

青春の庭



東京都立

国分寺高等学校

Tokyo Metropolitan Kokubunji High School

進学重視型単位制高校／進学指導特別推進校／スーパーサイエンスハイスクール (SSH)



学校案内
2025

生徒一人一人が自分の力を最大限に発揮できる場所

国分寺高校

進学重視型単位制高校 (平成14年～) 行事や部活動も盛んな進学校としての伝統

特 色



高い学力

基礎の徹底と個に応じた学習

- 習熟度別少人数授業 — 効果的な学習 (国・数・英)
- 土曜授業 — 十分な授業時間の確保
- 親切で丁寧な指導 — 「質問コーナー」・さまざまな補習・講習 (長期休業中等)



感動と充実

燃焼する学校行事・部活動

- ホームルーム学級 — 担任・仲間と信頼を培う (※1年次から3年次)
- 「木もれ陽祭」 — 全校を挙げての一大イベント
- 部活動 — 生徒の自主的精神・熱意・ハイクオリティ

知 …… 情

意

高い志・理想 自主自律とチャレンジ精神

- 「スーパーサイエンスハイスクール」 — 文部科学省指定 (令和6年度～)
- 国際交流 — オーストラリアの高校との交流・ホームステイ
- 個人探究論文 — 自分でテーマを決めて論文を書く (3年次)



制 服



*スカート・スラックスが選べます。

われら 我等青春の庭、国分寺高校！

国分寺高校は、昭和44年に開校し、今年度、開校56年目を迎えました。

本校は、学業と行事や部活動を高い次元で両立させ、心身ともに健康な生徒の育成を図っていく学校です。

難関国立大学等を含めた国公立大学や難関私立大学等をはじめ、生徒の皆さんが希望する大学への進学を可能にする力を育てていく教育活動を行っています。

本校の多くの生徒が希望する国公立大学には、毎年100名前後が現役で合格しています。難関といわれる私立大学にも、毎年約300名以上が合格しています。

本校の行事の目玉は、9月の上旬に行われる「木もれ陽祭」です。この行事は、合唱祭・文化祭・中夜祭・体育祭の4つの行事を連続で6日間の中でやり切ります。こんな学校は、他にはないと思っています。

部活動も運動部、文化部、どれも活発に活動し、大きな成果を上げています。都大会の上位や関東大会、全国大会に出場している部もあります。

高い次元で文武両道の達成を目指す本校は、生徒にとって、本当に忙しく、大変な学校です。そのため、本校の生徒は、切り替えと集中を上手に行うことができるようになります。そして、この経験は、大学を卒業した後の社会人になったときに大いに生かされると信じています。よりよい人間関係の築き方、与えられた時間や予算の中での仕事の段取り、少々のことではくじけない強い心と体力など、国分寺高校で頑張ったことは、大人になってからの人生に必ず役に立つと思っています。

なお、本校は、今年度より5年間、文部科学省から「スーパーサイエンスハイスクール（SSH）」に指定されました。これまで東京都から指定されていた「理数教育重点校」の取組をさらに発展させ、他の高等学校等の理数教育の充実に貢献できるように取り組んでいく所存です。また、本校は、3年間を通して本格的な探究活動を実施しており、グループ探究から個人探究に移行しながら、生徒全員が最終的に4000字以上の論文を完成させる取組みを行っています。SSH校として、この取組みをさらに充実させることができると考えています。

開校以来、多くの卒業生が社会のさまざまな分野で活躍しています。中学生の皆さんには、ぜひ、本校に入学していただき、先輩たちの頑張りに負けないように、しっかりと学業と行事や部活動に全力で取り組んでもらいたいと思っています。

我々教職員一同は、本校の教育を今後さらに発展・充実させ、生徒の皆さんが我等青春の庭である国分寺高校で、かけがえのない3年間を過ごすことができるよう、一丸となって取り組んでまいります。



校長 糸井 一郎

学校行事 — 国分寺高校の1年間（令和6年度） —

4月

始業式・入学式
対面式
校外学習（1・2年）
実力テスト（1・2・3年）
避難訓練
ボスフォード高校来校国際交流
オンライン学習デー
進路講演会（3年）

5月

生徒総会
交通安全教室
セーフティー教室
実力テスト（3年）
生徒会役員選挙
第1定期考査
教育実習

6月

芸術鑑賞教室（1・2・3年）
分野別進路講演会（2年）

7月

第2定期考査
進路講演会（2年）
実力テスト（1・2年）
避難訓練
終業式
夏期休業開始
夏期講習
部活動夏合宿

8月

夏期講習
部活動夏合宿
実力テスト（1・2・3年）
始業式

9月

木もれ陽祭（合唱祭・文化祭・中夜祭・体育祭）
実力テスト（3年）
選択科目説明会（1・2年）

10月

開校記念日
第3定期考査
実力テスト（3年）
防災訓練

11月

社会人による講演会（1・2年）
大学訪問（1年）
実力テスト（1・2・3年）

12月

第4定期考査
避難訓練
終業式
冬期休業開始
冬期集中セミナー（2年）
冬期講習

1月

冬期講習
始業式
実力テスト（1・2年）
共通テストリサーチ

2月

修学旅行（2年）
実力テスト（2年）

3月

第5定期考査
卒業式
卒業生との進路懇談会
球技大会
保健講話（1年）
保健・理数探究発表会
オーストラリア語学研修
修了式
春期休業開始



教育課程 — 進学重視型単位制を生かした少人数習熟度別授業 —

難関国公立大学入試に対応した科目群

● 令和7年度（57期）教育課程 *今後変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1 年次	現代の国語		言語文化 (習)				数学Ⅰ (習)			数学A		地理総合		歴史総合		物理基礎		生物基礎		英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ (習)		選択芸術		体育		保健		情報Ⅰ		探究	H R
2 年次	文学国語		古典探究 (習)				数学Ⅱ (習)			数学B		地理探究	世界史探究	日本史探究		公共共		化学基礎		研究生物	研究物理		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ (習)		家庭基礎		体育		保健		H R	理数探究 探究
理3 系 選年 択 例次	論理国語		英語コミュニケーションⅢ				論理・表現Ⅲ (習)			体育					数学Ⅲ				数学C			物理			化学			理系化学演習		地理演習		探究	H R	
文3 系 選年 択 例次	論理国語		英語コミュニケーションⅢ				論理・表現Ⅲ (習)			体育		発展探究	世界史演習						文系古典探究			生物基礎演習		英語演習	数学ⅠA	共通テースト	数学ⅡB	共通テーストC		倫理		探究	H R	

* 体育、保健、総合的な探究の時間は分割履修（年次をまたがって履修する）。
 * 1年次の「言語文化」「数学Ⅰ」「論理・表現Ⅰ」、2年次の「古典探究」「数学Ⅱ」「論理・表現Ⅱ」、3年次の「論理・表現Ⅲ」は少人数制習熟度別授業(習)を実施する。
 * 3年次の13～32の授業は選択の一例です。

* 単位制 *

- ◆ 多種多様な進学希望を実現するための制度。
- ◆ 3年間の中で進学に必要な授業を選択、決められた単位数を修得して卒業する。
- ◆ ホームルーム活動や学校行事は、学年制の高校と同じようにホームルーム単位で活動。

国際交流

オーストラリア・ゴスフォード市のGosford High Schoolとの生徒の交流事業。学年末に約10日間のオーストラリア語学研修を実施。春には同校生徒が来日し、国際交流が行われる。

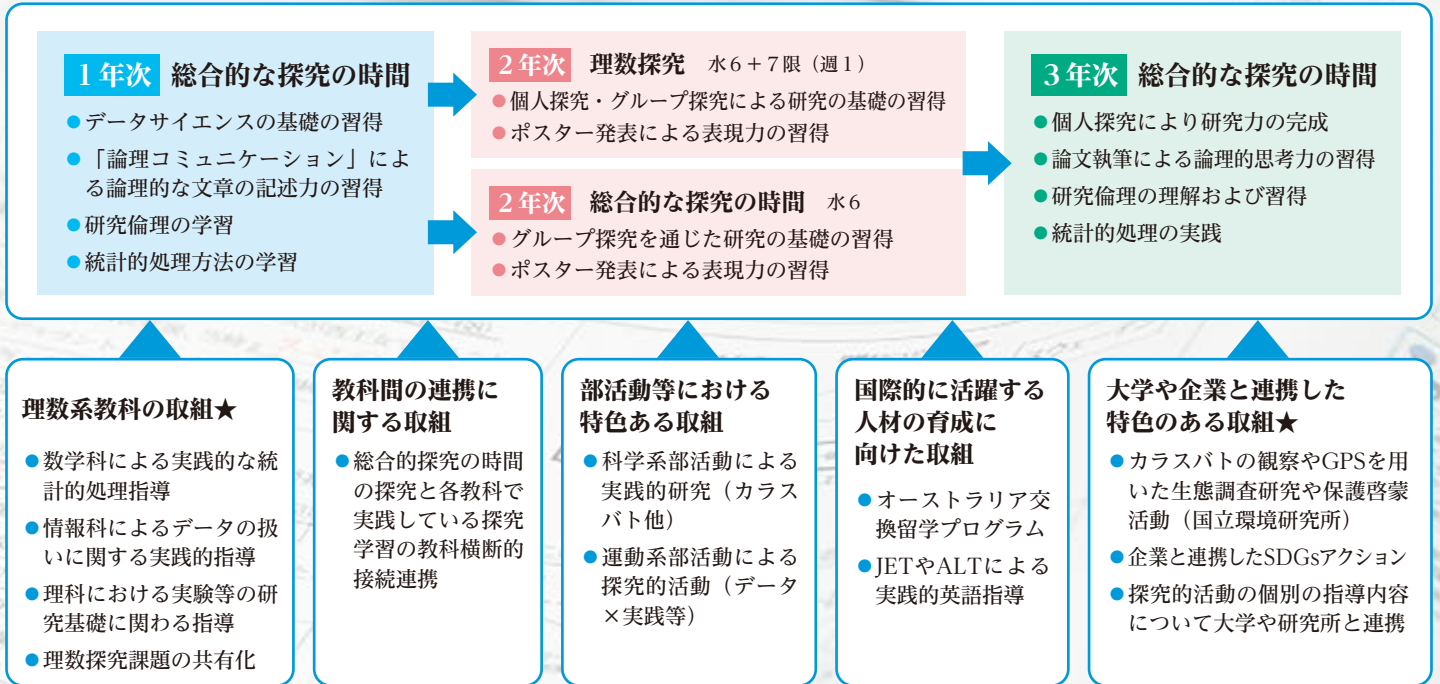
(※希望生徒のみ、定員約20名程度)



本校は令和6年に文部科学省より、スーパーサイエンススクール（SSH）の指定を受けました。

国分寺SSHの特徴は「文理融合」

本校が指定を受けたのは、今年度から新設された「文理融合基礎枠」です。「文理融合基礎枠」はこれまでの理系分野中心の研究開発とは異なり、文系分野でも研究開発を行い、両者を融合させた新たな「学力」（総合知）を生み出すことが求められています。多様な力をもつ人材を育成するため、全校生徒を対象に様々な教育活動を学校全体で取り組んでいきます。



★科学技術育成に関する取組内容・実施方法



ぶんじカレープロジェクト



建築×まちづくりプロジェクト



日本モンキーセンター霊長類骨格標本の観察



課題研究発表会



カラスバト屋外調査

進路指導

* 進学重視型単位制 * 充実した補習・講習の実施 * きめ細かい個別指導 * 3年間を見通した進路指導

目標を高く、学校を軸足に、最後まであきらめない！

— 国公立大学 現役合格 100名以上目標 —

進路実現のための3ヶ年プラン

— 3年間を見通した系統的な進路指導計画

- 1年次……幅広い学習に取り組み、進路の視野を広める。
- 2年次……視野を広げ、進路志望を選択し学習する。
- 3年次……進路志望を確立し、実現に取り組む。

● 進路実現のための3ヶ年プラン（「人間と社会」の取り組みも含む）

	1年 進路の視野を広め、学部・学科選択	2年 進路学習を深めて、志望校選択	3年 進路目標を確立、進路志望の実現
4月	「学習活動を高校生活の基本に据えよう」 ・各自の今年度の学習計画・目標を作成 ・保護者会 ・学習オリエンテーション週間 「学習の手引き」「年間授業計画」 ・進路講演会「高校での学習」 ・実力テスト①（学力診断テスト）	「目標をたて計画を実行しよう」 ・各自の今年度の学習計画・目標を作成 ・保護者会 ・実力テスト① 3教科（記述）	「進路実現に向けてゴールから逆算した計画をたてよう」 ・各自の今年度の学習計画・目標を作成 ・共通テスト・模試等年間日程説明 ・保護者会 ・実力テスト① 5教科（共通） ・進路講演会「3学年の学習」
5月	「高校生としての勉強法を確立しよう」 ・自立支援プログラム（イチガンワークショップ） ・学習予定表作り ・個人面談 ・夏期講習計画提示 ・保護者会	「流されずに日々の学習に取り組もう」 ・個人面談 ・夏期講習計画提示	「既卒生参加の2つの実力テストで今の力を知ろう」 ・個人面談 ・夏期講習計画提示 ・実力テスト② 5教科（記述）
6月	「協働について考えよう」 ・夏期講習募集・確定 ・夏の進路関係のイベント紹介（希望者参加） ・医療系ガイダンス ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「第一志望校決定を目指して大学を研究しよう」 ・夏期講習募集・確定 ・夏の進路関係のイベント紹介（希望者参加） ・医療系ガイダンス ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「第一志望を譲らずに計画的に勉強しよう」 ・個人面談 ・夏期講習募集・確定 ・夏の進路関係のイベント紹介（希望者参加） ・医療系ガイダンス ・学習・生活時間調査、進路希望調査
7月	「実力テストで力を試そう」 ・実力テスト② 3教科（記述） ・個人面談 ・オープンキャンパス案内 ・夏期講習	「高校生活の折り返し点、充実した夏を過ごそう」 ・進路講演会「2学年の学習」 ・実力テスト② 3教科（記述） ・個人面談 ・オープンキャンパス案内 ・夏期講習	「入試に向けて本格的準備を始めよう」 ・出願指導研究会 ・共通テスト説明会 ・夏期講習 ・個人面談
8月	「大学の研究をしよう」 ・夏期講習 ・オープンキャンパス ・実力テスト③ 3教科（記述）	「志望大学の入試科目を調査する」 ・夏期講習 ・実力テスト（希望者） ・オープンキャンパス ・実力テスト③ 3教科（記述）	「何があっても勉強第一！力をつける夏にしよう」 ・夏期講習 ・難関国公立大実践模試（外部会場・希望者） ・実力テスト③ 5教科（共通） ・実力テスト④（記述）
9月	「行事を終えたら、教科に力を入れよう」 ・オープンキャンパスレポート提出 ・選択説明会	「行事を終えたら、教科に力を入れよう」 ・オープンキャンパスレポート提出 ・選択説明会	「行事は終わった！全力疾走！！」 ・指定校推薦一覧開示 ・共通テスト志願票配付 ・実力テスト⑤（共通） ・推薦選考会議①
10月	「興味のある学部を探そう」 ・保護者会 ・大学訪問に備えての準備 ・自立支援プログラム（学生図鑑のOC） ・医療系ガイダンス	「志望大学を決め、選択科目の決定へ」 ・保護者会 ・医療系ガイダンス	「実力テスト月間でどれだけ力を伸ばせるか」 ・実力テスト⑥（記述・外部会場） ・推薦選考会議② ・実力テスト⑦（記述） ・実力テスト共通（希望者・外部会場） ・保護者会 ・模擬面接（秋期） ・医療系ガイダンス
11月	「進路を真剣に考え選択科目を決定しよう」 ・実力テスト④ 3教科（記述） ・大学訪問 ・個人面談 ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「英数国は完成したか」 ・実力テスト④ 5教科（記述） ・個人面談 ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「弱点の徹底補強で活路を開こう」 ・実力テスト⑧（共通） ・模擬面接（秋期） ・難関国公立大実践模試（外部会場・希望者） ・実力テスト⑨（共通テストプレ） ・進路希望調査
12月	「社会にひらかれた目をもとう」 ・個人面談 ・自立支援プログラム（主権者教育） ・冬期講習	「受験生としての心構えはよいか」 ・個人面談 ・冬期集中セミナー ・冬期講習	「諦めるな！これからが本当の受験生だ」 ・個人面談 ・共通テスト・自己採点日程説明会 ・出願指導研究会 ・冬期講習
1月	「1年のまとめの実力を試そう」 ・冬期講習 ・実力テスト⑤ 3教科（記述） ・大学入試のしくみ（進路の手引き）	「2年のまとめの実力を試そう」 ・冬期講習 ・実力テスト⑤ 5教科（記述）	「体調の管理と本番で力が出せる最後の準備をしよう」 ・冬期講習 ・共通テスト ・共通テストリサーチ ・共通テスト後出願指導 ・二次対策講座 ・模擬面接（冬期） ・国公立大出願
2月	「大学入試をイメージしよう」	「入試を意識して弱点科目を克服しよう」 ・実力テスト⑥ 大学入学共通テスト対応	「本番を重ねるたびに力が伸びる！」 ・模擬面接（冬期） ・私大一般入試 ・国立前期入試
3月	「1年間を振り返り来年の目標をたてよう」 ・一年間のまとめ ・卒業生との進路懇談会（大学合格者を囲んで）	「2年生の総復習1年後の入試を模して」 ・一年間のまとめ ・卒業生との進路懇談会（大学合格者を囲んで）	「最後まで粘ろう！春はもうすぐ」 ・公立中期入試 ・国立後期入試 ・模擬面接（後期対策） ・卒業生との進路懇談会（大学合格者を囲んで）

長期休業期間の補習・講習の実施

例年、年間80講座を越す補習・講習を計画。

- ◆ 昨年度の状況
3年次生80講座
2年次生27講座
1年次生17講座

2学年はこの他に冬期集中セミナー、3学年には共通テスト後の2次対策講座を実施

指定校推薦制度

指定校推薦制度とは

高校の過去の合格実績などをもとに、大学が高校を指定して行う推薦制度。

本校を推薦入学の指定校とするおもな大学（令和5年度実績）

- ◆ 慶應義塾大学 ◆ 法政大学
- ◆ 早稲田大学 ◆ 北里大学
- ◆ 東京理科大学 ◆ 東京都立大学
- ◆ 学習院大学 ◆ 明治薬科大学
- ◆ 明治大学 ◆ 東京女子大学
- ◆ 青山学院大学 ◆ 津田塾大学
- ◆ 立教大学 ◆ 日本女子大学
- ◆ 中央大学 ◆ 等



おもな大学合格者延人数（令和5年度）

●国公立大学

大 学 名	現役	既卒	計
北海道大	3	2	5
帯広畜産大	2		2
東北大	1	1	2
茨城大		1	1
筑波大	5	2	7
群馬大	1		1
埼玉大	7		7
千葉大	1	1	2
電気通信大	2	1	3
東京大	1		1
東京外国語大	5		5
東京学芸大	17		17
東京工業大	4		4
東京農工大	9	2	11
一橋大	1		1
横浜国立大	5		5
新潟大	1		1
富山大		1	1
山梨大	1		1
信州大	1	1	2
三重大		1	1
滋賀大		1	1
大阪大		1	1
神戸大		1	1
岡山大	1		1
高知大	1		1
国立大計	69	16	85
前橋工科大	1		1
東京都立大	17		17
横浜市立大	1		1
都留文科大		1	1
公立大計	19	1	20
国公立大計	88	17	105

●私立大学

大 学 名	現役	既卒	計	大 学 名	現役	既卒	計
青山学院大	30	3	33	東京家政大	1		1
亜細亜大	2		2	東京経済大	7		7
大妻女子大	1		1	東京工科大	2		2
学習院大	7	1	8	東京慈恵会医科大	1		1
学習院女子大	1		1	東京女子大	20		20
北里大	10	1	11	東京電機大	4	7	11
杏林大	14		14	東京都市大	9		9
慶應義塾大	8	10	18	東京農業大	13		13
工学院大	17	5	22	東京薬科大	3	2	5
国学院大	16		16	東京理科大	15	10	25
国士舘大	1		1	東洋大	48	10	58
駒澤大	8		8	獨協大	2		2
駒沢女子大	7		7	日本赤十字看護大	1		1
産業能率大	3		3	日本女子大	14		14
実践女子大	4		4	日本大	21	3	24
芝浦工業大	16	4	20	日本獣医生命科学大	3		3
順天堂大	9		9	文教大	3		3
上智大	15	1	16	法政大	87	9	96
昭和薬科大	1		1	星薬科大	2		2
昭和女子大	2		2	武蔵野大	17		17
成蹊大	24	6	30	武蔵野美術大	6		6
成城大	12	2	14	武蔵野大	22		22
専修大	17	2	19	明星大	8		8
大正大	1		1	明治大	69	13	82
大東文化大	2	1	3	明治学院大	9	1	10
玉川大	6		6	明治薬科大	2		2
多摩美術大	1		1	立教大	50	5	55
千葉工業大		2	2	早稲田大	24	10	34
中央大	64	6	70	麻布大	3		3
津田塾大	32		32	神奈川大	1	1	2
帝京大	7		7	立命館大	1	2	3
帝京平成大	3		3	龍谷大		2	2
東海大	3		3	清泉女子大	1		1
東京医療学院大	1		1	聖心女子大	1		1
東京医療保健大	6		6	その他	8	1	9
東京音楽大	2		2	私立大計	836	120	956

●医学部医学科（内数）

大 学 名	現役	既卒	計
群馬大	1		1
富山大		1	1
昭和薬科大	1		1
医学部医学科計	2	1	3

●大 学 校

大 学 名	現役	既卒	計
国立看護大学校	3		3
防衛医科大学校	3		3
大 学 校 計	6		6



卒業生の声



53期 山野 充輝
東京工業大学 生命理工学院

私は国分寺高校での学習において、日々の小テストや定期テストに意欲的に取り組むことで既習事項を確実に身に付けることができたと考えています。小テストでは、単語や文法などの基礎的な部分を短いスパンで確認することで、一度習ったことを忘れない仕組みとなっていました。定期テストでは、単元の基本的な問題だけではなく入試レベルの問題も用意されていて、受験勉強への切り替えをすばやくすることができました。授業は講義と演習のバランスが良く、プレゼンをする機会もありました。それらは自分のつけた知識を存分に発揮する良い機会であったと感じています。

また国分寺高校では習熟度別にクラスを展開するため先生の数が多く、自分と相性の良い先生を見つけたり、質問がしやすかったりと充実した環境となっていました。私は受験期に模試の判定でなかなか思うような結果が出なかったのですが、先生方が入試直前まで「合格できるから頑張れ！」とエールを送ってくださったので、諦めずに第一志望の合格を勝ち取ることができました。

木もれ陽祭 — 合唱祭・文化祭・中夜祭・体育祭 —



令和6年度応援団総団長 3年 新崎 恵悟 (小平市立小平第四中学校)

はじめまして、総団長の新崎恵悟です！我々団長はこの“木もれ陽祭”を盛り上げる各団の代表8名です。どの団も全員が輝ける、そんな木もれ陽祭をもっともっと華やかで鮮やかで素晴らしいものにすべく活動しています。総団長として必ず全員が良かったと思える木もれ陽祭にしていきます。

ぶんじ生とともに“過去1の木もれ陽祭”を更新し続けたいです！一緒に作り上げる仲間になりませんか？国分寺高校でまっています！！

令和6年度応援団総チアリーダー 3年 後藤 愛美 (八王子市立七国中学校)

木もれ陽祭の魅力の1つである“団のつながり”。体育祭に限らず様々な機会に、1・2・3年生のクラスごとの縦のつながりを感じることができます。その団をまとめ、木もれ陽祭の盛り上げ役を担っているのが、私たちチアリーダーです。

新入生歓迎会や応援杯練習、奇数クラス団・偶数クラス団で行う団会！当日もそれまでの道のりも楽しみながら一丸となって駆け抜けるのが木もれ陽祭です！

学校行事が大好き！高校生らしい青春がしたい！何かに全力で取り組みたい！そんな人はぜひ国分寺高校へ！！

部 活 動

・生徒の自発的な意志に基づく課外活動 ・様々な部活動や委員会活動
・各部活動時間帯－放課後3時半から5時半までの2時間（※例年の活動時間帯）

運動部（計20）

硬式野球・ソフトボール・硬式テニス（男・女）・ソフトテニス・バドミントン・卓球・サッカー（男・女）
バスケットボール（男・女）・バレーボール（男・女）・ハンドボール（男・女）・陸上競技・水泳・剣道・山岳・ダンス

文化部（計14）

吹奏楽・軽音楽・コーラス・美術・書道・華道・茶道・E S S・科学・天文・生物・スイーツ研究・イラスト文芸・レゴ

同好会（計2）

クイズ研究・写真

直近3年間（令和3～5年度）の各部活動の主な実績

●陸上競技部

【令和4年度 全国インターハイ出場1名、関東大会出場2名、都大会出場延べ57名】

・全国インターハイ（徳島県）女子七種競技出場（全国24位）

・南関東総体（栃木県）女子七種競技、男子三段跳出場

・東京都総体 女子やり投（都7位入賞）、女子200m、女子走高跳他16種目出場

・東京都新人大会 女子4×100mR（都8位入賞）、男子走高跳、女子100m他17種目出場

【令和5年度 南関東総体2名、関東新人大会3名、都大会出場延べ105名】

・南関東総体（山梨県）男子400mH、男子やり投2種目 関東大会出場

・関東新人大会（埼玉県）女子砲丸投、女子1500m、男子400mH 3種目 関東大会出場

・東京都総体 女子4×100mR（都8位入賞）他18種目 都大会出場

・東京都選抜 男子800m（都4位入賞）、女子4×100mR（都5位入賞）他多数

・東京都新人大会 男子走高跳（都6位入賞）、女子3000m（都6位入賞）他多数

●剣道部

・東京都高等学校秋季剣道大会 女子Ⅱ部 優勝

・東京都形剣道大会選考会 優勝

・全国高等学校剣道大会都予選 女子個人 ベスト8

●硬式テニス部（男子）

【団体】

・東京都高等学校テニス選手権大会 2回戦

・都立対抗テニス大会 5回戦ベスト16

・東京都高等学校新人テニス大会 4回戦

【個人】

・東京都高等学校テニス選手権大会 シングルス 4回戦・ダブルス 4回戦

・東京都高等学校新人テニス選手権大会 シングルス 5回戦・ダブルス 4回戦

・東京都立高等学校テニス選手権大会 シングルス 6回戦ベスト16・ダブルス 5回戦

●硬式テニス部（女子）

【団体】

・多摩西部テニス対抗戦 3位トーナメント優勝

【個人】

・東京都高等学校新人テニス選手権大会 ダブルス 3回戦

・東京都立高等学校テニス選手権大会 シングルス 2回戦

●サッカー部

・第8地区新人選手権 第3位

・東京都高等学校総合体育大会 東京都ベスト20

・第102回全国高等学校サッカー選手権大会 東京都大会 二次予選進出

・T4Aリーグ優勝（6勝2分け1敗）T3リーグ昇格決定

●水泳部

・西東京国公立高校水泳競技大会 総合優勝（女子優勝 男子準優勝）

・東京都高等学校春季水泳競技大会出場 決勝進出

・東京都高等学校新人水泳競技大会 決勝進出

●ソフトボール部

・東京都高等学校ソフトボール春季大会 ベスト16

・東京都高等学校ソフトボール総合体育大会 ベスト16

・東京都公立ソフトボール選手権大会 第3位

・東京都公立ソフトボール新人選手権 第3位

・東京都高等学校ソフトボール新人選手権 第5位（ベスト8）

・関東公立女子ソフトボール選手権 出場（令和6年3月27日～29日実施）

●卓球部

・東京都高等学校女子学年別大会2学年の部（シングルス）3回戦進出

●男子バスケットボール部

・関東大会予選出場

・インターハイ予選出場

・新人戦支部大会出場

●女子バスケットボール部

・関東高等学校女子バスケットボール選手権大会 東京都予選 3回戦進出

・全国高等学校総合体育大会東京都予選 ベスト56進出

・東京都高等学校女子バスケットボール新人大会 3回戦進出

●バドミントン部

・関東予選（団体）女子4組ベスト4

・新人戦Ⅰ部大会（個人複）女子決勝大会進出

・新人戦Ⅰ部大会（個人単）女子2名決勝大会進出

・新人戦西ブロック大会（団体）女子3回戦進出、男子2回戦進出

・関東公立大会（団体）女子出場

・冬季西ブロック大会（団体）女子決勝トーナメント進出

・国公立大会（団体）男女決勝トーナメント進出

・新人戦Ⅱ部西ブロック大会（個人）男子5組準優勝（単）

●男子バレーボール部

・関東大会東京都予選72

・インターハイ東京都予選ベスト48

・全日本選手権予選出場

・新人大会出場

・都立高校大会ベスト32

●女子バレーボール部

・関東大会予選リーグ 第1位 決勝トーナメント2回戦進出（ベスト64）

・9ブロック大会Ⅰ部大会 準優勝 個人賞 敢闘賞、レシーブ賞受賞

・新人戦予選リーグ 第1位 決勝トーナメント2回戦進出

・公立校大会第三支部予選 第3位（東京都ベスト16）

●男子ハンドボール部

・東京都春季大会兼関東大会都予選ベスト16

・東京都高校総合大会兼全日本高校選手権大会都予選ベスト16

・教育研修大会優勝

●女子ハンドボール部

・東京都春季大会兼関東大会都予選ベスト16

・東京都高校総合大会兼全日本高校選手権大会都予選ベスト16

・東京都秋季大会兼全国高校選抜大会都予選ベスト16

・東西対抗戦西チーム選抜選手選出

●硬式野球部

・第105回全国高等学校野球選手権大会 西東京大会 3回戦進出

・令和5年度東京都高等学校野球春季大会 本大会出場

●ダンス部

・第16回日本高校ダンス部選手権DANCE STADIUM 夏の公式大会 東京都大会出場

・第16回日本高校ダンス部選手権DANCE STADIUM 秋の公式大会 第11位

・日本テレビ 情報番組「Day Day」企画「L O V E ダン～高校ダンス動画フェス2024」参加

・校内ライブ（木もれ陽ライブ・クリスマスライブ）実施

●女子サッカー部

・東京都女子高校1部リーグ優勝

・総合体育大会東京都予選ベスト8

・皇后杯東京都予選ベスト8

・尾瀬レディース交流戦準優勝

・全国高校選手権大会東京都予選ベスト16

・新人戦東京都予選ベスト8

●山岳部

・南アルプス夏合宿で仙丈ヶ岳(3032.9m)、甲斐駒ヶ岳(2965.5m)登頂

・月に一度の月例山行

●華道部

・並木公民館ギャラリー出展（5月、12月）

・第25回学校華道インターネット華展出展（池坊）

●茶道部

・文化祭での呈茶

・表千家東京道場にて研修会に参加

・第46回全国高等学校総合文化祭 茶道部門出場

・令和5年度東京都高等学校文化祭茶道部門中央大会「冬の茶会」出場

●美術部

・こもれ陽祭プログラム表紙・ポスター制作

・東京都高等学校文化連盟「中央展」出品

・入学式 卒業式 式典用巨大壁画制作

●コーラス部

・第90回NHK全国学校音楽コンクール 東京都コンクール 予選 優良賞

・令和5年度東京都高等学校文化祭音楽部門中央大会出場

・第6回定期演奏会実施

●吹奏楽部

・第63回東京都高等学校吹奏楽コンクール B組金賞

・校内ライブ（こもれLIVE）

・東京都高等学校文化祭音楽部門多摩北地区大会出演

・第47回東京都高等学校アンサンブルコンテスト 金管6重奏金賞・打楽器4重奏銀賞

・第44回定期演奏会（東大和市民会館ハミングホール）

●生物部

・東京新聞やNHK「ダーウィンニュース」でクラスパト班の活動が紹介された

・日本鳥学会・日本生態学会・日本森林学会 高校生ポスター発表 参加

・全国ユース環境活動発表大会 関東地方大会 出場

●書道部

・東京都高等学校文化連盟主催書道展 出品

・書道パフォーマンス発表（文化祭等）

・国分寺市立並木公民館 展示

●E S S部

・文化祭にてブースを設ける（展示及び海外のお菓子を配布）

・早稲田大学E S Sスピーチコンテストの見学

・国際系ワークショップに参加（外資系企業講師によるガイダンス）

・津田塾大学作文コンクール参加

・子供を笑顔にするプロジェクト参加（同時通訳によるワークショップ）

●スイーツ研究部

・文化祭にてクッキーの詰め合わせを販売

●クイズ研究同好会

・木もれ陽祭にてクイズ大会開催

・校外実施の大会への参加

・クイズ作成と部内練習

卒業生の声



52期 村椿 芽依
 出身中学：稲城市立稲城第四中学校
 進学先：早稲田大学 スポーツ科学部 スポーツ科学科
 部活動：陸上競技部
 委員会：体育祭実行委員

「頑張れる場所」

国分寺高校には、勉強をしながらも部活動に全力で取り組める環境があります。もちろん時間に追われる日々で大変に感じることも多くありました。しかしほとんどの人が部活動に所属する国分寺高校では、周りの人も同じように忙しい中で努力しているという環境に身を置くことができます。部活動に勉強、行事と何事にも全力で取り組んでいる仲間に刺激を受けながら、私も頑張ることができました。また初めは忙しくて手一杯だった学校生活でしたが、自然と時間の上手な使い方が身について生活に余裕が生まれ、より多くのことにチャレンジできるようになっていきました。これが何より自分自身の成長につながったと感じています。結果として私は七種競技でインターハイ出場と第1志望大学合格という2つの目標を達成することができました。国分寺高校は頑張る人を受け入れ、応援してくれる場所であり、私の大好きな場所です。

「青春の庭で輝け！！」

国分寺高校ではしばしば「三兔を追い三兔を得る」や「青春の庭」といったスローガンが用いられます。私の解釈ではこの言葉達はこの学校の自由度の表れです。私は生徒会長と総団長（木もれ陽祭でのクラス縦割りのリーダー16人の統括）をさせていただきました。自分には大人数の前でリーダーとして動くのは得意だという実感はあまりなかったのですが、周囲の友達たちに後押しされチャレンジしました。自分で言うのも恥ずかしいですが、かなり良いリーダーとして活躍できたのではないかと思います。この学校では、自分のやりたいことができます。それだけでなく、自分の気づいていない強みにも気づくことができ、それを生かせる場面がたくさんあります。この学校での活動の規模は本当に大きいです。だからこそ、この学校では誰もが輝くことができます。この広い「青春の庭」を各々の輝きを放ちながら駆け回る。そんな学校に興味があれば、ぜひその代表例である「木もれ陽祭」にぜひお越しください。

53期 坂井 弦
 出身中学：国分寺市立第三中学校
 進学先：武蔵野大学 教育学部 教育学科
 部活動：ダンス部 軽音楽部
 役職：生徒会長



53期 大野 彩乃
 出身中学：武蔵野市立第三中学校
 進学先：東京学芸大学 教育学部 学校教育教員養成課程
 部活動：生物部
 役職：生徒会書記

「ぶんじで探究！」

国分寺高校の魅力は、本格的に研究に取り組める環境が整っているところです。私は生物部でカラスバトという鳥の生態研究に参加しました。東京の島に調査に行ったり、学会などの高校生ポスター発表の場で発表したり、現地の研究者の方々のお話を聞いたり、沢山の貴重な経験がすることができ、とても楽しかったです。今も生物部では代々引き継ぎながらカラスバトの研究を続けています。また、「理科課題研究」という授業では、自分でテーマを決めて探究活動に取り組むことが出来ます。私は植物性代替肉を題材にして保護者へのアンケート調査や食品企業への取材を行いました。先生のサポートもあり最終的には研究結果を論文としてまとめることができました。このような研究の経験は大学入試でも役立ちました。カラスバトに興味がある人や、生物が好きな人、研究してみたいという人には国分寺高校がとてもオススメです。探究を本気で支えてくれる先生と環境にきっと出会えるはずです。*56期生からは「理数探究」になります。

「愛しきぶんじライフ」

国分寺高校では三兔を追うという目標の通り、勉強のほかにも部活、行事などやる事がいっぱいあります。私自身も3年間軽音楽部に在籍し、2年生で木もれ陽祭運営委員会、3年生で劇の脚本担当として高校生活をいっぱい楽しみながら隙間時間を見つけて勉強しました。1・2年では塾に行きながらも日々の学校での授業内完結を第一優先して、受験期は塾に行かず学校の自習室や図書室で勉強していました。私は決して余裕で合格したわけではなく、添削や相談など先生方の熱い協力と友人たちの存在のおかげで、メンタル面で何度か落ち込みながらも切り替えながら高い水準で努力し続けることができたと思っています。また国分寺高校には思いやりがあってエネルギーに満ちた生徒が多くいます。部活動や木もれ陽祭で友人たちは私に多くのことに気づかせてくれました。全てを諦めなかったことで、ただ勉強だけをしていたら得られない、かけがえのない思い出ができました。

53期 永治 和佳奈
 出身中学：国分寺市立第一中学校
 進学先：一橋大学 社会学部 社会学科
 部活動：軽音楽部
 委員会：木もれ陽祭運営委員会



学校説明会等の予定

第1回 学校公開・学校見学会	6月22日(土)
オープンスクール	7月22日(月)、7月23日(火)
学校見学会	8月1日(木)、8月2日(金)、8月3日(土)
文化祭(一般公開)	9月7日(土)、9月8日(日)
第2回 学校公開・学校説明会	10月5日(土)
第3回 学校公開・学校説明会	11月16日(土)
第4回 学校説明会	12月7日(土)

*詳細は本校ホームページをご覧ください。

*第2回、第3回、第4回の学校説明会では自校作成問題についても説明します。



交通案内

- 中央線 国立駅(北口)より
 バス: 約15分(立川バス)
 ・「戸倉循環(稲荷神社先回り)」
 「富士本三丁目」下車、徒歩5分→南門
 ・「東京創価小学校循環」(東京創価小学校行き・並木2丁目)
 「国分寺高校入口」下車、徒歩3分→正門
 自転車: 約9分 徒歩: 約25分
- 西武国分寺線 恋ヶ窪駅より
 バス: 約15分(立川バス)
 ・「戸倉循環(国分寺六小経由)」
 「富士本三丁目」下車、徒歩5分→南門
 自転車: 約9分 徒歩: 約25分
- 西武国分寺線 鷹の台駅より
 自転車: 約9分 徒歩: 約25分

◎ホームページで国立駅やバス停から学校までの順路をご覧ください。



とび出るぶんじ生の
動画はこちら!



Youtubeに接続されます。

★最新の情報は
国分寺高校の
ホームページ
でご確認ください
さい。



進学重視型単位制高校 進学指導特別推進校 スーパーサイエンスハイスクール (SSH)

東京都立 国分寺高等学校

TOKYO METROPOLITAN KOKUBUNJI SENIOR HIGH SCHOOL

青春の庭

〒185-0004 東京都国分寺市新町三丁目2-5

TEL. 042(323)3371 FAX. 042(325)9833