



# 東京都立 府中東高等学校



「50年を越えて 新たな時代へ」  
50 years of history and into a new time!



令和7(2025)年度 入学者用 学校案内



## 府中東の特色



府中東高校は、生徒一人一人に高い志を抱かせ、  
希望する進路を実現する教育を推進します。



## 教育目標

- 創造する力** 主体的に考え、行動する生徒を育成する。即ち、社会が変化しても周囲や環境のせいにせず、自分の頭で考え、行動し、改善していける力を身に付けさせる。
- 協働する力** 地域社会や、世界の様々な文化や価値観を理解し、尊重しながら協働できる力のある人材を育成する。
- 人間性** 自他を尊重する精神と、生命を大切にし、自然を愛する豊かな心を培う。

## 校長挨拶

### 「50年を越えて 新たな時代へ」

本校は、令和2年度に新校舎が完成し、令和3年度に創立50周年を迎えた多摩地区にある全日制普通科の高等学校です。

「文武不岐」を目指し、自ら学び、自ら鍛え、たくましく生きる力、及び豊かな人間性と発想力・創造力・実行力、社会の変化に左右されない人間力を身に付け、社会に貢献するために積極的に行動する人物を育成することをスクールミッションとして、日々の教育活動に取り組んでいるところです。これまで17,000人を超える生徒が卒業し、様々な分野で活躍をしています。

創立50周年を越えて新たな時代に一步を踏み出した本校では、「主体的・対話的で深い学び」を充実させ学力向上を図るために、ICTを活用した教育を推進し、「学ぶ楽しさ」、「わかる」、「ていねい」な授業を進めております。東京都教育委員会からは、「Sport-Science Promotion Club 指定校」「理数研究校」の指定を受けています。

本校は、都内でも屈指の教育施設を有しており、これらを活用して、生徒の可能性を最大限に伸ばし、充実した学校生活を送り、進路希望の実現を図ることができるよう教育活動に取り組んでいます。

これまでの良き伝統を継承し、今まで以上に「入りたい学校」そして「入って良かった」と思える学校にしたいと考えています。加えて、保護者や地域の方々から信頼され愛される学校づくりを目指してまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



都立府中東高等学校長  
小林 和人

## 教育の特色

- (1) アクティブ・ラーニング型授業を推進し、生徒が主体的に学びながら大学入学共通テストにも対応できる学力の養成を図るとともに、漢字検定の全員受験や英語検定に積極的にチャレンジさせる指導に取り組むなど、基礎学力の定着と学力向上に努めています。
- (2) 本校のキャンパスは、都立高校でも屈指の広さを誇り、体育館をはじめ全ての教室、特別教室に空調設備が整っています。生徒は、清潔感があり、充実した学習環境の下「文武不岐」を目指して生き生きと勉強や学校行事、そして部活動に取り組んでいます。
- (3) 「体育祭」や「球技大会」、「文化祭」などの学校行事は、生徒会を中心に、実行委員会や部活動の生徒が主体性を発揮し企画運営をしています。そして学校行事をとおして生徒の自己有用感を育みながら、自律と寛容の態度を育成しています。

## 校舎

清潔感のある教室、冷暖房完備の広い体育館、映像機器が整っている視聴覚室など、学習環境が充実していることも本校の魅力です。



写真提供：株式会社松井建設

## 施設



### 教室

全ての教室（実験室・実習室も含めて）で、冷暖房が完備されており、快適な学習環境で授業を行っています。



### 視聴覚室

視聴覚室は映像機器が充実し、講演会や文化部の発表などに利用しています。

写真提供：コトブキシーティング株式会社



### 体育館

冷暖房が完備されており、学校行事や部活動が盛んに行われています。



### 図書室

採光を配慮した開放的な空間で、約4万冊の蔵書があります。



# 学習指導

## 進路実現に向けた計画的な学習

### 1 学年 基礎学力の向上

基礎・基本を重視し、主体的に取り組むことのできる学習態度を身に付けさせ、学習意欲の向上と学力の伸長を図ります。

### 2 学年 生徒一人一人に高い志を抱かせるための学習

個性の伸長を重視し、きめ細かい学習指導を通して生徒一人一人に高い志を抱かせます。

### 3 学年 進路実現に向けて挑戦するための学習

進路実現を図る学習指導を重視し、進路に応じた学習を行う選択科目を用意するとともに、進路に向けて挑戦することのできる学習に取り組みます。



授業風景



ピピリオバトル



自習室

※本の魅力を紹介し合う書評ゲーム

## 教育課程 (令和7年度入学生)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1 年 学 年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	健体育		芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ (習熟度別)	R																	
	2	2	2	2	3	2	2 <sup>2</sup>	2	3	1	2	3	2	1																	
2 年 学 年	論理国語	公共	数学Ⅱ (習熟度別)	物理基礎または地学基礎	健体育		芸術Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ (習熟度別)	家庭基礎 (少人数)	情報Ⅰ	地歴・理科選択	必修選択	R																	
	2	2	4	2	2	1	2 <sup>2</sup>	3	2	2	2	3	2	1																	
3 年 学 年	論理国語	倫理	政治・経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	R																								
	3	2	2	3	3	2	1	1																							

- (1) 1 学年の「人間と社会」は「総合的な探究の時間」で代替します。
- (2) 芸術科目は音楽、美術、工芸、書道の4科目で、入学時に1科目を選択して2年間学習します。
- (3) 2 学年理科選択  
物理基礎または地学基礎のどちらか1科目を選択します。
- (4) 2 学年地歴・理科選択  
日本史探究、世界史探究、化学、生物の4科目から1科目を選択します。
- (5) 2 学年必修選択  
言語文化演習、数学Ⅰ発展演習、数学B、英語コミュニケーションⅠ演習、中国語会話Ⅰの5科目から1科目を選択します。
- (6) 3 学年自由選択  
文学国語 古典探究 日本史演習 世界史演習 政治・経済演習 数学Ⅲ 数学C 数学Ⅰ演習 数学Ⅱ演習 数学B演習 物理地学 物理基礎演習 物理演習 化学基礎演習 化学演習 生物基礎演習 生物演習 地学基礎演習 英語コミュニケーションⅡ演習 論理・表現Ⅱ演習 情報Ⅱ ペン習字 中国語会話Ⅱ 中国語会話初級 保育基礎 スポーツⅡ ソルフェージュ ビジュアルデザイン クラフトデザインの中から、最大13単位まで選択出来ます。  
※自由選択科目は未開講になる場合があります。  
※各科目の名称は変更される場合があります。

※数字は単位数です。

## 分かる授業に向けた工夫

生徒たちが「考えること」「理解すること」のできる授業を行うために、コンピュータを活用したり、教材を工夫するなど、分かる授業を推進しています。



## 少人数授業・習熟度別授業

2年次の「家庭基礎」では、1クラスを2グループに分けて調理実習や被服実習などの体験学習を重視したきめ細かい授業（少人数授業）を行っています。

1年次の「論理・表現Ⅰ（英語）」、2年次の「数学Ⅱ」「論理・表現Ⅱ（英語）」では、生徒の理解度に応じて2クラスを3グループに分けて、生徒とコミュニケーションを取りながらきめ細かい授業（習熟度別授業）を行います。

## 講習・補習・補講

全校生徒を対象に行われる夏期講習と、主に生徒の希望に応じて行われる放課後や土曜日などの補習・補講があります。夏期講習は基礎から発展まで幅広い講座が開かれ、生徒は何講座でも受講することができます。また、放課後や土曜日に行われている補習・補講は、主に3学年の進学のためのものですが、1・2学年にも希望者向けに実施されるものがあります。

### 夏期講習・開講講座（実施例）

#### 1 学年

古文上級者コース、古文動詞の復習、入試現代文模試、数学ⅠA補習、数学ⅠA応用演習、英文法の復習

#### 2 学年

現代文読解演習、数学Ⅱ基本演習、化学（固体と希薄溶液）、化学基礎発展問題、日本近代史、英文法講座

#### 3 学年

古典入試問題演習、大学入試現代文演習、小論文演習、世界史現代史、日本史近現代、看護受験対策演習  
政経受験対策講座（国際政治）、数学Ⅰ演習、数学Ⅲ演習、化学基礎発展問題、化学（化学平衡の計算）、化学（無機化学）、物理受験対策演習、生物受験対策  
英語動詞イディオム、英文読解・入試基礎、英語私大文法、英文法基礎、英文法発展、英語駒澤大長文対策、リスニングと発音



## 高大連携

「高大連携」とは、高校生が大学に行って、大学の講義を聴き、試験を受けて大学の単位を取ることや、授業を連携するシステムです。受講者が連携大学に進学した場合、大学の単位として認定されます。現在の連携大学は、東京経済大学（国分寺市）と桜美林大学（町田市）、杏林大学（三鷹市）の3大学です。





# 進路指導

## 進路指導の特色

本校では、生徒一人一人の希望・個性・適性を尊重し、様々な分野への進路に対応できる体制をとっています。科目「総合的な探究の時間」やHR等を利用し、自分自身を見つめること、基礎学力を付けることから始め、3年間を通して「自分の進路」について考える場を広く設けて、進路実現ができるように支援していきます。将来の生き方、将来の職業まで考えて自分の進路を決めることができるように丁寧な進路指導を行っています。

### ヒガ探

令和6年度より本校の総合的な探究の時間に親しみを込めて「ヒガ探」という名称をつけ、ロゴとキャラクターを考案しました。1年次から3年次まで系統的な学びができるようカリキュラムを整えました。3年生の「ヒガ探」では学びの総決算ともいえる「課題探究レポート」に挑戦します。

## 計画的な進路活動

### 1 学年 職業や人生について、自分の将来を考える

- 高校生活を理解し、生活のリズムをつくる
- 学習習慣を確立し、教科外活動にも精を出して日々の充実を図る
- 人生と職業の関係や将来の希望について考える
  - 4月 実力診断テスト
  - 6月 進路適性検査
  - 7月～夏期講習
  - 9月 実力診断テスト
  - 10月 進路ガイダンス
  - 3月 進路ガイダンス

### 2 学年 適性と能力を知り、自己の進路選択をする

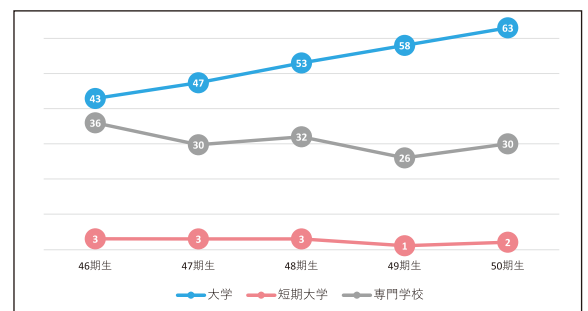
- 目標達成のために学力の伸長を図り、得意科目を育てる
- 進路への本格的活動開始
- 進学及び就職の全般について進路説明会を実施
  - 4月 実力診断テスト
  - 7月 上級学校見学会 小論文指導 夏期講習
  - 9月 実力診断テスト
  - 10月 職業適性検査
  - 2月 分野別説明会 小論文指導 公務員対策講座

### 3 学年 進路実現に向けて、着実な学習をする

- 具体的な進路を決定して、社会に適応する資質を養う
- 小論文の添削や模擬面接等の実施
- 進路分野別説明会や校内模擬試験の実施
 

4月	〈大学・短大〉	〈専門学校〉	〈就職〉
スタディーサポート			就職・公務員説明会 進路分野別説明会
5月			専門学校説明会 就職ガイダンス 適性検査
6月			入試説明会、就職ガイダンス 公務員出願開始
7月	志望理由書ガイダンス 大学入学共通テスト説明会 夏期講習 三者面談	志望理由書ガイダンス	就職ガイダンス 企業選択、 職場見学事前指導 模擬面接指導
8月	夏期講習		合同企業説明会 職場見学 応募書類・履歴書作成指導 模擬面接指導
9月	大学入学共通テスト出願説明会 模擬面接指導 大学入学共通テスト出願校内締切	模擬面接指導 面接講習会	応募書類発送・提出

## 過去5年間の進路の推移



## 50期生（令和5年度卒業）の進路

	大学	短大	専門	就職・公務員	その他・未定	合計
男	109	0	38	1	3	151
女	80	5	54	7	4	150
計	189	5	92	8	35	301

50期生は大学・短大進学率が増加し、65%を占めるようになりました。特に、総合型選抜と一般選抜の合格者数が増加しました。看護・医療系への進学や就職においても堅調な成果が見られます。

	〈大学・短大〉	〈専門学校〉	〈就職〉
9月	面接講習会		面接指導 就職選考 面接講習会
10月	模擬面接指導 面接週間	模擬面接指導 面接週間	面接週間
11月			
12月	一般選抜出願指導		
1月	大学入学共通テストリサーチ		
2月			
3月			

※多様な模試の実施：マーク模試 記述模試 小論文模試 大学入学共通テスト模試等実施（希望者）

## 過去3年間の進路状況 (合格者数)

### 主な国公立大学

大学名	R3	R4	R5
(国) 埼玉			1

### 主な私立大学

大学名	R3	R4	R5
亜細亜	9	14	14
大妻女子			1
桜美林	5	9	8
学習院		1	
神奈川	3	1	4
神奈川工科			1
杏林	5	14	15
恵泉女学園		4	
工学院			1
国土館	11	3	8
こども教育宝仙			1
駒澤	2	5	3
駒沢女子	2		3
産業能率大			1
実践女子	4	2	1
駿河台		1	2
尚美学園	2		
白梅学園	4	2	3
白百合			1
成蹊		5	1
成城			3
専修		1	3
洗足学園音楽			1
創価	2	2	
大正	2	1	4
大東文化	1	4	3
高千穂	1	3	9
拓殖	6	2	7
玉川		1	
多摩	4	3	2
中央		2	3
帝京	32	33	27
帝京科学	3	3	4
帝京平成	9	5	1
桐蔭横浜	1	1	1
東海	3	2	4
東京医療学院	1	3	
東京医療保健	1		1
東京家政	1	1	2
東京家政学院大学			1
東京経済	7	7	7
東京工科	5	1	9

大学名	R3	R4	R5
(公) 都立	1		
東京工芸	2	1	4
東京国際	1	2	1
東京純心	3		1
東京女子体育	1		
東京成徳	1	2	3
東京造形			1
東京都市			1
東京農業	3	1	
東京富士	2		
東洋	4	7	5
東洋学園	1		1
日本本	7	13	9
日本体育	3	4	2
文化学園	2	1	6
文京学院	3		
法政	2	4	5
武蔵野	1	4	4
明海	1		
明治	1	1	2
明星	19	20	23
目白	2	3	4
立正	5	1	1
立命館	1		
和光	1	1	4

### 主な短期大学

短大名	R3	R4	R5
秋草学園	1		
和泉	1		
駒沢女子	1		
埼玉医科大学短期			1
白梅学園	1		1
帝京短期		1	1
戸板女子	1		
東京家政短期		1	
目白大学短期		1	
山野美容芸術		1	2

### 都立看護専門学校

看護学校名	R3	R4	R5
北多摩看護	2		1
南多摩看護		1	2
府中看護		3	1
青梅看護		1	

### 専門学校等

R3	R4	R5
110	78	92

### 就職・公務員

R3	R4	R5
8	13	8

## 主な指定校推薦の実績

#### 大学

亜細亜	女子栄養	東京経済
桜美林	白梅学園	東京工科
大妻女子	白百合	東京工芸
共立女子	大正	東京純心
杏林	大東文化	東京女子体育
工学院	高千穂	東京電機
国土館	拓殖	東京農業
こども教育宝仙	帝京	日本
駒沢女子	東京医療保健	フェリス学院
産業能率	東京家政	法政
実践女子	東京家政学院	武蔵野

#### 短大

明治	秋草学園短大	戸板女子短大
明星	和泉短大	東京女子体育短大
目白	大妻女子短大	150名以上 指定あり
立正	共立女子短大	
280名以上 指定あり	駒沢女子短大	
	女子栄養短大	
	白梅学園短大	
	帝京短大	

#### 専門学校

慈恵第三看護専門学校

## 卒業生の声

中央大学 商学部 (一般選抜合格) 50期卒業生 S・Kさん

私は将来公認会計士を希望しているので、会計士講座のある中央大学を選びました。受験で大切なのは周りの人の存在です。当たり前のことですが、受験は1人では乗り越えられません。勉強するのは自分自身ですが、その周りには勉強させてくれる親、一緒に勉強を頑張る友達や勉強を教えてくれる先生の存在があります。しかし、勉強中はずっと独りなので孤独を感じたり、勉強をやめたくることがよくありました。その時こそ、あなたの周りの人のことを忘れないでください。私は、塾から一緒に帰る友達の存在がとても大きな心の支えになり、最後まで勉強を頑張ることができました。特に直前期などは心が折れて気が沈みがちになりますが、自分が1人ではないことを思い出して強い気持ちを保つことが大切です。

そして、一般受験をする人にもう1つ伝えたいことがあります。学力で志望校を決めずに、素直に自分がいきたい大学を第1志望校にするのが良いです。学力や出身高校で志望校を決めるのは、自分の限界を最初に決めていたようでもったいないです。たとえ今は行きたい大学に全く学力的に及ばなかったとしても、しっかり勉強すれば必ず実力はついてきます。勉強法や参考書はYouTubeで調べればたくさんあるので、勉強の仕方がわからない人も大丈夫です。最初から自分の可能性を捨てないことが大切です。



## 学校行事



### 4月

- 入学式
- 新入生歓迎会
- 進路講演会
- 遠足

### 5月

- 生徒総会
- 中間テスト

### 6月

- 体育祭
- 開校記念日

### 7月

- 期末テスト
- 夏期講習
- 部活動夏期合宿

### 8月

- 夏期講習
- 部活動夏期合宿

### 9月

- 緑陵祭 (文化祭)



## 生徒会長からのメッセージ

本校は2020年に新校舎となり、さらに武道場とプールもできました。武道場にはボクシングのリングやサンドバッグ、トレーニング用のエアロバイクやパーベルなどがあります。また、今年2024年にはグラウンドも整備されました。野球のマウンドやテニスコート、陸上競技のためのタータンなども新たにできました。

また、本校では学習環境も整っています。個人で勉強できるための自習スペース、みんなで相談しながら勉強できるオープンスペース。自分に合った環境で集中して勉強することができます。

そして高校生活には欠かせない行事!文化祭では昨年度からコロナ禍からの完全復活を目指し、飲食が復活しました。クラスや部活動などの様々な出し物を楽しめます。府中東高校の行事は盛り上がりなしでは終われません!

みなさんもこの府中東高校でかけがえのない3年間を過ごしませんか?生徒一同皆さんに会えること楽しみにしております。



生徒会長  
奥村 彩那

## 特別支援学校交流会

昭和51年より生徒会を中心に都立府中けやきの森学園との交流が行われています。令和5年度は、ボッチャ (パラリンピック種目)・落ち葉でしおり作り・四つ角ゲームを行いました。



ボッチャ大会をしました。





文化祭（9月）



修学旅行



卒業式（3月）

## 10月

- 高大連携授業開始
- 中間テスト
- 学校説明会
- 生徒会選挙・立会演説会

## 11月

- 修学旅行

## 12月

- 期末テスト
- 特別支援学校交流会
- 球技大会

## 1月

- 入学者選抜

## 2月

- マラソン大会
- 入学者選抜

## 3月

- 学年末テスト
- 卒業式
- 入学者選抜
- 修了式



文化祭



修学旅行



修学旅行



文化祭



修学旅行



マラソン大会

## 制服

本校には制服があります。  
女子のスラックスもあります。

夏季以外は、ブレザー・ネクタイ（リボン）を着用します。

また、Yシャツやブラウスは白を着用します。  
女子にはオプションとしてリボンもありますが、入学式や卒業式などの式典時には、正装として女子もネクタイを着用します。



冬服



夏服





# 部活動

## 充実した部活動

府中東高校には20の部活動があります。部活動には多くの生徒たちが参加して、自分たちの力を発揮しています。また、同じ目標に向かって仲間と一緒に頑張る部活動を学校全体で応援しています。

### 運動部

男子バスケットボール  
女子バスケットボール  
男子バレーボール  
女子バレーボール

男子硬式テニス  
女子硬式テニス  
バドミントン  
硬式野球

サッカー  
陸上競技  
ダンス  
ボクシング

### 文化部

吹奏楽 美術  
軽音楽 生物  
和太鼓 茶道  
文芸 家庭科



男子バスケットボール部



男子バレーボール部



男子硬式テニス部



ダンス部

## 「文化・スポーツ等特別推薦」

本校では「文化・スポーツ等特別推薦」を硬式野球・サッカー・女子バスケットボール・女子バレーボールで実施しています。

### 硬式野球部



### サッカー部



### 女子バスケットボール部



### 女子バレーボール部







陸上競技部



ボクシング部



女子硬式テニス部



バドミントン部



吹奏楽部



軽音楽部



文芸部



美術部



生物部



茶道部



家庭科部

## 近年の実績

サッカー部	令和5年度	地区トップリーグU-18 東京 所属
男子バスケットボール部	令和6年度	新人戦大会第3位、東京都本大会出場
女子バスケットボール部	令和5年度	インターハイ東京都予選 東京都ベスト32
	令和5年度	新人大会東京都予選 東京都8位、府中大会優勝
男子硬式テニス部	令和6年度	関東大会東京都予選 東京都ベスト16
	令和5年度	東京都高等学校テニス選手権大会予選出場
女子硬式テニス部	令和5年度	東京都高等学校テニス選手権大会 シングルス3回戦進出 ダブルス3回戦進出
	令和5年度	東京都高等学校テニス選手権大会 (団体の部) 2回戦進出
陸上競技部	令和5年度	東京都大会出場、東京都新人大会出場
女子バレーボール部	令和6年度	東京都大会決勝進出 男子やり投
	令和5年度	インターハイ予選ベスト32
バドミントン部	令和5年度	都総体兼全国高校総体 (団体) 男子1回戦、女子2回戦
	令和5年度	都新人戦1部大会 (団体) 男子1回戦、女子2回戦
ボクシング部	令和5年度	日連全日本女子ジュニアランキング、女子バンタム級第4位、女子フェザー級第4位、全日本女子ジュニアボクシング選手権大会バンタム級ベスト8、フェザー級第3位、全国女子選抜バンタム級ベスト8、関東女子大会フライ級第3位、バンタム級第3位、ライト級第2位、関東女子選抜ピン級第2位、フライ級第3位、バンタム級優勝、関東選抜ライトフライ級Bブロック優勝
	令和5年度	秋季ブロック決勝、選手権予選東京都大会ベスト4の学校に惜敗
硬式野球部	令和5年度	春季ブロック優勝、3年連続で春季都大会進出
	令和5年度	全国高等学校ダンス部選手権 (DCC) 関東大会出場
ダンス部	令和5年度	マイナビハイダンEAST2023出場、第50回体育実技研究発表会出場
	令和6年度	日本高校ダンス部選手権 (ダンスタ) 東京都大会出場
吹奏楽部	令和5年度	第61回東京都高等学校吹奏楽コンクール B組金賞
	令和5年度	第46回東京都高等学校アンサンブルコンテスト 木管七重奏 銀賞 打楽器四重奏 銀賞
美術部	令和5年度	東京都高等学校文化祭 第34回中央展出品
生物部	令和5年度	Tokyoサイエンスフェア (高校生ポスター発表)
	令和5年度	第8回全国ユース環境活動発表大会 関東地方大会出場
文芸部	令和5年度	東京都高等学校文化連盟書道部門中央展 会長奨励賞
	令和5年度	夏季都立高等学校男子バレーボール選手権大会 ベスト16
男子バレーボール部	令和5年度	冬季都立高等学校男子バレーボール選手権大会 ベスト32
	令和6年度	関東大会予選 ベスト40

# 学校見学会・学校説明会（要予約）



## 学校見学会

- 第1回 7月26日（金）
- 第2回 7月27日（土）
- 第3回 8月21日（水）
- 第4回 8月22日（木）

午前・午後

## 学校説明会

- 第1回 10月19日（土）
- 第2回 11月16日（土）
- 第3回 12月14日（土）
- 第4回 3月5日（水）

午前・午後

午後（予約不要）

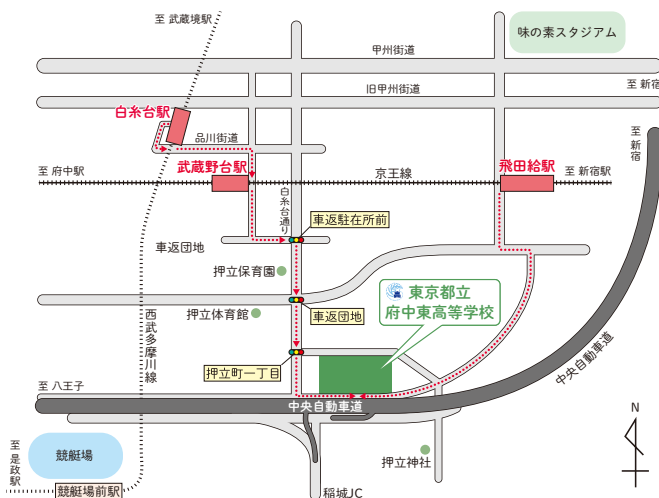
HP(下記QRコード)より申込

文化祭（一般公開） 9月8日（日） くわしくはHP参照



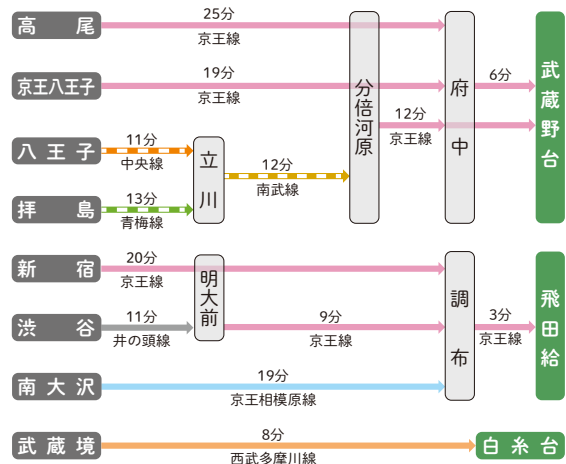
## 周辺地図

京王線 武蔵野台駅・飛田給駅から徒歩15分  
西武多摩川線白糸台駅から徒歩25分



## 交通アクセス

午前8時20分頃、学校に着く最速の時間です(目安)。  
乗り換え時間は含みません。



表紙写真提供：株式会社建設経済新聞社



**東京都立府中東高等学校**  
〒183-0012 東京都府中市押立町4-21  
TEL 042-365-7611 FAX 042-369-8506  
<https://www.metro.ed.jp/fuchuhigashi-h/>



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。