学志望者は年々増加して80%以上、中堅大学～難関大学の合格者数はここ数年で大きく増加しています。
- 短大・専門学校、公務員・就職などへの希望者にも、説明会や講習会など、きめ細かい対応をしています。

	1学年	2学年	3学年
4月	進路オリエンテーション 進路希望調査 一日体験入学(都立看護) 募集 スタディサポート	進路希望調査 進路ガイダンス(卒業生の進路状況、学習のススメ配付) 一日体験入学(都立看護) 募集 スタディサポート	進路希望調査 進路ガイダンス(受験全般) 一日看護体験(ナースプラザ) 募集 一日体験入学(都立看護) 募集 就職希望者ガイダンス開始(毎月1回) 看護・医療系進学ガイダンス開始 公務員講習会(7月まで毎月1回)
5月			校内模試(河合塾全統共通テスト模試) 夏期講習開講一覧配付(生徒向け) ※中間考査後 校内模試(進研模試 共通テスト模試) 分野別
6月	進路ガイダンス(進路の手引き配付、進路決定の流れ) 進路希望調査 職業講話	進路ガイダンス(進路の手引き) 夏休み 保育職場体験募集、看護職場体験募集	進路ガイダンス(進路の手引き) 指定校推薦ガイダンス①
7月	夏期講習開講 総合学力テスト	夏期講習開講 総合学力テスト 大学別進路ガイダンス	夏期講習開講 総合学力記述模試、分野別面接(その他) 大学入学共通テスト説明会① 指定校推薦ガイダンス②(希望者必出席) 三者面談期間 始 河合塾第2回共通テスト模試(大学受験希望者・外部会場)
8月	オープンキャンパスレポート(夏課題) 夏期講習開講	オープンキャンパスレポート(夏課題) 夏期講習開講	総合型選抜 面接小論文指導開始 三者面談期間 終 夏期講習開講
9月	スタディサポート	スタディサポート 総合 3年選択科目ガイダンス 総合 3年選択科目予備調査実施	大学入学共通テスト説明会② ※出願指導 ベネッセ駿台マーク模試・分野別模試(その他) 学校推薦型 面接・小論文指導 開始 共通テスト志願票提出
10月		公務員ガイダンス 公務員講習会開始(以降月1回)	ベネッセ駿台記述模試(大学希望者) 大学一般受験ガイダンス①
11月	二者面談期間(予備調査、模試、成績をもとに) 看護・医療、保育 進学ガイダンス	総合学力テスト 専門学校進学ガイダンス 二者面談期間(予備調査、模試、成績をもとに) 看護・医療、保育 進学ガイダンス	ベネッセ・駿台共通テスト模試(大学受験者全員) 保護者対象大学受験ガイダンス(河合塾) 大学一般受験ガイダンス② 河合塾全統プレ 冬期講習開講講座募集
12月	冬期講習開講	3年0学期ガイダンス 大学模擬授業 冬期講習開講	大学入学共通テスト説明会③(受験票) 冬期講習開講
1月	総合学力テスト	総合学力テスト	大学入試 web 出願サポート期間 ▲大学入学共通テスト激励会 大学入学共通テスト試験 大学入学共通テスト リサーチ 国公立大学出願相談
2月			
3月	卒業生を囲む会	卒業生を囲む会	卒業生を囲む会(大学進学者)

「大学入試改革」に向けた対応

(1) 英語外部検定試験への対応

○3年次にしっかりスコアが取れるように、4技能の習得を目指して計画的に準備を進めます。

(2) 思考力・判断力・表現力の育成

○授業や学校行事を通して、3つの力の育成の機会を増やしていきます。
○探究の時間(地域探究学習)を通して、創造力と発信力を身につけます。

(3) 教科分析と対策

○担当教員による模試の分析会やケース会議を通して、課題を明確にし、入試に対応できる力をつける工夫を、各教科で取り組んでいます。
個別学習会、土曜講習、放課後講習、週末課題 など

多様な選抜方法に対応

一般選抜はもちろん総合型選抜や学校推薦型選抜(指定校・公募)の面接、小論文の指導など多様な選抜方法に対応します。

指定校推薦枠のある主な大学

成蹊大、専修大、中央大、東京理科大、東洋大、日本大、法政大など



大学合格状況の推移（過去3年間）

国公立大学

大学名	2024		2023		2022	
	現	既	現	既	現	既
川崎市立看護大	1					
芸術文化観光専門職大			1			
公立鳥取環境大	1					
職業能力開発総合大	2	1				
信州大					1	
電気通信大					1	
東京海洋大	1					
東京学芸大	1					
東京藝術大				1		
東京都立大	1		3			
防衛大		1				
山口大					1	
国公立大学等合計	7	2	4	1	3	0

私立大学

大学名	2024		2023		2022	
	現	既	現	既	現	既
青山学院大	3		2		3	1
麻布大					4	
亜細亜大	16		16		36	1
跡見学園女子大	2		2		6	
桜美林大	5		9	1	7	
大阪芸術大	1		1			
大妻女子大	5		3		2	
嘉悦大	3				1	
学習院女子大					1	
学習院大	1					
神奈川工科大			1		2	
神奈川大	2		1			
関西学院大			1			
神田外語大			4			
関東学院大			2		5	
北里大	2				1	
京都産業大			4			
共立女子大	3		1		1	
杏林大	8	1	8		5	
近畿大			1			
慶応義塾大			3			
恵泉学園大					1	
工学院大	7		3		7	
國學院大	6		3		7	
国際ファッション専門職大	1				1	
国士館大	8		11		10	
駒澤大	2		10		4	
駒沢女子大	4		5		3	
産業能率大	2		2		3	
実践女子大	4		7		8	
芝浦工業大	3		1	1	5	2
十文字学園女子大					2	
順天堂大					1	
松蔭大						1
城西大	2				1	
城西国際大	1		1			
上智大					1	
湘南工科大			1		2	
昭和大	1					
昭和女子大	1		1		4	
女子栄養大	1		3		1	
女子美術大			3		1	
白梅学園大	3		5		3	
白百合女子大	1		1		3	
成蹊大	15		14		21	1
成城大	3		2		1	1
聖心女子大					1	
清泉女子大	1		2		3	
西武文理大	1				4	
専修大	28		22		19	1
洗足学園音楽大					1	

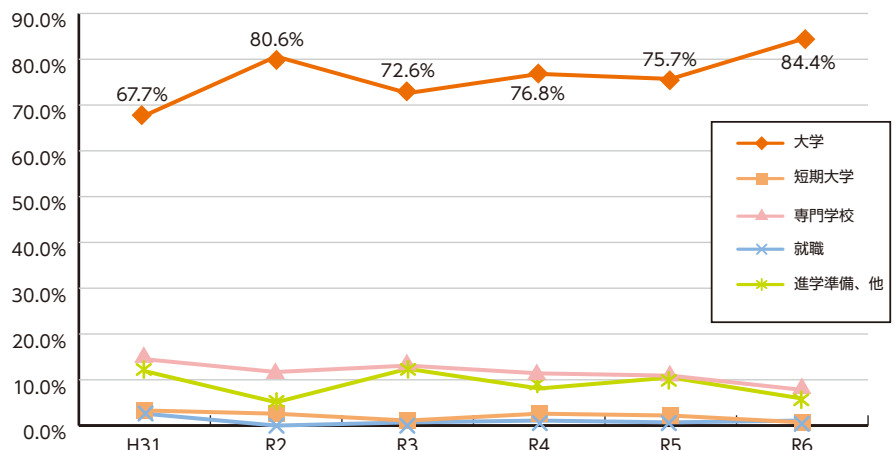
大学名	2024		2023		2022	
	現	既	現	既	現	既
創価大	3		1		1	
大正大	2					
大東文化大	3		10		8	
高千穂大			13		12	
拓殖大	26		8		8	
多摩大	2		1		6	
玉川大	3		3		6	
多摩美術大			2	1	3	
千葉工業大	11		1		2	
中央大	10		9	1	6	1
津田塾大	1		1			1
帝京大	35		28		32	1
帝京科学大	1		5		4	
帝京平成大	5		5		7	
デジタルハリウッド大	1					
桐蔭横浜大					2	
東海大	11		9	1	14	1
東京医科大					1	
東京医療学院大	1		3		1	
東京医療保健大	7		6		5	
東京家政大	5		1		4	
東京家政学院大	1				1	
東京経済大	18		28		15	
東京工科大	27		13	2	5	
東京工芸大	6		1		5	
東京国際工科大学専門職大			1			
東京国際大	1		10		5	
東京慈恵会医大			1			
東京純心大	2					
東京女子大			2			1
東京女子体育大	1		1		1	
東京聖栄大			1			
東京成徳大	3		1			1
東京造形大			2			
東京電機大	1		1		2	
東京都市大	3		4	1		
東京農業大	2		4		4	
東京福祉大	1					
東京富士大	1		1		1	
東京未来大	1					
東京薬科大	2		1	1	1	
東京理科大	1		1			1
東洋大	21		23		17	2
東洋英和女学院大					2	
東洋学園大	2					
獨協大	1		2			
二松學舎大	2		1		1	
日本大	27		29	1	20	7

大学名	2024		2023		2022	
	現	既	現	既	現	既
日本医療科学大					2	
日本映画大			1			
日本経済大	1					
日本社会事業大			2			
日本獣医生命科学大	3	1	4		5	
日本女子大			3		2	
日本女子体育大	1		1		2	
日本体育大	1		2		1	
日本薬科大	1					
文化学園大			1			
文京学院大	3		2		2	
法政大	7		8	1	11	1
武蔵大	7		3		16	2
武蔵野大	22		10		9	
武蔵野美術大	1		2			
明治大	4		2	1	8	3
明治学院大	1		3		2	
明星大	32		39	1	19	
目白大	10		8		9	
ヤマザキ動物看護大	1		2		1	
横浜商科大			1			
立教大	2				1	
立正大	8		4		6	
麗澤大	1					
立命館大				1		
和光大	1				6	
和洋女子大	1					
私立大学合計	505	2	488	14	496	30

短期大学

大学名	2024		2023		2022	
	現	既	現	既	現	既
大妻女子短期大			3			
貞静短期大					1	
女子栄養短期大					1	
白梅学園短期大					1	
洗足子供短期大					1	
戸板女子短期大			2			
東京家政大短期大学部			2		1	
桐朋学園芸術短期大			2			
日本大学短期大学部					1	
日本歯科大東京短大	1					
目白大学短期大学部	2				2	
山野美容芸術短期大			1		1	
短期大学合計	3	0	10	0	9	0

進路決定状況の推移（過去6年間）



府中高校の生活指導では、規律ある学校生活を送るための指導や充実した学校生活を送るサポートをしています。

充実した学校生活～社会性を身につけ、主体的に行動できるために～

〈学校行事の活性化〉

櫻松祭（体育部門、文化部門、合唱部門）が生徒主体による実行委員会で運営されています。クラスの仲間と協力する喜びや楽しさ、一緒に何かを創り上げる達成感を得ることができます。

〈部活動の活性化〉

部活動を通して得られる社会性や健全な精神の成長を大切にしています。そのため、全員が加入し、3年間充実した活動ができるように学校としてしっかりサポートしていきます。令和6年度入学生は、2つの部活動（女子バレーボール、ハンドボール）で文化・スポーツ特別推薦を実施しました。

規律ある学校生活～規律正しい生活習慣を身につけるために～

HP「生徒心得」参照

〈身だしなみ指導の充実〉

服装や髪髪・化粧などについて、定期的に身だしなみ指導を行っています。標準服は正しく着用します。また、標準服を日常的に着用する場合も正しく着用するよう指導しています。私服においても清潔端正で装飾的な技巧をこらさないよう指導しています。

〈時間厳守の指導〉

遅刻指導の実施……時間を守ることの大切さを指導しています。

チャイム着席の徹底……授業を大切に、学習環境の整備に一人一人が心がけることを指導しています。

卒業生からのメッセージ



荒川 陸斗

中央大学 文学部
人文学科 英米文学専攻

僕は一般入試で中央大学に合格しました。僕は1・2年生の時受験に備えて自主的に勉強していましたがやはり一番3年生の時が辛かったです。もともと明治大学を目指していたので勉強時間は平均10時間ほどでした。ただ夏休みなどの長期休暇はライバルと差がつきやすいので12時間勉強を基本として取り組んでいました。教材は学校が用意してくれたもので十分だと思います。やはり参考書のせいで勉強しなくて結果それが逃げ道になってしまえば本末転倒なので基本的には一つの参考書やワークを完璧にして知りたい情報がもう載っていないか、自分のスタイルに明らかになっていない場合だけ新しいものを買えばいいと思います。受験で一番大切なことは諦めないことではなく自分との付き合いかただと思います。早いうちに自分の性格や自分の機嫌の取り方などを分析して熟知していると後半にかけて一秒も勉強したくない時期が来た時にすぐ役立ちます。最後にまとめること結局分析してひたすらやることです。皆さんの受験応援しています。頑張ってください。

(稲城市立稲城第一中学校卒 / サッカー部)



澤 茉利

慶應義塾大学
文学部人文社会学科

自由な校風であるからこそ、個人の意思次第で学校生活をいくらでも充実させることが出来ます。私は主に勉強と行事に熱中しました。特に受験勉強に関しては、数多くの壁にぶつかりつつも先生方や友達存在に助けられ、最後まで必死に取り組むことが出来ました。その中で学んだことは、壁にぶつかった時こそ楽しむということです。何事も前向きな姿勢で取り組めば、自ずとステップアップを目指すようになり、自分の潜在能力を引き出すことが可能になります。これは自由、つまり生徒の自主性を重んじる府中高校だからこそより実践的なことなのだと思います。

高校3年間を府中高校で過ごせたことを、私は心から良かったと感じています。卒業しても尚親しく付き合える仲間が、第二の親のような存在である先生方と出会えました。このような環境の下で自主的に勉学に励み、目標に向かって最後まで駆け抜けたことは私の財産です。皆さんにも是非、この素晴らしい環境で勉学に邁進し、仲間と共に青春を謳歌して頂きたいです。

(稲城市立稲城第六中学校卒 / 文芸部)



前田 瞬

中央大学 理工学部
電気電子情報通信工学科

私は、府中高校の3年間で「継続力」を身につけることができたと思います。私は、3年間男子バスケットボール部に所属していました。週5日ほど活動があり、体の疲れが見られることがありましたが、絶対に毎日勉強をするという習慣をつけようと思っていました。具体的に言うと、たった5分でもいいから英単語を覚えたり、大問1つでもいいから数学を解いたりしていました。少ししかしていないと思うかもしれませんが、その少しずつの積み重ねが大事なのです。このように勉強をする習慣を身につけられたのも継続力があってからだと思います。その結果満足いく進学先に進学することができました。

高校3年間はあっという間に過ぎてしまうので何か目標を立てて生活することをお勧めします。また、府中高校では行事や部活動が非常に楽しめるし、勉強や進路で困ったことがあったら相談に乗ってくれるし、先生が応援してくれます。ぜひ府中高校に入学して充実した3年間を過ごしてください！

(府中市立府中第六中学校卒 / 男子バスケットボール部)



渡邊 美咲

杏林大学 保健学部
看護学科 看護学専攻

府中高校は、生徒一人一人の人間性を理解しようとしてくれ、必要な時に手を差し伸べてくださるような温かい場所だと思います。生徒の様子を見ながら授業を進めてくださる先生がほとんどなので、適度なペースで学習できます。また、とても気さくに接してくださる先生が多く、質問をしに行きやすい雰囲気があるのも特徴です。このように府中高校には勉強しやすい環境が整っています。だけど同じくらい、高校生活を存分に楽しめる環境にもなっています。普段は穏やかに満ち溢れている生徒たちも、行事になれば活気にあふれます。また、部活を全力で取り組み、その中で絆を深めている生徒もたくさんいます。

皆さんはこれから高校に入り、環境が一変することに不安があるかもしれませんが、府中高校で過ごす3年間は、この先ずっと記憶に残るものになると思います。また、そこで培った経験は、必ずどこかで役に立つものになると確信しています。

(小平市立小平第五中学校卒 / 女子バスケットボール部)

令和6年度 年間行事

充実したスクールイベント

1 学期

4	5	6	7	8
---	---	---	---	---

入学式
オリエンテーション
新入生歓迎会
健康診断
避難訓練

中間考査
生徒総会
生徒会役員選挙
校外学習 (全学年)
樺松祭 (体育部門)

進路ガイダンス
職業講話 (1年)

期末考査
夏期講習
部活動合宿
セーフティ教室
学校見学会

夏期講習
部活動合宿



—入学式—



—樺松祭 (体育部門) —



—樺松祭 (体育部門) —



—校外学習—



—校外学習—

2 学期

9	10	11	12
---	----	----	----

樺松祭 (文化部門)

中間考査
生徒総会
避難訓練

樺松祭 (合唱部門)
学校説明会

期末考査
大学模擬授業 (2年)
薬物乱用防止教室
冬期講習
新校舎移転



—修学旅行—

R6 修学旅行は新校舎移転のため
次年度で実施



—樺松祭 (文化部門) —



—樺松祭 (文化部門) —



—樺松祭 (文化部門) —



—樺松祭 (合唱部門) —



—樺松祭 (合唱部門) —

3 学期

1	2	3
---	---	---

推薦に基づく選抜
冬期講習
避難訓練

学力検査に基づく選抜

学年末考査
卒業式
卒業生を囲む会
地域防災訓練 (1年)
新入生説明会
交通安全教室
防災ワークショップ (2年)



—防災ワークショップ—



—地域防災訓練—



—地域防災訓練—



—卒業式—



—卒業式—

部・同好会紹介

①活動日 ②活動内容 ③その他(大会実績等)



硬式野球部

目標：夏ベスト32以上

- ①火・(水)・木・金・土・日
- ②高い目標をもち、技術の向上、人間力の向上を目標に取り組んでいます。
- ③夏季大会 府中・東村山9-12明治学院東村山
秋季東京都高等学校野球大会1次予選出場
春季東京都高等学校野球大会1次予選出場



ハンドボール部

目標：東京都上位入賞 関東大会出場

- ①月・水・木・金・土・日(日)
- ②体力づくり・基礎練習、大会を意識してのチーム練習、練習試合
- ③2023年度関東都予選ベスト4
2023年度インターハイ都予選ベスト4
2023年度関東大会出場
2023年度新人戦(選抜都予選)ベスト4
2024年度関東都予選(ベスト8)



男子バスケットボール部

目標：東京都ベスト32

- ①月・火・木・金・土日(いずれか)
- ②筋トレや外周などの体づくり、基礎的練習から、試合をイメージした実践的な練習を行っています。
- ③関東都予選ベスト32(令和6年度)
インターハイ予選ベスト64(令和4年度)
新人戦支部大会ベスト64(令和4、5年度)、ベスト32(令和2年度)



バドミントン部

目標：3回戦突破を目指す

- ①水、金、土または日が体育館、火、木は外。
- ②男女ともに3回戦突破を目標に自分達でメニューを考えて練習しています。
- ③都高体連大会出場、その他



女子バレーボール部

目標：東京都ベスト8、関東大会出場

- ①月・火・水・金・土・日
- ②平日は基礎練習チーム練習、休日は主に練習試合
- ③新人選手権大会 ベスト16、春季関東予選大会 ベスト16(2024年度関東大会出場)、インターハイ予選 ベスト16、全日本高校選手権大会 ベスト16、公立高校大会 優勝 ※8年連続東京都ベスト16



卓球部

目標：公式戦ベスト16以上

- ①月・(火)・水・金の通常活動に加え、大会前と大会・練習試合の土・日。
- ②基礎打球、フットワーク、試合形式、ランニング、練習試合。
- ③春季64位、都総体256位、多摩地区32位、国公立64位、新人256位



水泳部

目標：自己ベスト更新。都大会出場

- ①月火金土季節によって変更あり。日曜日試合の場合もあります。
- ②初心者が多い部活です。4泳法はもちろん、自己ベスト更新を目指して日々努力しています。
- ③春季大会出場、新人戦出場 都大会出場、西東京国公立大会出場



サッカー部

目標：インハイ支部予選決勝進出

- ①月・水・(木)・金・(土)・日
- ②基礎練習及び応用練習 土日はリーグ戦や練習試合
- ③選手権大会東京都一次予選出場
新人戦7地区ベスト4
インハイ支部予選出場



テニス部

目標：都大会4回戦以上進出

- ①火~土の5日間(大会前は月曜日も練習します)
- ②フットワーク強化、外部コートを利用した基本的技術の反復練習、展開練習
- ③都大会シングルス・ダブルス3回戦進出



女子バスケットボール部

目標：都大会3回戦以上進出

- ①月・火・水・木・土・日
- ②平日は個人・チーム練習と基礎体力づくり。休日は主に練習試合
- ③東京都高校総体1回戦
夏季大会Vトーナメント3位
東京都新人大会2回戦進出
東京都春季大会3回戦進出



男子バレーボール部

目標：東京都ベスト32

- ①月・水・木・金・土または日
- ②トレーニング、基礎練習および実戦形式の練習。土日・祝日には練習試合を実施。
- ③全日本選手権大会東京都ベスト24(令和2年度)



剣道部

目標：技術と精神の鍛錬に努める

- ①月・水・木 活動中
- ②50年以上剣道を続けている講師の方に教えてもらいながら、己の技術を高めます。
- ③春季大会出場



ダンス部

目標：校内ライブの成功や大会出場

- ①火・木・土
- ②1年21人、2年28人、3年24人の計73人で活動しています。いくつかのチームに分かれて、様々なジャンルのダンスを発表しています。
- ③校内ライブを年4回実施するほかダンス部選手権大会への出場を通し、心・技・体の向上を目指します。



軽音楽部

- 目標：各軽音楽大会出場および予選通過**
- ①月～金、土曜授業日の中で、各パート別、バンド単位で活動。
 - ②パート別練習、バンド練習、校外公演、各軽音楽大会出場
 - ③都軽音楽連盟主催「音楽の力」優秀楽曲賞受賞、軽音楽東京都地区大会入賞



ジャズ部

- 目標：規律を守って楽しく演奏する**
- ①月、火、水、金、土
 - ②珍しいビッグバンドの部活です。スチューデント・ジャズ・コンテスト、JAZZ in 府中、定期演奏会などの本番に向けて、日々練習をしています。
 - ③優秀賞、優秀ソロプレイヤー賞



生物部

- 目標：飼育・観察・研究のスペシャリストになる！**
- ①月・水・金
 - ②生物の世話



茶道部

- 目標：裏千家の流儀に則ったお点前ができるようになること**
- ①毎週水曜日
 - ②お点前の自主練、外部の先生からの指導
 - ③文化祭でのお茶席の開催



漫画研究部

- 目標：交流を深め、技術を上達させよう**
- ①火・木
 - ②各々好きなイラストを自由に描いて、緩い雰囲気の中で、楽しく活動しています。年に数回、部誌を作成し、配布しています。
 - ③なし



美術部

- 目標：全部員、中央展に作品を出展する**
- ①月・火・木
 - ②中央展出展に向けた平面作品もしくは立体作品の制作



文芸部

- 目標：文化祭に部誌を発行する**
- ①毎週月曜日・木曜日に活動しています。
 - ②文化祭に向けた作品の作成と様々な賞への出品を予定しています。途中入部も歓迎します。
 - ③第三十五回伊藤園お〜いお茶新俳句大賞 二次審査通過



写真部

- 目標：写真撮影の技量向上及び自己表現**
- ①水曜、木曜の放課後、物理室にて活動を行っています。
 - ②技術向上を目標に、座学及び実践（部活動等の撮影）を行っています。
 - ③部活紹介を含めた本誌の写真撮影



演劇部

- 目標：目指せ！都大会進出！**
- ①月・水・金・土曜授業日。大会前は変動あり。
 - ②私たちは都大会出場に向けて、学年の上下関係の垣根を越えて、楽しく劇づくりをしています。
 - ③2021年度 都大会出場 優良賞
2023年度 都大会出場 優良賞・優秀スタッフ賞
東京芸術劇場(池袋)で上演しました。



地学部

- 目標：活動の中でワクワクしよう**
- ①火・水・金
 - ②天体観測、野外実習、合宿、文化祭、博物館・プラネタリウム見学など
 - ③都立武蔵野の森公園で全国の岩石を解説するイベントを実施しました。



英語部

- 目標：積極的に英語を使って会話しよう！**
- ①毎週木曜日放課後、中講義室にて
 - ②ミニゲームや映画鑑賞を通じてALTの先生と会話をします。



競技かるた部

- 目標：団体戦ベスト16以上 全員昇段する**
- ①火・木・金・(土)
 - ②払いなどの基礎や試合形式の練習をしています。
 - ③・第47回全国高等学校総合文化祭 小倉百人一首かるた部門 東京都代表選考会 E級の部 優勝
・東京都立高等学校第28回かるた大会 優勝・敢闘賞
・小倉百人一首競技かるた第69回新春全国大会 E級 準優勝・4位



料理研究同好会

- 目標：楽しくおいしくcooking**
- ①火曜日に調理室で行っています。
 - ②お菓子作りを中心に、皆で楽しく活動を行っています。
 - ③コロナ禍による制限もなくなったため、自由に活動できています。



コンピュータ研究同好会

- 目標：資格取得**
- ①水曜、金曜 P C室にて
 - ②プログラミングや資格勉強など各自が伸ばしたい力をつけています。
 - ③なし



スクールライフ



2年生からのメッセージ

高校探しをする中で、大きな2つの条件がありました。一つは「行事が充実していること」、もう一つは「写真部があること」です。私は小さい頃から写真を撮ることが趣味で、時折SNSに写真を投稿したりしていました。実は今「写真部」って少ないのです。たいてい写真「同好会」だったり、他の芸術系の部活動の中にあたり…と、完全に写真だけに特化した部活動は多くありません。その2つの条件を兼ね備え、かつ東京都下に位置する高校を探すと「府中高校」の名前が出てきました。条件を満たし、そして標準服制度。最高じゃありませんか！ここに決めた！となったのが中学3年の9月。そこから本腰を入れて勉強し、合格することができました。もちろん写真部にも入部し、今では部長になりました。高校に入るまで、正直「学校が苦手だな、合わないな」と考えることが私には、たまにありました。そんな私が高校に入学すると、とても驚きました。驚きの連続でした。これまでと比べて、とても自由だったのです。自分の「個」が、より尊重されているように感じました。これを読んでいる受験期の方の中にも、同じようなもやもやを抱えた方がいるかもしれません。受験勉強のストレスもあるかと思いますが、高校という、一段成長した「一人の人間」として尊重され、アイデンティティを成長させていける場所に行くために勉強しているのだということを、心の片隅にでも置いておいていただくと嬉しいです。府中高校はいい学校です。私が保証します。あなたがどこの高校に入るかはわかりませんが、私はあなたの受験を応援しています。頑張ってください！ファイト！

2年 廣岡 航 (小平市立小平第三中学校卒)

3年生からのメッセージ

府中高校は「やりたいことができる学校」です。もちろんやりたいことというのは、人によって様々でしょう。部活動で活躍したい、勉強を頑張りたい、青春を楽しみたいなどなど、それぞれ思いがあると思います。府中高校はそんな一人一人の「やりたいこと」を全て叶えられる学校であると感じています。例えば、勉強面でわからない所があっても、すぐに先生方や友達に相談しやすい環境が整っています。また、教科によって習熟度別の授業が行われており、個々のレベルや自分に合ったスピードで学習することができます。勉強だけでなく、部活動も盛んで、私自身が所属している部活動では、先輩方も優しく指導してくださり、演劇部では部活動の一環として、地域の方々へ向けたコミュニティラジオ局でラジオ放送なども行なっています。それだけではありません。普段の学校生活を送る面でも良い所が多くあります。まず本校の校舎は令和6年に建てられるピカピカな真新しい校舎です。さらに部室棟の建て替えやテニスコートの新設なども控えています。こうした最新の施設が整った環境で日々の生活を送ることができるのです。また本校は制服ではなく標準服のため、普段の生活では私服での登校が認められています。こういった所も我々生徒にとっては嬉しい点であるのではないかと思います。このように勉強や部活動といった学校生活の中で、「やりたいことができる」環境が整っています。私自身、入学してから今まで、毎日楽しく、そして有意義に送ることができています。皆さんが府中高校に合格して春から楽しい高校生活を送れることを願っています！

3年 西ノ園 心哉 (多摩市立諏訪中学校卒)



(体育着)

3年生からのメッセージ

府中高校では一年を通して体育部門・文化部門・合唱部門の三つからなる「櫛松祭」が開催されます。「櫛松祭」の特徴として、企画から実行までを生徒主体で行い、先生方の指示が多いというよりは自分たちで考えたものに先生方のサポートを頂き、実行するという形です。それぞれ実行委員長が居り、私は文化部門の実行委員長を務めました。それまではあまり委員長なども立候補しない性格でしたが、1年生のときに文化部門の副委員長を務め、櫛松祭の成功をすぐく身近に感じてからは、生徒の前に立つ役職などにも挑戦しようと思うようになり、次年度に委員長に立候補しました。いざ委員長になってみると、4月から予想以上の仕事の量に驚きました。中でも、タイトなスケジュールの中で全体の運営に関わる企画管理などを他の委員と協力して素早く行うのは焦りを覚えました。そこから、素早い情報共有を行うことの重要性を改めて感じました。また、準備期間は、物品管理などでクラスの準備を抜けなければならないのも辛かったです。部活動の部長も兼任していたので進捗などには気を使いましたが、生徒のみんなの協力もあり、天候にも恵まれ、最高の櫛松祭（文化部門）にすることが出来ました。きっと私の一生の思い出になると思います。受験生の皆さん、ぜひ、府中高校で行事を楽しみましょう！

3年 山田 浩輝（府中市立府中第六中学校卒）

標準服

コレクション

府中高校の「標準服」とは？

本校では制服のように毎日着用して通学するのではなく、標準服や私服等の着用を可能にしています。標準服を着用する際は正しく着用（写真参照）します。儀式的行事などで学校が指示する場合は、生徒全員が標準服を着用します。公私共にT(時) P(場所) O(場面)をわかまえ、自主・自律の精神を養う意味が込められています。



夏は
ポロシャツ(紺)
も人気です！
オプション



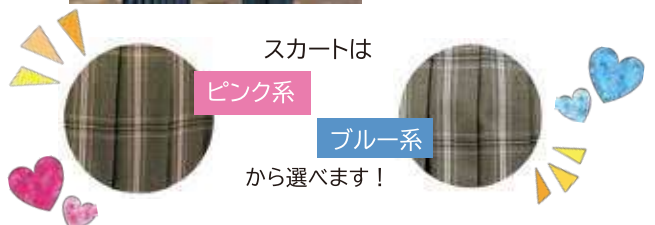
リボン or ネクタイ
も選べます！



セーター/ベスト
カーディガン
もあります！
(紺 or グレー)
オプション






シャツは
ピンク
ブルー
白
から選べます！



スカートは
ピンク系
ブルー系
から選べます！

授業公開

4月20日  ・ 5月11日 

6月 8日  ・ 10月 5日 

どの回も 10:30～本校受付
12:40 終了です。 予約不要

学校見学会

7月23日  ・ 7月24日 

7月25日  ・ 7月26日 



予約申し込み

櫛松祭(文化部門)

9月7日  ・ 8日 

予約申し込み

学校説明会(全体・個別)

11月9日  ・ 11月16日 

新校舎で実施予定 予約申し込み

体育館 外観 イメージ



体育館 内観 イメージ



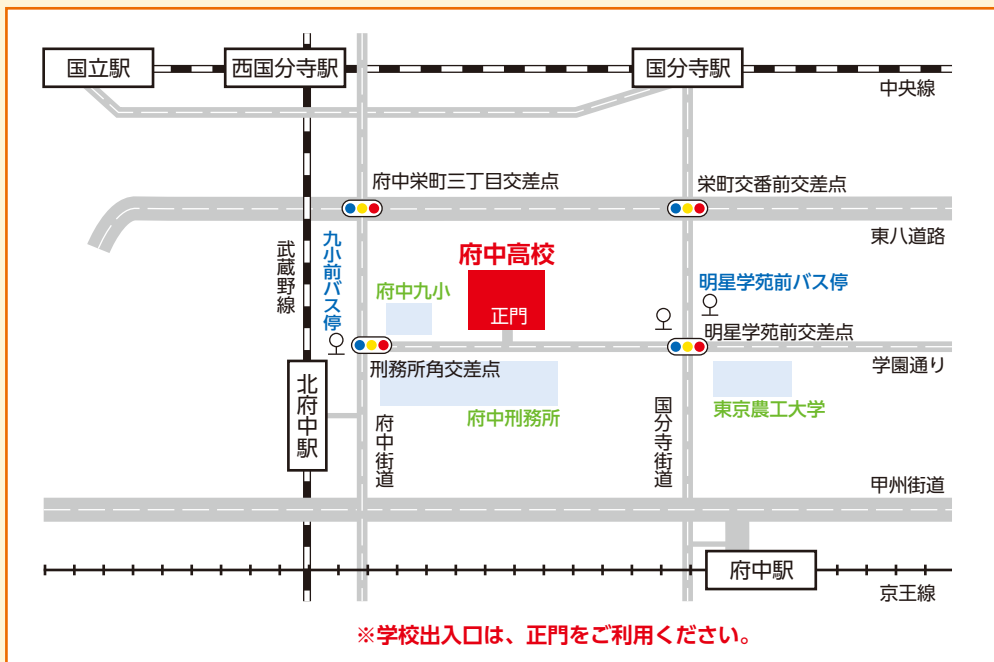
視聴覚ホール イメージ



特別教室 イメージ



交通案内



詳細は本校ホームページをご確認のうえお申し込みください。
<https://www.metro.ed.jp/fuchu-h/>



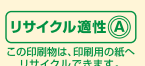
- JR北府中駅から徒歩12分
- JR国分寺駅南口から「府中駅行」バス7分
「明星学苑」下車、徒歩5分
- 京王線府中駅北口から「国分寺駅南口行」バス7分
「明星学苑」下車、徒歩5分
- JR国立駅南口から泉町経由「府中駅行」バス10分
「第九小学校」下車、徒歩5分

東京都立府中高等学校 全日制普通科

〒183-0051 東京都府中市栄町3-3-1 TEL: 042-364-8411 FAX: 042-360-0064



撮影協力 写真部



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。