

# 村西

東京都立東村山西高

東京都立東村山西高等学校  
School Guide 2025





## 学校長挨拶

創立40年を超える本校は、緑豊かで広大な都立東村山中央公園に隣接しています。静かな落ち着いた地域に立地し、生徒たちは、活発に学習や部活動に取り組んでいます。本校の校章はケヤキの花をかたどったもので、玄関前には、ケヤキの大木が開校当時よりそびえ立っています。ケヤキのようにたくましく伸び伸びと、そして他人に対して思いやりのある心を持った生徒に育ててほしいと思っています。

持続可能な社会の実現に貢献できる資質・能力を育成するため、すべての生徒たちの可能性を引き出す主体的・対話的で深い学びを実践していきます。

「自らの将来を切り拓く」、「自らの責任で判断し行動する」、「心豊かに他者と協働する」を教育目標とし、学校生活を通じて人間力を向上させます。本校での学びで新しい自分、新しい可能性を発見することができるはずです。意欲あるみなさんをお待ちしています。

校長 古溝 紀也

## 教育理念

本校では「自分で考え、行動できる人」を卒業時の生徒像として掲げ、教育活動を行っております。

開拓

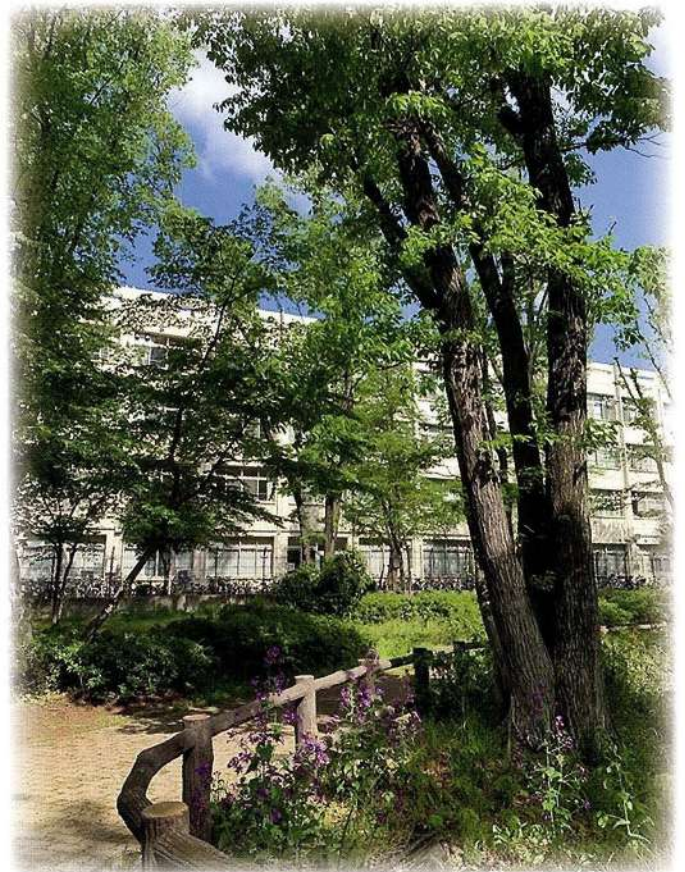
自律

協和

自らの将来を切り拓く

自らの責任で判断し行動する

心豊かに他者と協働する







## 教育活動の3本柱

本校の教育活動は「授業・行事・探究」の3本柱で成り立っています。それぞれの領域において、生徒の力を伸長するために必要な活動が設定されています。

### 授業

多様な進路選択に対応する新カリキュラムと魅力ある授業で生徒の基礎学力を養います。

### 行事

主体性を重んじた3大行事で計画実行力と、協働しやり抜く力を養います。

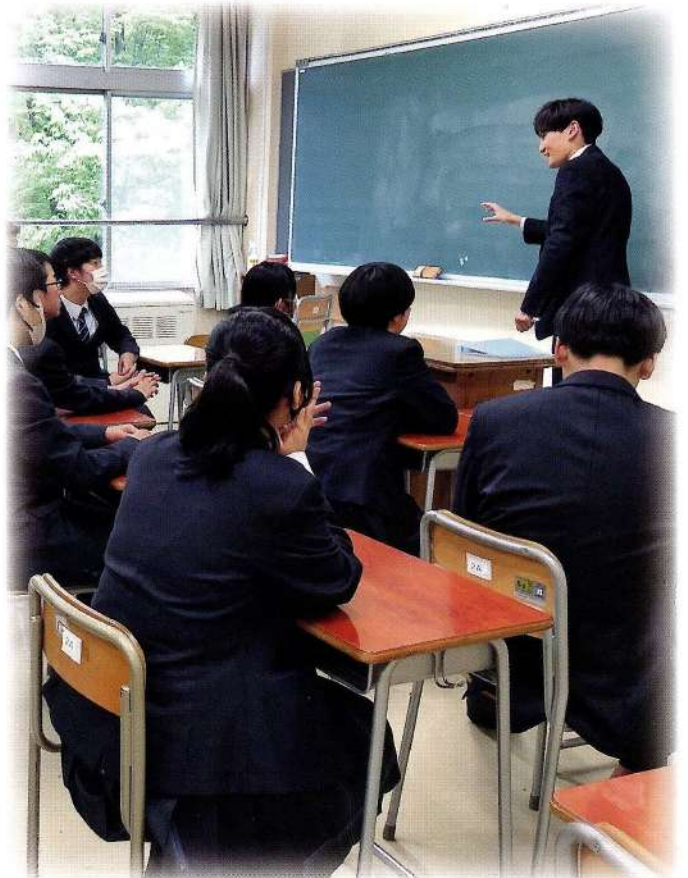
### 探究

変化する社会を生きるために必要となる生徒の「強み」を見つけ、伸ばし、深めます。

## 卒業までに身につける4つの力

本校では、「自分で考え、行動できる人」を育てるため、卒業までに身につける4つの力を設定し、すべての教育活動の根幹としています。

- 自分の「強み」を見つけ、伸ばす力
- 計画を立て、実行する力
- 協働し、物事に取り組む力
- 思いを言葉にする力





# 授業

多様な進路に対応する新カリキュラムと魅力ある授業で、  
未来につながる基礎学力を身につけます



自ら学ぶ意欲を高め、  
確かな基礎学力を身につける

基礎学力を伸ばし、  
自らの進路について考える

興味・関心や進路に応じた  
選択科目を学ぶ

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1学年	現代の 国語 (2)	言語文化 (2)	地理 総合 (2)	歴史 総合 (2)	数学Ⅰ (3)		数学A (2)		生物 基礎 (2)	体育 (3)		保健 (1)	芸術Ⅰ (2)	英語 コミュニケーションⅠ (3)		論理・ 表現Ⅰ (2)	情報Ⅰ (2)	総合 (1)	L H R (1)											
2学年	論理 国語 (2)	公共 (2)	数学Ⅱ (4)		物理 基礎 (2)	化学 基礎 (2)	体育 (3)		保健 (1)	芸術Ⅱ (2)	英語コミュニケーションⅡ (4)		論理・ 表現Ⅱ (2)	家庭 総合 (2)	必修 選択 (2)	総合 (1)	L H R (1)													
3学年	論理国語 (3)	日本史探究 (3)	政治・ 経済 (2)	体育 (2)	英語コミュニケーションⅢ (4)		家庭 総合 (2)	必修選択 Ⅰ (2)		必修選択 Ⅱ (2)	自由選択 (2)～(8)						総合 (1)	L H R (1)												

※カリキュラムは変更になる場合があります

## 2学年 必修選択

古典教養 受験日本史Ⅰ 世界史探究Ⅰ  
数学B 情報Ⅱ

## 3学年 必修選択

Ⅰ 現代文演習 数学Ⅰ(受験・教養)  
数学C 英語コミュニケーションⅡ(演習)

Ⅱ 世界史探究Ⅱ 倫理Ⅰ 政治・経済Ⅰ  
物理基礎Ⅱ 化学基礎Ⅱ 生物基礎Ⅱ

## 3学年 自由選択

文学国語 古典探究 地理探究 受験日本史Ⅱ  
世界史探究Ⅲ 倫理Ⅱ 政治・経済Ⅱ 数学Ⅲ  
物理 化学 生物 地学基礎 スポーツⅠ  
音楽Ⅲ 美術Ⅲ 書道Ⅲ  
論理・表現Ⅱ(受験・教養) 中国語 保育基礎  
フードデザイン 情報Ⅱ 簿記 情報処理





## わかりやすい授業

### 確かな基礎学力を身につける授業

本校では基礎学力を養うことに力を入れた授業を基本としています。一人ひとりの学習内容の習得状況に応じた細かい指導が必要となる数学においては習熟度別クラスによる授業を、実践的な内容を扱う国語や英語・家庭科においては少人数クラスによる授業を行っています。各学年の英語コミュニケーションでは、外国人講師とともに授業を行います。



## 必修選択科目・自由選択科目

### 様々な進路に対応した新カリキュラム

生徒の多様な進路希望に対応するため、2学年・3学年における必修選択科目では、様々な科目を設定しています。生徒は前年度の秋の段階で、自らの進路を見据えて科目を選択します。また、より学びを深めたい生徒のために、3学年では20種類を超える自由選択科目を用意しています。



大学で日本文化について学びたい

医療系の専門学校に進学したい

公務員試験に現役合格したい

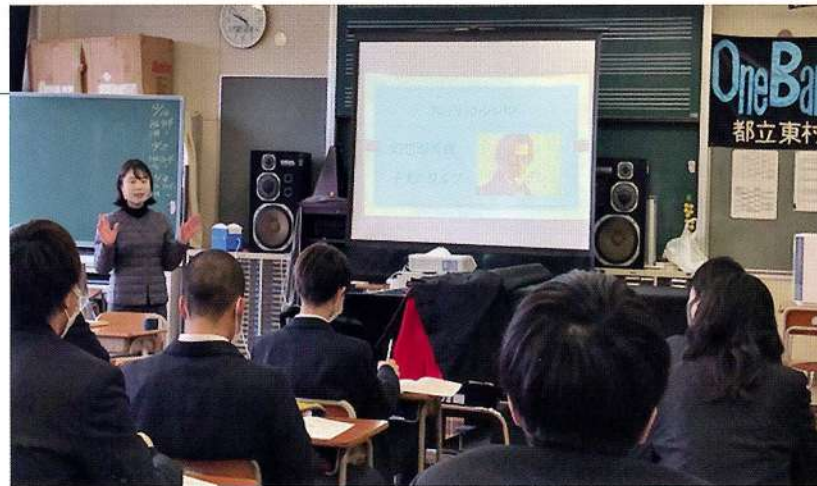
### 進路に合わせた科目選択 (例)

	大学で日本文化について学びたい	医療系の専門学校に進学したい	公務員試験に現役合格したい
2学年必修選択	受験日本史Ⅰ	数学B	情報Ⅱ
3学年必修選択	英コミュⅡ/政治・経済Ⅰ	数学Ⅰ/生物基礎Ⅱ	数学Ⅰ/政治・経済
自由選択	文学国語/古典探究/受験日本史Ⅱ	生物	情報処理/簿記

## 基礎学力定着の取組み

### 変化する社会を乗り切る教養

- ◆ 外部試験を活用した学力の定点観測
- ◆ 「朝学習」「週末課題」の実施
- ◆ ICTを活用した授業
- ◆ 統合型学習支援サービスを活用した自宅学習
- ◆ 長期休業期間中の講習・補講の実施
- ◆ 自習スペースの設置



### CHECK!

### 統合型学習支援ツールを活用した取組み

本校では、統合型学習支援ツールを活用しながら、定期考査前の学習記録をつけたり、定期考査に向けて目標を立てたりしています。学習結果や取り組み状況については、適宜面談の中で担任と確認をします。学習の結果だけでなく、結果に至るプロセスを重視しています。





# 行事

「One for All, All for one Goal」  
 3大行事と部活動を通して人と協働し、  
 社会を生き抜く力・問題を解決する力を育成します

## たかつきさい 高槻祭

本校の文化祭は「高槻祭」と呼ばれ、9月中旬の金曜日・土曜日の2日間に渡って行われます。本校生徒の一人一人のユニークな個性が活きる行事であり、各団体ともエネルギーあふれる企画を発表します。例年、初日に地元の小学生(富士見小学校)を招き、高校生ガイドのもと温かい交流が行われます。2日目は地域の方、保護者、中学生など一般の方へも公開しています。3大行事のスタートを飾る本校最大の行事です。



## 体育祭

体育祭は、クラスごとの縦割り団で10種類以上の種目を競います。高槻祭が終わった後に本格的な練習が始まり、9月下旬に開催されます。学年を超えて一致団結できる本校の最もパワフルな行事です。特に、女子のタイヤ引き、そして男子の騎馬戦は、体育祭の中でも盛り上がる競技の一つです。圧巻の迫力です。



## 合唱祭

まさしく「One for All, All for one Goal」。1年間のクラスでのチームビルディングの総決算ともいえる行事です。2月に行われ、美しいハーモニーを繰り広げます。昨年度は、本校体育館にて手作り感満載の合唱祭でしたが、プロのオペラ歌手の方々の専門的な歌唱指導を受け、前年度より大きくレベルアップしました。コロナ禍を乗り越え、聴いている人の心を打つ合唱というArtへとまだまだ進化し続けます。



## 部活動

- |             |           |         |
|-------------|-----------|---------|
| 硬式野球部       | バドミントン部   | 写真部     |
| サッカー部       | 男子バレーボール部 | 自然科学部   |
| 水泳部         | 女子バレーボール部 | 吹奏楽部    |
| 男子テニス部      | 陸上競技部     | 箏曲部     |
| 女子テニス部      | 空手道部      | 女子ダンス部  |
| 卓球部         | イラスト部     | 中国切り絵部  |
| ハンドボール部     | 演劇部       | パソコン部   |
| 男子バスケットボール部 | 軽音楽部      | 美術部     |
| 女子バスケットボール部 | 茶道部       | ボランティア部 |

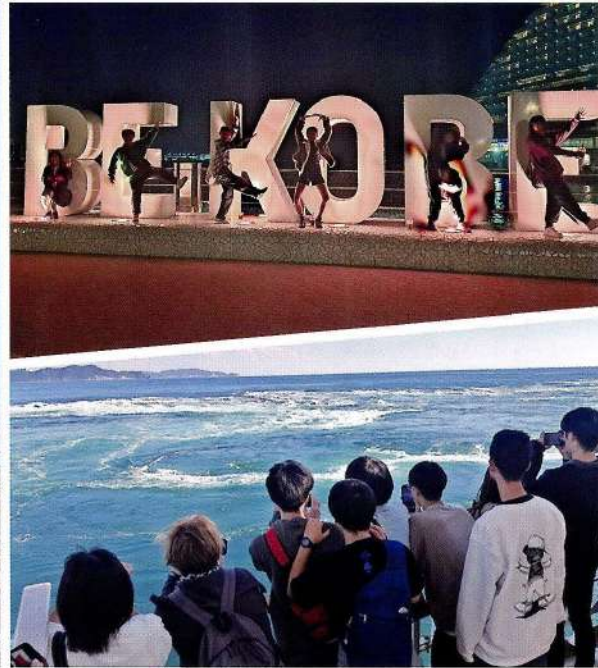




## 修学旅行

2023年度は徳島、関西方面へ。阪神淡路大震災記念館やユニバーサルスタジオジャパンなどを見学してきました。

現2年生は3年生に進級後の4月に沖縄へ。平和についての理解を深めたり、民泊を通じて沖縄の文化を体験することができます。



## 遠足・校外学習

2024年度は1学年は奥多摩、2学年は修学旅行先の沖縄に関する映画鑑賞（立川）、3学年は鎌倉・江の島へ行きました。



## 様々な行事

その他、球技大会や芸術鑑賞教室などの行事があります。

### 「花いっぱい運動」

有志の生徒がチューリップや菊の苗を植えます(左端の写真)。

### 「球技大会」

学年ごとに生徒が企画、運営をしてクラス対抗で楽しみます(中央の写真)。

### 「芸術鑑賞教室」

2024年度は津軽三味線ライブを鑑賞しました(右端の写真)。





自分の「強み」を知り、伸ばし、夢の実現へ繋げていきます

## 1 学年 「調査」

- 4月 オリエンテーション  
アセスメントテスト  
職業適性検査
- 5月 自立支援プログラム
- 7月 進路ガイダンス
- 1月 基礎力診断テスト
- 3月 合格体験講座  
職業体験実習

## 2 学年 「体験」

- 4月 オリエンテーション  
アセスメントテスト  
職業適性検査
- 6月 進路ガイダンス
- 7月 上級学校訪問
- 12月 進路ガイダンス
- 1月 基礎力診断テスト
- 3月 卒業生講話  
進路ガイダンス

## 3 学年 「実現」

- 4月 オリエンテーション  
基礎力診断テスト
- 5月 進路ガイダンス  
就職講習会  
公務員講習会  
看護系講習会  
総合型説明会  
(5月以降随時開講)
- 1月 卒業課題発表

## 卒業課題

### 総合的な探究の時間



「総合的な探究の時間」では、卒業課題と題して、自らの探究課題を設定し、深める取り組みを行っています。まとめとして、「成果発表会」にて発表します。

### 少人数ゼミ方式

CHECK!

毎週の総合的な探究の時間では、生徒は少人数のゼミ単位で集まって活動します。個人で課題について調べたり、整理したりするほか、担当教員や友達との主体的な関わりを通して探究課題を深めていきます。

テーマ設定

調査・  
フィールド  
ワーク

中間発表・  
成果発表

過去のテーマ例

- 声かけで変わる子供の積極性
- 人の印象に残るケーキを作るには？
- 歴史から日本の馬を知る





# 幅広い進路に対応した進路活動

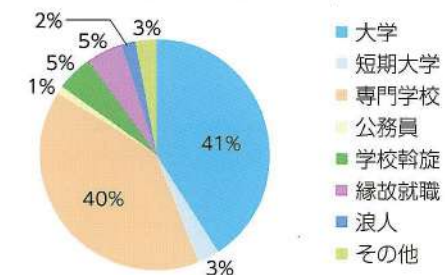
## 進学にも就職にも対応するプログラム

本校の進路活動の柱は「自分を知り、自分の可能性を発見すること」です。進路活動や探究活動を通して、自分が何に興味・関心を持ち、どんな特性があるのか自己理解を深めるとともに、変化する社会の中を生きていく糸口を探します。

本校の卒業生の進路先は様々ですが、入学時から進路先のイメージをもっている生徒は少なく、3年間の進路活動を通して少しずつ自分の進路を決定していく生徒がほとんどです。担任の教員だけでなく、進路指導部、教科担当全員で生徒の進路実現をサポートします。

### 38期 進路状況

(令和6年3月卒業 175名)



※のべ人数

		※大学			※短大			※専門学校			※公務員	※民間就職	
		一般	推薦	総合型	一般	推薦	総合型	一般	推薦	総合型	学校斡旋	縁故	
36期	受験者	37	31	25	0	7	3	5	33	70	65	23	3
	合格者	11	30	18	0	7	3	5	33	69	8	18	3
	合格率	29.7%	96.8%	72.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	98.6%	12.3%	78.3%	100.0%
37期	受験者	53	40	36	0	4	1	19	25	56	17	12	11
	合格者	22	39	24	0	4	1	18	24	56	3	12	11
	合格率	41.5%	97.5%	66.7%	0.0%	100.0%	100.0%	94.7%	96.0%	100.0%	17.6%	100.0%	100.0%
38期	受験者	33	41	38	0	2	4	4	20	48	6	9	8
	合格者	11	40	29	0	2	4	2	20	48	1	9	8
	合格率	33.3%	97.6%	76.3%	0.0%	100.0%	100.0%	50.0%	100.0%	100.0%	16.7%	100.0%	100.0%

## 過去3年間の主な進路先

### 大学

麻布大学 亜細亜大学 杏林大学 国士舘大学  
 駿河台大学 創価大学 大正大学 大東文化大学  
 高千穂大学 拓殖大学 玉川大学 帝京大学  
 東京経済大学 東京農業大学 日本大学  
 日本社会事業大学 日本体育大学 文京学院大学  
 立正大学

### 専門学校

都立北多摩看護専門学校 青山製図専門学校  
 玉成保育専門学校  
 国際文化理容美容専門学校 社会医学技術学院  
 東京西の森歯科衛生士専門学校 日本電子専門学校

### 短期大学

実践女子短期大学 女子栄養短期大学  
 白梅学園短期大学 帝京大学短期大学  
 東京女子体育短期大学

### 就職

警視庁警察官Ⅲ類 練馬区職員(技能Ⅳ) 横浜市職員  
 株式会社エコス 株式会社第一屋製パン  
 株式会社三浦屋 株式会社モンロワール  
 社会福祉法人村山苑 太平ビルサービス株式会社

### 指定校推薦枠 (一部)

〈4年制大学〉  
 亜細亜大学 杏林大学 国士舘大学 玉川大学 帝京大学 東京経済大学 日本大学 明星大学  
 〈短期大学〉  
 秋草学園短期大学 大妻女子大学短期大学部 女子栄養大学短期大学部 帝京短期大学 東京女子体育短期大学  
 〈専門学校〉  
 玉成保育専門学校 国際文化理容美容専門学校 多摩リハビリテーション学院 東京西の森歯科衛生士専門学校  
 日本工学院八王子専門学校 日本電子専門学校



## 現役村西生インタビュー

### 生徒会が語る村西の魅力って？

生徒会役員の皆さんに、村西の魅力について語ってもらいました。

#### Q1. 昨年度はどんな取り組みをしましたか？

年間を通じて日々の定例会を開き、「女子高生の無駄づかい」というマンガ（本校に隣接する東村山中央公園が舞台です）のPR活動を行った他、夏休み中は学校見学会の運営、秋には生徒、教員、保護者、地域の方々が一堂に会しての意見交換会を開催しました。



#### Q2. 今年度はどんな取り組みを行いたいですか？

以下の3つの取り組みを行いたと考えています。

- ①校則について検討をし、皆が過ごしやすい学校を作る取り組み。
- ②自分たちが誇りに思い、地域の人たちに愛される学校を作る取り組み。
- ③生徒会の使命を自覚し、モットーに沿って学校を作る取り組み。

#### Q3. 村西はどんなところですか？

- ・生徒一人ひとりが、日々の生活はもちろん、特に行事などの場面では全力を出して活動し、校内や近隣地域の問題に対して真剣に取り組んでいる場所。
- ・教科書には載っていない学びが数多くあり、それらによって、社会の中で自分がどのように生きていけばよいかを身をもって体験しながら考え、成長することができる場所。

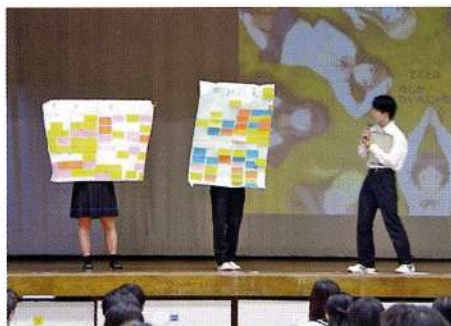
#### Q4. 最後に中学生にアドバイスをお願いします。

・（生徒会会長より）

誰もが入学するときには、「友達はあるかな…」「こわい先輩はいないかな…」「勉強についていけるかな…」といった不安を抱えています。しかし、自分らしく生きていけば、充実した楽しい高校生活を送ることができ、どんなことでも乗り越えていく力を身に付けることができます。

・（生徒会副会長より）

- ①高校生活では様々なことが起こりますが、大人になったときになつかしい思い出になると思います。それも青春の一場面と考えて、目一杯楽しんでください。
- ②まず勉強をがんばってください。そして、楽しい思い出を作り、高校生活を悔いのないように過ごしてください。





# 卒業生からのメッセージ

村西で未来をつかむ



警視庁

武井 颯 良 (東大和市立第三中学校出身)



私は警視庁三類に合格しました。東村山西高等学校は、公務員を目指す中学生の方々にお勧めできる学校だと思います。高校一、二年生はもちろん、三年生になると、四年制大学や専門学校進学を目指してより一層勉強をしなくてはなりません。授業についていけない心配な人もいることでしょう。しかし村西では、とても楽しく分かりやすい授業を受けられます。また、自分の中で忘れていた単元を復習する機会も多いので、四年制大学や専門学校の一般入試を考えている人にもお勧めです。

村西は温かい先生方が多くいるのも魅力の一つだと思います。私は多くのことを助けていただきました。例えば、分からないところを分かるまで嫌な顔をせず何回も教えてくださいました。忙しくても遅い時間まで残って作文を見てくださったりしていただきました。村西はこのような優しい先生がたくさんいるのでお勧めです。また、公務員を目指している人向けの無料の講習会で授業を受けたり、専門の参考書をもらったりして勉強しました。面倒見のよい先生方がたくさんおり、元気で明るい生徒達も多く、このように雰囲気の良い東村山西高等学校でぜひ充実した高校生活を送ってください。



日本体育大学 体育学部 体育学科

住 吉 実穂子 (立川市立立川第四中学校出身)

私は高校三年間、文武両道を心がけて生活してきました。入学当初から三年生の進路選択では指定校推薦で受験したいと考えていたので、学校の勉強と部活動の両立を目指して努力してきました。部活動では女子バスケットボール部のキャプテンを務め、自分の発言と行動に責任を持って動けるようになりました。顧問の先生のご指導、そして共に切磋琢磨してきた仲間存在によって、自分の夢を実現させたいという思いが強くなり、日本体育大学を総合型推薦入試で受験しようと決心しました。部活動を引退してからは沢山の先生方にお世話になりながら、毎日小論文と面接練習に励みました。その中で自ら自分の将来を考え、目標を設定し、ブレないことが何より大切だと実感しました。是非、皆さんも目標をしっかり定め、有意義な勉強をしてください!!



都立北多摩看護専門学校

内 野 奈 槻 (武蔵村山市立第三中学校出身)



私が高校三年間で一番心懸けたことは遅刻・欠席の数を少なくすることです。高校一年生から三年生まで欠席0を貫きました。また、女子バスケットボール部に所属し、部長としてチームをよりよい方向に導くために周りとの協調しながら活動していました。部活動を通し、自分で考え行動していく責任感や、視野を広く持つことの大切さを身を持って学ぶことができました。引退してからは本格的に進路活動に励み、全力で勉強に取り組みました。自分がやりたいことを早く見つけ、行動し始めることが大切だと学びました。中学三年生の皆さんも、是非、東村山西高校に足を運んでみて下さい。



東京工科大学 コンピュータサイエンス学部 コンピュータサイエンス学科

鈴 木 優 介 (小平市立小平第四中学校出身)

中学三年生の皆様へ。高校生活はとても楽しいものですが、それゆえに三年が過ぎるのは早く、何か目標を持たなければあっという間に終わってしまいます。その中で、私はパソコン部で部長を務め、自分自身の好きなことを追求しようと活動しました。自分の好きなことを仕事にできれば素晴らしいと思い、情報系のエンジニアを目指すことにしました。夢がないからと言って何もしないのは大変もったいないので、何か好きなことや今できることを突き詰めると良い高校生活になると思います。





## アクセス

### 西武新宿線 久米川駅

西武バス 「久米川駅」 ○立川駅北口行  
○東大和市駅行  
○小平営業所行  
「明法学院前」下車 徒歩5分

### JR中央線 立川駅

西武バス 「立川駅北口」 ○久米川駅行  
「明法学院前」下車 徒歩5分

### 西武多摩湖線 八坂駅 徒歩15分

### 西武国分寺線 拝島線 小川駅 徒歩20分



## 学校説明会

### 学校見学会 (予定)

8月1日(木)・8月2日(金)

### 夏季休業中の個別見学会

### 高槻祭 一般公開

9月14日(土)

### 学校説明会 (予定)

第1回 11月16日(土) 第2回 12月14日(土)

### 授業公開 (予定)

6月3日(月)・6月4日(火)・11月16日(土)

※予約方法・実施形式等の詳細につきましては本校ホームページを御覧ください。  
また、予定は変更になる場合がございます。



## 東京都立 東村山西高等学校

ADD 〒189-0024 東村山市富士見町5-4-41

TEL 042-395-9121 (代表)

FAX 042-392-7276

Web <https://www.metro.ed.jp/higashimurayamanishi-h/>

