



SHOYO

SCHOOL GUIDE 2025



未来の翔陽生へ

「全人的な人間力とグローバル社会を生き抜く力で、未来へ向かって羽ばたく翔陽生に」

本校は、平成17年4月に普通科単位制高等学校として、八王子市の自然豊かな高尾の地に開校し、今年度創立20周年を迎えます。「自学・自律・自信」をモットーに、探究的な学び・キャリア教育・国際理解教育・豊かな人間性の育成に重点を置いた教育活動を展開し、探究学習の実践を通して、国際社会で活躍できる、創造性や対人能力を身に付けた生徒を育成することをスクール・ミッションとして掲げています。

また東京都教育委員会より、「進学指導研究校」、「英語教育研究推進校」、「海外学校間交流推進校」等の指定を受け、4年制大学への進学を始めとした進路希望の実現に全力で取り組むとともに、実践的な英語力の習得を目標に、JET(英語等指導助手)やALTなど外国人スタッフを活用した英語4技能を伸ばす指導、英検やGTEC等の資格取得、海外修学旅行や国内外の語学研修も推進しています。さらに生徒一人1台端末などICTの有効活用も学校全体で進めています。

こうした教科学習の他に、『はばたきタイム』(総合的な探究の時間)では、自分自身を知り将来の姿を明確にするための「キャリア教育」、課題解決の手法を身に付けて自ら問いを明らかにしていく「探究活動」、他者との関わりを通して協働する力や実践力を磨く「奉仕体験活動」など多くのプログラムを用意しています。

生徒たちは学習だけでなく、学校行事や部活動にも懸命に取り組んでいます。三大行事である体育祭、合唱祭、文化祭は大変盛り上がる行事です。部活動も盛んで、都大会で上位に進出する部も増え、弓道部やダンス部、和太鼓部等が全国大会や関東大会にも出場するなど多くの部活動が素晴らしい成績を残しています。広い校地と恵まれた施設、豊かな自然環境も魅力です。

中学生の皆さん、ここ翔陽高校で探究的な学びを実践して国際的な視野を広げることで、全人的な人間力とグローバル社会を生き抜く力を身に付け、未来へ向かって羽ばたいてみませんか。



東京都立翔陽高等学校
校長 博田 英明

グランドデザイン

探究的な学び

探究的な学習活動を展開し、主体的・対話的な学びを実践します。



キャリア教育

将来の自分自身の可能性を高め、自分ができること・やりたいことを見極め、協働して社会に参画できる力を育みます。

自律

自己管理
主体性

実践

情報収集・活用
実行力

身に付けさせたい力

自己表現力

課題発見・解決力

教養

知識
道徳

コミュニケーション力

協働

他者への寛容
洞察力

国際理解教育

グローバル社会の中での生きる力を育むために、英語4技能の育成や海外交流会や海外修学旅行等の機会を活用します。



豊かな人間性

特別活動等を通し、自己肯定感を養い、高い規範意識と思いやりの心を育みます。

英語教育
研究推進校

海外学校間
交流推進校

進学指導研究校

制服 school uniform

夏服



スカートは夏服、冬服ともに、
ピンク・水色・白のラインのチェック

冬服



冬服の上着は、ブレザータイプで、紺色のリボン又はネクタイ着用です。儀式的行事以外では、リボン・ネクタイはオプションも着用できます。夏服は指定のスラックス又はスカートの上にワイシャツ・ブラウス・ポロシャツを着用です。

進路実現

realize future dreams

全日制単位制都立高校は、都内に23校あります。単位制高校は、以下の3タイプに分類できます

- [1] 個性や特性、進路希望に対応した特色型
- [2] 進学重視型
- [3] 専門高校型

翔陽高校は、[1]タイプの単位制高校です。

文系・理系に偏りなく多くの選択科目が設置されており、自分の進路に合わせた学習ができます。

教育課程一覧表 (令和7年度入学21期生)

赤字は必修科目 * 学校設定科目・科目 □ 少人数 □ 習熟度 □ 選択

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32								
1年次	現代の国語	言語文化	歴史総合	地理総合					数学Ⅰ		数学A	化学基礎	物理基礎		体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 工芸Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合的な探究の時間(はばたきタイム)																			
2年次	論理国語	古典探究	公共					数学Ⅱ		数学B	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ	家庭基礎	※日本史探究基礎 ※世界史探究基礎 ※物理基礎演習 ※化学基礎演習	2・3年次共通 *国語総合 数学C 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 工芸Ⅱ 書道Ⅱ *検定英語情報Ⅱ																				
3年次	論理国語	体育	英語コミュニケーションⅢ					論理・表現Ⅲ	選択科目(14~20単位)																															

3年次選択科目						2・3年次共通(2単位)			
*現代の国語	*古典読解	*古典読解演習	地理探求	日本史探究	世界史探究	*国語総合	数学C	科学と人間生活	
*地理演習	*日本史演習	*世界史演習	倫理	政治・経済	*政経演習	音楽Ⅱ	美術Ⅱ	美術Ⅱ	
数学Ⅲ	*数学演習	物理	化学	生物	*物理基礎演習	*検定英語	情報Ⅱ	工芸Ⅱ	
*物理演習	*化学演習	*化学基礎演習	*生物演習	*生物基礎演習	音楽Ⅲ	書道Ⅱ			
美術Ⅲ	工芸Ⅲ	書道Ⅲ	*英語会話	*総合英語演習	情報デザイン	(*学校設定科目)			
フードデザイン	スポーツ概論	スポーツⅡ							

- <備考>
- ・「人間と社会」は「総合的な探究の時間(1年次・1単位)」で代替しています。
 - ・「総合的な探究の時間」の講座名は「はばたきタイム」として、各年次の()内は主な探究主題です。
 - ・選択科目は未開講になる場合もあります。
 - ・一部、変更される場合があります。

CHECK! 先輩の履修選択を見てみよう!

20期生(1年次)Aさんの場合

	月	火	水	木	金	土
1	現代の国語	英Ⅰ	保健	数Ⅰ	体育	数Ⅰ
2	論理・表現Ⅰ	数A	体育	地理総合	論理・表現Ⅰ	現代の国語
3	英Ⅰ	情報Ⅰ	※1 ±1/3	化基	物基	地理総合
4	化基		※2 ±2/4	英Ⅰ	数A	歴史総合
5	言語文化	書Ⅰ 美Ⅰ 音Ⅰ 工Ⅰ	LHR	物基	数Ⅰ	
6	体育		はばたき	言語文化	歴史総合	

19期生(2年次)Bさんの場合

	月	火	水	木	金	土
1	古探	公共	生基	英Ⅱ	家基	英Ⅱ
2	数学Ⅱ	英Ⅱ	論表Ⅱ	公共		数学Ⅱ
3	数学B	体育	±1/3	論国	数学Ⅱ	
4	論国	数学B	±2/4	英Ⅱ	体育	古探
5	検定英語	保健	LHR	生基	世探基	
6		世探基	はばたき	古探	論表Ⅱ	

18期生(3年次)Cさんの場合

	月	火	水	木	金	土
1	A群 日本史B	E群 現文B 発展演習	C群 古典B 発展演習	B群 古典B 発展演習	D群 日本史B	体育
2						
3	Ⅱ英Ⅲ	英表Ⅱ	±1/3	Ⅱ英Ⅲ	Ⅱ英Ⅲ	政経
4	英表Ⅱ	現文B	±2/4	現文B	政経	英表Ⅱ
5	F群 英語発展演習	H群 英語会話	LHR	I群 日本史B演習	I群 漢文	
6			はばたき			

科目選択説明会や個別面談あり。担任の先生をはじめ、各教科や進路担当の先生から説明があり、丁寧に確認しながら履修できます。

学校生活 SchoolLife

4月

入学式
新入生歓迎会



5月

校外学習
体育祭 〔〇〕

6月

合唱祭 〔〇〕



7月

模試
夏期講習
部活動合宿



8月

夏季休業
English Camp

9月

文化祭 〔〇〕

💡 学びに向かう気持ちを全力サポート！



職員室の質問ブース
で先生方と一緒に学習！



塾に行かなくても
補習・講習を使って
受験準備。



Q 教えて翔陽生！



大学出張講義

10月



大学訪問

11月



冬期講習

12月

入試直前指導
出願面談
修学旅行

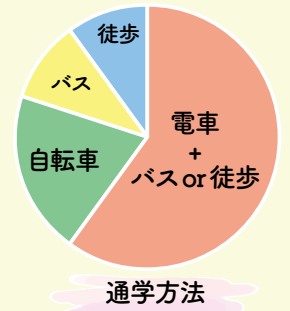
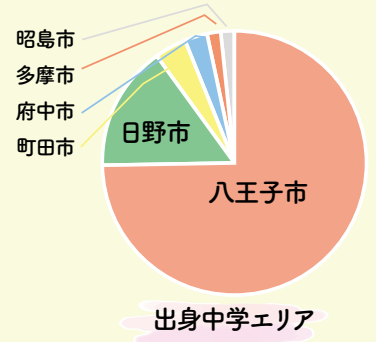
1月

共通テスト模試
小論文模試

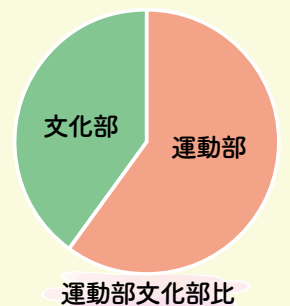
2月

卒業式
球技大会
春期講習
海外研修旅行

3月



文武両道！
部活加入率86%



ノーチャイム制 自主的に判断、行動

※一昨年度の実施数

少人数・習熟別 国数英で実施

土曜授業18回 月に約2～3回実施

外国人講師4人 アメリカ・カナダ・南ア
ニュージーランド出身の先生

ICT環境完備 教室でPC活用した授業

	1年次	2年次	3年次
校内模試 <small>記述・マーク・小論文</small>	6回	5回	7回
春期講習	6講座	8講座	
夏期講習	6講座	11講座	47講座
冬期講習	4講座	7講座	2講座

→無料で、必要な講座を希望して受講できます。

大学入学共通テスト直前講習 1月実施

進路行事 one's future course



3 年次

はばたきプラン（毎週水6限）

迷いながら、悩みながら日々成長していく
生徒達を全力で応援するプログラム

- ・分野別進路講演会
- ・推薦、共通テスト説明会
- ・面接指導
- ・大学入試ガイダンス

2 年次

- ・オープンキャンパス参加
- ・小論文模試・講演・リライト
- ・大学出張講義
- ・卒業生と語る会

実行 +
目標実現

1 年次

- ・学部学科ガイダンス
- ・進路適性検査
- ・大学訪問
- ・大学出張講義
- ・職業研究

自己分析
+ 理解

情報収集 +
目標明確化

Message 卒業生から未来の翔陽生へ



上智大学
理工学部 物質生命理工学科

田邊 權里

こんにちは！17期卒業生の田邊です。私が皆さんに伝えたいことは、たくさん楽しんで悔いのない学校生活を送ってほしいということです。翔陽は行事が多く、やらなければならないことも多いです。特に3大祭と呼ばれる体育祭、合唱祭、文化祭は準備にも時間がかかり、あっという間に時間が過ぎていき、気づけば受験生となってしまいます。少ない時間を有効に使ってください。

どこの高校に進学するか、皆さんには様々な選択肢があるかと思います。自分の特性にフィットした場所を選ぶのが大切かと思いますが、もし翔陽を選ぶならやりたいことを全力で楽しんでください。



長野県立大学
健康発達学部 こども学科

小島 夏歩

翔陽高校は行事がとても充実しており、優しい先生や生徒が多い高校です。翔陽高校の行事で特に自慢したいのは海外修学旅行です。私たちの代はコロナの影響で海外に行くことはできませんでしたが、18期生はグアムに行っていました。都立高校で、海外修学旅行があるのはとても珍しいことです。

また優しい先生方や生徒は受験期にとっても心強い味方でした。長い受験期をずっと支えてくれた先生、何度も面接練習をしてくれた先生、わからない問題があればすぐ教えてくれたり問題集まで貸してくれた先生、そして近くでずっと応援してくれ、受験勉強と一緒に頑張った友達がいたから第一志望校に合格することができたのだと思います。

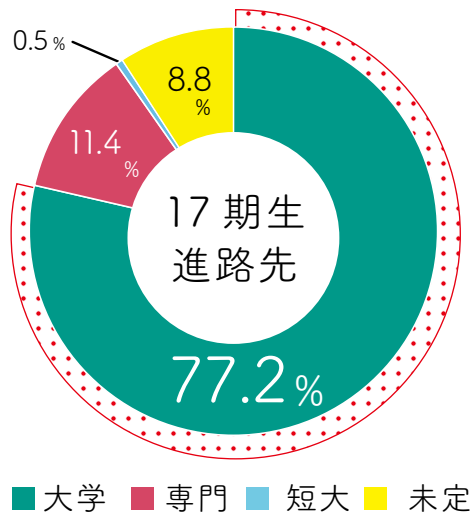
受験勉強は大変だと思いますが頑張った先には必ず楽しい高校生活が待っています。ぜひ翔陽高校で楽しく充実した高校生活を送ってください。

進路実績

Achievements

大学進学を重視した教育

前年度の
進学決定率は **89.1%** !



01 POINT 上位大学合格者数

入試年度	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
G M A R C H	36名	35名	44名	33名	28名
成成明学獨國武	20名	12名	14名	19名	20名
日 東 駒 専	68名	48名	75名	46名	38名
合計(延べ)	124名	95名	133名	98名	86名

G M A R C H (学習院大学・明治大学・青山学院大学・立教大学・中央大学・法政大学)
成成明学獨國武 (成蹊大学・成城大学・明治学院大学・獨協大学・國學院大学・武蔵大学)
日 東 駒 専 (日本大学・東洋大学・駒澤大学・専修大学)

02 POINT 指定校推薦も充実! (2024年度実績)

中央	法政	成蹊	獨協	神奈川	日本
東洋	専修	東海	亜細亜	帝京	杏林
工学院	桜美林	玉川	東京農業	東京薬科	東京電機
東京工科	東京家政	東京経済	明星	拓殖	武蔵野など

03 POINT 国公立大学合格者を輩出!

東京学芸大学、横浜国立大学、電気通信大学、東京都立大学、山梨大学、信州大学 etc

青山学院大学
法学部 ヒューマンライツ学科

坪井 瑳桜

私は翔陽高校で充実した三年間を送ることが出来ました。特にダンス部での活動は忘れられない経験です。

踊りが好きだからという理由だけで入った部活でしたが、卒業する頃には大切な居場所となり、自分を成長させてくれる友達とも出会うことが出来ました。辛い練習を乗り越えて皆で掴み取った全国優勝は今後においてもかけがえのないものになったと思います。また、コロナの影響で行事を完全な形で出来たのは三年生になってからだったのですが、制限のない翔陽の行事は本当に楽しかったです。これから入学する皆さんは、自分なりの楽しみ方で各行事を全力で取り組んでみると、きっと良い思い出になるとと思います。三年間という短い期間を大切に、自分らしく翔陽での高校生活を過ごして下さい。

福島大学
理工学部 共生システム学科

田中 皓貴

私は3年間この翔陽高校で過ごしてきて、自分自身を大きく成長させることができました。特に自分を成長させたと思うのは部活動です。

私が所属していた弓道部は校内でも人気があり、部員数も多い部活動でした。その中で仲間とともに同じ目標に向かって一生懸命練習し、いくつもの挫折を乗り越えて最後まで続け切ったことで様々な経験と大切な仲間たちとの思い出を作ることが出来ました。勉強面ではその仲間たちと競い合うことで学力を向上させてきました。翔陽の先生はどんなことでも相談に乗ってくださり分からない問題も丁寧に教えて下さいました。塾に通っていない私にとって、これは非常に大きな助けとなりました。

未来の翔陽生の皆さんには、この翔陽高校で充実したかけがえのない3年間を送ってほしいと思います!

English education 翔陽の英語教育

English Camp

1年次の希望者(8月)

British Hills(福島県)で
2泊3日英語づけ!
239名中118名参加
(昨年度)



English Salon

1, 2, 3年次(通年)

英会話
lesson



外部検定

1, 2, 3年次(通年)

実用英語技能検定(希望者)
GTEC(1, 2年次)受験対策



海外留学

1, 2, 3年次(通年)

豪州、カナダ、スペインなど
へ留学生を輩出



修学旅行

2年次(11月)

シンガポール
グアム



現地学校と交流や班別行動など、クラスメイトとの海外旅行を満喫♪



1, 2, 3年次
(年に3回以上)



Check

留学生受け入れや、訪日中の高校生と交流もあります



Check

留学生(大学生)の授業・英語力集中講座・海外の高校生徒のオンライン交流

部活動の紹介 Club activities



男子バレーボール部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

部員全員が高校から始めました！
とても仲の良い部活です！ぜひ見学に来てください！

●八王子市民大会 優勝



女子バレーボール部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

初心者も含めて皆で楽しくバレーボールをやっています。
目標は東京都でベスト32。

●関東大会予選・総合体育大会予選・新人戦・八王子市民大会
多摩フェスティバル・日野研修大会 等への参加



男子バスケットボール部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

切磋琢磨して日々練習に取り組んでいます。
夏には合宿、冬には全国大会の仕事をしています。
初心者の方も、もちろん経験者の方も大歓迎なので
ぜひ一緒に活動しましょう。



女子バスケットボール部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

私たちは、公式戦で一勝でも多く突破することを目指して日々切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。
チーム全体で文武両道を目指しています。

●七学区研修大会 1位リーグ3位
春季八王子市民大会 準優勝 新人戦 ベスト64



陸上競技部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

部員間の仲が良く毎日楽しく活動しています。生徒がメニューを考えていて、日々大会に向けて練習しています。



男子硬式テニス部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

土日は練習試合や講習会も行い、チーム一丸となって練習しています。初心者・経験者問わず、やる気がある人募集！高校3年間で技術的にも人間的にも成長しましょう！

●東京都高等学校テニス選手権大会ダブルス 予選決勝進出



女子硬式テニス部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

土曜日は練習試合を月2回程度行っています。まるっきりの初心者から4歳から始めた経験者も、同じように練習しています！明るく楽しく、互いを高め合うような活動をしています。

●東京都高等学校テニス大会 シングルス本選1回戦
東京都高等学校テニス大会 (団体) ベスト16
関東公立テニス大会 (団体) 東京都代表 2年連続出場
東京都高等学校新人テニス大会 シングルス本選1回戦 ダブルス本選1回戦



自然科学部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

生物、化学、天文関係の観察や飼育栽培、観測を行います。年に数回、江の島、都立薬用植物園、高尾山ムササビ観察会などのフィールド実習を行っています。天文室での天体観測もできます。



和太鼓部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

見てくださった全ての人に感動を与える演奏ができるよう、日々練習に励んでいます。高校から始めた部員ばかりですが東京都の大会で上位に食い込む成績を残しています。和太鼓部と一緒に翔陽の青春を謳歌しましょう！

●第46回東京都高等学校文化祭 郷土芸能部門 中央大会 金賞



写真部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

日々の生活の中での何気ないひと時や、学校行事などの特別な日まで、様々な場面での写真を撮り、皆で披露しています。今後は、校内だけでなく校外でのコンテスト等への出場を目指します。なお、初心者も大歓迎です。



漫画部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

週2日、まったり絵を描きつつ、文化祭では部誌を作ったりしています。今年は即売会などイベントへの参加も検討中！絵を描くのが好きな人、漫画やアニメが好きの人、集まれ！



演劇同好会

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

こんにちは、演劇同好会です。私たちは仲良く和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています。見てくださる方が楽しんでいただける作品作りを目指し、頑張っています。ぜひ文化祭で私たちの作品をご覧ください。



バドミントン部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

人数が多く、とても仲の良い部活です。「辛い時こそ笑顔で」を目標に楽しく、時に厳しくメリハリを大切に活動しています。初心者も経験者も大歓迎です。



卓球部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

上下関係はあまりなく年次を問わず教え合っています。他校との練習やコーチと試合を行い、課題を見つけ練習しています。初心者も経験者も大歓迎です。



水泳部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

経験者、未経験者問わず、日々大会や記録会に向けて頑張ってます。外部のプールで泳いだり、オフシーズンには高尾山でトレーニングもしています。



剣道部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

外部指導員の先生による指導を週に2回受けられ、初心者でも初段まで取得することが可能です！もちろん経験者も大歓迎です！高校生活を有意義なものにしていきたいです。

●個人戦都予選進出



サッカー部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

サッカーを通じて技術と人間力を磨きます。「球際」「切り替え」「判断」をベースに、強く聞える集団を目指して日々のトレーニングに励みます。

●地区トップリーグ昇格
都大会出場



硬式野球部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

平日の3日間活動。週末は練習試合

土日は練習試合や合同練習も行い、チーム一丸となって練習しています。初心者・経験者問わず、やる気がある人大歓迎です！高校3年間で野球の技術だけでなく、人間的にも成長しましょう！



弓道部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

全国高校生アンケートで弓道は最も人気があり、初心者が過半数を占める競技です。高校生活で新しい自分探しにチャレンジしませんか！ 沢山の仲間、充実の施設、頼りになる指導者が待っています。随時、見学受付中。

●全国高校生遠大会/関東選抜大会 出場
全日本弓道連盟の昇段審査で参段取得



ダンス部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

全国大会優勝を目指して日々練習に励んでいます。また文化祭で公演をしたり、他校と合同練習もしたりしています。経験者、初心者関係なく楽しく活動しているので、ぜひ見学に来て下さい。

●ダンスドリル Winter Cup 2023 HIP HOP 部門 3位
USA Nationals 2023 HIP HOP 部門 Small 2年生2位、1年生3位
IT's CHEER DANCE SHOW! 2023 出場



ESS部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

私たちESS部は、毎週火曜日と木曜日にLL教室にて、ALTの先生方と一緒にボードゲームやカードゲームを楽しんだり、英会話を行ったりしています。また、クリスマスには映画鑑賞などの特別イベントも実施しています。あまり英語が得意でない方でも大歓迎ですので、ぜひ一緒に参加してみてください！



茶道部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

1階の広い和室で活動しています。水曜日は経験豊富な外部指導員の方から指導を受けられます。また、毎年高文連の大会や他校との合同練習などがあります。おもてなしの心に興味のある方はぜひ茶道部へ！



吹奏楽部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

吹奏楽部は、少人数ながら毎日楽しく活発に活動しています。演奏はもちろんですが、お客さんと一緒に楽しむことを考えた公演や周囲の人たちのために活動する気持ちを意識しています。

●第61回東京都高等学校吹奏楽コンクール 東日本組 銅賞
吹奏楽連盟主催 地区大会、中央大会に演奏・運営で参加



家庭科部

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

2024年新年に福餃子を始めに、続いてタラコスパゲティ、ガトーショコラ、バナナケーキ、チヂミなどを作りました。わいわい作って味わって楽しんでいます。人の和、輪を大切に活動しています。

INFORMATION

本校の特色や、普段の授業の様子を知ることが出来ます。ぜひ一度、翔陽生に会いに来てください。

予約制

※詳細はホームページに掲載します。 <https://www.metro.ed.jp/shoyo-h/>

学校見学会 7/20^土 8/18^日 夏季休業中の平日

授業公開週間 6/17^月 ~ 22^土, 11/25^月 ~ 30^土
1/9^木 ~ 15^水

学校説明会 10/5^土 11/9^土 12/7^土 1/11^土

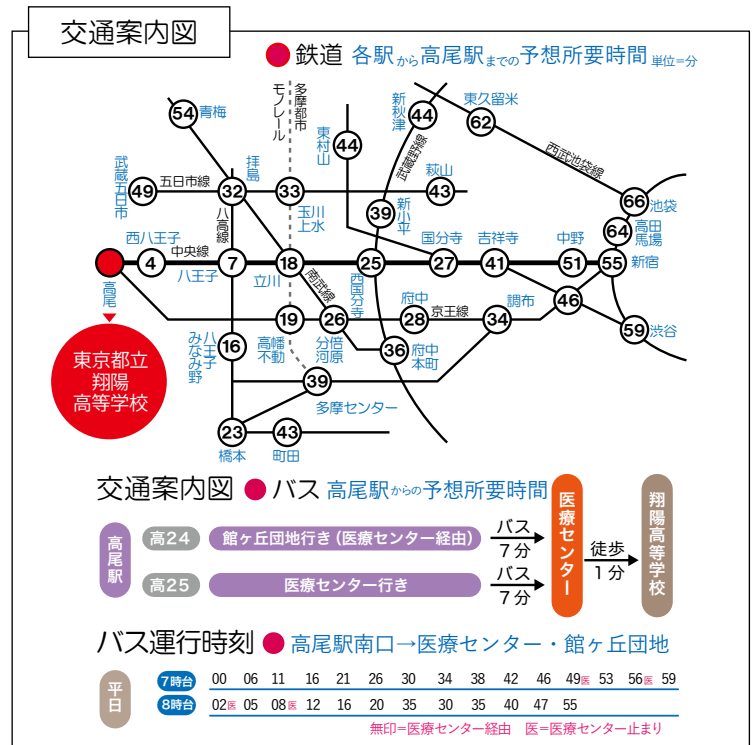
文化祭 9/7^土 ~ 8^日



学校案内図



交通案内図



東京都立翔陽高等学校

〒193-0944 東京都八王子市館町 1097-136
TEL 042-663-3318 FAX 042-663-3362



〈公式HP〉



Instagram



リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
石版印刷用紙を含むインキを使用しています。