

東京都立 八王子拓真高等学校



普通科

三部制

単位制

定時制

教育目標



学ぶ 出会う 伸びる

校長挨拶

拓真で「学び直し」をしよう！

東京都立八王子拓真高等学校長 林 達也

八王子拓真高校は「学ぶ・出会う・伸びる」を教育目標とし、学び直しと居場所づくりに重点を置いた昼夜間定時制高校で、チャレンジ枠を併設しています。

①学び直し・

多様な選択講座の設定

1クラスの人数は30名です。英語、数学、家庭科の授業や多種多様な選択科目は少人数です。自由選択科目に「わかる英語」等の「わかるシリーズ」、「声優・ナレーション」、「ジャズダンス」などを学ぶこともできます。また、大学進学向けの選択科目も設けています。

②居場所づくり・

盛んな部活動

クローバーカフェを図書館内に設置し、出入り自由で気楽に過ごせる場を提供しています。YSW(ユース・ソーシャルワーカー)がいて、季節ごとにイベントも開催しています。

授業が1限～12限までである三部制の学校ですが、部活動は体育の授業のない時間帯を利用して行っています。運動部・文化部ともに盛んで定時制・通信制全国大会に多くの部が出場しています。

③多様な進路を見すえた

キャリアガイダンス

本校では、1～4年次では毎週「キャリア」の時間を設け、生徒自身が自らのキャリアを考える力の育成に取り組んでいます。大学、専門学校などへの進学指導、ハローワーク枠職員を招いて職業観の育成、就職指導に力を入れています。

目指す学校像(スクールミッション)

「学ぶ・出会う・伸びる」を教育目標に、学び直しができる生徒・部活動を居場所と活躍の場にできる生徒・地元就職活躍できる生徒を育成します。自分の新たな可能性や居場所を見つけ、そこで自分の力を発揮しようとする生徒、生活習慣、規範意識、協働性を身に付け、社会参画を果たそうとする生徒を育成します。

アドミッション・ポリシー

- 1 基礎・基本から真面目に学び直しをする意欲をもち、粘り強く学習できる生徒
- 2 学校や社会のルールやマナーをきちんと守り行動できる生徒
- 3 部活動、委員会活動、生徒会活動等の出会いや交流を通して、よりよい人間関係を築こうとする生徒
- 4 自分の進路に関心をもち、社会的に自立しようとする意志のある生徒

カリキュラム(教育課程)

令和7年度入学生用(予定)

本校は「普通科」の学校です。必修科目では、普通科の基本的な科目を学習していきます。
自由選択では数多くの自由選択科目を開講しています。自分の興味・関心に応じて受講することができます。

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21 ~ 31
1年次	総合※1	現代の国語		地理総合			数学Ⅰ	人間生活	科学と		体育		保健	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	人間と社会	HR		自由選択(0~10単位)
2年次	総合※1	言語文化		歴史総合		公共	化学基礎	生物基礎		体育		保健		家庭基礎		情報Ⅰ	数学A	論理・表現Ⅰ	HR		自由選択(0~10単位)
3年次	総合※1	実践国語	文学国語	実践社会		体育	実践数学	実践英語		HR	自由選択(10~20単位)										
4年次	総合※1	体育		HR	自由選択(0~26単位)																

※「総合的な探究の時間」でキャリアガイダンスⅠ~Ⅳを実施し、キャリア教育を推進

自由選択科目

国語	地理歴史・公民	数学	理科	保健体育	音楽
わかる国語①② 漢字①②③④ 論理国語③④ 文学国語③ 国語表現③④ 古典探究③④ 実践国語③④	わかる社会①② 地理探究③④ 日本史探究③④ 世界史探究③④ 日本史基礎③④ 世界史基礎③④	わかる数学①②③④ 数学Ⅱ②③④ 数学Ⅲ③④ 数学A③④ 数学B②③④ 数学C③④ 数学演習③④ 実践数学③④	物理基礎①②③④ 化学基礎③④ 生物基礎③④ 地学基礎①②③④ 化学③④ 生物③④ 好きになる理科④	1年体育(自選)① 2年体育(自選)② 体育R③④ スポーツ総合演習③④	音楽Ⅰ②③④ 音楽Ⅱ②③④ はじめてのピアノ②③④ たのしいピアノ③④ 器楽基礎②③④ 器楽発展③④
美術	書道	英語	家庭	情報/商業	教養・その他
美術Ⅰ②③④ 美術Ⅱ②③④ 構成①③④ 絵画②③④ クラフトデザイン②③④	書道Ⅰ③④ 書道Ⅱ②③④ 硬筆②③④	わかる英語A①②③④ わかる英語B②③④ 英語コミュニケーションⅡ②③④ 論理・表現Ⅰ②③④ 伸ばす英語①②③④ 総合英語Ⅱ③④	保育基礎③④ ファッション造形基礎③④ フードデザイン③④	わかるPC① 情報Ⅱ③④ 情報の表現と管理③④ ビジネス基礎② 簿記②③④	ジャズダンス②③④ コミュニケーション①②③④ 演劇③④ 声優・ナレーション③④ 理数探究基礎②③④

○上の表は令和7年度の入学生用カリキュラムです。カリキュラムは変更される可能性があります。

○上の表の自由選択科目のそれぞれの単位数は2~4単位です。卒業に必要な修得単位数は74単位です。

○自由選択科目の①~④:①=1年次履修可能、②=2年次履修可能、③=3年次履修可能、④=4年次履修可能

○定員より多くの生徒が受講を希望した場合等、希望する講座を受講できないこともあります。

校章



八王子の8と無限大∞、三つ葉のモチーフを用いデザインしました。
三つ葉のつながりは三部制の連帯感を表し、また、若さ=Freshさも同時に表します。無限大∞は、一人ひとりの生徒の限りない可能性を表します。

本校の特色

中学校でのつまづきを克服するために、もう一度基礎・基本から学び直します。
少人数授業で、生徒それぞれの「わからない」に対応します。

基礎・基本からの『学び直し』

- ▶ 定時制だから可能な、30人クラス編成
- ▶ 1年次の数学・英語は、習熟度別授業
- ▶ 1年次自由選択科目に学び直し講座
「わかる国語」「わかる数学」「わかる英語」など
- ▶ 個別指導と協働的・探究的学びを重視
合言葉は「みんなで学習、個別に指導」です

自分に必要な授業を選択できる『単位制』

自分の「好き」「得意」を伸ばしていくために、また「将来に必要」に対応できるように数多くの選択科目を設けています。
自分に合った授業を自分のペースで選択していきます。

わかれば楽しくなる！ もっと学びたくなる！

朝から、昼から、夜から『三部制』

本校はⅠ部・Ⅱ部・Ⅲ部ともに定時制課程です。

午前を中心に学ぶⅠ部

午後を中心に学ぶⅡ部

夜間を中心に学ぶⅢ部

昼間（午前・午後）と夜間に授業が実施されている昼夜間定時制高校です。各部の生徒は登校時間や学習活動の時間帯が違います。

自分に合ったペースを選べる『定時制』

定時制は、1日4時間の授業を受けて4年間で卒業することが基本です。自由選択科目を週3回受講し単位修得することで、3年間で卒業することも可能です。



必修授業（数学・習熟度別）



Ⅲ部選択授業・音楽

時限	Ⅰ部	Ⅱ部	Ⅲ部
1限	Ⅰ部の 必修授業		
2限			
3限			Ⅱ部の 選択授業
4限			
昼休み			
5限	Ⅰ部の 選択授業		
6限			Ⅱ部の 必修授業
7限			
8限			Ⅲ部の 選択授業
夕休み			(給食)
9限			Ⅲ部の 必修授業
10限			
11限			
12限			

ある生徒の時間割

3卒（3年で卒業）であれば、1日6時間の日が週3日できるペースになります。
4卒（4年で卒業）であれば、1日平均4時間のペースになります。

1年Ⅰ部 Aさん（3卒希望）

	月	火	水	木	金
1	必	必	必	必	必
2	必	必	必	必	必
3	必	必	必	必	必
4	必	必	必	必	必
5	選	選			選
6	選	選			選
7					
8					

私は1年次Ⅰ部生なので、1～4限の必修科目の授業を毎日受けています。さらに、3年間での卒業を考えているので、月・火・金の5・6限に自由選択科目の授業を受けています。

友達とは午後以降の時間割が違うので、自分のスケジュールをちゃんと管理するよう気をつけています。



1年Ⅱ部 Bさん（4卒希望）

	月	火	水	木	金
3					
4					
5	必	必	必	必	必
6	必	必	必	必	必
7	必	必	必	必	必
8	必	必	必	必	必
9					
10					

私は1年次Ⅱ部生で4卒予定なので、午後の5～8限にある授業を毎日受けますが、3卒希望の友人は、週3日3・4限に自由選択科目の授業を受けています。

8限後の夕休みには部活動に参加し、大会での上位進出を目指してがんばっています。



4年Ⅲ部 Cさん（4卒予定）

	月	火	水	木	金
5					選
6					選
7	選	選		選	選
8	選	選		選	選
9	必	選	選	必	
10	必	選	選	必	
11	選	選			
12	選	選			

私は4年次Ⅲ部なので、月曜と木の9・10限に必修科目を履修するほかに、自由選択科目をとっています。

自由選択科目の時間割にあわせ、金曜は5限から、月・火・木曜は7限から来ています。水曜から金曜は授業が終わった後に、図書室や自習室で勉強しています。



八王子拓真高校のⅠ部、Ⅱ部、Ⅲ部の生徒の生活を紹介します。自分に合った時間帯をイメージできるように、それぞれの一日の生活を見てみましょう。

拓真高校の一日

登校風景



Ⅰ部



8:40

生活指導

挨拶、身だしなみ

本校では、マナーを身につけた生徒の育成に努めています。挨拶を励行し、生活指導を厳しく行っています。

染髪、アクセサリー
ピアス、化粧

禁止

授業中のスマートフォンの許可のない使用は厳しく指導します。

昼休み 12:10 ~ 13:05

自由選択科目を取っていないⅠ部の生徒は下校し、Ⅱ部の生徒が登校して来る時間です。昼休みは、昼食をとったり、部活動をしたりすることができます。お昼は、購買でパンを購入することもできます。



Ⅱ部

自由選択



12:10

標準服

本校は私服登校を許可しています。公式行事等は、標準服（あるいはスーツ）の着用が求められます。多くの生徒が、普段から標準服を着用しています。



自習室

Ⅲ部

自由選択



17:00

夕休み 16:40 ~ 17:35

8限と9限の間に「夕休み」と呼ばれるやや長い休み時間があります。多くの部活動が、この時間に活動しています。

給食 16:40 ~ 17:35

Ⅲ部の希望者は、栄養のバランスの考えられた給食を食べることができます。



図書室

夜間授業風景

Ⅲ部の生徒たちによる体育の授業風景です。

夜間も照明をつけて活動することができます。



21:10

学校行事

4

↓ 春季休業

- 始業式
- 入学式
- 新入生歓迎会

5

- 生徒総会
- 修学旅行 (3年)

6

- スポーツ大会

7

- 芸術鑑賞教室

↑ 夏季休業

- 夏期講習

8

- 昂祭 (文化祭)

- 選択科目受講ガイダンス

9

- 校外学習 (遠足)

10

- 生徒会選挙

11

- セーフティ教室
- 進路行事

12

↑ 冬季休業

1

- 教養科目発表会
- ◆ 前期入学者選抜試験

2

- 卒業式
- ◆ 後期入学者選抜試験

3

↑ 春季休業

入学式



新入生歓迎会
スポーツ大会



修学旅行



昂祭



遠足



卒業式



学習歴も様々、希望進路も様々な拓真生。当然、抱える悩みも一人ひとり異なります。本校では毎日相談室を開けており、教員や専門職の先生が生徒の心のケアに努めています。

相談体制の充実

専門の相談員が、多く来校

心の悩みを聞くことを主とするスクールカウンセラーが週3回（3名）、不登校や中途退学の未然防止、福祉的支援を主とするユース・ソーシャルワーカーが週7回（4名）それぞれ来校し、相談に応じます。

また、必要に応じて学習や進路活動の支援もしています。

年に数回、かわいい動物ともふれあうことができるかも！
よろしくお願いします♪



広々、ゆっтарいの相談室

様々な相談の場所として、本校には大きな相談室が設置されています。ゆったりしたソファスペース、プライバシーがしっかり守られる個室…と、相談内容や状況に応じて、最適なスペースを利用することができます。

カウンセリングルーム1



フリースペース（昼食や学習可）



在校生の声



西澤 凜音
17期 I部 一般枠

八王子拓真高校には沢山の魅力があります。その一つが自由選択科目の種類が豊富な点です。自分の興味のある科目に挑戦し、自ら進んで勉強できる環境があります。好きや得意なことはさらに伸ばし、苦手なことには自分のペースで向き合えます。もう一つは充実した進路指導です。キャリアガイダンスの授業や進路行事で上級学校の先生方や企業の方から直接お話をいただく機会があり、とても新鮮で刺激になります。一人ひとりと真摯に向き合ってくれる先生方に囲まれながら「未来の自分はこうなりたい」を叶えられる学校です。皆様のご入学をお待ちしています。



山田 湧斗
17期 II部 チャレンジ枠

僕は、拓真高校に入学して本当に良かったです。不登校を経験していたこともあり、様々な不安を抱えて入学しましたが、今は楽しく過ごせています。勉強だけではなく、社会に出て役立つ知識を幅広く学ぶことができることに魅力を感じています。また、気軽に相談できる場所があるので、安心して登校することができました。部活動や行事を友人と協力して取り組むかけがえのない思い出もできました。勇気をもって一歩を踏み出してよかったと思っています。

部活動・生徒会

多くの部活動が上位入賞を果たしています。今年度も全国大会出場を決めている部活動がいくつかあり、活躍が期待されています。本校では、自分の時間割に合わせて自分のペースで部活動を行います。ぜひ、自分に合った部活動を見つけてください。



軟式野球部



サッカー部



バレーボール部(男女)



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



陸上競技部



テニス部



バドミントン部



卓球部



水泳部



剣道部



ダンス部

令和5年度部活動実績

男子バスケット部
全国高等学校定時通信制大会 3位

女子バスケット部
東京都高体連定時通信制部 春季大会 準優勝
東京都高体連定時通信制部 秋季大会 優勝
全国高等学校定時通信制部 出場

陸上競技部
東京都高等学校定時通信制総合体育大会
男子4×400mリレー 準優勝
男子4×100mリレー 準優勝
女子総合 2位

硬式テニス部
東京都高等学校定時通信制春季ダブルス大会 女子優勝
東京都高等学校定時通信制夏季ベスト32シングル選手権大会 女子3位
東京都高等学校定時通信制総合体育大会 女子ダブルス 優勝
東京都高等学校定時通信制 女子団体戦大会 準優勝

バドミントン部
東京都高体連定時通信制部 春季大会 男子シングルス 第4位
男子ダブルス 優勝
準優勝 第3位
女子シングルス 6位
男子団体 優勝
4位
女子団体 優勝
優勝 3位
男子団体 優勝
男子 優勝
女子 優勝 3位

東京都高体連定時通信制部 秋季大会 女子団体 優勝
4位
女子団体 優勝
優勝 3位
男子団体 優勝
男子 優勝
女子 優勝 3位

全国高等学校定時通信制部
冬季大会新人戦 優勝

令和5年度

東京都高体連定時制通信制部
東京都高体連定時制通信制部

年間
年間

学校対抗
学校対抗

男子総合優勝
女子準優勝



吹奏楽部



美術部



合唱部



演劇部



漫画・アニメ部



自然科学部



ボードゲーム部



ボランティア部



鉄道研究部



パソコン同好会



軽音楽部



生徒会執行部

バレーボール部
東京都高体連定時制通信制部 春季大会 男子優勝
全国高等学校定時制通信制大会 男子3位
八王子市夏季大会 高校男子 優勝
東京都高体連定時制通信制部 秋季大会 男子優勝

サッカー部
東京都高体連定時制通信制部 春季大会 第3位
東京都高体連定時制通信制部 秋季大会 第2位
全国高等学校定時制通信制部 出場

水泳部
東京都高体連定時制通信制部 秋季大会 男子総合4位

剣道部
東京都高体連定時制通信制部 春季大会 団体 準優勝
全国高等学校定時制通信制部 出場
第三十四回増田杯争奪剣道大会 女子団体 3位

卓球部
東京都高体連定時制通信制部 春季大会 男子団体 入賞
東京都高体連定時制通信制部 女子団体 第3位
東京都高体連定時制通信制部 秋季大会 女子ダブルス 第3位

演劇部
東京都高等学校演劇コンクール 多摩北地区発表会 優秀賞
多摩北地区 新人デビューフェスティバル 優秀賞
東京都高等学校演劇連盟多摩北地区演劇コンクール 奨励賞

吹奏楽部
東京都高等学校吹奏楽コンクール C組銀賞
東京都定時制通信制課程 芸術祭 音楽部門 優勝
第26回JBAとうぎょう・かながわ管打楽器ソロコンテスト 優秀賞・審査員賞

合唱部
NHK全国学校音楽コンクール東京都コンクール 奨励賞
東京都立高等学校定時制通信制課程芸術祭 奨励賞

進路指導

本校の生徒は、進学・就職共に地元地域に卒業後の進路を希望する傾向があります。そこで、地域の方々や外部機関と連携しながら、地域で活躍できる人材の育成を推進しています。

キャリア教育の充実

◎主な取り組み

【ビジネス手帳の活用】

学校生活全体の活動の中で、生徒の自己管理能力を育成するため、本校オリジナルのビジネス手帳を活用しています。予定表に加えて、時間割表や教室配置図、学習の記録、進路活動の心構えなど幅広く活用できる内容になっています。



【キャリアガイダンスの授業】

上級学校の方や地元企業の方などの講演を通して、働くことについて具体的に理解を深めていきます。自己に合った職業について考えるなど、卒業後の進路を主体的に選択し、決定できる力を身に付けていきます。



【進路行事】

上級学校や地元企業、職業能力開発センターなどと連携した分野別説明会や模擬面接指導、ハローワークと連携した就職指導など地域と連携した取り組みを充実させています。進路希望を叶えた卒業生の講話を通して在学中の取り組みなど具体的なアドバイスをもらうことができます。また、3・4年次になると就職希望者は、週1時間の就職に向けた勉強会も行っています。

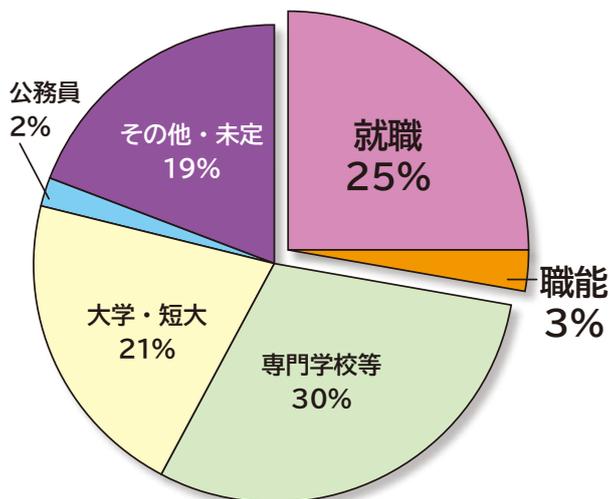


令和5年度 卒業生の進路実績

<卒業生の進路決定分布>

卒業生数合計	212名
就職者	59名
職業能力開発センター進学者	7名
専門学校等進学者	60名
大学・短期大学進学者	47名
その他（アルバイト等）	24名
進路未定（浪人等）	15名

（主な進学先については、本校ホームページをご覧ください）



入学者選抜の概要

詳細につきましては、10月の東京都教育委員会の発表をお待ちください。

検査日程 (予定)

分割前期募集	分割後期募集
令和7年(2025年) 2月21日(金)	令和7年(2025年) 3月11日(火)

選抜方法 (昨年度実施内容)

一般枠	チャレンジ枠
学力検査(50分)※ 集団面接 調査書	作文(50分) 個人面接 志願申告書

※国語、数学、英語を合わせた自校作成問題

一般枠とチャレンジ枠

本校では、受検する際の受検枠として「一般枠」と「チャレンジ枠」を設けています。

「一般枠」は、一般クラスに入るための受検枠で進級時にクラス替えがあります。

「チャレンジ枠」は、チャレンジクラスに入るための受検枠で4年間クラス替えがありません。

チャレンジクラスは、小・中学校で不登校を経験するなど、これまでに能力や適性を十分に生かしきれなかった生徒が自分の目標を見つけ、それに向かってチャレンジするクラスです。自由選択科目などは一般クラスと共通のものを受講するなど、学習内容については一般クラスとの違いはありません。チャレンジクラスの生徒も、入学後は一般クラスの生徒と同様に休まず授業に出席することが大切です。

卒業生の声



田中 龍星 (12期生) 光栄電機株式会社

私は、中学生のころ勉強がとても苦手でした。そのため、高校に入学した後の勉強についていけるかとても不安でした。しかし、八王子拓真高校の特色である「学び直し」の授業のおかげで、卒業までしっかりと勉強についていくことができました。また、八王子拓真高校は部活動がとても盛んな学校です。私は在校中バレーボール部に所属していました。バレーボール部では、2年生の時に全国大会でベスト8、3年生の時に春秋冬の都大会3連覇という過去最高の成績を残すことができ、とても充実した高校生活を送ることができました。高校卒業後は職業能力開発センターに進学し、現在は電気設備士として人々の生活を支える仕事をしています。



中江 天斗 (13期生) 株式会社京王ストア

私は中学生の頃、学校に通えていない時期がありました。その時、学校の先生から不登校を経験した生徒を受け入れてくれる学校があると聞き、八王子拓真高校に入学しました。

八王子拓真高校は、自由選択科目の数が多く、自分に適した授業を受けることができます。自分が取り組んだことのない内容でも、一から丁寧に教えていただきました。

そして、部活動では卓球部に所属し、厳しくも温かく見守ってくれる顧問の先生方のもとで練習を重ね、3年次には全国大会(団体戦)でベスト16という結果を残すことができました。3年間の高校生活は勉強、部活ともにとても有意義な時間を過ごせたと思っています。

現在、私は京王ストアの社員として勤めていますが、八王子拓真高校で学んだ知識や経験が働くうえで、とても活きていると日々感じています。八王子拓真高校は多くの「学び」と「出会い」があり、「成長」することができる場です。ぜひ皆さんも充実した学校生活を送って下さい。



平林 穂香 (13期生) 株式会社スーパーアルプス

私は中学生の頃から、高校を卒業したらすぐに社会人として働きたいと思っていました。八王子拓真高校は『地元就職』に力を入れている学校なので、私にとっては理想的な学校でした。

高校に入学してからは、主に『キャリアガイダンス』の授業を大切にしていました。その授業では、将来に向けて様々な視点から自己分析し、自分に適した職業を模索することができました。また、地元企業やハローワークの方が講師として指導して下さいこともあり、社会人としての心構えも学べたと思います。

3年生になってから、本格的に就職活動が始まり、不安なこともありましたが担任の先生や進路指導部の先生の手厚いサポートもあり、前向きに活動を進めることができたと思っています。

現在は新入社員として忙しい日々を過ごしていますが、高校で学んだことを活かして一生懸命頑張っています。地元で就職したいという方にはおすすめの学校です。

学校説明会・見学会

下記の日程で学校説明会及び学校見学会を実施いたします。
本校への受検をお考えの方、その保護者の方はぜひお越しください。
なお、開催の可否、公開時間は変更になる場合があります。
詳細は本校ホームページに掲載予定です。

本校での説明会・見学会・相談会

学校見学会	令和6年(2024年) 7月27日(土)	10:00~11:30 14:00~15:30 (受付30分前~)
チャレンジ枠相談会	令和6年(2024年) 8月3日(土) <small>チャレンジ枠の受検を希望される方、及びその保護者を対象とした相談会です。</small>	10:00~11:30 14:00~15:30 (受付30分前~)
第1回 学校説明会 授業公開	令和6年(2024年) 11月16日(土) <small>※授業公開につきましてはホームページをご覧ください</small>	13:45~14:45 (受付13:00~)
第2回 学校説明会	令和6年(2024年) 12月7日(土)	10:00~11:30 14:00~15:30 (受付30分前~)
個別相談会	令和7年(2025年) 1月18日(土)	14:00~15:30 (受付 開始10分前)

- 事前予約が必要となります。
- 上履き、靴を入れる袋、筆記用具をご持参ください。
- 上記の説明会・見学会にかかる時間は、60分を予定しております。
終了後、希望者を対象に校舎内見学および個別相談会を実施しております。
- ご来校の際は公共の交通機関をご利用いただき、自動車・バイク等はお遠慮ください。

都立高等学校等合同説明会

都立高等学校等 合同説明会	令和6年(2024年) 11月4日(月・祝) 会場：都立 立川高等学校 (※上履きは不要です。)
------------------	---

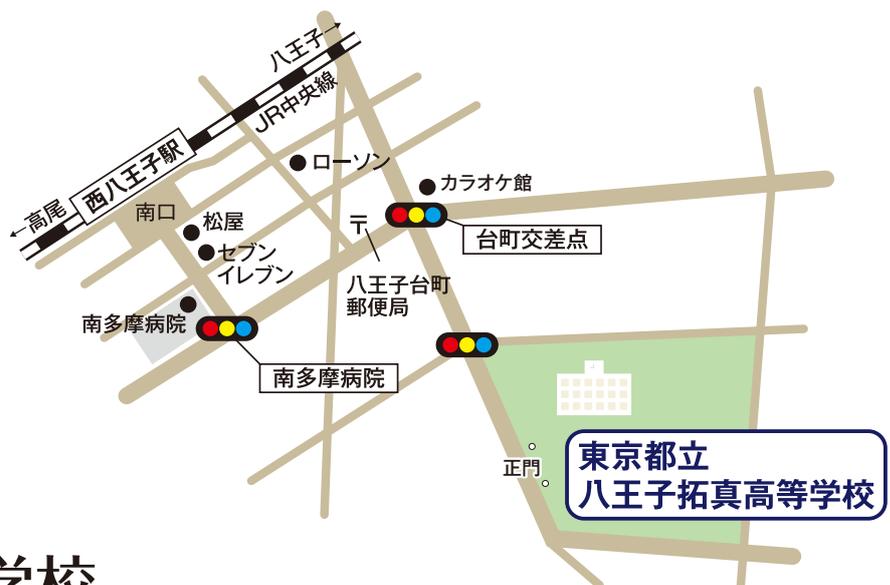
※詳細につきましては、東京都教育委員会にお問い合わせください。

本校へのアクセス

駅から近く
交通の便の良い
学校です

JR中央線
西八王子駅から
徒歩約8分

京王線 山田駅から
徒歩約20分



東京都立 八王子拓真高等学校

〒193-0931 東京都八王子市台町3-25-1
TEL: 042-622-7563 FAX: 042-622-7564
<https://www.metro.ed.jp/hachiojitakushin-he/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

