

東京都立清瀬高等学校

Kiyose High School Guide 2025



向上進取の理念のもと、進化し続ける学校



本校は、これまで多くの地域の皆様に支えられながら、『地域に根ざし、地域に信頼される学校』として発展してきた歴史と伝統のある高校です。15,000人を超える卒業生は、現在も行政・経済・教育・医療など、多方面で活躍しています。これら卒業生諸氏の存在は、我が校の大きな誇りとするところです。

しかし、本校は、歴史と伝統を守りながらもそれに甘んじることなく、常に進歩し続けている学校です。これまでも東京都教育委員会から「理数研究校」や「海外学校間交流推進校」、「進学指導研究校」等の指定を受け、新たな取組に挑戦し続けて参りました。今後は、「海外学校間交流推進校」を軸に、グローバル社会に対応した多様性を認めあう精神の涵養を推進して参ります。

本校の教育目標は、「未来をみつめ、高さを求める人を育てる」「からだを鍛え、情操の豊かな人を育てる」「自己にきびしく、責任を重んずる人を育てる」です。

一人ひとりの生徒が、知性と感性を磨き、心身の健康を培いながら、向上進取の精神をもって、常に高い目標をもち、自ら先へ先へと進んで、進歩していく。これが本校と、本校の生徒の姿であると考えます。そして、その進歩は、日々の学校生活の中で、一步一步なされていくものです。

本校の生徒には、日々の授業や様々な学校行事、部活動などを通して、多くの友人と出会い、互いに切磋琢磨しながら成長し進歩していくことを期待しています。また、それができる生徒たちであると確信しております。

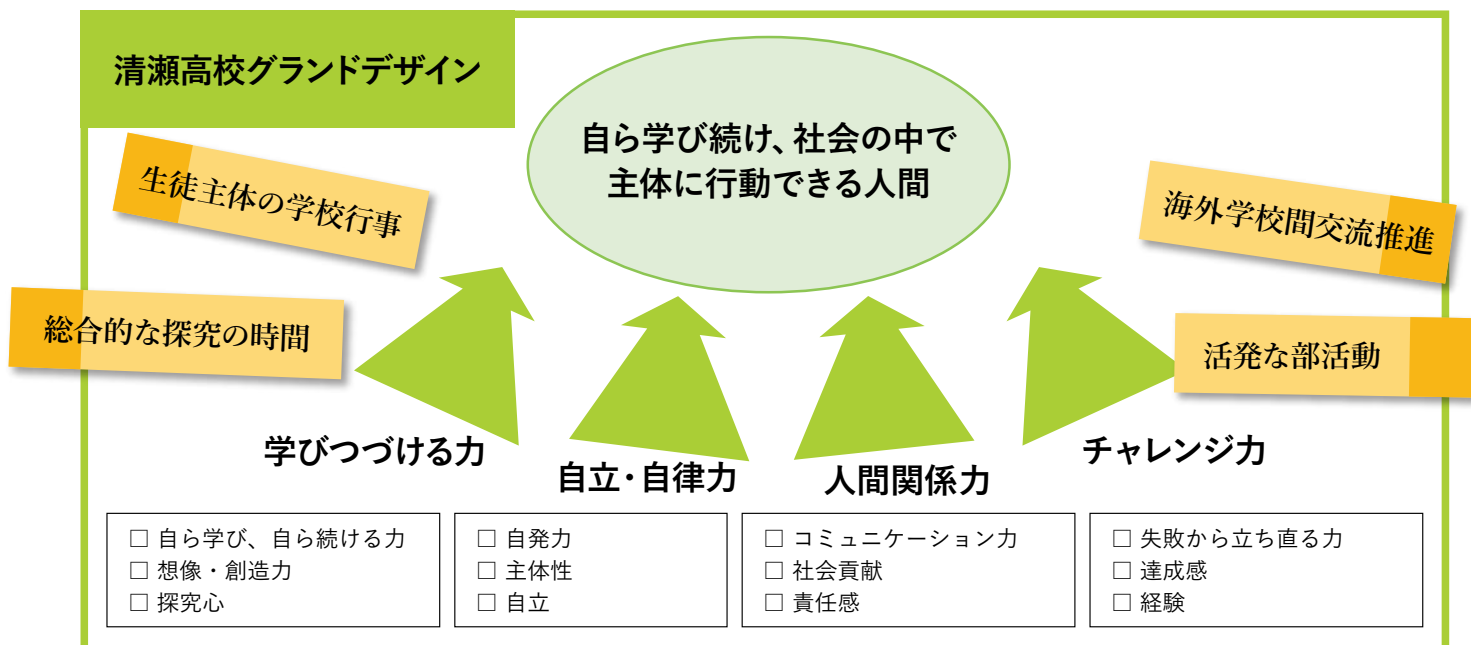
本校での3年間の中で生徒たちは様々なことを学びます。学んで、それを将来どう生かすのか。言い換えれば、何のために学ぶのか。生徒たちには、このことを常に考え続けてもらいたいと思っています。

本校には、志を同じくする多くの友が集っています。それぞれが学ぶ目的を明確にもち、友と手を携えて勉学に励んでいます。

生徒一人ひとりが、高い志をもち、向上進取の精神で自己実現を目指す。

それが清瀬高校の目指す生徒像であると考えております。

校長 内田 圭一



① 新制服へ リニューアル！！ *New School Uniform*

令和7年度入学生から、制服が新しくなります。
 本校のシンボルカラーである緑を基調として、
 新しい時代に合わせたブレザースタイルです。



② 海外学校間交流推進校 — 多様性を認めあう精神の^{かんよう}涵養 —

- ▶ 夏季休業中の海外体験研修(オーストラリア)を実施しています
- ▶ 令和6年度入学生から海外修学旅行の実施を予定しています

令和5年度は、夏季休業中の10日間、オーストラリアのゴールドコースト方面への海外体験研修に1・2年生の希望者19名が参加しました。ホームステイと、現地の学校で学ぶことを中心としたプログラムです。

令和6年度入学生は、海外修学旅行を実施します。令和7年度入学生も、継続して実施する予定です。



進路 Career Guidance

第一志望の実現

多様な進路への対応

進学につながる
学力の向上

充実したキャリア教育

進路シラバスに沿って、三年間を通じてキャリア教育を行い、「10年後・20年後」につながる進路実現を目指します。

適性検査、スタディサポートによる意識調査等を基に、面談を通してサポートします。

「10年後・20年後」

3学年 勝負の年!

チーム清瀬として取り組み
一人一人の進路実現を目指す

外部模試(6回)
GTEC(1回)
進路先別ガイダンス
大学入学共通テストガイダンス
大学別直前ガイダンス
大学合格力養成ガイダンス
専門学校等ガイダンス

2学年 実力の養成

生徒の適正に合った進路の研究によって受験への流れを確立

スタディサポート(2回)
外部模試(4回)
学習習慣、科目選択ガイダンス
科目選択説明会
オープンキャンパスガイダンス
志望校検討ガイダンス
卒業生講話
GTEC(2回)

1学年 適性を把握

探究による目標設定へ

スタディサポート(2回)
適性検査、外部模試(2回)
学習習慣、科目選択ガイダンス
分野別進路講演会
GTEC(英語外部検定試験)(1回)
上級学校訪問、卒業生講話

教育課程

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	現代の国語		言語文化	地理総合	歴史総合				数学Ⅰ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		ケーシヨンⅠ	英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間	HR	
2年	論理国語	公共	数学Ⅱ	物理基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	選択科目				古典探究	日本史探究	世界史探究	芸術Ⅱ	数学B	総合的な探究の時間	HR												
										理系古典	化学																					
3年	論理国語	ケーシヨンⅢ	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	体育	古典研究	日本史演習	世界史演習	地理探究	政治・経済	数学Ⅲ	数学ⅠA演習	数学ⅡBC演習	物理	化学演習	生物	化学基礎演習	生物基礎演習	専門体育	音楽Ⅲ	美術Ⅲ	総合英語	英語演習	保育基礎	情報Ⅰ演習	総合的な探究の時間	HR					
																												必修				

合格実績

(1) 国公立大学・大学校

学校名	R5		R4	R3	R2
	現役	既卒	現+既	現+既	現+既
東北大学				1	
筑波大学	1	1			
東京外国語大学			1		
埼玉大学			2	1	2
埼玉県立大学			3	1	1
東京海洋大学	1				
東京農工大学			1		4
東京都立大学			2	3	2
東京学芸大学			6		1
東京工業大学					1
防衛大学校	1				
その他	1	1	7	10	16
計	4	2	22	16	27
合計	6				

※令和5年度6クラス編成(通常7クラス編成)

(2) 私立大学

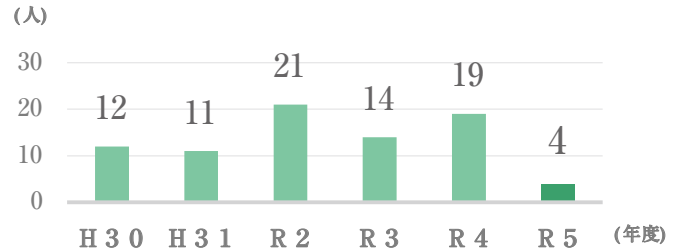
学校名	R5		R4	R3	R2
	現役	既卒	現+既	現+既	現+既
早稲田大学	5			7	14
慶應義塾大学	1			3	1
上智大学	2			1	
東京理科大学	5		6	4	6
明治大学	22	3	16	26	21
青山学院大学	10		3	2	9
立教大学	23		21	18	17
中央大学	23	2	29	22	16
法政大学	51	2	36	29	30
学習院大学	10	2	11	5	8
成蹊大学	22	1	28	21	19
成城大学	7		8	6	6
獨協大学	3		5	5	11
國學院大学	10		19	15	13
武蔵大学	34	1	23	30	22
明治学院大学	9		3	10	7
日本大学	41	1	73	39	61
東洋大学	61	6	74	76	56
駒澤大学	26	2	35	30	23
専修大学	25		18	27	19
その他を含む計	737	33	898	857	864
その他を含む総計	770				

※令和5年度6クラス編成(通常7クラス編成)

多様な進路希望の実現!!

担任による個人面談、保護者を交えた三者での面談、および進路指導部での面談によって、それぞれの生徒の適性、希望に合った進路実現を支援します。

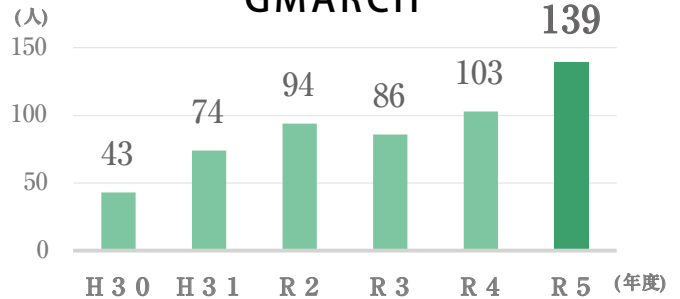
国公立大学・大学校



早慶上理



GMARCH



※上記3つのグラフは現役生のみの数値である。

指定校推薦

東京理科大、明治大学、青山学院大学、立教大学、中央大学、法政大学、成蹊大学、武蔵大学、明治薬科大学、日本獣医生命科学大学、津田塾大学 など。



学習スペース 夏期・冬期講習

自学自習を重視した自習室、質問・学習スペースも充実しています。



学校行事 School Events



入学式



体育大会



あじさいウィーク

4月 5月 6月 7月 8月 9月

- 始業式
- 入学式
- オリエンテーション
- 新入生歓迎会
- 遠足(1年・2年・3年)

- 前期生徒総会
- 中間考査
- セーフティ教室

- 体育大会
- 授業公開
- あじさいウィーク

- 期末考査
- Tokyo Global Gateway (2年)
- 探究学習活動(1・2年)
- 終業式
- 学校見学会

- 夏期講習
- 部活動合宿
- 海外体験研修
- 学校見学会

- 始業式
- 清高祭(合唱コンクール・文化祭)
- 修学旅行(2年)
- 国際交流



清高祭(文化祭)



部活動合宿



清高祭(合唱コンクール)

マラソン大会



体育大会



球技大会

10月 11月 12月 1月 2月 3月

- 後期生徒総会
- 中間考査
- 学校説明会
- 開校記念日

- 学校説明会
- 授業公開
- 上級学校訪問

- 期末考査
- 探究発表会(1年・2年)
- 終業式
- 冬期講習

- 始業式

- マラソン大会

- 学年末考査
- 卒業式
- 球技大会
- 芸術鑑賞教室
- 修了式



修学旅行

探究学習

クラスを超えて、グループで問いを立てて、課題解決する調べ学習に取り組みます。成果は、探究発表会で、ポスター発表やプレゼンテーションで共有します。



部活動 Club Activities

■ 運動部 (20)



男子バスケットボール



女子バスケットボール



男子バレーボール



女子バレーボール



男子ソフトテニス



女子ソフトテニス



サッカー(男女)



男子バドミントン



女子バドミントン



剣道



水泳



陸上競技



ダンス



ソフトボール



ハンドボール(男女)



男子硬式テニス



女子硬式テニス



硬式野球



山岳



少林寺拳法

令和5・6年 部活動の主な実績

男子ソフトテニス	東京都国公立大会団体 優勝・準優勝・3位	関東大会出場
女子ソフトテニス	インターハイ出場(個人)	関東大会団体ベスト16
ダンス	USA School & College Nationals2024(全国大会) ベストインプレッション賞	
少林寺拳法	少林寺拳法世界大会 男子級拳士単独演武 世界2位	女子組演武初段 世界3位
写真	関東地区大会 2作品出品	東京都年間優良学校賞受賞 東京都年間最優秀賞 1作品

・男子ソフトテニス ・女子ソフトテニス ・少林寺拳法

■ 文化部 (12)



演劇



生物



茶道



美術



文芸



箏曲



写真



地学



漫画研究



民族音楽



吹奏楽



コーラス



みんな楽しく活動しています!

部長会より



学校生活 *School Life*



清高生の一曰

One Day at Kiyose

登校	～ 8:30
1 限	8:45 ～ 9:35
2 限	9:45 ～ 10:35
3 限	10:45 ～ 11:35
4 限	11:45 ～ 12:35
昼休み	12:35 ～ 13:15
5 限	13:20 ～ 14:10
6 限	14:20 ～ 15:10
課外活動	15:30 ～ 17:00 (最終下校 18:30)



矢崎 祥太郎さん

生徒会長
男子バスケットボール部
東村山市立第二中学校出身

清瀬高校はたくさんの魅力で溢れています。その中でも体育大会・清高祭・合唱コンクールの三大大事は毎年最高に盛り上がります。体育大会では、赤・青・黄の3団に分かれて優勝を目指します。さらに各団の応援団によるパフォーマンスも圧巻です。また、清高祭では飲食・アトラクション・展示など、様々な種類があります。毎年、どこに行くのかを考えている時間がとても楽しいです。合唱コンクールは毎年どの学年もとても高い完成度です。どの学年、どのクラスが1位を取るのかは最後まで全く予想できません。そして、それら清瀬高校の行事に共通する特徴は生徒主体で行われるところです。各実行委員が中心となって一年近く前から動き出しています。その過程で新しい仲間と出逢ったり、様々な問題に立ち向かったり、試行錯誤を繰り返しながら清瀬高校が一体となって行事を作りあげていきます。こうした苦勞を味わったからこそ、毎年行事が終わった後は大きな達成感を得ることができます。

さらに、清瀬高校の部活動は運動部だけでなく、文化部も数多くあります。全国レベルの少林寺拳法部・ソフトテニス部・ダンス部・写真部などを筆頭にどの部活動とも活動が盛んです。

そして、清瀬高校の魅力といえばもう一つ。一人一人が自力で充実した学校生活を創り上げることができます。行事や部活動を充実させることができるのはもちろん、勉強も充実させることができます。清瀬高校では自習室や進路指導など充実した環境の中で希望の進路実現に向かって全力疾走することができます。

部活に行事に勉強にやることがたくさんですが、その与えられた環境をどう過ごしていくかは自分次第です。長いようでとても短い3年間。自分ならではの過ごし方を模索し、最高の高校生活を送ってください！

長沼 結依さん

早稲田大学教育学部国語国文学科
練馬区立大泉北中学校出身



私は清瀬高校に入って本当に良かったなと思います。

1つ目の理由としては、先生方が親身になって相談に乗ってくださるからです。文理選択をする時、志望校を決める時、受験校を決める時、色々悩むと思います。そんな時に何回も相談に乗ってくださったり、提案をしてくださったりとサポートして頂き、無事大学受験を乗り切ることができました。

2つ目は、周りの環境がとても良い事です。体育大会前は朝練の取り組み、文化祭前はきちんと準備をし、楽しい高校生ライフを送りつつ、定期テスト前はもちろん受験期には昼休みも勉強をするような雰囲気になり、周りに触発され、自然と勉強しようと思える、そんな環境が清瀬高校にはあります。

このように清瀬高校は手厚いサポートもあり、高校生らしいことをしつつ、勉強にも落ち着いて取り組みます！みなさんも清瀬高校で充実した3年間を送ってみませんか？

高橋 凜基さん

慶應義塾大学 商学部 商学科
ハンドボール部
清瀬市立清瀬第二中学校出身



清瀬高校の良いところをご紹介します。

一つ目は清瀬高校には優しくて良い生徒がたくさんいるところです。私自身も勉強と部活の両立にとっても苦勞して部活を辞めようと思った時期がありましたが、ハンドボール部の仲間がいたから続けてこれました。そして、最後まで部活をやり抜きつつ、受験勉強との両立ができました。

二つ目は先生方の手厚いサポートがあるところです。私の担任の先生は私が1年生の時から忙しいにもかかわらず、自分の時間を割いてまで英作文を添削し続けてくれました。そのおかげで、苦手教科だった英語が一番の得意教科になり、英語が好きになりました。

このように、清瀬高校にはたくさんの良い生徒、先生がいます。皆さんも清瀬高校に入学して大きな自己成長を実現させてください。応援しています！

Graduates' Voice

卒業生のみなさんからのメッセージ

時田 悠人さん

上智大学経済学部経営学科
美術部
東久留米市立西中学校出身



清瀬高校では自分次第で理想の高校生活が送れると思います。

私は三年生の時に友達から誘われて体育大会スタッフになり、さらに応援団と団旗チーフを兼任していました。受験勉強も並行していたのでかなり忙しかったですが、とてもやりがいがあったのでなんとか無事に終わることができました。全てを通して実感したことは行事が生徒のアイデア1つで出来上がっているということです。毎日授業終わりにスタッフルームに集まって体育大会の打ち合わせ等をしていたことはいい思い出になりました。また、二年生の頃までは学校生活の制限も多く、行事への士気が低い人もいたのですが、そういった制限がほとんど取り払われた今は活動の幅も広がり、積極的に先陣を切って盛り上げてくれる生徒も多いです。私の所属していた美術部も含め部活動も様々な実績を上げています。是非何か打ち込めるものを見つけてより高校生活を充実させてください！

内野 雅奈さん

立教大学 スポーツウェルネス学部
スポーツウェルネス学科
女子ソフトテニス部
清瀬市立清瀬中学校出身



私は文武両道を目指し清瀬高校に進学しました。清瀬高校生は最後まで部活動をやりきり、引退後はさらに入試に向けて努力し第一志望を勝ち取る人が多いです。テスト期間では放課後残って勉強する人や先生方に質問しに行く姿がよく見受けられました。受験期では先生方が最後まで親身に寄り添い手厚いサポートをしてくださったおかげで最後まで頑張りきることができました。

また、学校行事にも力を入れているためとても盛り上がります！生徒たちが主体となってつくりあげる学校行事はかけがえのない思い出となります。

確かに忙しい毎日でしたが、良い仲間や先生方にも恵まれ、部活動や勉強にも励み、学校行事も全力で楽しみ、とても中身の濃い充実した3年間を送ることができました！私にとってこの3年間は何物にも変えられない財産となりました。皆さんも清瀬高校で充実した3年間を送ってみませんか？

● 海外学校間交流推進校 ●



● Sport-Science Promotion Club ●



Access



東京都立清瀬高等学校

〒204-0022 東京都清瀬市松山3-1-56

TEL : 042-492-3500 FAX : 042-491-9491



最新情報は
清瀬高校 Web から

【表紙デザイン・絵】

3年 小川 穂乃佳さん
美術部
東久留米市立下里中学校出身

清瀬高校の50年以上の歴史が詰まった暖かみのある校舎と本校の象徴である紫陽花を描きました。

本校の豊かな緑や鮮やかな紫陽花は地域の方々にも喜ばれているだけでなく、私たちの高校生活を彩ってくれています。

そんな校舎や紫陽花に私たちが登校するときのワクワクする期待感を込めました。

学校見学会

*事前予約制

- ① 7月21日 (日)
- ② 7月22日 (月)
- ③ 8月1日 (木)
- ④ 8月2日 (金)
- ⑤ 8月3日 (土)

学校説明会

*事前予約制

- ① 10月5日 (土)
- ② 11月9日 (土)

授業公開

- ① 6月8日 (土)
- ② 11月9日 (土)

部活動体験

HP 各部活動ページから詳細をご覧ください。

清高祭 (文化祭)

9月14日 (土)・9月15日 (日)