



明日の自分を
きり拓け



東京都立府中西高等学校



2025

府西は、恵まれた環境の中で、思いきり青春できる学校です！

図書館、パソコン教室、グラウンド、体育館、どれも恵まれた環境にあります。部活動も盛んです。長い間培った伝統のもと、府西生は生き生きと学校生活を送っています。



※上記6枚の写真提供 ©恵雅堂



各部活動代表集合



府中西高校ってどんな学校？

生徒が安心して学び、保護者・地域と共に育つ学校

校長 小川直哉

本校は、「人間愛」「自由」「責任」を教育目標とし、自他ともに大切にすることができ、自己決定できる人間の育成が本校の教育方針です。この方針を柱とし、個人を尊重し多様性への理解を深め、他者と協働して主体的に社会に貢献する人材を育成します。

本校の32部ある活発な部活動、意欲的な生徒会活動に参加し、多くの出会いを大切にし、広い視野をもった幅の広い人間に成長して欲しいと思います。日々の学習をはじめ、文化祭、体育祭、合唱コンクール、球技大会などの学校行事等にひたむきに取り組むことで、チームワークの大切さや他人を思いやる豊かな心を育むことができます。最後まであきらめず、困難や試練を乗り越えた経験は、今後の人生にも活かされます。辛いことがあっても、最後までやり抜く力を身につけて、卒業していつてもらいたいと考えています。

JR南武線の西府駅から徒歩15分、JR中央線国立駅や京王線聖蹟桜ヶ丘駅からもバスがあり、府中西高校入口のバス停より徒歩1分と通学も便利です。ぜひ一度、本校の説明会等に足を運んでいただき、生徒たちの様子を見ていただければ幸いです。本校教職員、在校生徒一同、心よりお待ちしております。

府中西高校では様々な国籍の在京外国人生徒が在籍しており、多様な文化的背景をもつ生徒とともに学ぶことができます。

国名等	人数		
	1年	2年	3年
アフガニスタン・イスラム共和国	2	2	
アメリカ合衆国	1		
ウクライナ		1	
エジプト・アラブ共和国			1
オーストラリア連邦	1		
スリランカ民主社会主義共和国		1	
タイ王国		1	
タジキスタン	1		

国名等	人数		
	1年	2年	3年
大韓民国		1	1
中華人民共和国	3	7	5
ネパール連邦民主共和国	6	5	8
パキスタン	1		
フィリピン共和国	4	1	4
ペルー共和国	1		
ミャンマー連邦共和国		1	

生徒会長より

みなさんこんにちは！府中西高校は、個性豊かで元気で明るい生徒にあふれる、楽しい学校です。何より部活動が非常に盛んです。授業中の学校は程よい緊張感が漂い、教室内がとても静かですが、6時間目終了のチャイムが鳴ると空気がガラリと変わります。一気に活気があふれ、どの部も大会や公演・行事に向けた活動を毎日一生懸命進めています。進路指導も非常に充実しています。1年生から段階を追って指導が行われるため、先生たちに相談しやすく、卒業後のイメージを固めていくことができます。同じ学校で、ともに高校生活を送ることを楽しみにしています。いっしょに新時代を築いていきましょう。

生徒会長 宮 叶芽



体育館



トレーニングルーム



剣道場



柔道場



パソコン教室



図書館



視聴覚教室



和室

学習 一人ひとりを伸ばすカリキュラム ～きめ細かい指導が自慢～

令和7年度入学生 教育課程 予定

基礎学力の養成

選択科目を設置し、
興味や進路に対応

個々の進路に応じた
大幅な科目選択

1 学年		2 学年		3 学年			
1	現代の国語	2	文学国語	2	文学国語		
2		2		2			
3	言語文化	2	論理国語	2	論理国語		
4		2		2			
5	歴史総合	2	地理総合	体育	3		
6		2				2	
7	数学 I	3	公共	英語コミュニケーションⅢ	3		
8		3				2	
9	数学 A	2	数学Ⅱ	4	論理・表現Ⅲ	2	
10							2
11	化学基礎	2	物理基礎	2	総合的な探究の時間	1	
12							2
13	生物基礎	2	体育	2	ホームルーム	1	
14							2
15	体育	3	保健	1	選択科目	3 単位以上	
16							3
17	保健	1	英語コミュニケーションⅡ	3	希望する進路に応じた 科目の選択が可能です。		
18						1	3
19	芸術 (音楽Ⅰ・美術Ⅰ・ 書道Ⅰから1科目選択)	2	論理・表現Ⅱ	2	開講講座の例		
20						2	2
21	英語コミュニ ケーションⅠ	3	家庭基礎	2	古典探究	数 学 C	英 会 話
22							
23	論理・表現Ⅰ	2	総合的な探究の時間	1	日本史探究	化 学	美 術 Ⅲ
24					2	1	政治・経済
25	情報Ⅰ	2	選択科目①	2	看護数学	英 語 上 級	フードデザイン
26					2	2	2
27	総合的な探究の時間	1	選択科目②	2			
28					1	2	2
29	ホームルーム	1	ホームルーム	1			
30					1	1	1

○考える力・生きる力を育みます。
1 学年は、人間としての在り方生き方を考える。
2 学年は、キャリア教育を推進し、地域の歴史や文化を探究する。
3 学年は、希望進路の実現に向け、多様な進路学習やコミュニケーション活動に取り組めます。

希望する進路に応じた
科目の選択が可能です。

開講講座の例

古典探究	数 学 C	英 会 話
世界史探究	物 理	音 楽 Ⅲ
日本史探究	化 学	美 術 Ⅲ
政治・経済	生 物	子どもの発達と保育
看護数学	英 語 上 級	フードデザイン
数 学 Ⅲ	英 語 中 級	ス ポ ー ツ Ⅱ

選択科目の例

数学、国語、理科、社会、芸術等から選択

※少人数授業および習熟度別授業 を導入の予定です。

※数字は単位数 (過当たりの授業時数) を表します。

※教育課程は、今後の状況に応じて、変更する場合があります。(選択科目の開講科目は例示です)

1 年生の時間割の例

時間	曜日 時限	月	火	水	木	金
8:50 ~ 9:40	1	生物基礎	英語コミュニケーションⅠ	○体育	言語文化	情報Ⅰ
9:50 ~ 10:40	2	情報Ⅰ	保健	英語コミュニケーションⅠ	●体育	数学A
10:50 ~ 11:40	3	◎芸術	★論理・表現Ⅰ	現代の国語	数学Ⅰ	化学基礎
11:50 ~ 12:40	4	◎芸術	生物基礎	数学Ⅰ	歴史総合	現代の国語
昼 休 み						
13:25 ~ 14:15	5	数学A	数学Ⅰ	START	英語コミュニケーションⅠ	歴史総合
14:25 ~ 15:15	6	言語文化	○体育	LHR	化学基礎	★論理・表現Ⅰ
15:20 ~ 15:30		SHR (ショートホームルーム)				

◎芸術：2クラスを合同し、音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰの展開授業を行う予定です。

★論理・表現Ⅰ：1クラスを2グループに分け、授業を行う予定です。

○体育：2クラスを合同し、展開授業を行う予定です。(●体育では、男子は武道を行います。)

START：「総合的な探究の時間」の本校における名称です。

LHR：ロングホームルームの時間です。

保健体育科 都竹 もみの 先生

こんにちは！保健体育科の都竹（つづく）です。みなさん体育は好きですか？苦手な人もたくさんいると思います。体育の授業は、スポーツが上手くなることをもちろん目指しますが、それ以上に「友達と一緒に身体を動かすのってなんか楽しいな」と感じてほしいと私は思っています。そして、バレー・バドミントン・バスケット・水泳などいろいろな種目を学びますが、その運動を通して身につけてほしい力は、自分の身体を思い通りに動かす（動かしてみようとする）力、できないことにちょっと勇気を出して挑戦する力です。体育の授業で学んだことを使って大学に進学したり、プロスポーツ選手になったりする人はほとんどいないと思います。でもこの先みなさんが自分のやりたいことに挑戦したり、夢を叶えようとしたりする時には確実に身体が資本となります。何をするにも自分の意思で自分の身体を動かしていく必要がありますよね。体育の授業を通して心と身体を成長させましょう。苦手なことや出来ないことにもちょっと勇気を出してトライしてみましょう。

頑張ってね！ではなく、一緒に頑張りましょう！府中西高校で待っています。

英語科 立花 大和 先生

中学生の皆さん、こんにちは！皆さんの思い描く高校生活はどのようなものでしょうか？

高校3年間は中学校に比べて、より多くの教科、部活動の中から自分のやりたい活動をすることができる期間です。自分自身が一番ワクワクすること、興味関心がある分野や活動とは何なのかを、ぜひ自分に問いかけてみてください。そして自分自身の「楽しい！」という感情を大切にしてください！きっとあつという間の3年間になると思います。

さて、英語という言葉に対して皆さんはどのようなイメージをお持ちでしょうか？いくら勉強しても身につかない、英語を勉強するのが苦手というような感情を持っていませんか？その気持ち、すごくよくわかります。私自身も高校生までは英語が苦手で、勉強をしてこなかった生徒でした。そこで皆さんに考えてほしいのは、英語という教科はほかの教科よりも多く私生活の中に含まれているということです。自身の興味関心と結び付けて英語に触れていくとより英語の楽しさに気が付くことができると思います。

ぜひ、「やらなければ」ではなく「やりたい」という感情を大切に、府中西高校で楽しく高校生活を過ごしましょう！

制服 紺・ブルーを基調とし、伝統を引き継いだデザインです。

平成30年度より府西の制服が変わりました。

Point
1

礼儀を重んじる府西の校風にふさわしい ダブルブレストのブレザー

落ち着いた深い濃紺とし、襟元や丈も洗練されたデザインです。ブレザーのボタンは在校生の要望を取り入れ、クラシカルな金を合わせました。

ポロシャツの刺繍デザイン



Point
2

高級感があり、活動しやすい新素材を採用

ブレザーには、ウール70%でありながら、活動しやすいストレッチ性のある新素材を採用しました。すべて家庭での洗濯が可能です。



ボタン



エンブレム



Point
3

多様なオプションで、快適な学校生活を

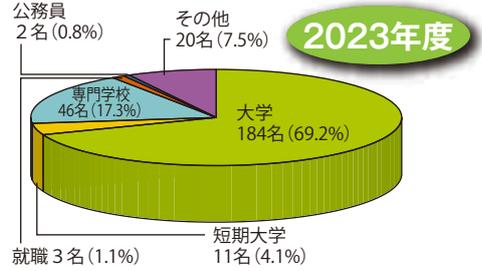
夏の暑さ対策として、本校指定の2色のポロシャツをオプションで購入できます。性別にかかわらずベストやスラックス、ネクタイを購入できます。

進路 持ち味は面倒見の良さです

大学・短大・専門学校の上級学校進学希望者から就職希望者まで、一人ひとりの進路実現に向けて、さまざまな取り組みが計画的に行われています。

各説明会、分野別ガイダンス、保護者向け進路説明会、講習など、きめ細かい指導が府中西高校の自慢です。

卒業生の進路



過去3年間の合格状況

■ 主な大学

大学名	2023年度	2022年度	2021年度	高千穂大学	1	5	4	明治学院大学			3	横浜薬科大学		2
青山学院大学	2	1		宝塚大学			1	明治薬科大学			1	立正大学		2
麻布大学	1	1	3	拓殖大学	7	4	8	明星大学	34	20	24	流通経済大学		1
亜細亜大学	7	18	9	多摩大学	8	5	4	目白大学	2	1	3	和光大学	7	1
跡見学園女子大学	1	2		玉川大学	4	3	2	ヤマザキ動物看護大学	1			早稲田大学		1
桜美林大学	6	9	2	千葉工業大学			1	横浜美術大学			1			
大阪芸術大学	1			中央大学	6	2	3							
大妻女子大学	2	5		津田塾大学	1		2							
嘉悦大学			4	鶴見大学			2							
神奈川工科大学	3	2		帝京大学	35	51	23							
亀田医療大学		1		帝京科学大学	3		3							
関東学院大学	1			帝京平成大学	3	7	7							
北里大学	1			田園調布学園大学			2							
共立女子大学	1	1	1	桐蔭横浜大学			1	2						
杏林大学	4	5	7	東海大学	2	4	3							
金城学院大学	1			東京医療学院大学	3	5	4							
国立音楽大学	2	1		東京医療保健大学	3	3	2							
恵泉学園大学		1		東京家政大学	4		2							
工学院大学		3		東京家政学院大学			3	1						
國學院大学		2		東京経済大学	13	11	8							
国際基督教大学			1	東京工科大学	3	3	6							
国際武道大学		1		東京工芸大学	1									
国士舘大学	13	13	8	東京国際大学	2	3	1							
こども教育宝仙大学	1			東京純心大学			1							
駒澤大学	5	3	5	東京女子大学			1	1						
駒沢女子大学	2	5	4	東京女子体育大学	1									
サイバー大学		1		東京聖栄大学	1									
産業能率大学	1	1	1	東京通信大学			1							
実践女子大学	9	4	2	東京電機大学	1	1	2							
十文字学園女子大学		1	1	東京都市大学			1							
淑徳大学	2			東京農業大学	2		1							
順天堂大学		1		東京福祉大学			2							
城西大学	3	1		東京薬科大学	1	2	1							
城西国際大学			1	東洋大学	5	5	5							
湘南工科大学			1	東洋英和女学院大学			1							
尚美学園大学		1		東洋学園大学			1							
昭和大学			1	日本映画大学			1							
昭和音楽大学		1		日本工業大学			1							
昭和女子大学	1	1		日本獣医生命科学大学			2							
女子美術大学		1		日本女子大学			1							
白梅学園大学	5	5	5	日本女子体育大学	1		2							
杉野服飾大学	1			日本体育大学	7	9	9							
駿河台大学	1	2	1	日本大学	7	8	1							
成蹊大学	4	3	2	ノースアラバマ大学			1							
清泉女子大学		1		白鷗大学			1							
専修大学	9	8	5	文化学園大学	1		2							
洗足学園音楽大学	1			文教大学	1		1							
創価大学		1	2	文京学院大学	2	1	5							
第一工科大学			1	法政大学			1	1						
大正大学	2	1	1	武蔵野大学	4	5	3							
大東文化大学		3	1	明治大学			1							

■ 主な短期大学

短学名	2023年度	2022年度	2021年度	白梅学園短期大学	3		1
秋草学園短期大学	1		1	洗足こども短期大学	2	2	
有明教育芸術短期大学			1	帝京短期大学		1	2
和泉短期大学			2	帝京大学短期大学		1	
大妻女子大学短期大学部	1			戸板女子短期大学	2	2	1
共立女子短期大学		2		東京女子体育短期大学		1	
國學院北海道短期大学	1			桐朋学園芸術短期大学		1	1
国際短期大学		1		ヤマザキ動物看護専門短期大学		2	1
国立清水海上技術短期大学	1			山野美容芸術短期大学	1		1
駒沢女子短期大学		2	3				

■ 指定校推薦で進学できる主な学校名 (2023年度)

大	大学	成蹊大学	東京経済大学
大	亜細亜大学	専修大学	東京電機大学
大	桜美林大学	大東文化大学	東洋大学
大	大妻女子大学	拓殖大学	日本大学
大	国士舘大学	中央大学	日本体育大学
大	駒澤大学	津田塾大学	武蔵野大学
大	芝浦工業大学	帝京大学	明星大学
大	白梅学園大学	東京家政大学短期大学	
短大	大妻女子短期大学	駒沢女子短期大学	東京家政大学短期大学
短大	共立女子短期大学	白梅学園短期大学	東京女子体育短期大学
専門学校	東京都立青梅看護専門学校	東京都立南多摩看護専門学校	東京新宿メテカセンター付属専門学校
専門学校	東京都立府中看護専門学校	慈恵第三看護専門学校	青山製図専門学校

■ 主な専門学校

第1分野 (工業系)	多摩リハビリテーション学院専門学校	萌愛調理師専門学校
大原学園コンピュータ電気電子専門学校	社会医学技術学院	第5分野 (教育・福祉系)
東京コミュニケーションアート専門学校	東京警察病院看護専門学校	玉成保育専門学校
東京デザインテクノロジーセンター専門学校	東京立川歯科衛生学院専門学校	草苑保育専門学校
日本工科大学専門学校	東京都立青梅看護専門学校	第6分野 (商業・実務系)
日本電子専門学校	東京都立府中看護専門学校	おひたリティーズ専門学校東京東アライバル専門学校
第2分野 (農業系)	東京都立南多摩看護専門学校	第7分野 (服飾・家政系)
国際動物専門学校	東京YMCA医療福祉専門学校	文化服装学院
専門学校 ビジナリーアーツ	東洋公衆衛生学院	第8分野 (文化教養系)
TCA東京ECO動物海洋専門学校	日本リハビリテーション専門学校	上野法律専門学校
日本動物専門学校	第4分野 (衛生系)	学校法人大原学園
窪田理容美容専門学校	神田外語学院	
慈恵第三看護専門学校	国際製菓専門学校	尚美ミュージックカレッジ専門学校
至誠会看護専門学校	国際文化美容美容専門学校	専門学校 桑沢デザイン研究所
昭和大学医学部附属看護専門学校	中央美容専門学校	代々木アニメーション学院
新宿医療専門学校	東京多摩調理製菓専門学校	JAPANサッカーカレッジ

■ 主な就職先

公務員	民間企業
参議院事務 八王子市役所	京王バス 榊秀峰建設

進路の特徴

府中西高校は勉学・部活動の両立が可能な都立高校であり、生徒は全国大会や関東大会を目標に練習に励み、各地区大会などで活躍しています。また、学校行事にも積極的に参加しています。こうしたさまざまな学校生活を通して心と身体、学力と基本的生活習慣、コミュニケーション能力等を養っています。

1年次よりさまざまな進路指導が計画的に行われ、生徒が主体的に進路を考え、決定していけるようにキャリア教育の充実が図られています。

卒業時には、9割以上の生徒が大学や短大、専門学校に進学しています。また、公務員試験や民間企業にも毎年合格者を出しています。看護・医療系や幼児教育・保育・小学校教員を目指す生徒が多いことも特徴の一つで、1年次からガイダンスやボランティア活動にも積極的に取り組み、その結果として、ほぼ100%に近い進路実現を果たしています。

高校3年間は自分自身を見つめ、自らの在り方や生き方を考えていく大切な時期です。本校では、生徒一人ひとりが「進路の目標」をもてるよう、進路指導の充実を図っています。ぜひ、府中西高校で自分自身を見つめ、育み、自らの力で目標とする進路を実現してください。府中西高校は、そのような皆さんを精一杯応援し支援します。

進路指導の流れ ~最後まであきらめない進路実現への指導~



一人ひとりが希望する進路へ

卒業生からのメッセージ

K・Yさん(47期生) 中央大学文学部

Q1 どんな高校生活でしたか

部活動(吹奏楽部)など、自分たちで考えて行動しました。その中で、多くの経験をするとともに、思い出をつくることができました。さまざまな行事も開催されるようになり、高校生らしい青春を送ることができ、楽しい3年間でした。

Q2 進路を決定したきっかけはなんですか

在京外国人生徒や家族の影響により、他の国の文化や歴史に興味を持ちました。また、世界史の授業で歴史を本格的に研究したいと考えようになり、専門的に学べる進路に決めました。

Q3 合格までどのような勉強をしましたか

定期考査では、全教科で高得点が取れるように、各教科での自分の理解度に応じて、計画を立てて勉強しました。入試対策では、志望理由書を多くの先生方に添削をしてもらいました。また、面接では自信をもって、相手の目を見て話すことを意識して練習しました。

【中学生に向けてのメッセージ】

高校でどのように過ごすかが、その後の人生に大きく影響していきます。勉強や進路、部活動、友人関係などで悩むことがあると思いますが、最後まで絶対に諦めず、胸を張れる3年間になるように頑張ってください。応援しています。

T・Kさん(47期生) 東京都立青梅看護専門学校

Q1 どんな高校生活でしたか

入学当初は分散登校やオンライン授業で、毎日、友人に会うことができませんでした。しかし、その後は、行事を行えるようになり、楽しく過ごすことができました。部活動(軽音楽部)と勉強が両立できるように頑張りました。

Q2 進路を決定したきっかけはなんですか

母と姉が看護師で、幼少期から看護師に関心がありました。在学中に参加した看護体験と母や姉との話から、他の医療従事者と連携しながら、地域の医療を支える看護師になりたいと思いました。近くの医療系専門学校との合同授業に魅力を感じて、進路先を決めました。

Q3 合格までどのような勉強をしましたか

一般入試は、学科試験と面接があるので、都立看護の5年分の過去問を解いたり、学校の授業で使っているワークを何回も解きなおして勉強しました。また、姉や先生と面接練習を沢山しました。志望校について詳しく知るために、説明会に数回参加しました。

【中学生に向けてのメッセージ】

高校生活は一瞬です。今しかできないことがいっぱいあります。時間を無駄にしないように、学校生活も遊びも全力で楽しんでください。

F・Kさん(47期生) 地方公務員

Q1 どんな高校生活でしたか

入学当初はマスク生活で、部活動や行事などに制限があり、想像していた高校生活を送ることは難しい状態でした。しかし、3年生ではそれもほとんど無くなり、文化祭や体育祭、部活動を精一杯楽しむことができました。

Q2 進路を決定したきっかけはなんですか

人の役に立つ仕事に就きたいと考え、公務員を目指しました。公務員の職種は幅広く迷いましたが、身近でダイレクトに人の役に立てる市役所を、先生におしえてもらい、そこを目指しました。

Q3 合格までどのような勉強をしましたか

校内で開かれる「公務員講座」に毎回出席しました。そこで、問題集を解いたり、面接の練習を何度も行いました。

【中学生に向けてのメッセージ】

高校生になると、勉強や進路という言葉が多く出てくるようになります。しかし、部活動はどこも活気があり、行事も盛り上がる、最高の3年間です。部活も勉強も頑張って、幸せな高校生活が送れるように応援しています。

学校行事 勉強だけでは満足できない、輝ける今を楽しもう!!

4

- 入学式
- 新入生オリエンテーション
- 定期健康診断

5

- 遠足
- 進路説明会
- 中間考査
- 生徒総会

6

- 陽光祭 (体育部門)

7

- 期末考査
- 芸術鑑賞会
- 夏期合同体験入部
- 夏期講習・部活動合宿

8

- 部活動合宿
- 夏期講習

9

府中西高校の学校行事は生徒が主体。生徒が企画から運営まで担当するので得られる達成感も大きいです。



▲遠足

4月 新入生オリエンテーション

新入生が学校生活をスムーズに送るための様々なガイダンスがあります。特に、生徒会主催の歓迎オリエンテーションでの部活紹介は一見の価値あり。在校生、教員も楽しみにしています。

陽光祭 (体育部門)

1年生から3年生までの全クラスが、縦割りでの4つの団に分かれて優勝を競います。

生徒の声

府中西の体育祭は、体育委員が中心となり企画・運営を行っています。スポーツ好きが多く、クラスで盛り上がり、団が一緒に他の学年を応援することができ、とても白熱しています。そんな体育祭を企画・運営していく体育委員の仕事はとても忙しく大変ですが、やりがいと達成感があります。

—体育委員長—



▲ 陽光祭(体育部門)

2月 合唱コンクール

1学年と2学年がクラスごとに発表します。校内予選会を行い、本番に臨み、各クラスが優勝を目指します。

生徒の声

私たちは、この日のために準備を重ね、どういう歌にしたいかを考えながら、それぞれの歌を作ってきました。そして、一致団結して本番を迎えることができました。

—合唱コンクール委員長—

▼ 合唱コンクール





9月 陽光祭（文化部門）

クラス、部・有志により、公演部門、食品部門、展示部門に分かれて、陽光祭大賞を狙います。

生徒の声

府中西高校の文化祭は、元気な府西生にふさわしい明るくホットな祭りです！私たちの燃えるように熱い想いが織りなす「陽光祭」に、ぜひ参加してみてください！
—文化祭委員長—



▲ 陽光祭（文化部門）

陽光祭（文化部門）

10

- 中間考査

11

- 開校記念日
- 生徒総会
- 修学旅行

12

- 期末考査

修学旅行

沖縄等で（年によって異なる）平和学習と体験学習。東京とは全く違う、自然と文化を全身で味わいます。

生徒の声

地元の方の「生きていることがこんなに幸せなことか感じた」という言葉は素直に心に響いた。自分も精一杯生きたいと思った。

—生徒の感想より—

1

- 合唱コンクール

2

- 学年末考査
- 卒業式

3

▼ 修学旅行



部活動 感動をわかち合おう！ 涙・汗・笑顔。共有できる仲間との出会い。

がんばってます！

活動内容／実績

ラグビー部 28名（男23：女5）

ラグビー経験者の顧問2名、専門的なトレーナー1名、鍼灸のプロであるメディカルトレーナー1名の充実した指導体制のもと、東京都ベスト16を目指して日々練習に励んでいます。泣いたり、笑ったり、感動する瞬間を大切に活動しています！女子プレーヤーも在籍し、チームに活気を与えています。

2021 東京都7人制大会2次リーグ進出
2021 全国大会東京都予選第二地区ベスト8
2022 東京都新人大会ベスト16
2022 東京都春季大会ベスト16
2022 東京都全国大会予選ベスト16
2023 東京都7人制大会2次リーグ進出

男子ハンドボール部 30名（男29：女1）

スポーツ推薦を導入し、関東大会出場を目標に活動しています。

2019 国公立大会 ベスト8
2019 東京都秋季新人大会 ベスト16
2019 教育研修大会 ベスト8
2019 東京都春季大会 ベスト16
2019 インターハイ予選 ベスト16
2023 インターハイ予選 ベスト32

女子ハンドボール部 23名（男0：女23）

スポーツ推薦を導入し、関東大会出場を目標に活動しています。

2022 東京都大会 ベスト8
2023 東京都大会 ベスト8
2023 東京都国公立大会 優勝
2024 東京都大会 ベスト4
2024 関東大会 出場

野球部 29名（男22：女7）

「自他共栄」をモットーに全員野球を目指して活動しています。平日はグラウンド練習（火曜日はオフ）、週末は練習試合を行っております（年間100試合程度）。

2020 夏季大会 西東京大会3回戦進出（ベスト32）
2021 夏季大会 西東京大会4回戦進出（ベスト32）第15回東村山カップ優勝
2023 夏季大会 西東京大会3回戦進出



ダンス部



水泳部



サッカー部



ラグビー部

運動部：活動内容／実績

男子バスケットボール部 32名（男28：女4）

④OFF、⑧⑨体育館練習、④⑤器具を使ったトレーニング
④⑧練習or練習試合orOFF
*基礎・基本を大切に、選手一人ひとりの強みを伸ばしていきます。

2022 インターハイ予選2回戦進出
2021 新人戦支部大会3回戦進出
2019 関東大会予選2回戦・新人戦支部大会3回戦進出
2018 関東大会予選・インターハイ予選・新人戦支部大会2回戦進出
2017 インターハイ予選4回戦進出（都ベスト64）



男女ハンドボール部



女子バスケットボール部

サッカー部 42名（男36：女6）

技術的な成長だけでなく「心・技・体」それぞれの成長を目指しています。2023年度のインターハイ予選ではブロック決勝に進出するなど結果も始めています。2023年度から復帰したユースリーグでは2部昇格を目指し取り組んでいます。

2023 インターハイ予選ブロック決勝進出／選手権予選2回戦進出／ユースリーグ復帰

男子硬式テニス部 11名（男11：女0）

1年生の夏までは基礎トレーニングや基本的なラリーを中心に、2・3年生は部長・キャプテンが立てた練習計画に基づいて練習をしています。平日4日は基礎練習を中心に行い、土曜日（半日）は部内練習や他校との練習試合などを行っています。日曜日・祝日はOFFですが、公式戦などの大会が入ることがあります。

2023 東京都高等学校新人テニス選手権大会（個人）シングルス4回戦進出2組
2023 東京都高等学校新人テニス選手権大会（個人）ダブルス3回戦進出1組
2023 東京都高等学校新人テニス選手権大会（団体）3回戦進出



野球部

女子硬式テニス部 7名（男0：女7）

都立対抗戦で勝ち上がることを目標に、日々の基礎練習や試合形式の練習に取り組んでいます。部長・キャプテンを中心に、助けあい、教えあいながら、一人ひとりが主体的に活動しています。活動日は、平日は月・水・金です。大会前は土・日も活動があります。

【令和5年度】新人戦（個人）シングルス3回戦進出・ダブルス2回戦進出
／都立高テニス選手権大会シングルス2回戦進出

陸上競技部 13名（男10：女3）

動的ストレッチやドリルなどで体幹の使い方やフォームを確認し、短距離は100～300メートルのスピード練習や、チューブを使ったパワートレーニング、長距離は外周（1周900メートル）や内周（1周400メートル）を利用したペース走やスピード練習など他にも様々な練習を行っています。

東京都第5・6支部春季競技会：上柚木／東京都高校総体東京都予選・支部予選大会：上柚木／東京都5・6支部学年別陸上競技選手権大会：上柚木／第5・6支部夏季競技会 兼 多摩地区選手権大会：上柚木／第5・6支部秋季競技会

剣道部 8名（男7：女1）

稽古日 平日：④⑧⑨ 休日：④
剣道を通して心身の向上を目標とし、自分に厳しく向かい、日々の稽古に取り組んでいます。基本を重視し、小さくまとまらず大きな剣道に取り組み、将来につながる剣道の体得を目指しています。また、「人間力」を高めていくことも大切にしています。

2023 剣道三段 2名取得／全国高等学校剣道大会都予選男子団体出場
2022 インターハイ東京都予選 男子個人 ベスト32／府中市民剣道大会男子個人2段以下の部 準優勝
2021 インターハイ東京都予選 男子個人1名出場／剣道三段 2名取得

女子バスケットボール部 15名（男0：女15）

東京都ベスト16を目標に切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。半面でも正規のコートの取れる体育館で環境にも恵まれており、土日は練習試合も多く行っています。「stay positive keep smiling」をモットーに、バスケットスキルの向上だけでなく人として成長できる部活動を目指しています。HPも見てください！

2022 夏季大会 ブロック準優勝／新人大会 5回戦進出（都ベスト32）
2023 関東大会予選 4回戦進出（都ベスト56）／総体予選 4回戦進出（都ベスト56）／府中大会準優勝
2024 関東大会予選 4回戦進出（都ベスト56）

男子バレーボール部 27名(男23:女4)

練習日 ④⑥体育館練習、⑥外練・中央廊下 ジャンプトレーニング・基礎練、⑥トレーニングルーム・中央廊下で筋トレ・基礎練、④⑥練習試合・公式戦・練習など
 2021 ウィンターカップ 府中西会場 優勝
 2022 関東大会東京都予選 3回戦進出
 2023 スプリングカップ 世田谷総合会場 第3位

女子バレーボール部 27名(男0:女27)

④⑥体育館で実戦的な練習、⑥OFF、⑥トレーニング室でネットなしでの練習、⑥外で体力作りや基礎を中心とした練習、④(or⑥)体育館練習、練習試合や大会に参加等高体連:春季大会、インターハイ予選、夏季大会、新人戦出場
 その他:公立校大会、多摩フェスなど地域の大会に出場

バドミントン部 52名(男28:女24)

練習は、部長を中心にメニューを組み立て、自主的な活動の中で、一つでも多く勝てるように取り組んでいます。高校から始めた初心者の部員も多く、練習を工夫しながら、各自が上達するようにしています。
 高体連春季大会、インターハイ予選個人・団体、新人戦I部大会、II部大会、冬季ブロック大会、東京都国立大会出場

水泳部 20名(男12:女8)

経験値は様々ですが、部員全員の体力向上と大会でのベストタイム更新を目標に日々練習しています。先輩後輩関係なく、雰囲気明るく、楽しみながらも成長できる部活動、そして自ら進んで練習に取り組むことができる部活動を目指して、日々活動しています。
 春季大会出場、東京都大会出場、西東京国立高校水泳競技大会出場入賞、府中市民体育大会出場 入賞多数、新人大会出場

体操部 20名(男15:女5)

④⑥体育館(器具練習) ⑥柔道場(トレーニング) ④⑥体育館orOFF 週末の練習にはコーチやOB・OGが丁寧に指導してくれます。初心者・経験者関係なく切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。
 2022 男子:3年生大会 団体4位、新人大会 団体3位/女子:秋季大会 団体4位
 2023 男子:3年生大会 団体2位、新人大会 団体5位/女子:1年生大会 団体4位、秋季大会 団体4位

ソフトテニス部 39名(男26:女13)

基本練習を中心に日々の練習を行っています。また、他校との練習試合を通して、日々の練習を見直し、課題は克服し、成果はさらに伸ばすことができるように取り組んでいます。そして、上位大会進出を目指して日々活動しています。
 国立大会個人(2024):男子 3回戦進出(ベスト32/160)
 多摩地区大会団体(2024):男子 女子 初戦敗退
 関東大会予選個人戦/団体戦(2024):女子 2回戦進出 男子 3回戦進出/男女 2回戦進出
 全国総体予選個人戦(2024):男子 3回戦進出(ベスト256) 女子 3回戦進出(ベスト128)

卓球部 20名(男17:女3)

「自分たちで考える」をモットーに、自主的に部活動を運営しています。今まで培ってきた自分たちの力を結集し、日々切磋琢磨しながら、全力で卓球に取り組んでいます。HPをぜひご覧ください！



ダンス部 36名(男1:女35)

毎日の基礎練習をしっかりと行い、大会入賞を目標に主体的に活動しています。文化祭ではHip Hop、Girls、Lock、Reggae、Jazz、Free styleなど様々な種類のダンスに挑戦し、踊りの幅を広げています。地域のボランティアにも参加し、全力でダンスに取り組んでいます。
 2022 全国高等学校ダンス部選手権/Music Days予選通過 東京大会本戦出場/日本高校ダンス部選手権 関東大会ビッククラス参加/日本高校ダンス部選手権 新人戦スモールクラス参加
 2023 日本高校ダンス部選手権東日本大会(夏)ビッククラス出場/新人戦(春)スモールクラス出場/高校生ライブMusic Days オンライン予選通過 東京大会出場/第13回全日本高等学校チームダンス選手権大会 大編成部門参加



陸上競技部



卓球部



ホームメイキング部



軽音楽部



演劇部



男子硬式テニス部



茶華道部



合唱部

文化部: 活動内容/実績

演劇部 10名(男4:女6)

基礎訓練(ストレッチ、筋トレ、発声練習、滑舌練習)、インプロ、エチュード、ダンス、殺陣、読み合わせ、舞台制作(台本づくり、演技の稽古、衣装・道具製作)※公演間近になると土日も活動します。

2023年 東京都短編発表会(優秀賞、流行語大賞)
 2023年度 都高等学校文化祭多摩南地区大会(奨励賞)
 校内公演…新入生歓迎公演、文化祭公演、卒業公演
 校外公演…新人デビューフェスティバル、地区大会(都大会)、地区クリスマス公演、春のフェスティバル

写真部 20名(男5:女15)

東京都高文祭地区大会・中央大会、多摩六都高校生写真展への出品、文化祭での写真展、月1回の撮影会実施
 撮影会(昭和記念公園・井の頭恩賜公園など)、都高文祭地区大会23人23作品出品、中央大会1名1作品入選、多摩六都高校生写真展11名22作品出品

漫画研究部 15名(男1:女14)

学期ごとの部誌用原稿作成、各自の画力研鑽
 ①文化祭における部誌発表、個人作品展示 ②行事ポスター原画作成

合唱部 48名(男15:女33)

伝統ある混声合唱の部活です。経験者はもちろん、合唱初心者も大歓迎です。青春を賭けて一緒に合唱を創り上げませんか。
 2023 NHK全国学校音楽コンクール東京都本選銀賞
 2023 全日本合唱コンクール全国大会銀賞(2年連続)

吹奏楽部 31名(男10:女21)

野球部応援、夏期合宿、高吹奏楽コンクール出場、文化祭演奏、高文連地区大会出場、地域の依頼演奏、合唱コンクールアトラクション演奏、定期演奏会 他
 2023 東京都高等学校吹奏楽コンクール 銀賞
 2023 東京都高等学校アンサンブルコンテスト 銅賞

美術部 16名(男3:女13)

絵画や立体の作品制作/文化祭展示/高文連中央展参加/黒板アートなど校内作品展示/高文連中央展参加/黒板アート甲子園出品(審査委員特別賞)/壁画制作(府中市)/NHK「タイムスケイプ」出演

軽音楽部 65名(男31:女34)

月曜から金曜までの5日間、バンド毎に曜日に分かれて練習をする。原則、各バンド週1回2時間。土日は練習なし。6月には1年生に課題曲を与えて部内発表会を開催する。その後文化祭に参加するため全バンドで部内発表を行い参加バンドを決定。クリスマスコンサートも同様に開催予定。翌年3月に3送会を行う。
 全国高等学校軽音楽部対抗バンドバトル2021冬の陣出場/第1回全国高校軽音楽部大会関東甲信越地区動画予選会出場/高校生ライブMUSICDAYS 2021東京大会出場/第14回東京高等学校軽音楽コンテスト出場/2023年SNEAKERAGESでオリジナル部門グランプリ受賞

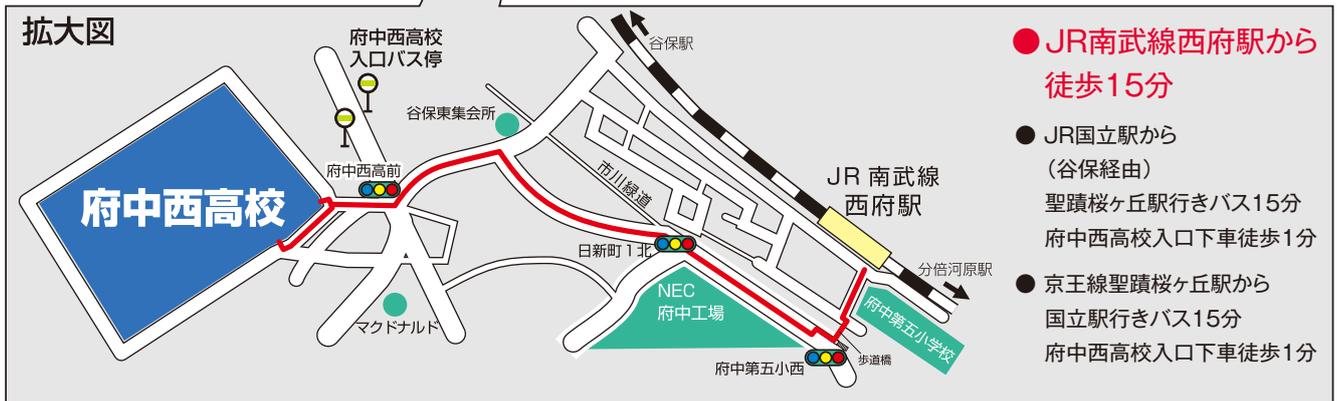
茶華道部 16名(男0:女16)

茶道と華道ともに、それぞれ講師の先生にご指導を受けています。文化祭では華道の作品を展示し、お点前をします。東京都高等学校文化連盟茶道部門に加盟しており、大会やお茶会など外部の活動にも積極的に参加しています。
 文化祭、学校説明会等で花の展示/文化祭で呈茶

ホームメイキング部 23名(男1:女22)

小物や洋服の作成とお菓子の調理を中心に活動しています。学年を超えて、仲良く楽しく、のんびりと活動しています。本年度からは外部主催のコンテストにも参加していく予定です。
 文化祭へ出店

都立府中西高校へのアクセス



陽光祭文化部門(文化祭)

9月7日(土)、8日(日)

詳細は、学校のホームページに掲載します。

学校説明会

第1回 10月26日(土)午後、第2回 11月16日(土)午後、第3回 12月14日(土)午後

詳細は、学校のホームページに掲載します。

中学生のみなさんへ 府中西高校は、みなさんの入学を心待ちにしています。

1年生では基礎の学習、2・3年生では進路に合わせた学習ができるように、たくさんの選択科目を用意しています。幅広い知識を府中西高校で身に付け、卒業後の進路に向けて学習していきましょう。また、府西生は部活動や学校行事の中で自主的に活動しています。意欲的に取り組み、努力する生徒の入学を期待しています。



東京都立府中西高等学校

〒183-0036 東京都府中市日新町4-6-7 ホームページURL : <https://www.metro.ed.jp/fuchunishi-h/>

電話 042-365-5933 FAX 042-360-4603



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

