



東京都立小平西高等学校

Tokyo Metropolitan KODAIRA-NISHI High School 2025

他人に花を持たせよう

～自分に花の香りが残る～

御挨拶

校長 西澤博光

「他人(ひと)に花を持たせよう、自分に花の香りが残る。」これは、本校の卒業生が答辞で詠んだ言葉です。この卒業生は、「相手に思いやりの気持ちを持って接することで、自分に優しい気持ちが残る。」と解釈し、「思いやりの気持ちを持って学校行事や部活動に取り組んだ結果、学校行事や部活動を成功させ、精神面で成長するとともに、良い人間関係を築くことができた。」と綴っています。



本校には、このような「思いやりの心」を大切にしている校風があり、多様な価値観や文化を受け入れる土壌があります。そして、本校では、学校や教職員の考えを押し付けるのではなく、生徒自身にとことん考えさせて、自身で判断させる等、生徒による能動的な取組を引き出しています。その中で、生徒一人一人には「何を学ぶのか」、「どのように学ぶのか」、「何ができるようになるのか」と常に問いかけています。

新しい学習指導要領が施行されて3年目を迎え、個別最適な学びと協働的な学びの一体的な充実に向けて、本校の教職員は一斉授業に偏らず、主体的・対話的で深い学びの実現を目指して、生徒一人1台端末やICT機器の活用とペア学習やグループ学習等の協働学習を積極的に取り入れ、生徒の実情に即した最適な学習形態を模索しながら、個に応じた指導を充実させています。また、生徒指導提要の改訂に機敏に反応し、生徒の自己指導能力に光を当てた教育活動を試行錯誤で展開しています。ぜひ、本校の教育活動の様子を御覧ください。



校舎・風景写真



Q&A Q1 小平西高校に進学しようと思った決め手は何ですか？

A1 自然が豊かな学校だと思ったからです！

スクールミッション

知性と感性に富んだ創造力を育て、自主性と社会性に裏付けられた協調の精神を養い、生命を尊び、健やかな心身を育成します。すべての教育活動において多様な考えに基づいた活動を体験させ、持続可能な社会の形成者としての自立心と国際社会を見据えながら地域連携の視点も大切にした上で、自らの未来を切り拓く確固たる自信を醸成し、学びに向かう姿勢を育成します。

スクールポリシー

◎グラデュエーション・ポリシー

学力と人間力（人間性、社会性）を育むとともに多様な考えを受け入れ、地域社会に貢献し国際社会に通用する人を育てる。

◎アドミッション・ポリシー

将来を見据え、社会を構成する一員としての自覚を持ち、自ら考えることによって課題解決することに粘り強く努力できる人材を求める。

◎カリキュラム・ポリシー

新時代（Society5.0・AIの文明）の要請を受け入れるとともに知・徳・体のバランスを考慮し、生涯にわたって持続的に学ぶことができる教養の土台を身に付ける。

未来へはばたく原動力—学習指導—

令和7(2025)年度入学生 教育課程

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	現代の国語		言語文化		歴史総合		公共		数学 I		数学 A		生物基礎		体育		保健		音楽 I 美術 I 書道 I		英語コミュニケーション I		論理表現 I		情報 I		総合的な探究の時間		ホームルーム	
	論理国語	文学国語	地理総合		数学 II		物理基礎	化学基礎	体育	保健	英語コミュニケーション II		論理表現 II	家庭基礎	音楽 II 美術 II 書道 II		必修選択 国語演習 日本史研究 世界史研究 数学 B 数学 I 演習 α 英語基礎 韓国語 中国語		総合的な探究の時間		ホームルーム									
3 学年	論理国語	文学国語	体育		英語コミュニケーション III		必選 1 日本史探究 世界史探究 数学 III	必選 2 現代文演習、政治経済、 地理演習、数学 I 演習 β、 数学探見、数学 III、 物理、化学、生物、 英語総合、英語基礎、 中国語、韓国語、 音楽 III、美術 III、書道 III、 スポーツ II、情報 I 演習	必選 3	必選 4	自選 1	自選 2	自選 3	自選 4		総合的な探究の時間		ホームルーム												

*教育課程については変更の可能性があります。

- 1 学年** 3年間の学習の基盤となる科目配置
- 2 学年** 将来の目標と豊かな感覚を身に付けるための科目配置
- 3 学年** 深い学びの定着・個々の目標に適した多様な選択科目を配置

1年生の1週間の時間割【例】

時限	通常時程*1	月	火	水	木	金
1	8:50～9:40	数学 A	英語コミュニケーション I	数学 I * 3	生物基礎	歴史総合
2	9:50～10:40	論理表現 I * 3	公共	体育	言語文化	公共
3	10:50～11:40	現代の国語	情報 I	論理表現 I * 3	芸術*2	数学 A
4	11:50～12:40	体育		英語コミュニケーション I		保健
	12:40～13:30	昼休み				
5	13:30～14:20	生物基礎	歴史総合	総合的な探究の時間	現代の国語	数学 I * 3
6	14:30～15:20	数学 I * 3	言語文化	LHR	体育	英語コミュニケーション I
		SHR・掃除・部活動 など				

*1 例年の時程

*2 音楽 I、美術 I、書道 I の中から 1 科目選択

*3 習熟度別・2クラス3展開・少人数授業

Q&A Q3 昼食はどうしていますか？

A3 家からお弁当を持参しています！1階に食品自動販売機があるので、そこで購入している生徒もいます。

個々の学力に合わせた指導

■少人数による授業

- ・数学と英語で2クラスを3展開
- ・生徒の学力に応じた指導



外国語発信力の育成

■充実の外国語教育

- ・複数の外国語指導助手(JET・ALT)による授業
- ・中国語・韓国語の選択科目
- ・実用英語技能検定の定期受験

様々な学習への支援

■放課後の学習支援

- ・予習復習に関する質問
- ・受験に向けての学習・対策
- ・図書室を自習室として開放→平日 放課後



基礎の定着・自学自習の習慣

■学習・進路支援システム

- ・Webを活用した学習(各種学習アプリ)
- ・ICT機器の授業での活用
- ・授業や進路学習の手厚いサポート

基礎基本から発展応用まで

■夏期講習

- ・基礎から受験対策までさまざまな講習
- ・夏休みの前期と後期、計2期にわたり実施



Q&A Q4 高校の勉強について教えてください。

A4 勉強する内容は難しいですが、授業では熱意のある先生方がわかりやすく教えてください。試験前には補習教室を実施している科目などがあり、先生や生徒と相談しながら苦手を克服できるようになっています！

夢の実現 —進路指導—

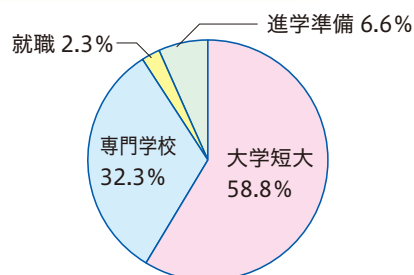
進路指導スケジュール

	3年間の大まかな流れ	目的
1年1学期	実力テスト 全国模試 進路講演会 進路希望調査1-①	現在の実力を知る 進路についての意識を高める 高卒後の進路理解
夏季休業	夏期講習	学力の伸長
1年2学期	進路希望調査(選択科目) パネルディスカッション 漢字検定	進路別に選択科目を検討する 高卒後の進路の全般的動機づけ
1年3学期	職業インタビュー 大学模擬授業 進路希望調査1-② 英語検定 公務員講習	職業観の育成 様々な職業について知る 高卒後の進路理解
2年1学期	実力テスト・全国模試 進路講演会 進路希望調査2-①	現在の実力を知る オープンキャンパスのアドバイ スを得る 現在の進路の志望理由を考える
夏季休業	オープンキャンパス参加 夏期講習	見学・進路意識の動機づけ 学習方法や目的意識をもつ 高校・大学の過ごし方を知る
2年2学期	実力テスト・全国模試 分野別ガイダンス 漢字検定	現在の実力を知る 選択科目決定のためのアドバイ スを得る
	大学進学者向けガイダンス 進路希望調査2-②	勉強への動機づけ 学習方法や目的意識をもつ 高校・大学の過ごし方を知る
2年3学期	実力テスト・全国模試 卒業生講話 英語検定 公務員講習 進路希望調査2-③	現在の実力を知る 卒業生の話を聞き、進路を具 体化させる
3年1学期	実力テスト・全国模試 進路希望調査3 職業適性検査	現在の実力を知る 職種決定の動機づけ
	志望理由事前指導 学校別ガイダンス 大学進学者向けガイダンス 看護医療系ガイダンス 保育実習 公務員講座5月~6月(外部講師) (土曜にも希望者講習あり)	志望校決定の動機づけ 上級学校の知識獲得 夏期休業中の学習設計 看護医療系学校選びと対策 児童教育の実践体験 公務員試験対策
	志望理由書解説	進学、就職後の意識を高める 総合型および学校推薦型入試対策
夏季休業	学校見学 企業見学 夏期講習(外部講師含む) 看護小論文指導(3回)	志望校決定 志望就職先決定 大学受験対策 看護受験対策
3年2学期	看護医療系面接指導(外部講師) 大学進学者向けガイダンス	看護受験対策 大学出願対策

希望進路の実現をサポートする進路指導

- ・職業理解ガイダンス
- ・進路分野別ガイダンス
- ・看護医療系進学説明会
- ・公務員ガイダンス及びハローワークによる就職指導等
- ・進路保護者会
- ・教育ローン講演会(保護者向け)
- ・模擬授業
- ・大学受験ガイダンス

令和5年度 卒業生進路状況



令和5年度卒業生 主な大学合格状況(既卒含む)

明治大学1、日本大学6、東洋大学6、専修大学2、
近畿大学3、大東文化大学3、東海大学1、亜細亜大学16、
帝京大学45、国土館大学4、桜美林大学3、大妻女子大学1、
杏林大学4、芝浦工業大学1、東京経済大学9、明星大学20
他多数

主な指定校推薦(令和5年度)

大学

東洋大学、大東文化大学、亜細亜大学、帝京大学、国土館大学、
大妻女子大学、桜美林大学、関東学院大学、杏林大学、
工学院大学、実践女子大学、女子美術大学、フェリス学院大学、
明星大学、目白大学、和光大学 他多数

短大

秋草学園短大、大妻女子大学短大、川口短大、共立女子短大、
国際短大、駒沢女子短大、女子栄養短大、白梅学園短大、
帝京短大、目白短大、山野美容芸術短大 他多数

専門学校

吉祥寺二葉製菓、窪田理容美容、高山美容、東京教育、
多摩リハビリテーション学院、日本工学院八王子、
日本デザイナー学院 他多数

Q&A Q5 学校の中でお気に入りの場所
はどこですか？

A5 1階オープンスペースです！天井が高く、開放感のある場
所です！

過去3年間の主な合格状況（既卒含む）

* 国立大学 *

釧路公立大学、都留文科大学、東京農工大学

* 私立大学 *

学習院大学、明治大学、立教大学、法政大学、成蹊大学、成城大学、獨協大学、武蔵大学、日本大学、東洋大学、駒澤大学、専修大学、近畿大学、大東文化大学、東海大学、亜細亜大学、帝京大学、国士舘大学、桜美林大学、大妻女子大学、北里大学、杏林大学、工学院大学、国立音楽大学、実践女子大学、順天堂大学、多摩美術大学、東京経済大学、東京電機大学、東京農業大学、東京薬科大学、日本獣医生命科学大学、武蔵野大学、武蔵野美術大学、明星大学 など多数

* 短期大学 *

秋草学園短大、共立女子短大、埼玉医科大学短大、実践女子大学短大、白梅学園短大、帝京大学短大、戸板女子短大、新渡戸文化短大、山野美容芸術短大 など多数

* 専門学校 *

杏林大学医学部附属看護学校、埼玉医科大学附属医療センター、看護専門センター、慈恵第三看護専門学校、青山製図専門学校、社会医学技術学院専門学校、東京保育専門学校、辻調理師専門学校、都立北多摩看護専門学校、都立青梅看護専門学校、二葉栄養専門学校 など多数

卒業生からのメッセージ



明星大学 教育学部 教育学科小学校教員コース（一般選抜）

A.Nさん

私が志望先を決めたのは高校2年生の冬でした。初等教育に携わっている人の話を聞き、自分が将来何をやりたいかを考え志望しました。

私は塾に通わなかったため、どの時期に何をし、何から手をつけるのかを考える所から始めました。手探りで問題を解いたり、模試を受けたりする中で自分が何をすべきか考えながら勉強をしていました。時々、周りの人と自分を比較して焦ってしまい、発展問題や少し難しい問題にチャレンジすることもありましたが、一番大切なのは基礎を大事にすることです。また、家の中ではテレビやスマホを見るのが簡単にできてしまいます。全く見ないようにする事が一番ですが、1日の中で自由な時間をつくるなどメリハリをつけることが大切です。さらに、無音の中では集中力が続きづらいので、私は時間を決めBGMのような動画を流しながら勉強していました。

しかしながら、メンタルの管理にはとても苦労しました。一生懸命に取り組んでいるのに結果がでない時や、模試の得点が落ちた時、悔しさやつらさを感じていました。自分のやり方がよくないのか、そもそもやっている問題集が合っていないのかなどを考え、先生や友人に相談しました。そこから様々なアドバイスをもらい、そのおかげもあって徐々に結果が出始め、上手くいかないうことが減っていききました。皆さんも勉強がつらいと感じることもあると思いますが、頑張ってください。

多摩市一般事務（公務員）

S.Nさん

私が進路先を公務員に決めたのは高校3年生の春でした。元々就職するつもりでしたが、安定した職に就きたいと考え、公務員を目指すことにしました。筆記試験を解いた上で大切だと思ったことは、因数分解などの基礎的な問題をしっかり理解しておくこと、常識的な知識を頭に入れておくことです。私が受けた一次試験では、モーツァルトの代表曲を選ぶ、ことわざの意味を答えるといった一般常識を問うものが多く出題されていました。

面接試験で大切なことは、受ける地域のことをとにかく調べて知っておくこと、自分の自慢になることを少しでも多く把握しておくこと、たくさん練習することだと思います。面接はいかに自分に価値があるかをアピールする場なので、頑張った経験や大きな役職についての経験があれば大げさなくらいにアピールするのが良いと思います。

私はその地域の目指している街の形や取り組んでいる政策についてたくさん調べ、どんな人材を求めているか、またその人物像と自分にはどんな共通点があるかを書き出し、たくさんのエピソードを用意してから挑みました。深掘は絶対されるので根拠となるエピソードはちゃんと用意しておく必要があります。たとえネガティブな経験でも、そこから何を学び、今にどう活かし、仕事でどう活かせるかを明確にしていれば問題ないと思います。

勉強、練習次第で結果は大きく変わります。頑張ってください。



東京都立北多摩看護専門学校 看護学科（学校推薦型選抜（公募制））

I.Aさん

私が志望校を決めたのは3年の夏でした。小学校の頃から看護師になりたいという夢があり、高校に入学してから数々の看護の講習会や分野別ガイダンスに参加をして話を聞いてみて都立看護に魅力を感じ受験をしたと思うようになりました。そこで、夏の三者面談で担任の先生と話し合っって都立看護への受験を決めました。

私は受験に対して強い不安があったのですが、最後まで部活動をやりきること、無遅刻、無欠席で頑張ることを意識して受験と最後まで向き合いました。小論文は一か月前くらいから都立看護の過去問の対策をし、国語の先生に添削してもらいました。先生のアドバイスを基に、もう一度書き、新しい問題を書く・・・という風に繰り返して練習し始めたのは1週間前で、それまでは面接練習のアプリで質問に対してスムーズに答えられる練習をしていました。先生との練習では色々な先生からアドバイスをいただき相談しながら面接練習を行っていました。当日は小論文も面接もとても緊張しましたが、面接は笑顔でハキハキ答えることを意識して挑みました。合格をいただいた時は嬉しい気持ちが1番だったのですが、自分を最後まで信じてよかったという気持ちとメンタル面でたくさん支えてくれた友達と両親に感謝の気持ちでいっぱいになりました。受験に対して不安な気持ちがたくさんあると思いますが、自分を一番に信じて全力で取り組めば結果が必ずついてくるので頑張ってください。



Q&A

Q6 生徒の皆が普段楽しみにしている事は何ですか？

A6 昼休みに友達と一緒に話をする事です！

夢を追いかける日々 — イベントカレンダー —



9月

- ・飛翔祭（文化祭）
- ・選択教科説明会（2年）

8月

- ・夏期講習
- ・学校見学会
（中学生対象）

7月

- ・期末考査
- ・進路関連説明会（3年）
- ・部活動合宿（～8月）
- ・夏期講習

6月

- ・体育祭
- ・授業公開
- ・保護者会

5月

- ・遠足
- ・中間考査
- ・生徒総会
- ・セーフティ教室

4月

- ・入学式
- ・交通安全週間
- ・セーフティ教室
- ・体験入部
- ・オンライン学習デー



Q&A Q7 行事について教えてください。

A7 体育祭、文化祭、合唱祭、他にも様々な行事があります！
生徒全員で協力して楽しく取り組んでいます。



3月

- ・卒業式
- ・学年末考査
- ・セーフティ教室
- ・探究発表 (1年)



2月

- ・入学者選抜 (学力)
- ・合唱祭 (1・2年)
- ・公務員講習 (1・2年)

1月

- ・修学旅行 (2年)
- ・入学者選抜 (推薦)
- ・実用英語技能検定 (1・2年)

12月

- ・期末考査
- ・学校説明会 (中学生対象)

11月

- ・学校説明会 (中学生対象)
- ・授業公開
- ・保護者会
- ・芸術鑑賞教室 (1・2年)
- ・漢字検定

10月

- ・中間考査
- ・生徒会役員選挙
- ・学校説明会 (中学生対象)
- ・選択教科説明会 (1年)



生徒会長 近藤 大地

中学生のみなさん、こんにちは。小平西高校生徒会長の近藤です。

小平西高校は玉川上水のすぐ側ということもあり、緑で溢れ、窓を開けると四季折々の景色を見ながら学習に取り組むことができます。放課後には図書館が開放されており、静かな空間で学習することができます。

本校は行事に特に力を入れており、大きいものは体育祭・飛翔祭・合唱祭の3つですが、学年ごとに修学旅行や遠足などの行事もあります。全学年が揃って行われる行事は学校全体で盛り上げているので、ぜひ足を運んでみてください。

みなさんのご入学を楽しみにしています。



Q&A Q8 学校の雰囲気はどうですか？

A8 生徒も先生も、明るく楽しい日々を送っています！

個性と才能の競演！一部活動一

運動部

女子ソフトボール部「Sport-Science Promotion Club」

東京都教育委員会より指定(令和4年度より)



硬式野球



ラグビー



女子硬式テニス



男子ハンドボール



女子ハンドボール



サッカー



水泳



女子ソフトボール



男子硬式テニス



陸上競技



女子バレーボール



男子バスケットボール



男子バドミントン



女子バドミントン



女子ダンス



剣道



卓球



女子バスケットボール

文化部



吹奏楽



演劇



華道



軽音楽



自然研究



美術



漫画研究



家庭



ガーデニング

Q&A Q9 先輩・後輩や、クラスメートは仲がよいですか？

A9 みんなが日々団結して、様々な活動に取り組んでいるので、とても仲良しです！特に、部活動に所属すると、より団結するので、絆も深まります。



私は、本校野球部の練習を自主的に行う先輩方を見て、この野球部で野球がしたいと思い入部しました。

学年の垣根を越えて先輩後輩仲良く、明るい雰囲気の中で練習を行っています。また、厳しい練習でも楽しく元気に活動しています。経験者も未経験者もマネージャーもぜひ体験に来てください。

本校吹奏楽部は、現在少ない部員数ではありますが、各楽器の重要性が際立ち、とても充実した活動を行うことができます。ひとりひとり性格が明るく、小平西高校ならではの個性豊かな音楽をつくっています。一度見学にいらしてください。一緒に音楽ができることを楽しみにしています！



ラグビー部は関東大会出場を目指しひとりひとりが切磋琢磨し日々努力を積み重ねています。学年関係なくみんなが仲良くとても楽しく練習ができます。体が大きい人だけがやるスポーツと思われがちですがそんなことはありません。いろいろな人が活躍できるスポーツです。経験者も経験していない方も是非ラグビー部に来てください。

私たちソフトボール部は、全国大会出場を目標に活動しています。部員一人一人が課題意識をもって練習に取り組み、毎日充実した練習ができています。

私は中学まで野球をしていて、高校からソフトボールを始めました。今までソフトボール経験が無い人も、ぜひ体験に来てください！



男子バスケットボール部は、東京都ベスト16を目標に日々切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。先輩方は優しく、練習が厳しい時でも部員全員で声を掛け合って活動しているため、先輩、後輩の仲がいいです。経験者も未経験者も是非一度男子バスケットボール部に来てください。

本校制服着用例



標準服

ブレザーの紺と下はグレーの組み合わせです。



夏服

グレーストライプ柄とネイビーチェック柄から選べます。学校指定「白」または「紺」のポロシャツも可。

■学校見学会

- 第1回 7月22日(月) 14:00~15:30
- 第2回 7月23日(火) 14:00~15:30
- 第3回 7月24日(水) 14:00~15:30
- 第4回 7月27日(土) 10:00~11:30
- 第5回 7月27日(土) 14:00~15:30
- 第6回 8月27日(火) 14:00~15:30
- 第7回 8月28日(水) 14:00~15:30

要予約(ホームページより)・上履き持参

■部活動見学

部活動顧問までお問い合わせください。

■学校説明会

- 第1回 10月26日(土) 10:00~11:30
- 第2回 11月16日(土) 10:00~11:30
- 第3回 12月14日(土) 10:00~11:30
- 第4回 12月21日(土) 10:00~11:30

要予約(ホームページ)・上履き持参

■個別相談及び学校見学

夏季休業期間

7月29日(月)、30日(火)、31日(水)
全日10:00~、14:00~

要予約(ホームページより)・上履き持参

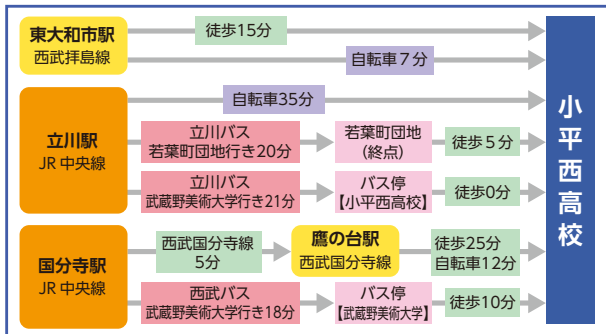
学期中は基本的に金曜日の午後に行っております。
ご希望の方は学校までお問い合わせください。

■授業公開

11月5日(火)~11月9日(土)

ホームページにて詳細をお伝えします。

本校までの主な道のり



小平西高等学校

〒187-0032 東京都小平市小川町 1-502-95
TEL 042-345-1411 FAX 042-342-7483

<https://www.metro.ed.jp/kodairanishi-h/>

