

令和6年度 広報イベント

日時	行事名	内容	申し込み日程
6月15日(土)	AM授業公開 PM学校見学会	AMは普段の授業をご覧いただけます。 PMは全体説明と校内見学ツアーに参加できます。	終了
8月2日(金)	体験授業	本校で行っている授業を中学生向けに アレンジして体験していただける、年に1 度の企画です。 校内見学ツアーや個別相談も受け付け ます。	7/19～
夏休み	校内見学ツアー	夏休み期間の平日はほぼ毎日実施し ます。 本校の広い敷地を約1時間かけてご案 内いたします。 見学後個別の相談も受け付けます。	前半:7/5～ 後半:7/29～
11月2日(土)	AM授業公開 PM学校説明会	AMは普段の授業をご覧いただけます。 PMは全体説明と校内見学ツアーに参加 できます。	10/18～
11月30日(土)	学校説明会	全体説明と校内見学ツアー、個別相 談会を行います。 全体説明では生徒のパフォーマンスも披 露します。受検の情報も具体的にお話 します。	11/15～
12月25日(水)	入試相談会	全体説明と個別相談を行います。 受検の情報も具体的にお話します。	12/13～

※詳しくはHPをご覧ください。(予定は変更することがあります)



宝
の
カ
ギ
が
み
つ
か
る
場
所

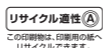


二子玉川駅より 徒歩約15分、バス約9分
成城学園前駅より バス約19分



〒157-0076 東京都世田谷区岡本2-9-1
TEL 03-3700-4771 FAX 03-3700-0866
E-mail S1000309@section.metro.tokyo.jp

表紙写真撮影：写真部 赤崎 南奈



令和6年度 総合学科高校におけるNPO等と連携した社会人基礎力向上事業
令和6年度 「生涯の健康に関する理解促進授業」実施校
令和6年度 東京都教育委員会 海外学校間交流推進校

東京都立世田谷総合高等学校

Tokyo Metropolitan Setagaya Sogo High School 東京都立世田谷総合高等学校

「何のために学ぶのか」ということを考えたことはありますか。

この問いに私は「自由になるため」と答えます。

私にとっての「自由」は、物事を、より多くの選択肢の中から

自分で決められることです。将来の生き方というような

大きなことから、今日何を食べるかという日々のことまで、

私たちは様々なことを決めています。

また、気軽に決めて失敗しても後悔しないこともあれば、慎重に

考え抜いて決めたにかかわらず大きな後悔をすることもあります。

それでも物事を自分で決められること、

それが「自由」ではないでしょうか。

校長 田川 健太

Art & Crafts

(特別棟絵画の授業)

global

(コミュニケーションストリートでの英語多読入門の授業)

1. ジェノサイド追悼式典



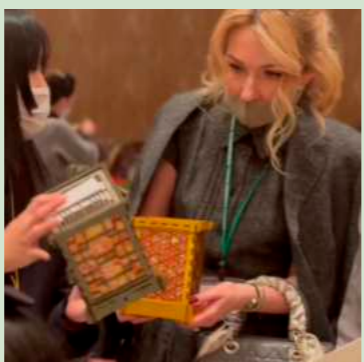
ルワンダジェノサイド追悼式典では、普段踊ってばかりのダンス部が、初めて歌で式典に参加させていただきました。国によって言葉は違っても、歌で沢山の方々と通じ合うことができ、ダンス部にとってとても素敵な経験になりました！

2. ルワンダナショナルデー式典



ルワンダのダンサーの方々にダンスを教えて頂きました！普段私たちが踊るダンスとはかけ離れたジャンルで、少し苦戦しましたが、楽しんで踊れました！私たちが戸惑っていてもルワンダの方はノリノリで教えてくれたので、練習からすごく楽しかったです！！

3. IKEBANA INTERNATIONAL



生け花インターナショナルでは先生方と一緒にものづくり作品を紹介しました！日本人だけでなく、様々な国の人たちに学校を紹介し、学校で陶芸ができる環境があることを伝えるとやっぱり沢山の人が驚かれました。

改めて、世田谷は陶芸を含め、普通では学べないことを学べる素敵な学校だなと思いました。

4. フランス高校生修学旅行受入



歓迎式の司会をさせていただきました！！司会では、初のフランス語に挑戦しました。校長先生に発音や読み方をたくさん教わりながらたくさん練習しました。フランス語は英語より発音が難しかったです。

また、フランスの高校生ともコミュニケーションを取れて、いい経験になりました！自分の英語やフランス語で話が伝わるか不安だったけれど、勇気を出してどんどん話しかけると意外と会話することができて、すごく楽しかったです！

私が参加した4つの国際交流イベントを紹介します

2023年度 国際交流の取り組み

- 4 ◆ ジェノサイド追悼記念式典（国連大学）参加（追悼スピーチと合唱披露）
- ◆ いけばなインターナショナル「花を通じての友好」迎え花披露助手参加
- ◆ ルワンダナショナルデー民族ダンスコラボレーション参加
- 7 ◆ インドネシア共和国学校生徒との陶芸交流



- 10 ◆ 韓国ソウル市ムニル高校とのオンライン交流
- 11 ◆ フランス サン・マロよりリマン高校修学旅行生受け入れ



- 12 ◆ 多文化共生事業 フランス共和国 パリ モンパルナス派遣（1年フランス語選択者）
- ◆ 海外研修 ベトナム社会主義共和国 ホーチミン市派遣
マリーキュリー高校との交流 11月(1年生11名参加)



- ◆ 東京体験スクール パリ ラフォンテーヌ高校より
フランス人高校生3名のホームステイ受け入れ



- ◆ 日本橋ロイヤルパークホテルで開催されたikebana international fair 2023に参加
諸外国大使・大使夫人、外交官との交流と広報活動実施。



- 3 本校生徒が英語追悼文を読み上げました。
ダンス部の生徒が英語の歌を合唱させていただくなど、
貴重な経験をさせていただきました。



- ◆ 日本文化紹介（日本料理） 本校家庭科室における日本料理講演会を通じての
ハンガリー、ガーナ、ルワンダの各外交官と本校教員との交流会



4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

1年間の流れ

入学式

校外学習(2、3年)
フレッシュマンセミナー(1年)

実力テスト①
体育祭
定期考査

定期考査

芸術鑑賞教室

夏期集中セミナー(2年)

文化祭
実力テスト②

定期考査

課題研究発表会(校内)

東京都総合学科高等学校
教育活動成果発表会
定期考査

修学旅行(2年)

合唱祭
入学者選抜(推薦)

入学者選抜(学力)

定期考査

卒業式

球技大会
海外研修(フランス)



入学式!!楽しい高校生活の始まりです!!



フレッシュマンセミナーでこれからの高校生活へのモチベーションを高めます!



体育祭は各クラスのカラーに分かれて同じクラス同士協力して優勝を目指す!!応援団も団旗もかっこいい!!



文化祭は広い校舎を最大限活用し、展示、アトラクション、公演、調理の4部門が2日に渡って展開されます!!詳しくはHPをチェック!!



定期考査は今までの授業で教わった分野のテストを行います。ここを乗り越えて次のステップへ!全力で取り組みよう!



修学旅行では普段知らない友達の一面が見られるかも!?!最高の思い出を作ろう!!



課題研究では、自分が興味を持っているテーマについて仮説を立てて研究していきます。それぞれ違うテーマだから興味深い!!



合唱祭はクラス全員で歌うことによって団結力が強くなる!今までの練習の成果をみんなに聴いてもらおう!



卒業式、みんな新たな道へ出発します!!



球技大会で盛り上がりよう!!

制服紹介

リボン・ネクタイ
スカート・スラックスから選べます

ポロシャツは白と紺から選べます

ベストは白と紺から
セーターは紺と黒から選べます

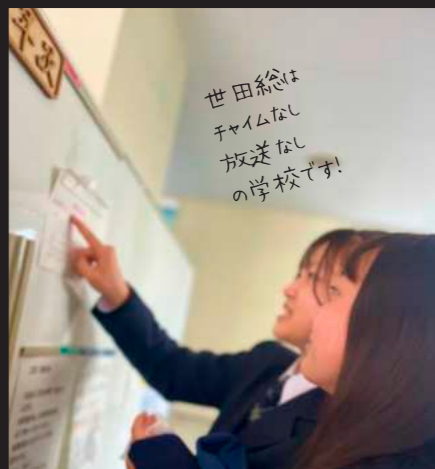


1日の流れ

登校

1校時

8:40-9:30



世田谷は
チャイムなし
放送なし
の学校です!

掲示板をみて1校時の授業に向かいます

2校時

9:40-10:30



音楽では箏の授業もあります



国語ではディベートも行います

SHR

10:35-10:45



心理学入門では臨床心理を学びます



ハングルの授業では韓服体験も行いました

3校時

10:50-11:40

4校時

11:50-12:40



お昼のパン販売は大人気です



体験・実習の授業も豊富です



歴史総合では本校のレーザー加工機で作った糸車で実演しました

昼休み

12:40-13:25

5校時

13:25-14:15



ipadを使います

様々な授業で1人1台端末を活用します



素描では様々なものを鉛筆で描きます

6校時

14:25-15:15



溶接
楽しい!

溶接の実習でベンチを製作しました

下校

16:55

最終下校

18:00(11-3月)

18:30(4-10月)



茶道華道の授業では専門の先生から学びます



体育の授業では様々な種目に挑戦します

5 施設・設備



① 第一体育館



1階には部室、2階には第一体育館、3階には柔道場があります。学校説明会などの行事もこの体育館で行います。

⑤ 情報デザイン棟



Mac室や撮影スタジオなどを備えています。情報系の授業で使用します。授業では、IllustratorやPhotoshopなども使います。

図書館



図書館は、皆さんの高校生活をサポートします。情報収集の場、憩いの場として活用してください。

② ものづくり棟



旋盤やボール盤などの専門的な機械、CAD室や溶接室、木工・金工室などがあります。ものづくりのための道具はなんでも揃っています。

⑥ 電子技術棟



1階のロボット実習室には三次元加工機やパソコンがあります。2階の電子工作実習室は、現在は美術系の教室として使用しています。

プール



③ 特別棟



素描や絵画の授業、美術部で使用します。高い天井と自然光が差し込む大きな窓が特徴です。たくさんの石膏像や先輩の優秀作品が展示してあります。

⑦ 第二体育館



体育や部活動で使う体育館です。スプリングの付いた床のため快適にスポーツができます。

テニスコート



④ 陶芸棟



陶芸専用の建物です。13台の電動輪軸と2台の電気窯があります。「陶芸」の授業では特別専門講師の先生が授業をします。

⑧ ライフデザイン棟



家庭科の授業を行う棟です。1階には調理室、2階には被服室があります。

自習室



🔑 時間割は自分で決める

2024年度入学生の教育課程

	1年次	2年次	3年次
1	現代の国語	論理国語	論理国語
2			
3	言語文化	体育	体育
4		保健	
5	歴史総合		
6		英語コミュニケーションII	英語コミュニケーションIII
7	数学I		
8			
9			
10	数学A	公共	
11			
12	化学基礎		
13			
14	体育		
15	保健		
16			
17	芸術		
18			
19	英語コミュニケーションI		
20			
21	論理・表現I		
22			
23	家庭基礎		
24			
25	情報I		
26	キャリアデザイン	総合的な探究の時間 人間と社会・キャリア教育	総合的な探究の時間 日本語表現・課題研究
27			
28			
29			
30	LHR	LHR	LHR

選択

2、3年次で最大34単位分を選択します

- 総合学科とは「普通科で学ぶ授業」と「専門学科で学ぶ授業」の「両方を学べる学校」です。1年次のキャリアデザインで進路について考え、2・3年次の科目を選択します。
- 科目選択の際に「6つの系列」を利用し、自分が学びたい内容に近い系列の中から授業を選択します。※複数の系列から選択ができます

- 2024年度より1年次で「数学A」「フランス語I」「ハングルI」「英語コミュニケーションI」が選択できるようになりました。
- 芸術選択では「音楽I」「美術I」「工芸I」「書道I」のいずれかから1つを選ぶことができます。
- 「美術I」では「α(美大受験を見据えた生徒用)」「β(一般的な美術の授業)」に分かれます。※入学時に選択します。

6つの系列

社会・教養系列

人文・社会科学、芸術などの教養を身に付けるだけでなく、その知識を使って表現する力を養います。

- 国語表現I、II
- 文学国語I、II
- 現代文演習
- 古典探究
- 古典演習
- 世界史探究
- 世界史ゼミ
- 日本史探究
- 日本史ゼミ
- 地理総合
- 倫理
- 政治・経済
- 政治・経済ゼミ
- 音楽II、III
- マーケティング
- 簿記
- 心理学入門
- 社会参画A・B

サイエンス・環境系列

自然科学における様々な事象、環境保全に関する知識や技術等について、講義・演習・実験を通じて多角的に学習します。

- 数学A
- 数学II、B
- 数学III、C
- 数学I・A演習
- 数学II・B演習
- 物理基礎
- 物理
- 物理演習
- 化学
- 化学演習
- 生物基礎
- 生物
- 生物演習
- 地学基礎
- 科学と人間生活
- 環境科学

国際・文化理解系列

確かな語学力を身に付けるだけでなく、日本の伝統・文化を含む様々な世界の事象を学び、高く広い視野を養います。

- リスニングI、II
- 論理・表現II、III
- 英語多読入門
- 英語総合演習
- スピーキング
- ハングルI、II
- ハングル応用
- フランス語I、II
- フランス語応用
- 書道II、III
- 茶道・華道

情報デザイン系列

情報関連の資格取得やデジタル映像、コンピューターグラフィックスなどのコンテンツの制作・発信に必要な資質・能力を養います。

- ワープロ
- 表計算応用
- 情報II
- デジタル映像制作
- デジタルグラフィックデザインA、B

ライフデザイン系列

スポーツ・福祉・保育など、人の健康や生活に密接に関わる分野における知識や技能について、講義の他に実技・実習を通じて学習します。

- スポーツI、II、III、IV
- ライフスポーツ
- トレーニング
- スポーツ概論
- 音楽II、III
- ピアノI、II
- アンサンブル
- 保育基礎I、II
- ファッション造形基礎
- 服飾手芸
- フードデザイン
- 生活と福祉
- 家庭科探究
- 手話

美術・ものづくり系列

美術やものづくりに関する豊富な機材や施設を使い、多様な実技・実習を通じて専門的な学習をします。

- 素描I、II
- ビジュアルデザインI、II
- 陶芸I、II
- ロボット
- CAD・マシクラフトI、II
- コンピュータークラフト・プログラミング
- 絵画I、II
- デザイン基礎
- クラフトI、II

14期生の実例

年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
2年次	スポーツII	トレーニング			世界史B				世界史A	国語表現I	古典A	英語表現演習I	科学と人間生活					
3年次	現代文演習	古典演習	世界史演習	世界近現代史	英語読解演習	英語表現演習II									空き時間			

卒業後の進路や将来やりたいことが特に決まっていなくても、とりあえず、少しでも興味のある授業を履修したり、授業以外の行事や部活動に積極的に取り組めばやりたいことが見つかって何とかなる！



年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
2年次		数学II		数学B		化学		生物基礎	物理基礎	世界史A	日本史A							
3年次			数学III			物理		物理演習	数学II演習	化学演習					空き時間			

理系大学を目指していたので数学、物理、化学の科目を中心に授業を組みました。授業では多くの実験を行うことができ、楽しかったです。また理系から2科目選択したため、受験校を考える際、進路の幅が広がりました。



年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
2年次	英語表現演習I	国語表現I	日本史A		世界史B				科学と人間生活	コンピューターグラフィックス	キーボード基礎	スポーツII						
3年次	英語文法演習	英語表現演習	英語読解演習	英語多読入門	国語表現II	現代文演習									空き時間			

文系の選択科目を中心に選んだ上で、自分が興味を持った授業は積極的に取りました！机に向かう勉強ばかりではなく、キーボード基礎を履修することで、週に2時間楽器を弾く事ができ、個人的にかなり充実しました。



年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
2年次		数学II		数学B		生物基礎	物理基礎	世界史A	日本史A	国語表現I	コンピューターグラフィックス							
3年次	数学IA演習	環境科学	ワープロ	デジタル映像制作	コンピュータークラフト										空き時間			

2年次では進路が未定だったので、大学進学の可能性も踏まえて「数学II」や「国語表現I」といった座学を多く選択しました。3年次では以前から興味があった情報デザイン系列の「ワープロ」や「デジタル映像制作」を選択し、進路に役立つ知識を身に付けました。



年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
2年次	スポーツII	トレーニング	国語表現I	世界史A		日本史B			科学と人間生活	英語表現演習I	ハングル初級							
3年次	スポーツIII	スポーツ概論	ライフスポーツ	国語表現II	現代文演習	英語表現演習II									空き時間			

私は体育大学を目指していたので受験に備えて「スポーツII」などの実技科目と「英語表現I」や「現代文演習」を受講しました。私はある程度進路の方向性を決めていたので比較的楽に履修登録できました。2.3年次必修科目は先輩や後輩とも仲良くなれる良い機会でした。



年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
2年次		絵画I		素描I		国語表現I	世界史A	日本史A	科学と人間生活	英語表現演習I								
3年次		絵画II		素描II		陶芸I	現代文演習	英語読解演習	英語文法演習						空き時間			

美術大学の進学を入学時点でなんとなく考えていたため高1で「美術α」を、高2.3で素描、絵画を受講しました。基礎からみっちり学べ、長期休業中では美術の講習会が開かれ自分の志望校対策ができました。絵をたくさん描くことが出来、内容の詰まった授業を受けられてよかったです。



部活動紹介



女子サッカー部

活動日
火、水、金、土、(日)

メッセージ
初心者の人でも先生や先輩が1からやさしく教えてくれます。世田総女子サッカー部と一緒に青春を送りましょう！

男女硬式テニス部

活動日
月、水、木、金、土

メッセージ
主に3回戦突破を目標に練習を行っています。男女混合、初心者誰でも大歓迎です！！

男子バスケットボール部

活動日
火、木、金、土

メッセージ
私たちは公式戦3回戦進出を目指して日々練習に動んでいます。またバスケットボールを通して礼儀を身につけることもできます。

女子バスケットボール部

活動日
火、水、木、金、土

メッセージ
女子バスケットボール部では東京都ベスト64を目標に日々練習に動んでいます！！

一緒に楽しいバスケットをしませんか？

男子バレーボール部

活動日
月、火、水、金、土

メッセージ
人数が少ない中、高体連の大会のトーナメント戦において3回戦進出を目標に活動しています。

初心者大歓迎です！

バドミントン部

活動日
月、火、木、金、土、

メッセージ
みなさんも本気でバドミントンをやってみませんか？入部待っています。

運動部

- 軟式野球
- 陸上競技
- 男子サッカー
- 女子サッカー
- 男子バスケットボール
- 女子バスケットボール
- 男子バレーボール
- 女子バレーボール
- バドミントン

文化部

- 水泳
- 弓道
- ダンス
- 茶道華道
- 美術
- 文芸
- 科学
- コーラス

同好会

- ソフトボール
- トレーニング
- クリエイティブ
- 漫画研究
- クッキング
- 写真
- 軽音楽
- 吹奏楽
- 演劇



女子バレーボール部

活動日
月、火、木、金、土or日

メッセージ
私たち女子バレー部は、日々基礎を大切に練習しています。学年関係なく教えあい高め合っています！入部待っています！

日々基礎を大切に練習しています。

弓道部

活動日
月、木、金

メッセージ
私たち弓道部は、部員全員未経験者の状態で入部しました、みなさんも、高校生から弓道を始めてみませんか？

明るく未来に矢を放て！

ダンス部

活動日
月、水、金、土

メッセージ
ダンス部は全国1位を目指して日々練習に取り組んでいます。ダンス技術だけでなく、礼儀や感謝の気持ちを忘れずに活動している厳しくも温かい部活です。入部待っています。

軟式野球部

活動日
月、火、木、金、土

メッセージ
野球ができることへの感謝とあいさつを忘れずに、初心者と経験者が切磋琢磨し、上を目指していく元気のある部活です。

陸上競技部

活動日
火、木、金

メッセージ
陸上競技部では持久走や筋トレなどのトレーニングを普段からしており、OBの方も指導に来てくださいます。ぜひ入部してください！

男子サッカー部

活動日
月、火、水、金、土

メッセージ
私たちは都大会出場を目標に日々練習に動んでいます。中々11人揃って大会に出ることができず、またチームは未完成でありましたが「サッカーを知り、技術を向上させることで、サッカーをより楽しむ」ことを念頭に置き活動しています。

水泳部

活動日
月、火、水、木、金

メッセージ
夏は学校のプールで泳いでいます。冬は筋トレをしたり走ったりしています。マネージャーとプレイヤーの仲がとても良い楽しい部活です。

演劇部

活動日
月、水、金

メッセージ
演劇部はオリジナルの台本を中心に公演をしています。未経験者でも大歓迎！役者も裏方も募集しています。

舞台の世界と一緒に彩りませんか？

吹奏楽部

活動日
月、火、木、金、土

メッセージ
初心者の方でも大歓迎です！私たちと一緒に世田総サウンドを奏でませんか？

「スローガンは『奏思奏愛』です！



ダンス部 全国大会 準優勝！！

- 全国高等学校ダンスドリル選手権関東大会 HIPHOP部門 男女混成Large編成 1位
- 全国高等学校ダンスドリル選手権 HIPHOP部門 男女混成Large編成 4位
- 令和5年度ダンスドリル秋季競技大会 HIPHOP部門 男女混成Large編成 1位
- Dance Drill Spring Festival EAST【1年次】 HIPHOP部門 女子Medium編成 1位
- ルワンダ大使館ジェノサイド追悼式典参加

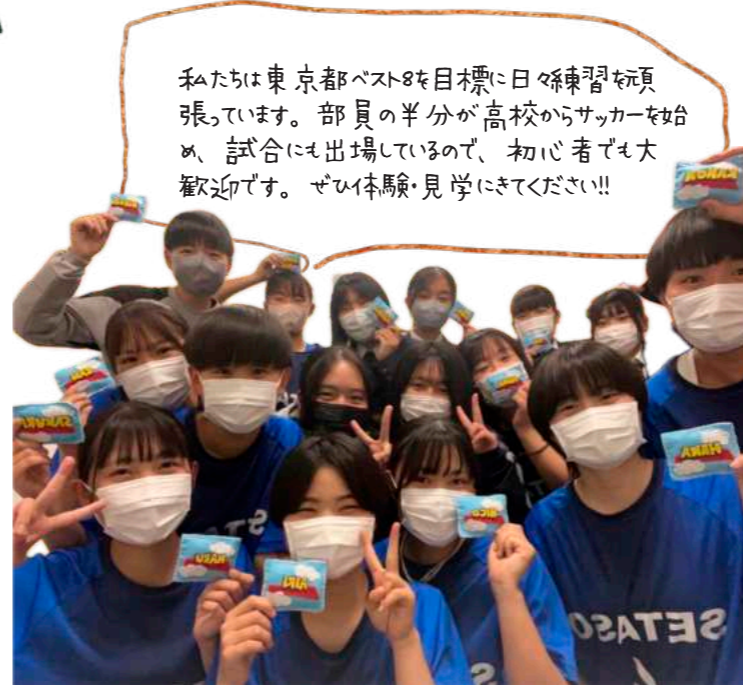


ダンス部は平日頃、感謝の気持ちをお忘れずに部員以外にもお礼儀など大切に活動しています。中間と共に真剣に部活に取り組みたい方はぜひ入部してください。



女子サッカー部 東京都1部リーグ6位！

私たちは東京都ベストを目標に日々練習を頑張っています。部員の半分が高校からサッカーを始め、試合にも出場しているので、初心者でも大歓迎です。ぜひ体験・見学にきてください！！



美術部

美術部では個人の作品制作に加え、美大受験対策のデッサンや平面構成を行い力をつけたり、行事の際には体育祭の入退場幕や文化祭の門づくりなど共同制作を行ったり幅広く様々な制作ができることが魅力です。



軽音楽部



活動日
火、水、木、金、土

メッセージ
自分の曲を生み出せる
関東近郊の学校を世田織りに集めて合同ライブで共演。軽音楽を通じて高校生にしかできない楽曲制作や本格的なライブ運営をする部活です。


写真部



活動日
火、木、金

メッセージ
写真を撮るのが好きな方や少しでも写真に興味がある方！どなたでも大歓迎です！

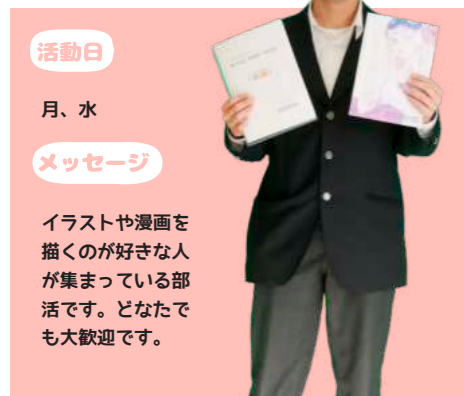
クッキング部



活動日
火、水、木

メッセージ
男女共に楽しくやっています！
クッキング部では毎月自分で考えたメニューを作ったり、1年間に数回講師の方を呼び専門的な料理を学びます。

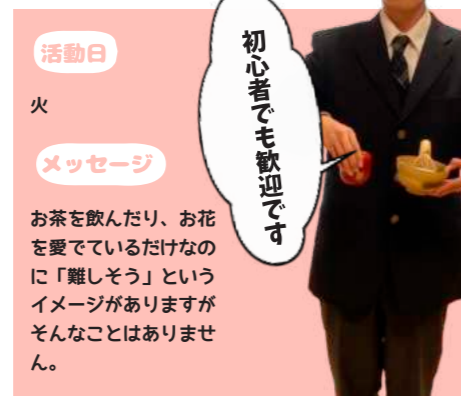
漫画研究部



活動日
月、水

メッセージ
イラストや漫画を描くのが好きな人が集まっている部活です。どなたでも大歓迎です。

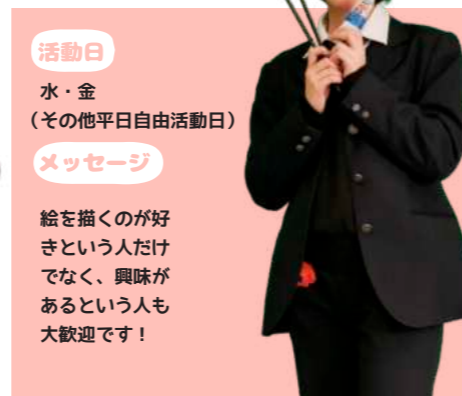
茶道華道部



活動日
火

メッセージ
初心者でも歓迎です
お茶を飲んだり、お花を愛でているだけなのに「難しそう」というイメージがありますがそんなことはありません。


美術部



活動日
水・金
(その他平日自由活動日)

メッセージ
絵を描くのが好きという人だけでなく、興味があるという人も大歓迎です！

クリエイイト同好会



活動日
火、木、金

メッセージ
パソコンやスマホを使って動画編集をしています！！PC初心者でも上手にできるよう先輩たちがサポートするので、ともに青春をクリエイイトしましょう！！

トレーニング同好会



活動日
火、金

メッセージ
トレーニング同好会は火曜日と金曜日にダンベルやトレーニングマシンを使って筋トレをしています。

ソフトボール同好会



活動日
月、水、木、土

メッセージ
現在3人で公式戦出場・勝利を目指して練習しています。経験者も未経験者も大歓迎です。



総合学科ならではのキャリア教育

普通科でも近年は「探究」という取り組みを行うようになりましたが、総合学科高校はそのような取り組みを設立当初から行っています。まず、生徒は「学びたいこと」を見つけ、それが実現できるような「履修選択」を行います。また、学んだことをアウトプットする方法を経験するために、1年次では「職業人インタビュー」、2年次では「デザイン選手権」という取り組みをします。集大成として3年次では一つのテーマに絞って「課題研究」という形で論文を書き上げ、プレゼンテーションを行います。この「課題研究」は総合型選抜等の進路活動でも活用できます。最近では大学側も総合型選抜の枠を増やしていますので、本校は時代に合った取り組みが出来ていると言えます。

フレッシュマン 職業人 インタビュー	1年次	1学期	フレッシュマンセミナー 自立支援プログラム 卒業生との対話 科目選択 進路ガイダンス
		2学期	職業人インタビュー 職業レディネステスト
		3学期	職業人インタビュー発表 小論文トレーニング 進路ガイダンス
デザイン	2年次	1学期	デザイン選手権テーマ決め 自立支援プログラム 進路ガイダンス デザイン選手権企画書提出 夏期集中セミナー
		2学期	課題研究テーマ決め 職業レディネステスト 小論文トレーニング
		3学期	課題研究ゼミ①スタート 課題研究フィールドワークなど 課題研究中間発表 進路ガイダンス
課題研究	3年次	1学期	課題研究ゼミ②スタート 課題研究フィールドワーク・アンケートなど 課題研究論文、PP提出
		2学期	模擬面接 小論文指導 受験などの進路活動 課題研究校内発表 東京都総合学科教育成果発表会への参加
		3学期	進路活動 後輩への講話 (卒業)それぞれの道へ羽ばたく

NPOとの連携

「社会人基礎力向上事業」として一般社団法人ウィルドアと協力し、様々な取り組みを行っています。

①キャリアデザインや課題研究の授業のサポート

・1年次のフレッシュマンセミナーではカードゲームにより自分のこだわりや価値観を楽しく学べるプログラムを行いました。



・7名の若手社会人や学生による講演会を実施し、本校で学ぶ3年間の目標を決めてキャリアデザインのスタートを切ることが出来ました。



進路イベント

進路部は様々な協力団体とともに生徒の進路活動のサポートを行っています。

■1年次6月・3月と2年次6月・3月の計4回実施している「進路ガイダンス」ではそれぞれの時期に合わせた内容で実施しています。例えば、1年次3月は「分野別ガイダンス」を実施し、様々なジャンルの大学や専門学校の先生にお越しいただきました。生徒は自分の興味のある分野を選択し、話を聞くことで自分の進路への意識を高めていきます。



■2年次の夏休みには「集中セミナー」を実施しています。希望した生徒は「勉強合宿」のような3日間を過ごします。授業の講習だけではなく、意欲を高めるような講演会も行います。このセミナーに参加した生徒は達成感を得ることでしょう。



課題研究

総合学科高校としての特徴的な授業に「課題研究」があります。クラスの代表者が校内で発表し、更に学校の中から1人が選ばれて10校の総合学科高校が集まる「成果発表会」というイベントで発表をする機会もあります。私は今回その1人に選ばれました！私は「各年齢に応じたリズムトレーニングプログラム～『ダンス』が与える『力』と子どものうちから『ダンス』に触れ合うことの利点～」というテーマでダンスとリズム感と子どもの関係について研究をしました。代表に決まった時はとにかくびっくりしました！でも、選ばれたからには絶対深い研究にしようと思いました。



②放課後の個別相談やイベントの企画

・火・金の午後は2名が常駐し、1年次の職業人インタビューや2、3年次の課題研究の個別相談に乗ったり、ゲストを招いた入試やオープンキャンパスについての相談会やキャリアの講演を行ったりしています。



計200名ほどの対応をさせていただいています。

③フィールドワーク等の紹介

・普段体験できないような機会を設けることを目的として取り組んでいます。



希望者で行った「ラストマン・イン・ザ・ダーク」では暗闇のなかで視覚以外の感覚を体験しました。

■3年次の進路行事は多岐にわたります。多くの生徒が総合型選抜等を利用することから、外部講師を招いて「志望理由書講演会」を行い、翌月には「志望理由書模試」を行っています。

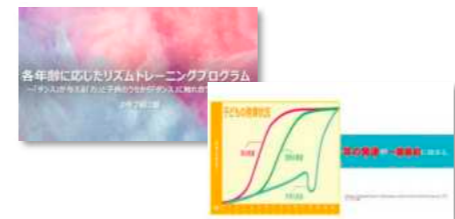


■日常的に進路の情報を公開したり、個別の相談を行っています。



＜3年次の主な進路指導事業＞

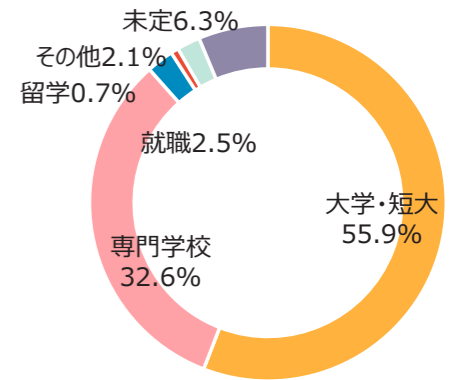
- ・大学進学、専門学校、就職ガイダンス
- ・公務員対策講座（毎月1回）
- ・看護、医療模試の実施
- ・模擬試験の実施
- ・模擬面接指導（全教員体制でサポート）
- ・小論文の指導
- ・共通テスト等の手続き



パソコンが苦手で、発表資料作りが1番大変でしたが、情報科の先生方に沢山アドバイスをいただきながら完成させました。発表を終えた時は本当に嬉しかったし、努力して良かったと思いました！このような貴重な経験はこれからの大学生活でも絶対に役立つと思います。みなさんも是非普通科にはない課題研究を自分の武器に出来るように頑張ってください！
(14期 課題研究代表生徒)

進路実績

	2024 (14期生)	2023 (13期生)	2022 (12期生)
大学・短大	97人	100人	122人
専門学校	61人	63人	62人
企業・公務員等	4人	6人	4人
留学	2人	1人	1人
その他	3人	1人	8人
未定	5人	16人	25人
合計	172人	187人	222人



大学

※データは現役生の進学者数

大学名	14期生	13期生	12期生
島根大学	1人		
富山大学		1人	
青山学院大学			1人
学習院大学	1人		
日本大学	4人	1人	
東洋大学		1人	
駒澤大学			3人
成蹊大学		1人	
麻布大学	2人		1人
桜美林大学	3人	4人	4人
神奈川大学	1人	3人	2人
神田外国語大学		1人	
國學院大学	1人		1人
国士舘大学	5人	4人	7人
駒沢女子大学	1人	1人	1人
昭和女子大学	1人	1人	
帝京大学	3人	8人	2人
東海大学	1人	2人	
東京有明医療大学	1人		
東京家政大学	1人	2人	3人
東京都立大学		2人	2人
東京農業大学	1人		1人
東京電機大学	2人		
獨協大学		1人	1人
二松学舎大学	1人		1人
武蔵野大学	5人	1人	2人
武蔵大学	2人	1人	
明星大学	2人	5人	2人
目白大学	1人	3人	1人
武蔵野美術大学		1人	1人
多摩美術大学	1人	2人	
女子美術大学	1人	1人	5人
東京造形大学	3人	1人	7人
日本体育大学	5人	3人	3人
日本女子体育大学	3人	2人	3人
国立音楽大学	1人		1人

他

専門学校

阿佐ヶ谷美術/板橋中央看護/都立荏原看護/織田調理師/桑沢デザイン研究所/国際文化理容美容/彰栄保育福祉/尚美ミュージカルカレッジ/新東京歯科技工士/東京医療/都立広尾看護/東京保育/東洋美術/日本歯歯薬/日本工学院/日本電子/文化服飾 他

主な指定校

麻布大学/亜細亜大学/桜美林大学/大妻女子大学短期大学部/神奈川大学/関東学院大学/杏林大学/工学院大学/國學院大学/国際医療福祉大学/国士舘大学/駒澤大学/産業能率大学/実践女子大学/淑徳大学/城西大学/昭和女子大学/女子栄養大学/女子美術大学/白梅学園大学/白百合女子大学/杉野服飾大学/清泉女子大学/洗足学園音楽大学/大東文化大学/拓殖大学/玉川大学/千葉工業大学/鶴見大学/帝京大学/東海大学/東京有明医療大学/東京家政大学/東京工科大学/東京工芸大学/東京女子体育大学/東京造形大学/東京農業大学/東洋大学/東洋英和女学院大学/獨協大学/二松学舎大学/日本女子体育大学/日本体育大学/日本大学/日本薬科大学/フェリス学院大学/文京学院大学/文教大学/武蔵野音楽大学/明星大学/目白大学/立正大学/和洋女子大学/和光大学 他

卒業生の受験体験談

1年次生の頃は父の影響もあり、ウエディングプランナーという職業に惹かれていて、高校卒業後はプライダルの専門学校に行きたいと思っていました。しかし、3年次に本格的に進路活動が開始した頃、心のどこかで「本当にプライダルの世界に行っても後悔はないのか」と思うようになりました。

小さい頃からスポーツをやってきた私は、ここでスポーツから離れることが怖かったのです。そんな時「あなたは指差者になれる力を持つてるよ！」と言う顧問の先生の言葉が胸に刺さりました。

私は3年間ダンス部員として充実した高校生活を送りました。その経済の日は決して楽なものではありませんでしたが、3年間の苦楽を共にした、まるで家族のような仲間に出会うことが出来、最高に幸せでした。

そこで私は日本体育大学を受験する決断をしました。理由は実習が豊富であること、また学生の雰囲気自分にあったからです。そして自分のなりたい将来像に近づけると思ったからです。

受験方式は色々あり迷いましたが「総合型選抜のプレゼンテーション」の方式を選びました。なぜなら一番自分の今までの経験や魅力をアピール出来る方式だと思ったからです。

五年の倍率は5倍だったのでもとても不安でした。受験前の2、3か月は職員室を歩き来して沢山の先生に支えてもらいました。プレゼンテーションの資料は何度も書き直し、合格したい気持ち一心で、学校だけでなく、登下校中も寝る前も、お風呂やドライヤーをしている時もずっと呪文のように練習していました。途中で投げ出したくなる時もありましたが、頑張り続けることが出来たのは不安の中ずっと励まして応援してくれた皆さんの先生方と、友人、そして一緒に練習した友人の存在があったからです。



これから受験をする生徒の皆さんは大変なことが沢山あると思いますが、夢を見つけるために頑張ってください!!