

TOKYO METROPOLITAN
FUSSA
HIGH SCHOOL

GUIDE BOOK 2025

LET'S CHALLENGE AND STEP UP!



Let's challenge and step up!



東京都立福生高等学校長 藤原 政広

福生高校は、生徒たちがどんなことにも積極的にチャレンジし、夢の実現に向けて自立（成長）できる学校です。そのための合言葉が「**Let's challenge and step up!**」です。この合言葉のもと、福生高校は次の3つの目指す学校像の実現に向け step up します。

1 大学進学希望者の進路実現が図れる学校

令和5年度より「進学クラス」を設置し、大学進学を目指す生徒たちの仲間意識を醸成し、大学受験を最後まであきらめずにチャレンジできる生徒を育てます。

2 国際理解教育と英語力の育成に積極的に取り組む学校

東京都教育委員会から「海外学校間交流推進校」と「英語教育研究推進校」の指定を受けています。姉妹校となった横田ハイスクールや韓国、ヨルダン、アメリカ等の学校との交流を通じて、互いの文化や価値観に対する理解を深めるとともに積極的に英語を使って交流することにチャレンジします。また、英語4技能の育成、特にスピーキングに重点を置いた指導を行います。自分の考えを英語で発信することにチャレンジします。

3 部活動を通じて心と体を鍛える学校

大半の生徒が部活動に参加しています。それぞれの部活動での目標実現に向けチャレンジすることで心と体を鍛えます。

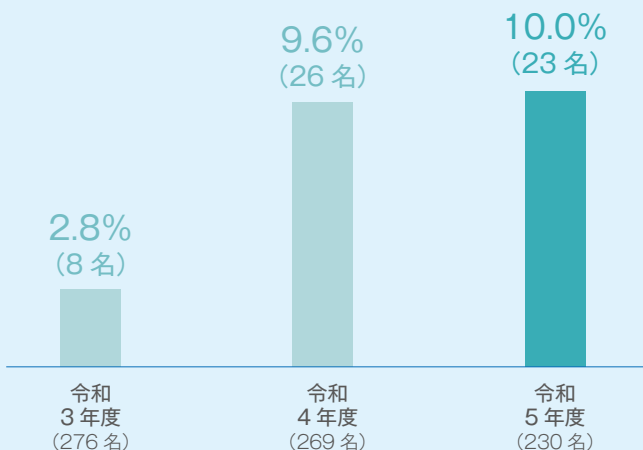


■ 進学クラスについて

「受験は団体戦」という言葉があります。一般受験において大学進学を目指す生徒たちが、互いに励まし合いながら、支え合って日々の学習に取り組めるように進学クラスを設置しました。より良い環境で受験期を過ごし、ひとつ上の目標大学にチャレンジすることを期待しています。

■ 大学進学で成果がでています

上位大学の延べ合格者の比率（％）



※上位大学
国公立、GMARCH、成成明学獨國武、日東駒専

主な大学群の合格状況の変化

	令和5	令和4	令和3
国公立			1
GMARCH	2	7	1
成成明学獨國武	3	7	2
日東駒専	18	12	4
大東亜帝国	42	37	36

進路先の変化

	令和5	令和4	令和3
大学	107	127	124
短期大学	11	16	19
専門学校	81	99	110
就職	16	12	5
公務員	1	1	1
未定その他	14	14	17
計	230	269	276

■ 探究的な学び推進事業対象校



● 探究的な学び推進事業対象校として

福生市及び福生市社会福祉協議会と連携し、外部人材を活用した探究的な学びに取り組んでいます。ボランティア活動を通して地域産業に触れることで課題を発見し、高校生ならではの視点から生まれる新しいアイデアをまとめ、全体に発表していきます。

● 授業での取り組み

福生市内の事業者の講話やグループワークによる地域の調べ学習をもとに、地域を知り、まとめていく中で、課題やその解決策、斬新な発想といった豊かな創造力を養います。3月には探究成果発表会を行い、お互いの意見交換を行うことで、総合的な探究力の向上を図っています。



■ 英語教育研究推進校

● ねらい

受け身の学習にならずに、英語で自己表現するような Output をゴールとした「使える英語」を目指します。英語4技能5領域の力の育成、特にスピーキングに重点を置いた指導を推進し、英語を楽しく効果的に身につけていくことがねらいです。

● 授業での取り組み

各学期に数回、パフォーマンステストを行うことで、実際に英語を使う機会を確保します。1年生から3年生まで全員が GTEC という4技能の力を測るテストを受け、英語力の伸長を図ります。また、英語教育研究推進校の取り組みとして、オンライン英会話を多く実施しています。生徒一人ひとりが、フィリピンの先生からオンライン上で英会話のレッスンを受けます。



■ 海外学校間交流推進校

● ねらい

英語をコミュニケーションのツールとして実際に「活用する」機会を設けるため、海外の学校との国際交流を推進しています。実際に海外の高校生と交流を重ねることで、英語学習に対する意欲の向上と、国際交流に対する興味関心を育てます。国境を越えた友情が芽生えることで、友好的に国際関係を築くことができ、平和を重んじる国際人を育成します。

● 様々な取り組み

横田ハイスクールとの交流の他に、韓国、ヨルダン、アメリカ等の高校と Zoom によるオンライン交流を行ってきました。クリスマスには、プレゼント交換などの交流も行い、海外の学校との友好を深めています。また、ヨルダン大使公邸を訪問し、ヨルダンの高校生とも交流しました。

福生の進路指導

進路実現にチャレンジ!

● 進学クラスの設置について

近年、本校での大学進学を希望する生徒の増加を受け、基礎学力の向上や受験準備を応援するために2年生、3年生で進学クラスを編成します。

普段の授業への取り組みや、定期的に受ける実力テストや模擬試験などの取り組みなどを通じて学ぶことと向き合い、自身の目指す道へのモチベーションの醸成とひとつ上の希望進路の実現を目標としています。

● 福生高校の進路指導について

福生高生は大学、短大、専門学校への進学や就職など、3年間を通じて様々な進路選択に分かれ、その実現に向けて努力をしています。中でも1、2年生のうちは学習習慣の定着を目標にし、どのような進路選択においても自身の支えとなる学力の向上に力を入れます。また様々な可能性の中から納得した選択につながるよう、体験を通して学ぶ機会を持ち、バランスよく考えを深めていきます。部活動や行事に向けて一生懸命取り組むことが、自分を大きく成長させてくれます。また、先輩の体験談が背中を後押ししてくれることもあります。自分の希望する進路についてしっかりと考え、その実現にむけて前向きにチャレンジさせます。



教育課程（カリキュラム）

1年次と2年次の2年間にわたっては必修科目の「英語コミュニケーションⅠ・Ⅱ」と「数学Ⅰ・Ⅱ」の授業を少人数授業として「基礎」「応用」「発展」と向上させていく、きめ細かな指導形態を採用しています。3年次には選択科目を数多く開講し、それぞれの進路に合わせて実力アップを目指します。また、長期休業中には様々な充実した内容の講習が開講され、意欲的に取り組む姿が伝統となっています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	現代の国語		言語文化	地理総合	歴史総合				数学Ⅰ	数学A	化学基礎		体育		保健	芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	探究の時間	総合的な	ホームルーム						
2年	論理国語	文学国語	公共		数学Ⅱ		物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	必修選択Ⅰ	必修選択Ⅱ	探究の時間	総合的な	ホームルーム												
3年	論理国語	文学国語	歴史探究	政治・経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	自由選択Ⅰ	自由選択Ⅱ	自由選択Ⅲ	自由選択Ⅳ	自由選択Ⅴ	自由選択Ⅵ	自由選択Ⅶ	探究の時間	総合的な	ホームルーム														

2年生「必修選択」選択科目

国語表現基礎 古典
 数学演習 数学B
 日本史演習 世界史演習
 英語演習 化学演習 スポーツⅡ
 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ
 ファッション造形基礎

3年生「自由選択」選択科目

国語特講 小論文 古典演習 世界史探究 日本史探究
 地理探究 歴史演習 政経演習 倫理 数学Ⅰ演習
 数学ⅠA演習 数学Ⅱ演習 数学Ⅲ 数学C 物理 化学
 生物 スポーツ概論 総合音楽 総合美術 総合書道
 Creative English Basic English
 英語特講 論理・表現Ⅲ 保育基礎
 フードデザイン デザインとプログラミング

キャリア・サポート・プログラム

1 年生

自分探し 学習習慣の定着

学習習慣を確立し、基礎学力を高めるとともに、学生や社会人の話を聞く機会や、ボランティア活動などを通じて自己理解を深めます。

- ・新入生オリエンテーション
- ・進路適性検査
- ・実力テスト（4・7・9・1月）
- ・模試（11月）
- ・福生市ボランティア講演会
- ・進路の手引きガイダンス
- ・選択科目 / 進学クラス説明会
- ・オープンキャンパス事前指導
- ・公務員対策講座
- ・看護医療系ガイダンス
- ・大学キャンパスツアー
- ・小論文指導
- ・学生図鑑のオープンキャンパス
- ・職業講話
- ・社会人アドバイザー交流会
- ・卒業生講話

2 年生

進路研究 3年0学期への切り替え

中心学年として行事や部活動に力を入れつつ、進路研究を深めます。3年0学期からは本格的な進路実現に向けた準備に取り組みます。

- ・進路の手引きガイダンス
- ・実力テスト（4・7・9・2月）
- ・模試（11月）
- ・ユニセフ講話
- ・大学学食ツアー
- ・オープンキャンパス事前指導
- ・選択科目 / 進学クラス説明会
- ・看護医療系教養講座
- ・公務員対策講座
- ・看護医療系ガイダンス
- ・3年0学期切り替え集会
- ・大学・専門分野別ガイダンス
- ・小論文指導
- ・模試返却集会
- ・英検全員受験
- ・卒業生講話

3 年生

進路実現

それぞれの進路実現に向けて、各種ガイダンスに参加して準備や対策を進めます。模試を活用しながら、自分に合った学習の仕方を見つけていきます。

- ・各種ガイダンス（大・短、専門、就職）
- ・看護医療系ガイダンス
- ・探究全体指導
- ・志望理由書講演
- ・模試（4・6・9・11月）
- ・高卒求人業界研究会
- ・学校推薦型・総合型ガイダンス
- ・希望進路届作成
- ・看護医療系教養講座 / 出願対策講座
- ・夏期講習（進路対策講座）
- ・指定校推薦ガイダンス
- ・大学入学共通テストガイダンス
- ・面接全体指導 / 模擬面接
- ・大学出願ガイダンス
- ・出願計画提出
- ・大学入学共通テスト壮行会 / リサーチ

令和5年度 合格実績

私立大学

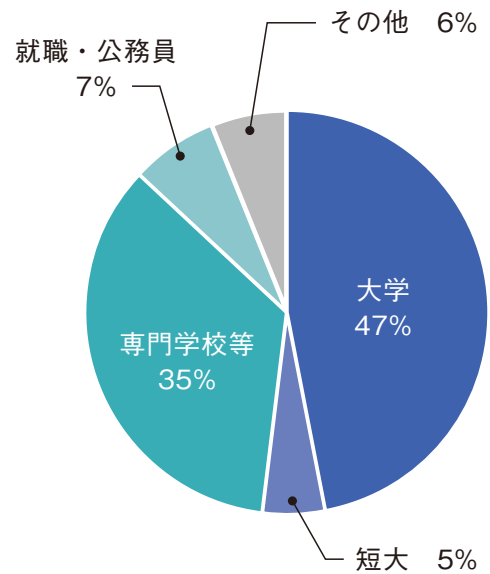
亜細亜大	11
桜美林大	5
杏林大	6
工学院大	1
國學院大	2
駒澤大	2
埼玉医科大	2
城西大	4
女子栄養大	1
白梅学園大	1
専修大	7
創価大	1
大東文化大	2
拓殖大	2
津田塾大	1
帝京大	28
東海大	1
東京医療学院大	1
東京経済大	11
東京工科大	6
東京女子体育大	3
東京都市大	2
東洋大	6
獨協大	1
日本大	3
日本女子大	2
日本体育大	1
法政大	2
武蔵野大	5
明星大	20
他	23

短期大学

駒沢女子短大	1
埼玉女子短大	1
東京立正短大	3
日本歯科大東京短大	1
新渡戸文化短大	1
他	4

専門学校

東京都立青梅看護専門学校	9
東京都立北多摩看護専門学校	6
阿佐ヶ谷美術専門学校	2
大原学園専門学校	8
吉祥寺二葉栄養調理専門職学校	3
国際文化理容美容専門学校	8
多摩リハビリテーション学院専門学校	2
中央工学校	1
東京愛犬専門学校	2
東京エアトラベル・ホテル専門学校	2
東京工科自動車大学校	1
東京電子専門学校	1
東京西の森歯科衛生士専門学校	2
東京保育専門学校	1
東洋公衆衛生学院	2
トヨタ東京自動車大学校	1
日本工学院専門学校	5
日本ホテルスクール	1
日本外国語専門学校	1
山手調理製菓専門学校	1
早稲田速記医療福祉専門学校	1
他	21



採用先

稲城市役所	1
株式会社ビーブル	1
株式会社マブチ 羽村事業所	1
株式会社ミツウロコヴェッセル	1
住友金属鉱山株式会社	1
太陽誘電モバイルテクノロジー株式会社	1
武陽ガス株式会社	1
友義建設株式会社	1
ニプロ株式会社東京 CPF	1
日野グローバルロジスティクス株式会社	1
武州工業株式会社	1
他	6

福生の特色

■ 横田ハイスクールと 姉妹校提携

令和4年8月、福生高校は福生市に隣接する横田基地内にある横田ハイスクールと姉妹校提携を結びました。日米の文化や言葉の違いを楽しみながら、交流を重ね、広い視野と豊かな国際感覚を身につけます。お互いの学校訪問や、部活動同士の交流などを通し、国境を超えた友情を育みます。

yo Metropolitan Fussa High School



■ 巨大貼り絵プロジェクト

本校では毎年7月、8月に美術部と生徒会が中心となって、全校生徒で巨大貼り絵制作に取り組んでいます。中庭に組み上げられた貼り絵は東雲祭でお披露目され、その後期間を設けて一般公開しています。地域の方にも楽しみにしていただいております。平成26年から続いているこの取り組みは福生高校の特色のひとつとなっています。

はじまりは 展覧会から



貼り絵交流
横田ハイスクールで校章の
共同制作



本校での制作風景

■ BRITISH HILLS で国内留学体験

● BRITISH HILLS とは

福島県岩瀬郡にある、神田外語大学を運営する学校法人が設立した語学研修施設です。「パスポートのいらぬ英国」をコンセプトに7万3000坪という広大な敷地の中で様々な学習プログラムが用意されています。

● ブリティッシュヒルズスタディツアー

年に一度、ブリティッシュヒルズスタディツアーを実施しています。まるでイギリスにきているような環境の中で、英語だけの生活を体験します。英語を学ぶだけでなく、「英語を使って」実験をしたり、イギリスの伝統的なスポーツをしたり、異文化体験と英語学習が楽しく体験できるスタディツアーです。



■ ヨルダン・ハシェミット王国との海外交流

● 大使公邸訪問 オンライン交流

ヨルダン大使公邸を訪問し、大使からヨルダンについて話を聞いたり、ヨルダン料理を食べたりしながらヨルダンの高校生と交流しました。また、ヨルダン在住の高校生とオンラインでも交流をしました。

● 海外派遣研修

令和6年度は、東京都の事業として行っている東京体験スクールにおいて、ヨルダンからの生徒を迎え入れ、授業や部活動を一緒に体験します。また、海外派遣研修として福生高校の生徒がヨルダンに渡航し、現地でも交流します。



ヨルダン・ハシェミット王国との海外交流

■ TGG (Tokyo Global Gateway)

● TGG(Tokyo Global Gateway) とは

東京都と株式会社 TGG が設立した全く新しいタイプの語学研修施設です。日常から離れ、グローバルな世界で、日々学習している英語をツールに活動していきます。エアポートゾーン、キャンパスゾーン、ホテルゾーンなどの学習プログラムが用意されています。

● 語学研修

福生高校では、1年で立川のTGG、2年で青海のTGGで、全員語学研修を実施します。英語だけの一日を体験することで、コミュニケーションツールとして英語を実際に使う機会を設けます。



福生の学校行事



● 合唱祭

本番3週間前から朝、昼、放課後と練習に熱が入り、音楽の先生や外部指導員による合唱指導もあり、本番に向けてレベルアップしていきます。1年生には初めての学校行事、他の学年もクラス替え後の最初の行事で、クラスがまとまる良い機会となっています。

● スポーツ祭

1組から7組の7団に分かれ競い合います。競技は、大縄跳び、全員リレー、綱引き等の団体競技や選抜リレーを学年ごとに行います。スポーツ祭前は、どのクラスも優勝を目指して真剣に練習しています。オープニングイベントも盛り上がります。



4

5

6

7

8

9

- 始業式
- 入学式
- 姉妹校交流
- 校外学習

- 芸術鑑賞教室
- 中間考査

- 合唱祭
- TGG ツアー (2年)

- 期末考査
- 防災訓練
- 終業式
- 夏休み

- 夏休み
- 部活動合宿
- 学校見学会

- 始業式
- 文化祭 (東雲祭)
- スポーツ祭

● 文化祭 (東雲祭)

9月2週目の土日に開催されます。1学年は演劇もしくは映像、2・3学年はクラスごとに独自の企画を考えて出展します。各クラスは夏休み前から準備を始めます。文化部にとっては日ごろの活動成果を発表する機会です。



● 修学旅行

本校では2学年で3泊4日の修学旅行を実施しています。探究の時間を使い事前学習を行い、調べ学習や行動計画などを立てます。実際に現地では、平和学習や国際交流を中心に体験学習や班別自由行動を通じて、広い視野を身につけます。



10

11

12

1

2

3

- 学校説明会
- 中間考査

- 学校説明会
- 修学旅行
- TGG ツアー（1年）
- 姉妹校交流

- 学校説明会
- 期末考査
- 終業式
- British Hills Tour

- 始業式
- 個別相談会
- 推薦入試

- ロードレース大会
- 一般入試

- 学年末考査
- 探究成果発表会
- 卒業式
- 修了式・離任式



School Uniform



● 制服

- 男子：ブレザー
 スラックス
 ネクタイ
- 女子：ブレザー
 リボン（ネクタイ可）
 スカート（スラックス可）
- ※夏季略装期間あり。

福生の部活動

部活動紹介



ダンス部

第13回 全日本高等学校チームダンス選手権
関東予選(スモールクラス) 4位 全国大会出場

これまで全国大会にたびたび出場してきました。女子部員が多い部活ですが、男子部員も一緒に切磋琢磨し日々活動しています。今後も、大会演目を中心に練習し、全国大会出場を目指して励んでいきます。



陸上競技部

都高校総体出場 決勝進出
都高校新人大会関東大会出場
東京都高校駅伝女子6位入賞
関東高校駅伝出場
青梅マラソン準優勝(高校女子10km)

陸上競技部は、短距離種目、長距離種目でインターハイ都大会や新人戦都大会に進出しています。昨年の都高校駅伝では女子駅伝が第6位に入賞し、関東高校駅伝に出場するなど、高い目標をもって日々練習に励んでいます。



サッカー部

選手権予選
2次予選進出

サッカー部は、東京都ベスト16を目指して、日々練習に励んでいます。日本サッカー協会公認資格をもつ顧問とコーチで指導にあたっています！

硬式野球部

硬式野球部は、高校野球を通じての人間形成を図りつつ、「感動を与え、心から応援してもらえるチーム」を目標に、夏の大会ベスト8を目指しています！



美術部

中央展 出展
貼り絵プロジェクト

美術部は、普段はデッサン・油彩・水彩・立体作品などの作品創作活動やクッキーなどに取り組んでいます。「福生七夕まつり」の貼り絵など、地域貢献にも取り組んでいます。

文化・スポーツ 特別推薦 R6年度(昨年度)

部活動見学について

本校では毎年、多くの部活動で部活動見学会を企画しています。普段見ることができない部活動の様子を間近でご覧いただける機会となっています。部活動を頑張りたい中学生の皆さんはぜひ参加してください。

申し込みや実施する部活動など、詳しくは本校ホームページでお知らせいたしますので、ご確認ください。



女子バレーボール部

関東大会予選 東京都ベスト32
インターハイ予選 東京都ベスト32

女子バレーボール部は、東京都ベスト16及び関東大会出場を目指しています。「挑戦」をモットーに高い目標を掲げ日々明るく元気に活動しています！

部活動一覧

● 運動部

バドミントン（男女） バスケットボール（男女） 水泳
女子バレーボール 卓球 ダンス 硬式テニス（男女） ソフト
テニス サッカー 硬式野球 陸上競技 柔道 ブレイクダンス

● 文化部

美術 演劇 吹奏楽 軽音楽 パソコン
漫画イラスト
料理研究 英語 写真 かるた



男子バスケットボール部



吹奏楽部



水泳部



硬式テニス部



女子バスケットボール部



写真部



卓球部



バドミントン部



英語部

生徒会長からのメッセージ



野谷 輝くん （昭島市立福島中学校 出身）

「福生高校は、学習と部活動の両立が図れる」と3年前の説明会で聞き、自分に適していると感じて入学しました。福生高校は学校行事がとても盛んで、生徒一人一人が活発に参加しています。部活動に関しても、それぞれの目標に向かって熱心に取り組んでいます。そのため生徒同士のつながりが深く、たくさんの生徒と仲良くなることができます。学習や進路についても、授業中のペアワークを通して理解を深められたり、先生に気軽に質問できたりと、先生との距離が近く、手厚く支援してくれます。福生高校での学校生活は、入学前に思い描いていた以上に充実していました。福生高校は、私たちが自立するために必要な人間性を育ててくれる学校だと感じています。私も学習・生徒会・部活動・外部活動と、様々なことに積極的に取り組み、充実した学校生活を送っています。

information

夏の学校見学会

第1回	8/02 (金)	10:00~	14:00~
第2回	8/03 (土)	10:00~	14:00~
第3回	8/23 (金)	10:00~	14:00~
第4回	8/24 (土)	10:00~	14:00~
第5回	8/25 (日)	10:00~	14:00~

学校説明会

第1回	10/12 (土)	14:00~
第2回	11/09 (土)	14:00~
第3回	12/07 (土)	10:00~

個別相談会

第1回	1/18 (土)	9:00~
-----	----------	-------

授業公開

11/18 (月) ~ 11/22 (金)

東京都立福生高等学校

〒197-0005

東京都福生市北田園二丁目11番地3

TEL 042-552-5601 FAX 042-551-7470

<https://www.metro.ed.jp/fussa-h/>

