

## School uniform ----- 制服紹介

プレザーは  
ゲーネイビー

School uniform

プレザースタイル  
秋冬

チェック柄のスカートは  
薄ピンクのライン!

春夏  
シャツスタイル

ネクタイ・リボン  
ネイビー基調の  
上品なデザイン

## Information ----- 見学会・説明会・相談会

### サマーセミナー in 五高

～体験授業など

オンライン  
予約制

7月26日(金) 受付 9:30 開始 10:00  
7月31日(水) 受付 9:30 開始 10:00

### 夏の学校見学会

～概要説明・施設見学など

オンライン  
予約制

8月7日(水) 午前のみ / 受付 9:30 開始 10:00  
8月24日(土) 午前の部 / 受付 9:30 開始 10:00  
午後の部 / 受付 13:30 開始 14:00

- ※ 学校見学会・学校説明会はHPからのオンライン予約になります。
- ※ その他お問い合わせは、都立五日市高校全日制教務部までお電話ください。
- ※ 日程が変更になる場合がありますので、詳しくは学校HPをご覧ください。



### 学校説明会

～入試情報・概要説明・施設見学など

オンライン  
予約制

10月26日(土) 受付 13:30 開始 14:00  
11月9日(土) 受付 13:30 開始 14:00  
11月23日(土) 受付 9:30 開始 10:00  
12月7日(土) 受付 13:30 開始 14:00

### 個別相談会

電話  
予約制

個別相談は随時受け付けております。  
本校教務部へ電話で「個別相談のことで」とお伝えください。  
☎ 042-596-0176  
音声ガイダンスにしたがって、1番(全日制職員室)、5番(教務部)の順にお進みください。

## Access Map ----- 地図・アクセス



## 東京都立 五日市高等学校

全日制

ADD. 〒190-0164 あきる野市五日市894番地  
TEL. 042-596-0176 FAX. 042-596-1250  
Web: <https://itsukaichi-h.metro.ed.jp/en/index.html>



本校HP

本校公式X



リサイクル選性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



Tokyo Metropolitan  
Itsukaichi  
Senior High School

School Guide  
2025

東京都立五日市高等学校  
[全日制]  
学校案内(2025年度版)

令和6年6月28日発行

発行…都立五日市高等学校

※本誌に掲載されている写真の  
権利、転載を禁じます。

### ムサヒサビ



五高生が創った  
公式キャラクター

令和Ver.制作者/木下マルガリタ  
ムサヒサビ ©ITSUKAICHI High School



共につくろう  
未来を

東京都立  
五日市高等学校

全日制





地域を愛し、

愛される人になる。

自然の中で  
野外活動を体験  
してみたい!

検定試験を受けて  
(漢検・英検・パソコン検定等)  
資格を取得したい  
スキルアップ推進校

学びなおしをして  
基礎学力を身につけたい  
学力向上研究校



東京都立五日市高等学校校長  
松崎 真理子

こんにちは。校長の松崎です。五日市高校は「生徒一人ひとりを大切にできる面談の良き普通高校」です。少人数授業により基礎・基本の定着と学びなおし、ICT機器を活用した「わかる授業」や「丁寧な指導」を行い、学ぶことが楽しいと思える授業を目指しています。また、地域と連携した特色ある教育活動を実施し、多くの体験活動を行うことと併せて、進路指導では生徒一人ひとりのタイプにあった進路決定を実現さ

せることができるようNPO団体等の専門家による進路相談(五高みらい塾)や多くの大学や専門学校と連携した授業等を行うキャリア教育を推進しています。併せて安心して学校生活を送るための身だしなみ指導や挨拶の励行、ルールやマナーに対する生活指導を学校全体で取り組んでいます。生徒のやる気を引き出し、頑張りたいと思う生徒を応援する学校、それが五日市高校です!!



悩んだ時に  
相談できる場所が欲しい  
自立支援チーム派遣事業  
継続派遣校



行事や部活動  
に参加して、高校生活を  
思い出深いものにしたい!



INDEX 目次  ムサとサビ©ITSUKAICHI High School

興味や関心を伸ばす!  
教育課程と3コース ———— P.3

それぞれの興味・関心・進路希望に応じて  
3つのコースから選べます。

課題に取り組む力を身につける  
探究活動 ———— P.4

地域と関わりながら、地域や自己の課題解決に向けて  
仲間と協力してプロジェクト活動に取り組みます。

基礎からしっかり学びなおせる!  
充実したサポート体制 ———— P.5-P.6

充実した学習環境や一人ひとりに寄り添った  
学校生活のサポート体制があります。

心身ともに充実した高校生活を  
学校行事と部活動 ———— P.7-P.8

学校生活に彩りをあたえ、豊かにする  
たくさん行事と部活動があります。

在校生が五高を語る  
生徒紹介 ———— P.9

五高の生徒が五高での生活を語ります。  
生徒の日常をのぞいてみよう。

卒業後の進路と卒業生の声  
進路実績 ———— P.10

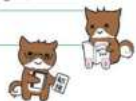
卒業生の進路先や  
五高での成長記録をみてみよう。



興味や関心を伸ばす!

## 教育課程と3コース

五日市高校では2年生から3コースに分かれ、  
一人ひとりの興味や関心、進路に応じて  
コースを選択して学べます。



地域と  
ともに。

課題に取り組む力を  
身につける

## 探究活動



五日市高校の探究の授業では、都立高校では他に  
ない立地的な条件を活かし、自然豊かな地域での  
フィールド活動をたくさん実施しています。

### 令和7年度生(78期生)カリキュラム案

※( )の数字は単位数  
例：1年次「現代の国語」は2単位(週2時間の授業)

学年	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
1年	共通	現代の国語(2)	言語文化(2)	歴史総合(2)	公共(2)	数学Ⅰ(3)	科学と人間生活(2)	生物基礎(2)	英語コミュニケーションⅠ(3)	論理・表現Ⅰ(2)	体育(2)	保健(1)	芸術Ⅰ(2)	情報Ⅰ(2)	探究Ⅰ(1)	地域探究Ⅰ(1)														
	マネジメントコース	文学国語(2)	論理国語(2)	家庭基礎(2)	数学A(2)	化学基礎(2)	英語コミュニケーションⅡ(2)	実用英語(2)	体育(2)	保健(1)	芸術Ⅱ(2)	ビジネス(2)	必須Ⅰ	マネジメントⅠ(4)	探究Ⅰ(1)	地域探究Ⅰ(1)														
2年	アウトドアコース																													
	アドバンスコース																													
3年	マネジメントコース																													
	アドバンスコース																													

※必須は「必修選択」の略

### アドバンスコース (120名)



#### 未来を広げる学力向上

基礎・基本の定着に重点を置きつつ、「漢校」「英校」「パソコン関係の資格」といった資格の修得を目的とする選択科目も用意し、4年制大学を中心に、専門学校、就職まで、幅広い進路希望に応える授業を行います。また、企業による出張講演や就労体験など進路に関する視野を広げる機会も設けています。



### アウトドアコース (20名)



#### 自然を感じる野外活動

豊かな自然環境を活用し、これを永続させようとする意識と知識技能の習得を目指すとともに、その魅力と価値から導き出される多角的な課題解決を実践します。

- ▶ ボルダリング・ロッククライミング・登山・トレイルランニング・リパトレッキング・林業学習・野外調理実習・Photo講習・課題解決Program・上級救命講習・探究活動・防災訓練・進路学習



### マネジメントコース (20名)



#### 社会と通じるビジネススキル

地域の企業と協力して、ビジネスの経験を積む機会を創出。現場での実践を通してマネジメントを学びます。また、大学とも連携しマーケティングなどの専門知識も学びます。簿記や情報処理の資格など、ビジネスにおける基本スキルを習得できます。

- ▶ 地域の企業で就業体験学習を実施



1年生では地域の魅力を「知る」というテーマで、地域の魅力あるスポット4か所でフィールドワーク(FW)を行います。



1年生

### フィールドワーク

地域を見つめ、  
自分を見つめなおす

新しい体験が  
垣根を生み、みんなが  
協力できました!

Q.4回のFWを通して五日市周辺の  
地域の理解は深まりましたか?(10点満点アンケート)



楽しさや学校  
交流の大切さを  
感じました

地域の人と話して  
五日市についてたくさん  
教えてもらえました!

歴史や自然について  
知ることが  
できました!

### 2年生

2年生では「深める」をテーマに地域課題解決を  
目指し、プロジェクト活動で五高フェスを開催します。



Go-Coffee  
美味しいです!

### 5高フェス!

地域×五高生による  
課題解決プロジェクト

- ▶ 野外調理
- ▶ 五高生が開発した商品の販売・試食試飲
- ▶ ボルダリング体験
- ▶ トレイルランツアー

竹あかり  
企画販売

### 3年生

### 探究成果発表会

想いをカタチに、  
地域に届ける

3年生では成果を卒業論文にまとめ、  
地域や後輩に「還元」します。

- ▶ 「あじさい」で地域貢献!?
- ▶ 五日市の魅力をトレランで感じてもらう!
- ▶ 使われなくなったドラム缶でビザを作ろう!

学年を超えて  
注目される  
発表会です





生徒一人ひとりに  
寄り添った手厚い支援

## 充実したサポート体制

五日市高校には、手厚い指導と支援、最新の機器を完備した環境があります。これらを存分に活用し、高校生活で成長した新たな自分を見つけてください。

今まで勉強してきたところを丁寧に振り返り、理解する——— 五高の学びなおし。

外部講師と連携し、AIを活用したオンライン学習で、学びなおしを支援しています。分からないことがあっても、個別に指導してもらえる先生がたくさんいます。今までの「苦手」を「得意」へ変え、「自信」へと導く取り組みです。



一人ひとりに寄り添える丁寧な指導

## 少人数指導 ②

五高の学習指導は、少人数での個別指導が特徴。2クラス3展開や1クラス2展開の授業を導入し、先生が一人ひとりの生徒に個別で声掛けをし、「わかった」「できた」の経験を増やしていきます。



生徒同士で教えあいも  
よくしています!

学びなおし

生徒の声  
VOICE

自分だけの勉強では成績が伸びませんでした。しかし、学びなおしを通して仲間と協力したり、先生や友人に個別に勉強をみてもらうことで、友人との関係も深まり、理解も進みました。五高での学びなおしをこれからも続けるべきだと感じました。

よりよい、はぐくむ。



苦手を克服し、得意に変える!

## 学びなおし ①



③

明確な武器を増やす1人1資格

## 資格取得

希望進路実現のために生徒は、資格取得・検定合格・コンテスト入賞を目指しています。校内で英検・漢検・Literasを全員受験します。また、目標達成のために放課後や土曜日に講習会を開催しています。



英検 漢検 簿記 パソコン検定 情報処理資格

④

最新のデジタルツールを使える環境

## DXハイスクール

【文部科学省指定】

ハイスペックPCや3Dプリンタなどを活用し、本格的な探究学習や作品制作が行えます。外部コンテストに挑戦したり、オンライン交流も積極的にいえる環境があります。



※モデル校の施設内です。

高校生活を多方面から  
しっかりと支える支援体制



ユニバーサル  
デザイン



スクール  
カウンセラー

日常生活で感じていることを打ち明けられる場所が、相談室です。みなさんの気持ちを、考えをお話に来てくださいね。高校生活での悩み事や、ちよつと聞いてほしいご何でもOK!です。私たちと一緒に考えましょう!

ユース  
ソーシャルワーカー

生徒の声  
VOICE



スクールカウンセリング

去年、受験や学校生活について整理できず、精神的にも身体的にも辛い時期がありました。最初は「話してもよくならない」「解決しない」と感じていました。しかし、話すことで心のモヤモヤが減り、前向きに活動できるようになりました。スクールカウンセラーさんは、私に自信をつけてくれた大切な存在です。

## 日本語指導員

将来、日本で生活・進学・就職するために必要となる基本的な日本語を指導しております。日本語は難しいと言われることもありますが、講座では英語で解説し理解が深まるようにしています。「難しい日本語から易しい日本語へ!」これが目標です。



## 自立活動

本校の通級指導は、基本的には放課後に校内で実施しています。週末などに地域へボランティア活動に行ったりして、その体験を言葉にしていって作業を通して、言語化をする練習をしたりしています。

## 進路サポート

私たち育て上げネットは「先生でもなく、保護者でもない進路のプロと校内で出会えるので安心」「将来のことを話しやすい」と評判です。地域のよい会社、あなたにぴったりの進学先、将来について一緒に考えます。





学校生活に  
彩りを与え豊かなものに

## 3年間の学校行事

「学校生活に彩りを与え、豊かなものにする。」そんな五日市高校の学校行事を紹介します。校内活動だけでなく五日市の自然環境を満喫できる活動も盛り沢山です。



仲間とだから

本気になれる。

全力で取り組み、好きを極める

## 部活動紹介



五日市高校では、運動部・文化部あわせて20の部があり、校内外で活躍しています。活動見学も受け付けていますので、興味のある方はぜひご参加ください!



### 体育祭

体育祭の盛り上がりは素晴らしいです。普段はなかなかみられない他学年との交流で会場は笑顔と歓声で溢れます。クラス全員の協力と闘志、綱引きでの一体感忘れられません。



### 文化祭

文化祭では、クラスの協力とチームワークで素晴らしい作品を創り、喜びを分かち合いました。文化祭という経験を通じて、学校生活がより充実したものになりました。



### 修学旅行

沖縄ならではの雰囲気と魅力に満ちていました。お店の個性的な商品や国際通りの活気、青い海と平和学習。初めての沖縄での体験が素晴らしい思い出となりました。



TGG研修



### 合唱祭

合唱祭ではクラス全員で何度も練習を重ね、美しい合唱を創り上げました。ホールに響き渡るみんなの歌声はとても感動的でした。



スピーチコンテスト



### サッカー部

東京都  
商業高校大会  
3位

ゲームでの勝利を目指して練習に励んでいます。ライセンスを持ったコーチもいてレベルアップできること間違いなし!一緒にサッカーをしましょう!



### 軽音楽部

文化祭やクリスマスライブ、地域のお祭りであるヨルイチにも出演しています。日々の練習は楽しく、技術の向上を目指して頑張っています!



### ボールゲーム部

昨今話題のボールゲームが、高校生活で味わえる!ほぼ初心者からのスタートなので、運動部未経験の人でも安心です!

### ダンス部

文化祭などの発表会に向けて様々な曲のダンスに挑戦しています!初心者の方も大歓迎!ぜひ一緒にダンスをしましょう!



ほか上記以外の部活動

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>運動部</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>硬式野球部</li> <li>ウエイトリフティング部</li> <li>テニス部</li> <li>水泳部</li> <li>バドミントン部</li> <li>バスケットボール部</li> <li>バレーボール部</li> </ul> | <p><b>文化部</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>吹奏楽部</li> <li>科学部</li> <li>イラスト部</li> <li>演劇部</li> <li>華道部/茶道部</li> <li>陶芸部</li> <li>家庭科部</li> </ul> |
|--|---|



### ESS国際交流部

全国大会  
都大会  
多数出場!

ESSでは、五日市の地域の魅力を地域の方々や企業と協働して発信していく活動を行っています。今年は「五日市をバリアフリーな観光地に」をテーマに高校生観光ガイドや点字観光マップの制作を行い、全国大会にも出場しています!高校で新しい自分になりたい皆さん、参加をお待ちしています!

- SDGs探究アワード 審査員特別賞
- 第3回・第4回FSCアワード 優秀賞
- 全国国際教育研究大会 愛蔵大会
- 日本国際協力センター賞
- あきる野市青少年善行表彰
- 観光甲子園2023→準決勝出場
- 2023年度SDGs QUESTみらい甲子園
- 東京都大会→ファイナリスト出場
- 西武信用金庫賞
- アクションメディア最優秀賞

### 部長の声 VOICE



### ESS国際交流部

ESS国際交流部は地域とのつながりを深め、コミュニケーション能力を向上させる部活動です。初めは意見の違いで仲間と衝突し、苦労もありましたが、諦めずに継続し、成長しました。地域活動や清掃プロジェクトを通じて「ありがとう」と言われることが嬉しいです。





## 在校生に 五高での生活を聞きました！ 生徒紹介

様々な分野で頑張っている生徒の声を紹介します。  
生徒の声を聞いて五日市高校での生活を想像してみよう。



生徒会長

生徒会に花も  
植えています！

3年生 中島 凜さん

五日市高校では、生徒会長として後輩や担当の先生との関わりを通じてコミュニケーション能力や協調性を身につけました。先生方は個々の成長を全力でサポートしてくれ、活気あふれる楽しい学校です。一緒に楽しみながら、成長しましょう！



検定チャレンジ

資格取得

五日市高校で頑張ったことは資格取得と検定です。数学検定3級(1次)を取得し、今後の目標はさらなる昇級を目指すとともにビジネス文書実務検定3級を目指しています。過去問題を解き、わからないところは先生に聞き、毎日勉強しています。先生方の支援が心強いです。

2年生 岡本 碧唯さん



マネジメントコース選択

私たちは商品開発を通して、一から企画して形にする楽しさを学びました。そして、自分が考えた商品を販売し、顧客に喜んでもらえるという経験もできました。その結果、挑戦心や自信をもてるようになりました。

3年生 森井 歩さん



生徒会活動

2年生 酒井 葵羽さん

五日市高校の生徒会では、司会進行や学校紹介でスピーチ力や協調性を養い、地域活動や環境問題にも積極的に参加できます。様々なことに挑戦できるのが五日市高校の生徒会です。



サッカー部所属

3年生 石川 龍さん

サッカー部での活動を通じて、人前で話すことやコミュニケーション能力を身につけました。中学校までは人前で話すことが苦手でしたが、部長になり人前で話す機会が増え、克服しました。今は進路活動で、スポーツ科の大学進学を目指しています。



3年生 末吉 祐尋さん

五日市高校のアウトドアコースは自然体験を通じて、将来に役立つ忍耐力やコミュニケーション能力を身につけることができます。僕はトレランを通じて仲間と絆を深め、最高の仲間と出会うことができました。ぜひ全力でアウトドアを体感してみてください！

アウトドアコース選択



「ありがとう」をつないでいく。

卒業生を知り、将来を見据える！

## 進路実績



少人数であることを生かしたきめ細かい指導で  
生徒の多種多様な進路実現をサポートしています。

(※あいうえお順)

大学・短大など	専門学校など	内定企業など
<ul style="list-style-type: none"> <li>嘉悦大学</li> <li>国土館大学</li> <li>駿河台大学</li> <li>拓殖大学</li> <li>多摩大学</li> <li>帝京大学</li> <li>東京経済大学</li> <li>東京工芸大学</li> <li>東京純心大学</li> <li>東洋大学</li> <li>日本社会事業大学</li> <li>明星大学</li> <li>東京女子体育大学</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>青山製園専門学校</li> <li>阿佐ヶ谷美術専門学校</li> <li>大原簿記公務員医療福祉保育専門学校 立川校</li> <li>織田ファッション専門学校</li> <li>国際文化美容専門学校国分寺校</li> <li>多摩リハビリテーション学院専門学校</li> <li>東京愛犬専門学校</li> <li>東京工学院専門学校</li> <li>都立青梅看護専門学校</li> <li>日本工学院八王子専門学校</li> <li>吉祥寺二葉栄養調理専門学校</li> <li>読売理工医療福祉専門学校</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>株式会社うがい</li> <li>オーケー株式会社</li> <li>ガーデンバーカリー株式会社</li> <li>協同乳業株式会社東京工場</li> <li>株式会社コジマ</li> <li>株式会社ジューコ</li> <li>住友金属鉱山株式会社</li> <li>株式会社 スーパーアルプス</li> <li>西武信用金庫</li> <li>セコム株式会社</li> <li>株式会社 東京サマーランド</li> <li>日本郵便株式会社</li> <li>株式会社花智</li> </ul>



<令和6年3月 卒業生>

## 五高の 進路指導について



五高の進路指導は1人1人のなりたい自分をかためるための指導を教員が一丸となって行っています。3年生の進路指導は「五高みらい塾」と称して、志望理由書や履歴書を書く作業を、NPO法人育て上げネットの講師の先生を招いて、個別で丁寧にサポートして

います。担任のみならず、進路指導部の教員全員とも面談をして、生徒の希望進路実現に向けて、学校全体でサポートしていく体制になっています。また、特色ある地域での探究活動を進路活動でもアピールして進路実現を果たした生徒を多く輩出しています。

外山 結愛さん

(マネジメントコース/令和6年3月卒業)

(株)ヒューテックノオリン(事務職) 就職

卒業後の進路は就職を考えていたので、マネジメントの授業で表計算ソフトの練習を一生懸命頑張りました。優しく熱心な先生方の指導に励まされ、情報処理検定2級を取得でき、就職活動にも自信ができました。自分の希望に合ったコースや授業を選べるのも五日市高校の特色です。部活動も頑張ったので、文化祭は特に楽しかったです！



高波 優心さん

(アドバンスコース/令和6年3月卒業)

拓殖大学 外国語学部 英米語学科 進学

気の合う友だちや、親身に指導して下さる先生との出会いによって、私は普通の毎日が楽しくなりました。学校生活を通して、楽しむときは楽しみ、大事なときは真剣になれるようメリハリをつけ、自分を大きく変えることができました。また、地域での活動や探究活動、SDGsの取り組みが実践できるのも、五日市高校で過ごす3年間の魅力です。

卒業した先輩たちからの

## Message

隅田 将弥さん

(アウトドアコース/令和6年3月卒業)

多摩リハビリテーション学院専門学校 作業療法学科 進学

私はアウトドアコースを選択し、地域の方々との触れ合いや自然の中で、様々な知識や技能が身につけられました。特に上級救命技能は、医療系の進路を目指す上で大きな自信になりました。勉強では、日本史のテストで学年1位を取れたことが嬉しくて、他教科も頑張ろうと思えました。五高祭、五高フェス、遠足、修学旅行など、友達と過ごす楽しい時間で五日市高校は溢れていました。



武井 彩奈さん

(アドバンスコース/令和6年3月卒業)

東京女子体育短期大学 こどもスポーツ教育学科 進学

先生方が身近で親しみやすく、何でも相談でき、私が落ち込んだ時にも明るくお声がけいただきました。勉強面でも国語を中心に勉強を重ね、正しく漢字を書く力が身につきました。小規模校だからこそできる、きめ細やかな指導や応援に支えられました。友達も増えて、部活動では相棒とも呼べるような先輩と仲良くなり、本当に楽しく充実した3年間でした。