

## 先輩からのメッセージ

私は全日制から通信制に転学しました。自分のペースで物事を進めることができるのが、通信制の良いところだと思います。ですが、自己管理が大切であったり、自主性が無ければ進めることができなかつたり、「自分のペースで」というのも容易なことではありませんでした。しかし、砂川高校には授業後にレポートを見てくれる先生や、進路相談など、親身にサポートしてくれる先生がたくさんいます。そのおかげで無事卒業し、大学へ進学する事が出来ました。2年半砂川高校で過ごせて良かったです！！  
(令和5年度卒 H・Rさん 帝京大学 法学部 法律学科)

私は中学1年生のときに不登校になりました。精神的にも体力的にも、通い続けられそうな学校は通信制高校以外にないと思い、砂川高校に入学しました。入学当初は自分で学習計画を立てることや、1人で教科書を見て勉強することなどに不安を抱えていました。しかし、先生方の支えもあり、3年間コツコツと勉強を続け、卒業することができました。勉強の合間に自分の時間を持てたことも良かったです。私は砂川高校に入学して、自主性や自信を身につけることができました。自分なりのペースで、知識や経験、努力を確実に積み重ねていける学校だと思います！  
(令和5年度卒 A・Nさん 武蔵野大学 経営学部 会計ガバナンス学科)

砂川高校通信制課程で得られるもの、それは「管理能力」です。勉強に充てる時間をはじめ、課題の提出期限を守る等の管理能力がなかった私ですが、共に学ぶ周囲の人や先生方にアドバイスをいただき、卒業時には「管理能力」を身につけることができました。また、就職活動でもその点を評価していただき、公務員試験に合格することができました。この学校では平日は社会人として仕事をし、土日を学生として学習する、いわゆる兼業も可能です。つまり、寄り道や回り道をしたとしても、学ぼうという強い意志があれば、必ず先生方や共に学ぶ人たちが助けてくれます。自分と同じように、皆様が幸せな未来への切符を手にするのを心から願い、応援しています。  
(令和5年度卒 S・Sさん 法務省 矯正局 大阪矯正管区 京都刑務所 法務事務官 国家公務員)

## 必要な経費

入学検査料950円、※入学金500円、日本スポーツ振興センター加入費（任意加入）年間165円、  
※受講料 1単位336円、※教科書・学習書等30,000円程度、指定体育館履き3,960円、  
レポート郵送用切手1通15円（学校のレポート受付ポストに提出の場合は無料）

※一人1台端末購入費30,000円

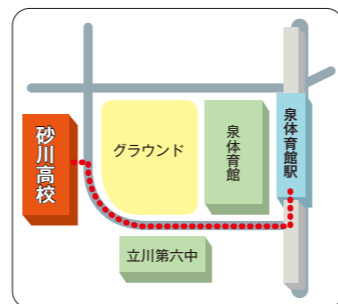
託児室利用保険料年間1,000円程度

（スクーリング開講日に託児室を設置しています。）

\*制服、体育着の指定はありません。上履きも使いません。

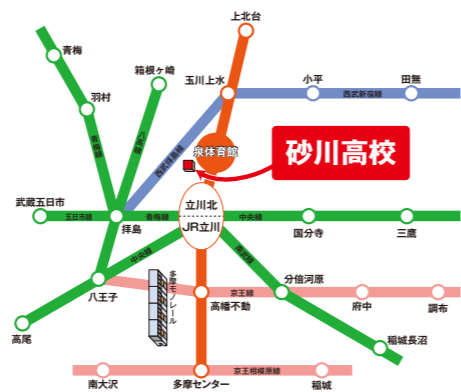
（指定体育館履きは全員購入（体育登録者））

※支援制度の対象者は、申請により自己負担額が減額又は免除になります。



## アクセス

多摩都市モノレール  
「泉体育館」下車  
徒歩3分



主要駅からの所要時間	
立川より	6分
国分寺より	12分
拝島より	12分
小平より	13分
分倍河原より	15分
八王子より	16分
三鷹より	19分
田無より	19分
箱根ヶ崎より	20分
高尾より	24分
多摩センターより	29分
武蔵五日市より	32分
青梅より	36分

※表記は、乗車時間の目安です。  
また、乗換その他にかかる時間は含んでいません。

東京都立砂川高等学校 通信制課程 普通科 単位制

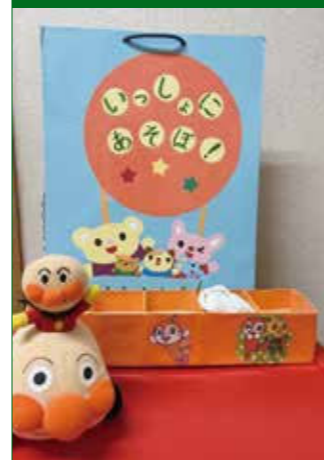
〒190-8583 東京都立川市泉町935-4  
Tel 042-537-4982 (通信制直通) Fax 042-534-0525  
<https://www.metro.ed.jp/sunagawa-hc/>



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

令和7年度学校案内  
Tokyo metropolitan Sunagawa high school

# 東京都立 砂川高等学校 通信制課程



ホームページ上では、常時オンライン学校説明会を行っています。  
本校に興味がある方は、是非ホームページをご覧ください。

<https://www.metro.ed.jp/sunagawa-hc/>





## 通信制課程での学習

電子レポートにより、レポート提出の利便性を向上させるとともに、NHK高校講座の放送視聴を活用しスクーリングの登校負担軽減を図ります。必修科目を含め、74単位以上修得することが卒業条件です。年間30単位まで登録できます。レポート提出、スクーリング出席により学習を進め、考査で理解度を判断します。

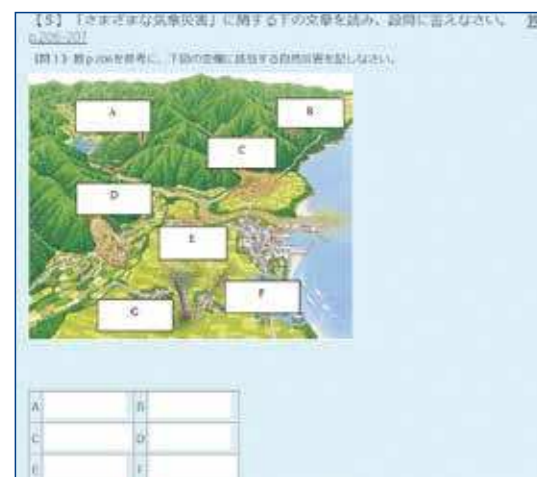
### 教育課程

必修科目	現代の国語(2) 言語文化(2) 地理総合(2) 歴史総合(2) 公共(2) 数学Ⅰ(4) 科学と人間生活(2) 物理基礎(2) 化学基礎(2) 生物基礎(2) 地学基礎(2) 体育〔前期〕(2) 体育〔後期〕(2) 保健(2) 音楽Ⅰ(2) 美術Ⅰ(2) 書道Ⅰ(2) 英語コミュニケーションⅠ(4) 家庭基礎(2) 情報Ⅰ(2) 総合的な探究の時間(4)
自由選択科目	論理国語(4) 国語表現(4) 日本史探究(4) 世界史探究(4) 政治・経済(2) 数学Ⅱ(4) 数学A(2) 音楽Ⅱ(2) 美術Ⅱ(2) 書道Ⅱ(2) 英語コミュニケーションⅡ-1(2) 英語コミュニケーションⅡ-2(2) 論理・表現Ⅰ(2) 保育基礎(2) 情報デザイン(2) ビジネス基礎(2) マーケティング(2) ビジネス法規(2)
自由選択科目 (学校設定科目)	国語ベーシック(2) 江戸から東京へ(2) 数学ベーシック(2) ベーシックサイエンスA(2) ベーシックサイエンスB(2) ベーシック英語会話(2) 情報ベーシック(2)

\* ( ) 内は単位数。単位とは学習量の目安です。  
\* 入学試験は、中学新卒者を含め既修得単位数0~13単位の第1学年相当、14単位以上の第2学年相当以上に分けて募集します。

## 1 電子レポート提出による学習

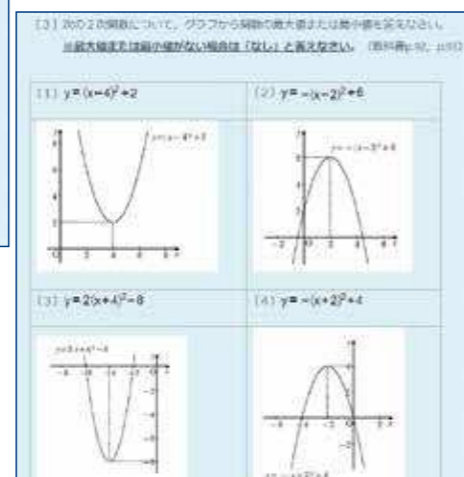
入学時に購入するタブレット端末を用いて、本校の学習支援ツールをオンライン上で開き、科目ごとに定められた回数のレポートを期限内に提出します。単位修得にはすべてのレポートの合格が必要です。教科書と学習書を見ながら学習します。解答内容が不十分な場合は再提出となります。その過程で学習内容の理解が深まります。(例)「地理総合」の単位数2・レポート回数6「数学ベーシック」の単位数2・レポート回数6



電子レポート



紙レポート (これらを使うこともあります)



教科書及び学習書

## 2 スクーリングによる学習

科目ごとに定められた時間数の登校スクーリングに出席することにより学習を進めます。単位修得には定められた時間数の登校スクーリング出席が必要です。スクーリングは土曜日の8:40~15:50まで50分、7時間で行います。レポート作成にかかる疑問点を解消することができます。質問することもできます。(例)「科学と人間生活」のスクーリング規定時間数8/「歴史総合」のスクーリング規定時間数2

・NHKの高校講座視聴によりスクーリング出席を5割程度まで減らすことができる科目もあります。

\*特別活動 教科・科目の学習以外に卒業までに30単位時間以上の参加が必要です。

## 3 考査

前期科目は前期に1回、後期科目と通年科目は後期に1回の考査で学習内容の理解度を判断します。一定以上の点数で単位修得が認定されます。考査も土曜日に行います。

## 通信制課程の学校生活

### 部活動

活動日：土曜日のスクーリング後  
バスケットボール部、バドミントン部、テニス部、文化活動部



バドミントン部の様子

### 生活指導

自動車・バイク通学は認めていません。  
成人も含めて校舎内及び学校周辺は禁煙です。

### 進路指導

6月 就職・進学説明会  
9月 大学入学共通テスト説明会



進学説明会

### 〔令和5年度の主な進路先〕

- ・大学、短期大学  
亜細亜大学 京都精華大学 杏林大学 駒沢女子大学 実践女子大学 杉野服飾大学 成蹊大学 聖学院大学 創価大学 帝京大学 帝京平成大学 東京経済大学 東京国際大学 東京福祉大学 日本映画大学 武蔵野大学 明治大学 京都芸術大学(通信) 明星大学(通信) 秋草学園短期大学 創価女子短期大学 新渡戸文化短期大学 自由が丘産能短期大学(通信)
- ・専門学校等  
東京都立府中看護専門学校 八王子市立看護専門学校 青山製函専門学校 窪田理容美容専門学校 国際文化理容美容専門学校国分寺校 渋谷ファッション&アート専門学校 新宿調理師専門学校 専門学校スクール・オブ・ビジネス 専門学校東京デザイナー学院 東京エトラベル・ホテル専門学校 東京工科自動車大学校 東京立川歯科衛生学院専門学校 東京立川情報ITクリエイター専門学校 東京西の森歯科衛生士専門学校 東京ビューティー&ブライダル専門学校 東邦歯科医療専門学校 日本工学院八王子専門学校 バンタンゲームアカデミー専門部 東京都立多摩職業能力開発センター
- ・就職(公務員、学校紹介)  
国家公務員(刑務官) 株式会社エコス 株式会社エピソワ 株式会社オー・エス・シー・フーズ 株式会社京王ストア

令和5年度の進路先内訳 大学・短大…21.0%, 専門学校など…17.2%, 就職(アルバイト除く)…6.4%