

2025

SCHOOL GUIDE

HIGASHI MURAYAMA HIGH SCHOOL

東京都立

東村山高等学校

進学応援型 エンカレッジスクール



ひと
他者のために 一歩先の自分へ



Change your mind for your community!

応援します！ひとりひとりの成長と学力向上



目指す学校

- 学び直しをしようとする者を誰一人取り残さない、きめ細かく丁寧な指導による教育の推進
- 教育目標「愛と創造」とともに、スローガン「他者(ひと)のために、一歩先の自分へ」に則り、社会の変化に主体的に対応でき、社会貢献できる人物の育成

「他者(ひと)のために、一歩先の自分へ」の実現のために3つのCを大切に
「Change」(変化する)「Communication」(伝える)「Challenge」(挑戦する)

東京都立東村山高等学校は、平成22年度から進学応援型のエンカレッジスクールとなった、全日制・普通科の高校です。エンカレッジスクールでは、中学校まで十分能力を発揮できなかった生徒のやる気を育て、頑張りを励まし、応援し、社会生活を送る上で必要な基礎的・基本的な学力の定着を目指しています。本校においては、30分授業、15種類から選べる体験学習、習熟度別・少人数学習の他、サポート体制として、1年生における二人担任制やスクールカウンセラー、ユースソーシャルワーカーなどの配置など、きめ細かな対応を行うとともに、2学年から特別進学クラスを設置する等、キャリア教育の充実を図っています。授業においては、「生徒が『できた』『分かった』と実感できる授業」を目標に、ユニバーサルデザインに基づいた授業や、探究心を育む教育に力を入れています。また、東京都教育委員会から受けている3つの指定【(1)学力向上研究校(校内寺子屋) (2) Sport-Science Promotion Club (3) スキルアップ推進校】を生かし、生徒の基礎的な学力向上と進路希望の実現を目指しています。

令和6年度は、3つの『C』「Change」(変化する)「Communication」(伝える)「Challenge」(挑戦する)を意識しながら、【(1)「力を付ける授業」で生徒を**伸ばす** (2)「基本的生活習慣の確立」と「心身の健康づくり」を強化し生徒を**支える** (3)「本校の魅力発信」で選ばれる東村山高等学校を**創る**]を目標に、教職員一同生徒一人ひとりの良さを伸ばすため、細やかで丁寧な指導を行っています。学校見学会等、皆様の御来校を心よりお待ちしております。



東京都立東村山高等学校長 富川麗子

東村山高校は、生徒の基礎的な学力向上と進路希望の実現を目指し、社会の変化に主体的に対応し、積極的に社会貢献できる人物の育成を目指し、教職員一同きめ細かく、丁寧な指導を行ってまいります。

本校の期待する生徒の姿

1 基本的な生活習慣を身に付け、社会の一員として
ルールやマナーを守ることのできる生徒

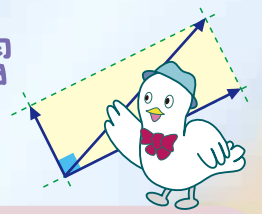
2 卒業を目指して日々の生活を大切にし、
学習規律を守り、意欲をもって取り組む生徒

3 部活動や生徒会活動、学級活動、学校行事、及び校外の
活動に積極的に参加し、感動体験を味わいたい生徒

4 進路に対して目標をもち、自分の将来設計が
描けるような選択の力を身に付けたい生徒



推進します！ 特色ある指導体系で安心学習



System 1

30分授業による学び直し



1学年の午前中は、一部が30分授業となり、中学の学び直しを行います。時間短縮で集中度を高める独特な授業。「校内寺子屋」などの不得意脱出支援も重点的に行います。

System 2

二人担任制による丁寧な指導



1学年では1クラスの担任を2人の教員で受け持ちます。生活指導や進路相談まで生徒一人一人に対して、きめ細やかな対応を可能にした、独自の取り組みです。

System 3

朝読書・朝学習



さわやかな朝の時間帯は、基礎力を養う最良の機会です。読書、ドリル等を行い、各科目の理解を深めます。朝読書・朝学習を通して、学校生活のリズムも身に付けていきます。

System 4

習熟度別・少人数学習



標準クラスでは、高度な進学にも対応した授業で積極的に進路を支援します。基礎クラスでは、苦手科目をじっくり克服し、ステップアップを実現させていきます。

System 5

特別進学クラス



2学年以降、特別進学クラスでは、一般の受験を経て、希望校へ合格することを目指しています。進学の可能性を高め、志望の枠を広げることを目標とした特別学級です。

System 6

活発な部活動



文化、スポーツと様々な部活動を通し、社会性や協調性を養い、充実した学生生活を経験することで人間的な成長を促します。1学年では部活動全員参加です。

System 7

生活指導の徹底



安全で安心できる学習空間、基本的な生活習慣、学校規律の確立に取り組んでいます。服装・頭髪・携帯電話・遅刻に対して、保護者の方々とも連携し、厳しい姿勢で臨みます。

System 8

15種類から選べる体験学習



スポーツ・文化・音楽・美術等15種類の中から、興味のある講座を受講することができます。受講後には校内で発表会や作品展示などを行います。1年次には3期開講します。



見つけよう! 一生忘れない感動を

School Events



Apr

入学式 始業式 新入生オリエンテーション 体験入部
実力テスト 健康診断 生徒総会 避難訓練



May

校外学習 中間考査 就職ガイダンス
専門学校研修会



Jun

体育祭 防災訓練 日本語検定
総合型選抜説明会



Jul

期末考査 進路講演会 インターンシップ
大学入学共通テスト説明会 セーフティ教室 終業式



Aug

部活動合宿 夏期講習
オープンキャンパス参加 会社見学



Sept

始業式 実力テスト 就職試験開始
若鳩祭(文化祭) 避難訓練



Oct

開校記念日 中間考査
指定校推薦決定者訓示式



Nov

生徒会役員選挙 修学旅行(2年) 避難訓練
校外学習(1年)



Dec

期末考査 上級学校会社訪問(2年) 進路講演会
就職内定者訓示会 球技大会(3年) 終業式



Jan

始業式 避難訓練 実力テスト 大学入学共通テスト
入学者選抜(推薦) 学年末考査(3年)



Feb

ロードレース大会
入学者選抜(前期)



Mar

学年末考査(1・2年) 卒業を祝う会 卒業式
入学者選抜(後期) 球技大会(1・2年) 修了式



体育祭

全学年が3つの団に分かれ、若々しい熱戦が繰り広げられます。全員リレー、綱引き、大縄跳び等、人気の競技も多く、各団の応援にも熱が入ります。2023年完成の真新しいグラウンドで、全力で競技に集中できるようになりました。



若鳩祭

村高の一大行事、若鳩祭。毎年数多くの団体が、仲間と一致協力しながら様々な企画を提案。2日間に渡り開催します。模擬店、調理、展示、演奏、舞台など、お互いの交流も深めながら、会期中は各会場が若さと熱気に包まれます。



修学旅行

高校生活で一番の思い出になるように、訪れる場所や旅行のルートなどを考えます。現地では、史跡や観光名所を巡ったり、体験学習や目的別に班行動などをします。また、その地方ならではの食事や、自由行動の時間も楽しみの一つです。

年間行事予定は都合により中止、または時期を変更することがあります

Facilities

むらここの校内施設を見てみよう!



普通教室・廊下



視聴覚室



CALL教室



音楽室



図書館



調理室



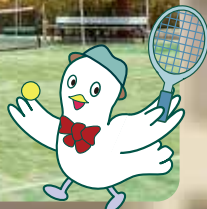
体育館



グラウンド



テニスコート



屋上プール

求めよう！ 自分の可能性と助け合う力



バドミントン部



関東大会出場を目指し、全力で練習しています。バドミントンが大好きな選手の入部をお待ちしています。

陸上競技部



各自が自己ベストの更新を目標に努力しています。新しいグラウンドを活用し、練習にも熱が入ります。

サッカー部



都大会への進出を目標とし、平日のトレーニングと土日の練習試合で努力しています。

硬式野球部



一生懸命野球と向き合い、努力を重ねています。広大なグラウンドを活用し、実戦的な練習もしています。

男子バスケットボール部



「人間力の向上なくして競技力の向上なし」を合い言葉に、他者貢献とベスト16を目指しています。

硬式テニス部



公式戦での勝利を目指して活動しています。休日には練習試合なども行います。

ビームライフル部



ビームライフルとは、光線銃を用いた競技です。関東大会、全国大会出場も果たしました。

ダンス部



文化祭などでは花形の部。コンテストや各地イベントにも積極的に参加しています。

柔道部



都大会出場を果たし、益々稽古に熱が入っています。各大会での好成績が光ります。

水泳部



経験の有無を問わず、みんなで声を掛け合い泳いでいます。新校舎の屋上プールで、のびのびと練習しています。

卓球部



高校から始める部員も多く、基礎練習から課題練習まで、公式戦を目指し励んでいます。

バレーボール部

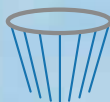


基礎から実践まで、常に試合を見据えて、日々の練習を熱心に行っています。

女子バスケットボール部



公式戦2回戦突破を目指し、練習メニューを工夫して明るく楽しく活動しています。



ペン習字



落語



ニュースポーツ



英会話



映画から考える



読書

Club Activities



吹奏楽部



人に感動を伝えることのできる音楽を・・・この言葉を目標に熱意をこめて活動しています。

漫画研究部



体育祭、新入生歓迎会、文化祭などのパネル制作。部誌の発行もしています。

ライトミュージック部



各種大会に選抜バンドが積極的に参加、目標を持って毎日活動しています。校内イベントは全員参加が基本です。

華道部



古流松藤会副総司の先生に教わり、四季折々の花と触れ合います。活けられた作品は校内に飾られます。

科学部



化学・生物・物理、どんな分野でも、興味のある実験には意欲的にチャレンジします。

コーラス部



みんなで音楽を楽しみながら活動しています。文化祭や新入生歓迎会での発表に向け練習しています。

茶道部



裏千家師範の先生を外部より招いて、御点前やお運びの稽古に励んでいます。

演劇同好会



興味のある演題に挑み、文化祭や大会などで発表を続けてきました。基本的な発声練習なども行っています。

美術部



美術表現を楽しみながら色々な作品の制作を続け、美しさを追究していきます。

体験学習は15講座!

体験学習は15種類。特別市民講師の先生も招いて、楽しく開講しています。1年次に3種類の受講が可能です。

EXPERIENCE



編み物

将棋

日本舞踊

和太鼓

工芸

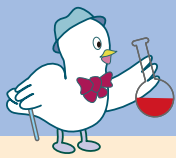
エアロビクス

茶道

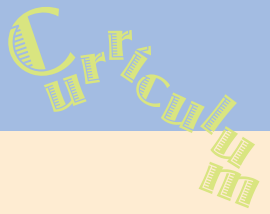
華道

硬式テニス





伸ばします! 充実した教育課程で基本的な学力



1学年 30分授業で基礎の定着を徹底

現代の国語	言語文化	地理総合	数学Ⅰ	数学A	生物基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	英文基礎	情報Ⅰ	体験学習	総合	LHR
2	2	2	3	2	2	3	1	各2			3	2	2	2	1	1

国語、数学、英語、体育の一部は、習熟度別・少人数の授業を行う予定です。
国語、数学、英語の一部と、地理総合、生物基礎は30分授業を行う予定です。



2学年 文・理選択はゆるやかに、希望の進路実現へ

論理国語	古典講読	歴史総合	公共	数学Ⅱ	物理基礎	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅱ	美術Ⅱ	書道Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	家庭総合	総合	LHR
4	2	2	2	4	2	2	2	1	各2			4	1	1	1

英語は習熟度別の授業を行う予定です。

【検定試験について】特進クラスは、英検を全員受験することとしています。実力によって受験する級を選択するとともに、理解度に合わせてより高い級へ挑戦していきます(英検は、東京都の給付型奨学金の支給対象のうちの1つです)。ほかに、漢字検定も実施しています。



3学年 幅広い自由選択科目と多様な進路を可能にする科目群

文学国語	日本史探究	世界史探究	体育	英語コミュニケーションⅢ	家庭総合	必修選択	自由選択	総合	LHR
4	3	3	3	3	2	4	6	1	1

英語、家庭科は、習熟度別・少人数の授業を行う予定です。
3年生の選択科目については毎年検討した上で開講科目を決定していきます。
進路に合わせた科目や、自分自身の得意分野を伸ばすための科目など、幅広い科目を開講する予定です。
例えば、現代文演習、数学Ⅲ、化学、物理、生物、スポーツⅡ、音楽Ⅲ、美術Ⅲ、上級英語、情報Ⅱ、保育基礎、フードデザインなどを現在検討中です。

本校の標準時程

	1学年	2・3学年
朝の予鈴	8:25	
朝学習	8:30 ~ 8:40	
SHR	8:40 ~ 8:45	
1時間目	A 8:50 ~ 9:20 B 9:30 ~ 10:00	8:50 ~ 9:40
2時間目	C 10:10 ~ 10:40	9:50 ~ 10:40
3時間目	10:50 ~ 11:40	
4時間目	11:50 ~ 12:40	
昼休み	12:40 ~ 13:25	
昼の予鈴	13:20	
5時間目	13:25 ~ 14:15	
6時間目	14:25 ~ 15:15	
SHR(清掃)	15:15 ~	

オンラインシステムの活用

本校では校内に無線LANを整備し、生徒所有の一人1台端末を活用することにより、新しい教育環境の充実を目指しています。



- 一人1台端末を活用したオンライン学習
- 外部講師によるオンライン授業
- クラウドによる意見交換や研究発表
- BYOD、CYOD導入に対応した学習指導
- Teamsを活用した授業

努めます！豊富で充実したキャリア教育

Career Guidance

様々な進路サポート

進路指導部は進路に関する全体計画や、上級学校や企業との連絡調整をはじめ、小論文や面接対策などの指導を行います。1年次から進路講演、適性検査、職業人講演、進路ガイダンス等を行います。また、独自のポートフォリオ、進路ノートの作成や面接指導等、具体的な進路設計を丁寧にサポートします。担任の先生は、皆さんとの面談を通して、学業から受験対策、就職相談、面接や書類の書き方まで幅広く支援します。



a=進路講演会 b=フューチャーズライブ c=専門学校・大学説明会 d=分野別模擬授業 e=調理実習 f=面接実習 g=スーツ着こなし講座

支えます！こころのケアと細やかな教育相談 Consultation

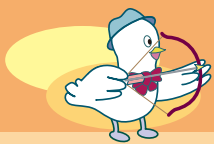


スクール・カウンセラー ユース・ソーシャルワーカーの取り組み

みなさんが安心して学校生活を送ることができるよう、本校では専門の相談員が来校しています。心の悩みを聞くことを主とするスクール・カウンセラーが週1回、不登校や中途退学の未然防止、福祉支援を主とするユース・ソーシャルワーカー（YSW）が週2回、それぞれ来校し、相談に応じます。また、必要に応じて学習や進路活動の支援も行っています。

養護教諭二人体制

本校では常時養護教諭の二人体制を取ることにより、健康面での手厚いサポートを心掛けています。



切り拓こう！幅広い進路希望の実現



過去3年間の大学など主な合格実績

四年制大学			
亜細亜大学	13	帝京科学大学	3
跡見学園女子	4	東京経済大学	4
嘉悦大学	6	東京電機大学	1
神奈川歯科大学	1	東京工芸大学	1
國學院大学	1	東京国際大学	3
国土館大学	2	東京女子体育大学	3
駒澤大学	1	東京福祉大学	2
十文字学園女子	2	東京薬科大学	1
白梅学園大学	4	東洋大学	3
駿河台大学	15	日本体育大学	2
大正大学	1	日本文化大学	1
高千穂大学	3	日本経済大学	2
拓殖大学	5	武蔵野大学	3
多摩大学	3	明星大学	6
中央大学	1	目白大学	3
帝京大学	4	その他	18

短期大学	
秋草学園短期	11
白梅学園短期	4
女子美術短期	1
埼玉女子短期	1
帝京短期	1
戸坂女子短期	1
武蔵丘短期	2
山野美容芸術短期	1
その他	3

専門学校/分野別	
工業	29
医療・看護	33
調理・栄養	19
美容・理容	24
動物	5
保育・福祉	18
商業・実務	6
文化・教養	43
その他	30

看護専門学校	
帝京高等看護	1
都立北多摩看護	1
入間准看護	1
所沢准看護	2
その他	2

指定校推薦制度について

指定校推薦とは、本校において一定の基準以上の成績を修めていることなどを条件に、大学・短大・専門学校へ推薦し、面接試験等を経て進学できる制度です。

主な指定校推薦のある大学・短大

四年制大学	亜細亜大学	実践女子大学	高千穂大学	東洋大学
	跡見学園女子大学	十文字学園女子大学	帝京大学	日本薬科大学
	桜美林大学	淑徳大学	東京経済大学	明星大学
	嘉悦大学	尚美学園大学	東京工芸大学	武蔵野大学
	国土館大学	白梅学園大学	東京電機大学	目白大学
駒澤大学	拓殖大学	東京富士大学	和光大学	など計73大学
短期大学	秋草学園短期大学	女子栄養大学短期大学部	東京交通短期大学部	
	国際短期大学	白梅学園短期大学	東京女子体育短期大学	
	埼玉女子短期大学	帝京大学短期大学	山野美容芸術短期大学	
				など計25短期大学

過去3年間卒業生の進路状況

就職内定率
100%

四年制大学 26.5%	短大 4.3%	専門学校 41.5%	就職 17.9%	その他 9.8%
----------------	------------	---------------	-------------	-------------

卒業生数527名

R5年度 卒業生からのお便り 中学生・在校生のみなさんへ



一人一人に向き合ってくれる学校

中学3年生の頃、私は心と体の不調により学校に行くことができなくなりました。しかし、東村山高校では中学の学び直しができるうえ、高校の卒業資格を得ることができるので進学を決めました。東村山高校を選んで一番良かったことは、生徒一人一人に向き合ってくれる先生方に出会えたことです。私は入学当初、「学校にちゃんと通えるのか」と不安でいっぱいでした。そんな私を、担任の先生や保健室の先生をはじめとした先生方が受け入れてくれました。悩みごとがあれば、担任の先生がじっくりと話を聞いてくれましたし、体調が悪くなった時には保健室の先生が優しく対応してくれました。そのおかげで徐々に不安を感じなくなり、2年生の時には3泊4日の修学旅行に行くことができました。おかげで私は3年間充実した高校生活を送ることができました。私は現在、大学で作業療法士になるための勉強をしています。高校生活では特に勉強に力を入れ、成績上位を維持できるよう、努力を続けました。その結果が大学入学につながりました。勉強は得意不得意があるかと思いますが、努力はきっと実を結びます。勉強に限らずとも皆さんが東村山高校で努力したことは、きっとよい未来につながると思います。高校3年間は長いようであるという間です。皆さんが卒業するとき、「高校生活、悔いなくやり切った！」と言い切れるように毎日を過ごしてほしいです。



成長できた場所

私は現在、公務員専門学校で公務員になるために毎日一生懸命勉強しています。中学生の頃、私は勉強が苦手で、学習することから逃げてしまい、成績は良くありませんでした。そんな時、東村山高校を知りました。東村山高校は学び直しができる「エンカレッジスクール」という特色がある学校なので、今度は勉強から逃げずに頑張ってみようと思い入学しました。1年次は30分授業で中学校の基礎から始まるので、周りからの遅れを取り戻すことができました。先生方も、生徒が分からなかったところを理解するまで教えてくれました。基礎が理解できるようになり、勉強して理解できた時の喜びを知りました。次第に、勉強に対する苦手意識もなくなっていきました。そして、勉強すればするほどテストでも高得点を取ることができ、努力すればそれ相応の結果がついてくることを学びました。東村山高校は、私を大きく変えて成長させてくれました。自分の頑張りが次第で成長できる学校です。私は、大切な友人や信頼できる先生に出会うことができ、充実した高校生活を送ることができました。自分を変えてくれた東村山高校と先生方にはとても感謝しています。中学生の皆さんが、東村山高校で充実した高校生活を送れるように祈っています。



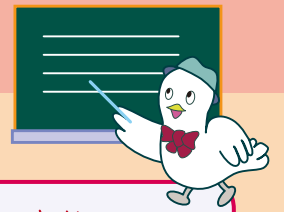
継続することの大切さ

私は現在、全国農業協同組合連合会 東京都本部（JA全農東京）の職員として充実した毎日を過ごしています。中学生の頃は勉強が苦手で成績が非常に悪く、テストでは平均点に届かないこともあり、進路に悩んでいました。そんな時、母が「学び直し」ができるエンカレッジスクールの存在を教えてくれたこともあり、エンカレッジスクールである東村山高校を受検することに決めました。1年生の1学期は中学校の復習をすることから始まるので、苦手な科目も努力をすれば遅れを取り戻すことができます。最後まであきらめずに努力していけば、苦手な科目を克服し、苦手を得意に変え、テストで高い点数を取ることもできます。私は、最後まであきらめず努力を続けていくことで、高校3年間のテストでは、中学生の時ではありえなかった良い点数を取り続けることができました。そのような高校生活を送れたのは、先生方が私たち生徒一人一人に向き合って手厚いサポートをしてくださったからだだと思います。3年間は長いように感じますが、一瞬で過ぎてしまいます。最後まであきらめず、自分のやりたいことや目標に向かって努力を続けてください。そして、学校行事にも全力で取り組み、卒業式を笑顔で迎えられる充実した3年間にしてください。





お答えします！ むらこうQ&A



Q エンカレッジスクールって何ですか？

A これまで学校には毎日通っていたけど、学習面で理解が追いつかなかったので高校で学び直しをしたいという生徒のための学校です。毎朝学校に登校するのが大前提となります。都立高校の分類では全日制普通科に属しています。

Q エンカレッジスクール(東村山高校)は具体的にどのような特徴がありますか？

A 授業では、「ABC帯(30分)授業」、「習熟度別・少人数授業」、「体験学習」が特徴です。サポート体制として、「二人担任制」「スクール カウンセラー・ユース ソーシャル ワーカーの配置」「養護教諭二名」などがあります。ただし、「二人担任制」「ABC帯(30分)授業」「体験学習」は1年生のみで、2年生からは一般的な高校の学校生活とほとんど同じです。

Q 進学応援型というのはどういう意味ですか？

A 学び直しをしながらも、高校レベルの学力をしっかり身に付け、大学進学も目指せるようにしよう、という意味です。教材は他の普通科高校と同じもので、中間、期末考査も行われ、漢字、英語等の検定も実施しています。

Q 一般の高校受検と違うところはありますか？

A 国・数・英などの学力検査は行いません。推薦・分割前期・分割後期と3回の入学者選抜があります。分割前期・分割後期に、小論文検査・実技検査(本校が独自に作成した筆記問題)・面接があります。調査書においても、5段階評定ではなく、ABCの観点別評価を使用します。

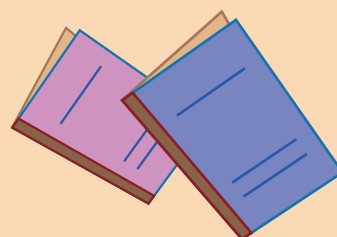
Q 一般推薦を受検して不合格になった場合、再び東村山高校を受検することはできますか？

A もちろんできます。一般推薦・分割前期・分割後期と、最大で3回の受検が可能です。

Q 何度も受検した場合、前回の受検成績は影響しますか？

A 前回の受検成績を考慮に入れることはありません。その都度の受検成績のみで可否を決定します。

※令和7年度の入学選抜については、10月頃に決定しますので、必ずご確認ください。



学校ホームページ「入試案内」

学び合いプラザで新しい出会いを!!



学校見学会	授業公開	学校説明会	個別相談会	平日学校見学 随時
2024 7/13 10:00~ sat 13:30~	2024 10/26 8:50~ sat	2024 10/26 14:00~ 12/14 10:00~ sat 14:00~	2025 1/11 10:00~ sat 13:00~	電話での御予約をお願いします 授業期間中 16:00~ 長期休業期間中 10:00~

日程等は都合により変更する場合がございます。参加申し込みの方法は、本校のホームページ等でご確認ください。

交通案内

- 西武新宿線 ●西武国分寺線
- 西武池袋線 ●西武多摩湖線
- 西武拝島線

東村山駅までの所要時間
高田馬場駅から 30分
国分寺駅から 11分
拝島駅から 24分

駅から学校まで

西武新宿線 / 西武国分寺線・東村山駅東口より徒歩 12分
銀河鉄道バス「野際通り西」下車 徒歩2分
グリーンバス「東村山高校」下車 徒歩1分

東京都立東村山高等学校

〒189-0011 東京都東村山市恩多町4-26-1

TEL 042-392-1235 (代表) FAX 042-392-7275

東村山高等学校ホームページ <https://www.metro.ed.jp/higashimurayama-h/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。