



学校案内 令和7年度



東京都立 松原高等学校

TOKYO METROPOLITAN
MATSUBARA HIGH SCHOOL
School Information 2025



校長メッセージ



松原ブランドの確立 (知性・品格・自律)

校長 石野 隆

都立松原高校は、世田谷区の北部に位置する、創立77年の歴史と伝統のある普通科高校です。最寄り駅の桜上水駅と下高井戸駅からはともに徒歩約5分という通学しやすさに加え、近隣には公立小・中学校や大学があり、若々しさを兼ね備えた落ち着いた学校環境にあります。そうした中、本校では、スクール・ミッションにある「人格の完成を目指し、有意な社会人を育成する」を目指して、生徒一人ひとりのよさを伸ばし、将来の進路実現に向けて、日々の教育活動を進めております。そのため、本校では三つの教育方針を大切にしています。

○教育方針1 大学進学に対応できる学力の向上 【知性】

学習指導では、基礎を重視し、学びの主体的な取組を取り入れ、生徒の思考力・判断力・表現力を伸ばし、一般受験を含めた様々な大学進学に対応できる学力向上を目指します。

○教育方針2 基本的生活習慣の確立と規範意識の醸成 【品格】

生活指導では、時間の厳守、挨拶、身だしなみを基本とし、互いのコミュニケーションを大切に、将来、社会の中で活躍できる高い規範意識のある生徒の育成を目指します。

○教育方針3 三年後を見据えたキャリア教育の推進 【自律】

進路指導では、「人間と社会」などで、生徒一人ひとりが自己の在り方、将来の生き方を深く考え、進路行事等のキャリア教育により、すべての生徒の進路実現を目指しています。

皆さんにとって、高校時代はかけがえのない三年間です。日々の授業だけでなく、部活動や委員会、学校行事などを通して、友達や先生とかかわり、生涯のかけがえのない思い出をつくってほしいと思います。このような松原高校で充実した高校生活を一緒に送りませんか。在校生、教職員一同、皆さんの入学をお待ちしております。

在校生の声



生徒会長 女子バレーボール部

松原高校は友達、先生方がとても温かい学校です！

私はそんな素敵な学校で勉強、部活動、学校行事など充実した日々を過ごしています。

松原高校は常に生徒のことを一番に考え、主体性を大切にしてくれています。困ったことがあれば先生方が相談に乗ってくださったり、多様な進路を目指せるように少人数制の授業や土曜講習が実施されていたりなど、夢があり、叶えたいと思う人を全力でサポートしてくれる環境が整っています。

行事では仲間の頑張りを一丸となって応援する温かい雰囲気があり、一生の思い出を作ることが出来ます。

みなさんも松原高校で学校生活を存分に楽しみましょう！



男子バスケットボール部

松原高校に入って良かったと思えることの一つは、先生と生徒の距離が近く、話しやすい先生がたくさんおられることです。

親身に相談に乗ってくださる先生が多く、進路についてもじっくり考えることができました。

私が所属したバスケットボール部は全員の仲が良く、互いに切磋琢磨する雰囲気があり、引退の日まで全力でやり抜くことができました。また、体育委員を務め、様々な行事でクラスを引っ張ることができました。

このように自分のやりたいことを思い切りできるのも松原高校の良さです。それを応援してくださる先生方もいて、充実した学校生活を送ることができます。



ダンス部

松原高校の良い点の一つは、行事を生徒主体で行えるところです。体育祭の種目決めや文化祭の出し物など、生徒が自分たちでやりたいことを決めることができ、それに対して先生方が全面的にバックアップしてくださいます。

私の担任の先生は、時に生徒よりも全力で取り組んでくださるので、とっても楽しくやる気ができます！

もちろん、安全面やルールの観点から、全てを通すことが難しい時もありますが、先生方はなるべく生徒自身で決めるよう促してくださいます。

松原高校にはさまざまな行事がありますが、体育祭も文化祭も、私は毎年楽しいです！

教育目標

そのやる気を本気に変える学校

社会の一員として「知・徳・体」を磨き続け、
自分にできることを活かして社会に貢献できる人を育てる



人格の完成を目指し、有為な社会人を育成する

1 年生アンケート

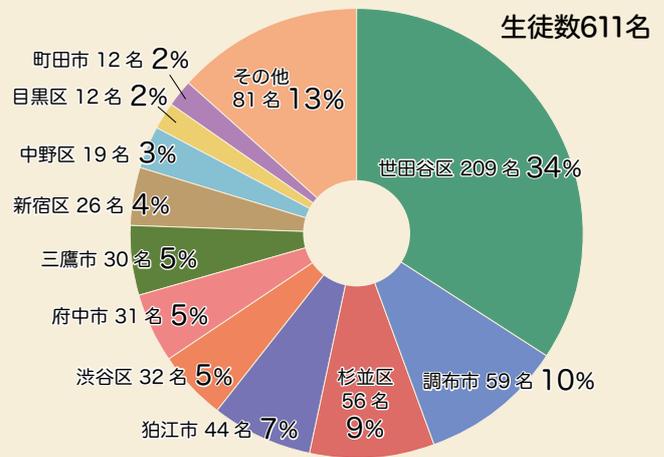
志望校を松原高校に決めた時に重視したことは何ですか
(複数回答可)

- 1位 学力レベルが自分に合っている。
- 2位 交通の便がいい。
- 3位 在校生の雰囲気がいい。
- 4位 行事が充実している。
- 5位 入りたい部活動がある。



バドミントン部、サッカー部、硬式テニス部、ダンス部の部長・キャプテン

令和6年度在校生出身地区一覧



Q 遠くから通っている生徒はいますか。
A 西は八王子市、東は江戸川区から通っている生徒もいます。松原高校は桜上水駅と下高井戸駅の両方から近く、交通の便がいいため、広範囲から生徒が通学しています。

制服のリボンは2種類あります。夏服では白ワイシャツかポロシャツ（白または紺）を選択でき、シャツの上にベストを着用できます。また、性別を問わず、ネクタイとストラップを着用できます。

1時間1時間の授業の積み重ねが
可能にする希望の進路実現

授業の特徴

- 3学期制・50分授業
- 月曜から金曜までの週5日制
- 習熟度別授業（英語・数学）
- 生徒の探究心を伸ばす授業
- 生徒一人ひとりを大切にする授業



1・2年

- ほぼすべての教科・科目を共通で履修（2年から一部の教科で科目を選択）

多様な進路に対応できる
幅広い基礎学力を育成

3年

- 進路希望に応じて文系・理系に分かれて学習
- 自らの進路に必要な科目を選択

難関大学合格等の進路希望を
実現できる学力を育成

令和7年度生用 カリキュラム(予定)

※カリキュラムは変更となる場合があります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1学年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学I	数学II	数学A	化学基礎	体育	保健	芸術I	英語コミュニケーションI	英語コミュニケーションI	英語コミュニケーションI	論理・表現I	情報I	人間と社会	L	H	R											
2学年	論理国語	文学国語	公共	数学II	物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	英語コミュニケーションII	論理・表現II	家庭基礎	言語文化演習	日本史探究	世界史探究	地理探究	総合的な探究の時間	L	H	R											
3学年	論理国語	文学国語	体育	英語コミュニケーションIII	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	必修選択	必修選択	必修選択	必修選択	必修選択	必修選択	自由選択	自由選択	自由選択	自由選択	総合的な探究の時間	L	H	R											

3学年選択科目

必修選択科目

古典探究、現代文の演習、日本史演習、世界史演習、地理探究、地図を楽しむ、政経+政経演習、数学III、物理、化学、生物、スポーツ総合、音楽II、美術II、書道II、情報II

自由選択科目

古典探究演習、日本史演習、世界史演習、地図を楽しむ、数学C、数学IA演習、数学演習、物理、化学、生物、スポーツ総合、器楽基礎、構成、実用書、英語コミュニケーション演習



学習時間をつくりだすための取り組み

ある生徒の学習実施記録(一部抜粋)

日	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	授業以外の学習時間の合計
水	昼休	授業	授業	部活動 1.5h		習い事		食事等		学習 2h		2時間
木		食事等			学習 2h			食事等		学習 2h		4時間
金		授業	授業	部活動 1.5h		学習 1.5h		食事等		学習 2h		3.5時間

左の学習実施記録の生徒本人による分析

反省点

- すき間時間を上手に使えていない。
- 木曜は4限で終わる(3年生)が、時間を有効に使えていない。
- 夕食後の休憩時間が長い。

学習時間を増やすための取り組み

- スマホに英単語アプリを入れて、すき間時間に活用する。
- 自宅だと遊びそうな時は、学校や公共の図書館を利用する。
- 夕食後の時間を有効に活用する。
- リビングで勉強するなど、気分転換をする。
- 進路に関して高い意識を持ち、はっきりとした目標を設定する。

総合的な探究の時間について

生徒会・軽音楽部

松原高校は、通常の授業だけでなく総合的な探究の時間も充実しています。2年生は秋に修学旅行で沖縄に行きます。そこで事前に沖縄の歴史、食文化、舞踊、音楽、現在の沖縄が向き合う問題などを、沖縄の方のお話を聴きながら探究しています。探究活動を通じて沖縄についての理解が深まっていて、修学旅行が楽しみです。



Q 文武両道を実現させるためのポイントは何ですか？

A 集中と切り替えを大切にする生活スタイルです。毎日の自分の生活時間をよく見つめ、無駄な時間をなくし、時間を有効に、大切に使うことが必要です。これは、3年生になった時の大学受験に成功する秘訣でもあります。

Q 勉強や行事、部活動で大変そうですが、毎日勉強しないといけないですか？

A 3 授業は予習復習が前提です。毎日、勉強してください。毎日の家庭学習の継続があなたの力になって返ってきます。入学時は辛くても、段々その生活スタイルが習慣化していきます。

講習・高大連携

城南進学研究社による「土曜講習」(大学受験対応)



令和4年度より、学力向上と進学対策の必要性から、予備校とタイアップし土曜日に英語講座をスタートしました。令和5年度からは英語と数学の2講座になりました。

対象は一般受験で「日東駒専(日本・東洋・駒澤・専修)」以上の合格を目指す生徒です。

放課後スタディールーム



令和4年度より、定期考査1週間前から、考査前日までの放課後に会議室等を自習室として開放しています。自学自習に励む生徒や友人同士で教え合いながら学習している生徒の姿が見られます。コーチングスタッフとして教員志望の大学生(日本大学文理学部生など)が参加しているので、分からないところを質問したり、勉強方法も気軽に相談することが可能です。

高大連携プロジェクト



様々な大学の先生方による出張講義を1・2年生全員が体験します。また、夏休みを利用し、希望者を対象に日本大学文理学部を訪問します。実際の大学の雰囲気に触れながら、大学の講義を体験することで、進路について深く考えるきっかけとなり、勉強への意欲を高めることに繋がります。

進路指導の特徴 ～生徒一人ひとりの強みを生かして～

- 400以上の大学学部からの指定校推薦枠があり、小規模校ならではの充実した小論文・面接指導を実施しています。
- 長期休業中に大学受験に向けて、講座を数多く開設しています。
- 卒業生から進路実現に向けた取り組みについてアドバイスを受ける、『卒業生講話』を実施しています。
- 例年、国家試験の合格率の高い看護専門学校に合格者を出しています。
- 公務員試験対策として外部講師をお招きして、試験対策講習を行っています。
現職の公務員（消防官・警察官等）にもお越しいただき、助言をいただいています。

各学年の進路目標

1 学年

～自分の適正を見つける～

- ① 充実した高校生活を送る
- ② 学習に対する姿勢を整える
- ③ 社会や職業に関心をもつ

2 学年

～自立する姿勢を常に保つ～

- ① 中心学年として部活動・行事を頑張る
- ② 学力を高める
- ③ 志望する専門・専攻分野を決める

3 学年

～進路実現に向けて～

- ① 最終学年としての自覚をもつ
- ② 学校の授業と受験勉強を両立させる
- ③ 長期的な勉強計画をたてる
- ④ 的確な進路情報を収集する

推奨している検定

本校では、資格取得が、学習習慣の定着や進路の活用に有益であることから、以下の検定資格の取得を奨励しています。

- 実用英語技能検定……………準 2 級・2 級以上（6 月・10 月・1 月）
- 日本漢字検定……………準 2 級・2 級以上（6 月・10 月）
- 硬筆書写技能検定……………準 2 級・2 級以上（6 月・11 月・1 月）
- ニュース時事能力検定……準 2 級・2 級以上（6 月・11 月・1 月）
- 世界遺産検定……………3 級以上（7 月・12 月・3 月）



卒業生の声

M.S. さん（令和6年3月卒業）

成蹊大学 法学部 法律学科

松原高校の良いところは生徒のために行動してくださる先生が多いところです。面談や日々の相談も気兼ねなくでき、通常の授業とは別に定期テスト対策の講座や、入試に向けた講座などを企画してくださる先生もいます。

私自身もそのような講座を活用することで、万全な体勢で定期テストや検定試験に挑むことが出来ました。

そして先生方との面談を重ね、推薦で希望の大学に進学することが決まりました。私が歩む道を決めることができたのは先生方の手厚い支援のおかげだと感じています。

高校から先の進路選択は一人ではとても困難です。生徒に寄り添ってくださる先生のいる松原高校で自分だけの進路を実現してみたいかがでしょうか。

K.R. さん（令和6年3月卒業）

東京経済大学 経済学部

私は松原高校に入学して充実した3年間を過ごすことができました。勉強面では、先生方の丁寧で分かりやすい授業のもと楽しく学び続けることができ、勉強に対する考え方が変わりました。部活動では学年問わず部員全員で練習を重ね、団体戦の際には互いに励まし合い協力することで、チームワークの向上に繋げることができました。また、体育祭や文化祭といったイベントは大人になっても記憶に残るような最高の思い出になりました。

皆さんもぜひ松原高校で充実した3年間を送ってみてください。

U.S. さん（令和6年3月卒業）

産業能率大学 情報マネジメント学部 現代マネジメント学科

私は、松原高校でたくさんの人と関わることができたと感じています。私は友人の誘いで元々入部するつもりはなかったバレーボール部に入部し、練習していくうちにチームプレイや成長を実感しました。活動を応援してくれていた先生方が引退試合に見に来てくれたり、落ち込んでいる時には話を親身に聞いてくださったりしました。バレーボールと出会い、将来スポーツに関わる仕事に携わりたいと考え、大学進学を決めました。推薦入試の課題で悩んでいたとき、多くの先生方に真剣に向き合ってくださいました。先生方との距離が近く、一人ひとりの生徒を大切にしてくれる松原高校で3年間充実した時間を過ごしてください。

過去3年間の進路実績（令和6年卒業生が74期）

主な4年制大学合格者数

国公立大学	74期	73期	72期
静岡大学	1		
東京都立大学			1
防衛大学		1	

難関私立大学	74期	73期	72期
青山学院大学	1		
明治大学		1	1
法政大学	2		1
立教大学		1	
中央大学	1		

私立大学	74期	73期	72期
麻布大学	1		
亜細亜大学		8	4
大妻女子大学	2	1	3
工学院大学	2		
國學院大學	1	1	
国土舘大学	9	9	6
駒澤大学	1	2	5
実践女子大学	3	5	2
昭和女子大学	1		
成蹊大学	8	3	4
成城大学	2		1
専修大学	2	6	6
大正大学	1	6	1
拓殖大学	1	2	2
帝京大学	10	10	9
東海大学	2	9	
東京経済大学	6	15	5
東京電機大学	2	3	1
東京農業大学	3	1	1
東洋大学	1	2	4
獨協大学			2
日本大学	7	6	9
武蔵野大学	2	4	4
明星大学	8	17	4
立正大学	2	3	7
和光大学			5
和洋女子大学	1	1	

主な指定校

- 成蹊大学
- 成城大学
- 日本大学
- 東洋大学
- 駒澤大学
- 専修大学
- 亜細亜大学
- 東京経済大学
- 東京電機大学
- 千葉工業大学

短期大学進学者数	74期	73期	72期
秋草学園短期大学			1
国立清水海上技術短期大学		1	
昭和音大短期大学			1
上智短期大学	1		
東京立正短期大学		1	
新渡戸文化短期大学			2

公務員・民間企業	74期	73期	72期
神奈川県警		1	
陸上自衛隊		1	
株式会社ホリプロ			1
サミット株式会社			1
LAWSON URBAN WORKS	1		

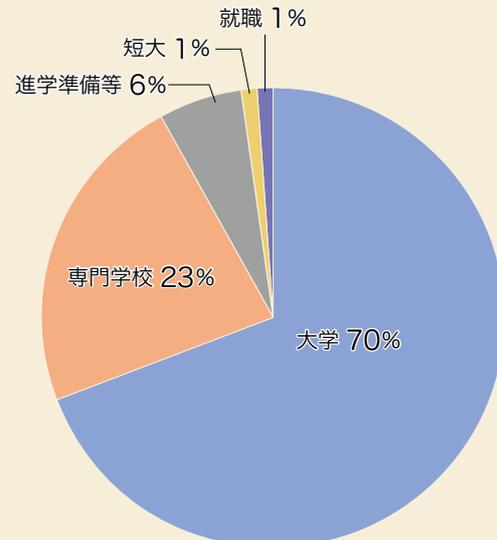
4年制大学現役合格者数の受験形態

	74期	73期	72期
一般選抜	34%	62%	46%
学校推薦型選抜(指定校制)	33%	20%	37%
学校推薦型選抜(公募制)	5%	4%	5%
総合型選抜	28%	14%	12%

74期生 主な専門学校進学先

- 慈恵看護専門学校
- アポロ歯科衛生士専門学校
- 社会医学技術学院
- 日本電子専門学校
- 草苑保育専門学校
- 東京法律公務員専門学校
- 日本菓子専門学校
- 東京愛犬専門学校
- 高山美容専門学校

74期生 進路実績



4月	入学式、対面式、オリエンテーション 部活動紹介、校外学習（3年）	7月	大学共通テストガイダンス（3年） 合同進路行事（1・2年）、英語特別演習講座（2年）
5月	生徒総会、セーフティ教室 体育祭結団式、校外学習（1・2年）	8月	夏期講習、部活動合宿 勉強合宿（1・2年）、日大キャンパスツアー
6月	体育祭	9月	文化祭



入学式



対面式



部活動紹介



校外学習



生徒総会



体育祭結団式



体育祭



体育祭



体育祭

Q & A 4 携帯電話やスマートフォンを校内で使用できますか？

校内で使用することはできません。ただし、教員に許可された場合を除いて、授業中に使用することはできません。授業中は、鍵のかかる個人ロッカーにしまっています。学校では、仲間と集い直接話し合うことで、対面でのコミュニケー

ションをとり、お互いの理解を深めることを大切にしてください。また、携帯電話やスマートフォンに夢中になって、学習時間や睡眠時間を削ることが無いよう、節度ある利用をしてください。



PCLL 教室



視聴覚室



図書館



体育館



トレーニングルーム

松原高校の学校行事

10月	生徒会選挙、防災訓練（1年）	1月	冬期講習、オンライン学習デー
11月	修学旅行（2年）	2月	
12月	合同進路行事（1・2年）	3月	卒業式、芸術鑑賞教室（1・2年） 球技大会（1・2年）



文化祭



文化祭



文化祭



修学旅行



修学旅行



修学旅行



球技大会



球技大会



卒業式

Q 自転車通学は可能ですか？

A 可能です。十分な広さの駐輪場があります。安全のため、ヘルメットの着用をお願いしています。

5

Q 友だちができるか不安です。

A 小中学校と違い、入学時は知り合いがない人が少なくありません。日常の学校生活や、校外学習・体育祭等の行事で仲間をつくっています。本校は思いやりをもった行動がとれる生徒が多く、伸び伸びと学校生活を送っている姿が見受けられます。

6



剣道場



テニスコート



プール



グラウンド

活発な部活動

定時制課程を併設する本校の完全下校は17時。放課後の限られた時間に集中して、生徒は部活動に励んでいます。高い目標をもち、それに向かって日々たゆまぬ努力を続ける力。つらい時に励まし合い、支え合ってお互いを高めていく力。限られた時間を有効に使い、何事にも集中して取り組む力。部活動を通して培われるこれらの力は、学習面でも大きな飛躍の原動力となることはもちろん、生徒の生涯の糧となることでしょう。

令和6年度の部員数

部活動名 (活動曜日)	部員数 (令和6年5月現在)						合計
	男子			女子			
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
男子バレーボール部 (月水金・土 or 日)	9	4	3	4	0	1	21
女子バレーボール部 (火木・土 or 日)	0	0	0	14	8	6	28
男子バスケットボール部 (火水木金・土 or 日)	12	8	6	1	1	2	30
女子バスケットボール部 (月火水金・土 or 日)	0	0	0	5	8	3	16
バドミントン部 (火木・土 or 日)	18	8	3	6	7	5	47
男子サッカー部 (火水木金・土 or 日)	9	7	10	0	1	0	27
女子サッカー部 (月火金)	0	0	0	11	2	6	19
硬式野球部 (月水金・土 or 日)	2	3	3	0	0	1	9
陸上競技部 (月火水金土)	6	3	10	2	2	0	23
男子硬式テニス部 (月火水金土)	5	2	4	0	0	0	11
女子硬式テニス部 (月火水金土)	0	0	0	5	8	3	16
水泳部 (月火水金)	0	4	0	0	0	0	4
ダンス部 (水金土)	2	4	0	26	7	15	54
剣道部 (月火木土)	0	0	1	0	2	0	3
卓球部 (火木金)	8	3	7	2	0	0	20
吹奏楽同好会 (月水木)	2	3	0	4	3	0	12
軽音楽部 (月火水金土)	5	7	0	6	2	0	20
演劇部 (火木)	0	0	3	0	2	0	5
クッキング部 (水)	1	3	1	19	6	5	35
美術部 (水木)	0	0	1	0	4	2	7
合唱部 (火金)	0	0	0	2	5	1	8
イラスト文芸部 (火水金)	5	1	4	4	5	8	27
科学部 (月)	2	1	4	1	6	0	14



男子バレーボール部



バドミントン部



陸上競技部



ダンス部



軽音楽部

充実した部活動や行事

サッカー部

松原は授業だけでなく、部活動や行事もとても充実しています。部活動や行事を通して感じるのは、松原生は何事にも活発で、協調性のある人が多いことです。スポーツや文化活動が好きで、協力することの大切さをみんなが理解しているからだと思います。部活動や行事などを生徒が主体となって作りあげているという思いを強く持てる学校、それが松原高校です。



Q 7 体育館に冷暖房はありますか？

A あります。空調の効いた体育館で、快適に部活動はじめ諸活動を行うことができます。また、普通教室に加えて、理科室、家庭科室、音楽室といった特別教室や生徒相談室なども、令和6年度の工事で冷暖房完備となりました。



女子バレーボール部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



男子サッカー部



女子サッカー部



硬式野球部



男子硬式テニス部



女子硬式テニス部



水泳部



剣道部



卓球部



吹奏楽同好会



演劇部



クッキング部



美術部



合唱部



イラスト文芸部



科学部

令和6年度学校説明会等日程

オープンスクール

第1回：8月4日(日) 第2回：8月24日(土)

学校説明会

第1回：10月12日(土) 第2回：11月2日(土)
第3回：11月16日(土) 第4回：12月7日(土)

文化祭(輝松祭)

9月7日(土)～8日(日)

授業公開

11月12日(火)～15日(金)

学校説明会等の詳細につきましては、本校ホームページをご覧ください。
部活動等の見学につきましては、お電話でお問い合わせください。

主要な駅から本校最寄駅までの所要時間(分)

新宿駅から**11分**

三軒茶屋駅から**18分**

府中駅から**23分**

吉祥寺駅から**25分**



京王線
桜上水駅 **徒歩5分**

京王線・東急世田谷線
下高井戸駅 **徒歩7分**



◀地図情報



東京都立松原高等学校

〒156-0045 東京都世田谷区桜上水 4-3-5

電話：03-3303-5381 FAX：03-3304-3062

<https://www.metro.ed.jp/matsubara-h/>