



創立48年 全日制普通科 エンカレッジスクール  
～学び直しから進路実現へ！～



# 東京都立秋留台高等学校

令和7年度 学校案内

# 秋留台高校には、きれいで落ち着いた学習環境の

## あなたの「本気」を応援します!!

エンカレッジとは「励ます・勇気づける・応援する」という意味です。

もう一度基礎から勉強をやり直したい！自分の可能性をもっと伸ばしたい！

私たち秋留台高校教職員は、そんなあなたの「本気」を真剣に、丁寧に、そして親身になって、とことん応援します。

ぜひ本校で、あなた自身が気付いていない才能や秘められた可能性を伸ばしてみませんか。

秋留台高校は、本気で頑張るあなたをエンカレッジし続けます!!

東京都立秋留台高等学校 教職員一同

## 学び直しから進路実現へ!! 秋留台高校スクールミッション

「全ての指導は生徒の進路実現のために」を合言葉に、生徒に社会の中でより良く生きることができる力を身に付けるとともに、学び直しをしながら卒業後の希望進路が実現できるよう、全ての指導は進路指導と関連付けて実施します。粘り強い生活指導により、基本的な生活習慣の確立と規範意識の醸成を進め、生徒一人一人に最適な学習指導により、基礎・基本の確実な定着を図ります。

## 秋留台高校の7つのポイント!

### ポイント1 進路実現率100%達成に向けた取組

- 3年間で段階的、計画的に進める進路指導
- インターンシップ、ガイダンスをとおして幅広く進路を探究
- 公務員、看護・介護・保育系進路志望者のための特別講座を開設
- 英検・数検・情報処理系の検定合格、資格取得を応援



### ポイント2 特色のある授業とテストのみによらない評価方法

- 自分のペースで基礎・基本を学ぶ「ベーシックⅠ」
- 「ベーシックⅡ」と「セルフマネジメント」で構成される『朝の30分授業』
- 自己理解を図り、進路を探究する「総合的な探究の時間」
- 定期考査は行わず、確認テストや提出物・授業内の取り組み状況などによる評価



### ポイント3 とことん面倒見のよい生活指導

- ルール、マナーを守る大切さを教え、社会でより良く生きる力を身につけることを目指した生活指導
- 1学年で二人担任制や外部人材を活用した教育相談体制で、個別最適な指導を実現
- 自己管理能力育成の一環として、身だしなみ点検も実施する「セルフマネジメント」
- 体育大会、オリオン祭（文化祭）、合唱コンクールなどとおして、生徒の自主性、協調性を育成



# 中に、きびしく、あたたかい教育が息づいています。

## ポイント4 ユニバーサルデザインを取り入れた授業づくり

- 学習のねらいを明確化し、ICT教材も多く活用して、誰にとっても分かりやすい授業を推進
- スモールステップの目標設定により、生徒の「わかった」「できた」を応援
- 生徒の集中力を高める教室づくりの工夫、学習環境の整備



## ポイント5 生徒がイキイキと活動する部活動

- 部活動加入を推奨
- 部活動は26種
- 仲間との切磋琢磨をとおして、自主性、協調性、あきらめない心を育成
- 3年間、努力を継続し部活動に励む生徒は大学・企業等から高評価



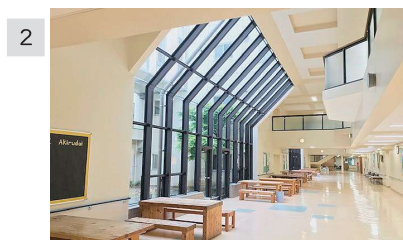
## ポイント6 地域に貢献し、地域から応援される学校

- 地域の企業等約70事業所で実施する2学年インターンシップ（3日間）
- あきる野市で開催される様々な行事、地域のお祭り等には、部活動や生徒会が参加し地域貢献
- 学校行事、部活動の一環として実施する地域清掃活動



## ポイント7 きれいで明るい校舎・充実した施設

- 太陽の光を多く取り入れられる造り
- 図書館、スポーツ施設も充実



1. 3年間の学びの場となる「教室」

4. 水はけがよく整備のしやすい「グラウンド」

7. 授業や進路活動で利用する「PC室」

2. 生徒の憩いの場となる「生徒ホール」

5. オムニコートを4面完備「テニスコート」

8. 蔵書数は約30,000冊の「図書館」

3. 明るく開放感のある「体育館」

6. 25m×9レーンの「プール」

9. 進路を見つけるきっかけに「進路資料室」

# “個に応じた学び”を深める特色ある授業

## 基礎・基本が身につく特色ある授業

### □ ベーシックⅠ

国語、数学、英語を中心に、自分のペースで、基本から段階的に学び直し、つまづきを自身で発見して、主体的に解決を図ることができる授業

#### 「ベーシックⅠ基礎」

4～9月に実施。学びなおしの第一段階として、基礎・基本の内容から振り返りをスタート

#### 「ベーシックⅠ発展」

10～3月に実施。より深い学びを行うため、基礎と比較して、より発展的な内容に取り組む

### □ ベーシックⅡ

全学年、『朝の30分授業』の20分間で実施

学年に応じて、各教科の基礎・基本の内容を学習

私語のない、集中して取り組める静かな環境を確立



## デジタル活用推進！ スマートスクール端末導入

□ 本校ではICT利活用を推進し、生徒の皆さんに「端末を文具のように日常的に活用できる力」を育成することを目指しています。

### □ 授業で活用

教師からの資料の提示や配布、生徒からの課題の提出などで活用  
調べ学習、授業の振り返り活動にも活用

### □ HR活動で活用

担任やクラスメイトからの連絡配信、アンケート調査などで活用

### □ 自宅で活用

授業課題への取組、授業発表の準備（スライド作成等）、興味のあることの調べ学習など、自宅で自由に、継続的に活用



## 主体的・対話的で深い学びを推進するカリキュラム

※以下は、令和7年度入学生のカリキュラム（予定）です。カリキュラムは変更する場合があります。

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1学年	現代の国語(2)	言語文化(1)	地理総合(2)	科学と人間生活(2)				数学Ⅰ(3)			体育(3)			保健(1)	芸術Ⅰ(2)	英語コミュニケーションⅠ(3)	家庭総合(2)			情報Ⅰ(2)	総合的な探究の時間(1)	ベーシックⅠ(2)		ベーシックⅡ(2)			セルフマネジメント(1)	HR(1)		

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2学年	言語文化(1)	国語表現(2)		歴史総合(3)			公共(2)		数学Ⅰ演習(3)		生物基礎(2)		体育(2)	保健(1)	芸術Ⅱ(2)	英語コミュニケーションⅡ(3)	家庭総合(2)			必修選択(2)	総合的な探究の時間(1)		ベーシックⅡ(2)			セルフマネジメント(1)	HR(1)			

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3学年	国語表現(2)	現代の国語演習(2)		日本史探究(3)			政治・経済(2)		数学A(2)		体育(3)			英語コミュニケーションⅡ(3)	必修選択(2)	総合的な探究の時間(1)			自由選択	最大で6時間			ベーシックⅡ(2)			セルフマネジメント(1)	HR(1)			

□ 1 芸術Ⅰ・Ⅱ … 音楽Ⅰ・Ⅱ、美術Ⅰ・Ⅱ、書道Ⅰ・Ⅱより1科目選択

□ 2 必修選択科目 … 2・3年生必修選択の時間帯

□ 3 自由選択科目 … 3年生自由選択の時間帯

□ 4 習熟度別授業・少人数授業

## 秋留台高校の時間割

- 8:50から授業開始
- 1日6時間 or 7時間の45分授業
- 1時間目の「朝の30分授業」では、各教科の基礎・基本を自学自習する「ベーシックⅡ」と1日の予定や身だしなみを確認する「セルフマネジメント」を実施
- 習熟度別授業
  - 英語 … 全学年
  - 数学 … 1・2学年
- 少人数制授業
  - 国語 … 1・2学年
  - 体育 … 全学年
  - 家庭 … 1学年
- 3学年の6・7時間目は「豊かな放課後の時間」として、自由選択科目を設定。最大で6時間受講が可能。希望者は発展的な授業を選択

### ▼ 1学年の時間割例

時限	時間	月	火	水	木	金
1	朝の30分授業 8:50~ 9:10	ベーシックⅡ		9:10~ 9:20		セルフマネジメント
2	9:30~ 10:15	地理総合	英語 コミュニケー ションⅠ	体育	英語 コミュニケー ションⅠ	英語 コミュニケー ションⅠ
3	10:25~ 11:10	言語文化	芸術Ⅰ	体育	ベーシックⅠ	科学と 人間生活
4	11:20~ 12:05	数学Ⅰ		現代の国語	数学Ⅰ	ベーシックⅠ
昼休み 12:05~12:50						
5	12:55~ 13:40	科学と 人間生活	総合的な 探究の時間	地理総合	情報Ⅰ	体育
中休み 13:40~14:00						
6	14:00~ 14:45	情報Ⅰ	家庭総合	HR	現代の国語	数学Ⅰ
7	14:55~ 15:40		家庭総合			保健

### ▼ 2学年の時間割例

時限	時間	月	火	水	木	金
1	朝の30分授業 8:50~ 9:10	ベーシックⅡ		9:10~ 9:20		セルフマネジメント
2	9:30~ 10:15	生物基礎	体育	数学Ⅰ 演習	公共	必修選択
3	10:25~ 11:10	歴史総合	英語 コミュニケー ションⅡ	公共	英語 コミュニケー ションⅡ	
4	11:20~ 12:05	家庭総合	数学Ⅰ 演習	言語文化	体育	
昼休み 12:05~12:50						
5	12:55~ 13:40	国語表現	保健	総合的な 探究の時間	生物基礎	芸術Ⅱ
中休み 13:40~14:00						
6	14:00~ 14:45	英語 コミュニケー ションⅡ	家庭総合	HR	歴史総合	数学Ⅰ 演習
7	14:55~ 15:40		歴史総合			国語表現

### ▼ 3学年の時間割例

時限	時間	月	火	水	木	金
1	朝の30分授業 8:50~ 9:10	ベーシックⅡ		9:10~ 9:20		セルフマネジメント
2	9:30~ 10:15	体育	英語 コミュニケー ションⅡ	必修選択	英語 コミュニケー ションⅡ	日本史 探究
3	10:25~ 11:10	英語 コミュニケー ションⅡ	国語表現		体育	体育
4	11:20~ 12:05	日本史 探究	政治経済	日本史 探究	現代の 国語演習	国語表現
昼休み 12:05~12:50						
5	12:55~ 13:40	現代の 国語演習	数学A	総合的な 探究の時間	政治経済	数学A
中休み 13:40~14:00						
6	14:00~ 14:45	自由選択	自由選択	HR	自由選択	自由選択
7	14:55~ 15:40					

# 秋留台高校は、進路指導が充実！

## 「チーム秋留台」としての団体戦。本気で過ごす3年間がそのまま進路活動へ。

秋留台高校での教育は、卒業後の進路を見据えた「チーム秋留台」としての団体戦です。

秋留台高校の教育の中心として、段階的にそして組織的に進路指導を実施しています。

生徒の多様な進路希望に柔軟で適切な対応ができるよう、1学年から3学年まで一貫した指導の下、最後まであきらめずに、希望進路の実現に向けて進んでいきます。

### 本気で過ごす3年間は 自分の人生のために！

#### 1 学年

##### 調査・探究

- 総合的な探究の時間
- 進路適性検査
- 進路校外学習
- 進路ガイダンス
- 三者面談
- キャリアサポーター支援

#### 2 学年

##### 発見・選択

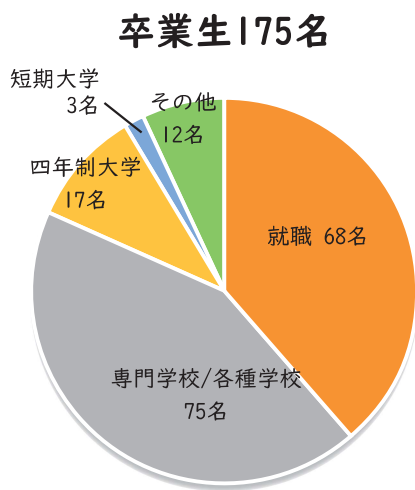
- 総合的な探究の時間
- 職業適性検査
- インターンシップ
- 企業研究
- 進路校外学習
- 分野別ガイダンス
- 三者面談
- キャリアサポーター支援

#### 3 学年

##### 進路の実現

- 総合的な探究の時間
- 三者面談
- キャリアサポーター支援
- 進学希望者指導
  - ◆ オープンキャンパス
  - ◆ 小論文指導
  - ◆ 模擬面接指導
- 就職希望者指導
  - ◆ 求人票検索指導
  - ◆ 履歴書書き方指導
  - ◆ 職場見学
  - ◆ 模擬面接指導

## 令和5年度の主な進路実績（一部抜粋）



※その他は、個人事業主・受験準備や地域若者サポートステーションで卒業後も継続して就職支援を受ける者です。

#### ◎就職

(医社)聖パウロ病院  
 (医法)あい歯科クリニック  
 (社福)櫻灯会  
 (株)NISSYO  
 (株)池田製作所  
 (株)インフィニティーループ  
 (株)うかい  
 (株)木曾路  
 (株)京王食品  
 (株)指田製作所  
 (株)多摩流通  
 (株)トップアート  
 (株)ハニーズ  
 (株)文明堂東京  
 (株)モバイルステーション  
 (株)ヤマダデンキ  
 MIC(株)  
 TOPPANエッジ(株)  
 銀座アスター食品(株)  
 佐川急便(株)  
 立川ゴルフパーク(株)  
 武州工業(株)  
 フランスベット(株)

#### ◎専門学校・各種学校

**教育・保育**  
 玉成保育専門学校  
 東京保育専門学校

**医療・福祉・看護**  
 多摩リハビリテーション学院専門学校  
 東邦歯科医療専門学校  
 日本福祉教育専門学校

**理容・美容・服飾**  
 アポロ美容理容専門学校  
 国際文化理容美容専門学校  
 専門学校武蔵野ファッションカレッジ

**調理・栄養・製菓**  
 織田調理師専門学校  
 吉祥寺二葉栄養調理専門学校  
 西東京調理師専門学校

**動物・植物**  
 日本動物専門学校

**工学・自動車**  
 専門学校 トヨタ東京自動車大学校  
 日本工学院八王子専門学校

**ビジネス**  
 大原簿記公務員医療福祉保育専門学校  
 立川校

#### ◎四年制大学

嘉悦大学(経営経済学部)  
 杏林大学(総合政策学部総合政策学科)  
 (総合政策学部企業経営学科)  
 尚美学園大学  
 (スポーツマネジメント学部)  
 駿河台大学(経済経営学部)  
 (スポーツ科学部)  
 創価大学(法学部)  
 高千穂大学(経営学部)  
 東京家政学院大学(人間栄養学部)  
 日本医療科学大学(保健医療学部)  
 明星大学(経済学部経営学科)  
 (人文学部福祉実践学科)  
 (人文学部国際コミュニケーション学科)  
 和光大学(現代人間学部心理教育学科)  
 (現代人間学部人間科学科)  
 (表現学部総合文化学科)

**◎短期大学**  
 白梅学園短期大学(保育)  
 東京女子体育短期大学  
 (こどもスポーツ教育)

## 活躍している卒業生の声（令和5年度卒業 45期生）



駿河台大学  
スポーツ科学部

**野崎 桜亮**

日野市立第二中学校 出身

私は、高校2年のころから保健体育の教員になりたいと思いい大学を目指していました。対策を進めていく中で大事だと思ったことは、高校3年間を通して自分の頑張ったことや熱中できたことなどを言えるようにしておくことです。面接や小論文の中で自分の頑張ったことや熱中したことが聞かれることが多いからです。私自身は、高校入学時からサッカー部に入り2年次では部長も務めました。部長を務めた際には自分自身が部員の模範となり積極的に頑張ったので、そのことを面接の材料にすることができました。また、3年次から水泳部にも所属し、大会に向けて自身の記録を更新できるように練習に励んだことも面接時の強みになりました。先生方は進路活動のスタートからゴールまで全力でサポートしてくれます。自身の進路実現のためにこれからも頑張ってください。



アポロ美容理容専門学校  
美容科

**関根 歩美**

八王子市立石川中学校 出身

私は小学生の頃に美容の道に進みたいと考え、中学3年生から本格的に専門学校について調べ始めました。高校入学後、1年生の頃からオープンキャンパスや見学会などに参加し自分の中のイメージを確立していきました。試験当日、私は面接のみだったので学校から事前に出されていた質問を中心に面接官の目を見てはきはきした声で話すことを心がけました。自分の将来について話す時はつい夢中になって速くなりがちですが、夢だからこそ落ち着いて話すことが大切です。受験での合格を勝ち取るために必要なことはやはり日々の生活での努力です。例えば、提出物を期間内に提出すること、丁寧に正しい言葉遣いをすることです。最後に、辛いことや悩むことがあれば一人で抱えこまず先生や家族、信頼できる大人に相談しましょう。自分の夢の実現のため頑張ってください！



東京工学院専門学校  
声優・演劇科

**松丸 樹里**

立川市立第六中学校 出身

行きたい専門学校を決めてから入試を受けるまでは、担任の先生にどういう風にやっていくか、進路指導部の先生にはどういう入試方法で受けるのかなどの相談をしました。最終的にAO入試や推薦入試ではなく、オーディション入試を受けました。8月に試験があり、9月に合格発表で日程的に早かったので落ちた場合のことも考えやすかったです。みなさんも経験があると思いますが、大体のところ面接があります。緊張してしまうかもしれませんが、今までの事を思い出して自信をもって挑んでください！学校生活では基本的な事さえ守っていれば大体は大丈夫だと思います。遅刻・欠席・提出物や成績・評定も今後の進路に大きく関わっていきます。気を抜かず取り組んでください。そして、自分の事を支えてくれる人たちに感謝の気持ちをもってください。一つ一つを大切に卒業するまでにたくさん思い出を作って、今後の進路に役立ててください。頑張ってください。



株式会社モバイルステーション

**福島 彩香**

青梅市立第七中学校 出身

私は、高校卒業後の進路は就職と考えていたのですが、どのような職に就きたいか、何をどうしたいのか、最初はイメージさえわいてきませんでした。進路ガイダンスなどを通して会社見学や面接の講義に参加しその中で自分自身を客観的に見つめ直し、販売サービス業の採用試験と面接練習に取り組みました。進路先が就職、進学問わずいえる事ですが、一人で悩まず家族、友達、先生方に相談し、沢山の意見をもらう事がとても大切です。私は1社目は不採用となってしまいましたが、2社目は気持ちを切り替えて面接を落ち着いて受けることができて内定をいただく事ができました。進むべき道が見つかり次第、それに向けて全力で取り組みたいと思います。私の体験談が少しでも役に立てたならば嬉しいです。頑張ってください。応援しています。



銀座アスター食品株式会社

**山本 凪海**

立川市立第二中学校 出身

学校生活ではとにかく遅刻・欠席をしないこと、提出物は期限を破らないように心がけました。社会人になると、自分が会社の一員となり、重大な責任があります。そのため、休んでしまったり、提出物の期限を過ぎてしまうと、自分だけではなく周りの人に迷惑が掛かってしまいます。高校生活は社会人になるための準備だと思います。今からでも、言葉遣い・態度に気を付けるように意識してください。その努力が後々自分のためになると思います。これから進路活動をする3年生、自分の進路と向き合う2年生、みんなに可能性があります。自分の理想の進路先に出会えるため努力を続けて下さい。その努力が必ず役に立ちます。この文章を読んでもくれた人の励みになれば幸いです。自分に合った進路先に出会えることを願っています。応援しています！



株式会社インフィニティループ

**吉岡 青海**

八王子市立七国中学校 出身

私は就職の知識が何もなく、ほぼ一からのスタートになりました。そこで進路の先生に就職の相談をしました。就職先を見つけることと並行して面接練習と履歴書の書き方を学びました。進路の先生にわからないことがあったらすぐに聞いたりする中で、受ける会社が決まり、無事に第一希望の会社から内定をもらいました。実は進路先を決める際も3年生の1学期までやりたいことすら決まっておらず、自分が興味あるものや挑戦してみたいものを調べていました。私が伝えたいことは小さなことでもいいので自分にはできないとは決めず、自分でやってみよう！という好奇心で動いてみてほしいということです。特に将来が決まってない人はたくさん挑戦してみてください。今できることをやれる分だけやりましょう。皆さん頑張ってください！

# とことん面倒見のよい生活指導

## 秋留台高校だからできること

- **2人担任制**  
1学年では1クラスを2人の教職員が担当。「社会でよりよく生きる力」育成を目指し、生徒に寄り添いながら、温かく、厳しい指導を実施
- **少人数編成（令和6年度）**  
生徒は1クラス最大で35名
- **「セルフマネジメント」**  
10分間の授業で自己管理能力を育成。毎日、本校オリジナルの高校生手帳を活用して一日の予定を確認し、自身の身だしなみも点検。
- **「チーム秋留台」の支援体制**  
スクールカウンセラー、ユースソーシャルワーカーをはじめとするさまざまな外部人材・機関を活用した、手厚い教育相談・支援体制を確立



## 年間学校行事

※ 学校行事の計画は変更する場合があります。●は進路に関する行事です。（ ）内の数字は学年を示します。

<b>4</b> April	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 入学式</li> <li>○ 対面式・部活動紹介</li> <li>● 適性検査（1）</li> </ul>	<b>10</b> October	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 母校訪問（1）</li> <li>○ 確認テスト</li> <li>○ 生徒総会・役員選挙</li> </ul>
<b>5</b> May	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 生徒総会・役員選挙</li> <li>○ 防災訓練</li> <li>○ 修学旅行（3）</li> <li>● 三者面談（3）</li> </ul>	<b>11</b> November	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 合唱コンクール</li> </ul>
<b>6</b> June	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 確認テスト</li> <li>○ 体育大会</li> <li>● 職業適性検査（2）</li> <li>● 進学希望者説明会（3）</li> </ul>	<b>12</b> December	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 確認テスト</li> <li>○ セーフティ教室</li> <li>○ 個別指導強化期間</li> </ul>
<b>7</b> July	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 個別指導強化期間</li> <li>● インターンシップ（2）</li> <li>● 求人票見方指導（3）</li> </ul>	<b>1</b> January	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 遠足（2）</li> <li>○ 確認テスト（3）</li> </ul>
<b>8</b> August	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 補習期間</li> <li>● 三者面談（1・2）</li> <li>● 進路模擬面接（3）</li> <li>● 履歴書書き方指導（3）</li> </ul>	<b>2</b> February	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ マラソン大会</li> <li>○ 確認テスト</li> <li>● 進路校外学習（全て1・2）</li> </ul>
<b>9</b> September	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ オリオン祭</li> <li>● 就職出陣式（3）</li> </ul>	<b>3</b> March	 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 卒業式</li> <li>○ 個別指導強化期間</li> <li>○ 文化の祭典</li> </ul>



## 学校内での様子をご紹介します!

### 朝の30分授業（1時間目）



20分間で行われる『ベーシックⅡ』。各教科のプリント学習を行います。『ベーシックⅡ』の後は10分間の『セルフマネジメント』。本校オリジナルの高校生手帳を活用し、1日の予定を把握するなど自己管理能力を身につけていきます。

### 昼食の様子



校内には飲料水の自動販売機があり、購買ではパンやおにぎりの販売もあります！生徒ホールでの飲食も可能です！友達と会話しながら食事することができます。

### 授業での様子



左の写真は『ベーシックⅠ』の様子です。国語・数学・英語を学び直していきます。右の写真のように、生徒は意欲的に学習に励み、多くのことを学びます。

### 部活動の様子



どの部活動も精力的に活動します。体育施設が他校に比べ、充実しているのが秋留台高校の魅力です。恵まれた環境で、部活動に集中できます。

## 在校生の声

皆さん、こんにちは！生徒会長の傍士美結です。秋留台高校は、学び直しができるエンカレッジスクールです。勉強だけが学び直しだと思っている方がいるかと思います。しかし、学び直しは勉強だけではありません。人間関係を築くことが難しいと思っている方は、どうすれば人間関係を築けるのかを考えたり、積極的に友人に声を掛けるなど挑戦できたりします。このように、あらゆることで学び直しを行うことができます。

私は学び直し以外で秋留台高校に入学してよかったと思うことは様々な行事があることです。例えば、5月に体育大会、9月にオリオン祭（文化祭）、11月に合唱コンクールなどがあります。体育大会では、みんなで一致団結し応援したり、オリオン祭ではみんな協力し作品を作ったりしました。合唱コンクールでは、指揮者、伴奏者が中心となり、みんなの歌声で素敵なハーモニーを響かせました。このように沢山の充実した思い出をつくるできています。

秋留台高校には心強い先生方や気軽に話せる先輩がたくさんいることも魅力の一つです。ぜひ、皆さんの入学をお待ちしています。



3年2組  
傍士 美結

東大和市立  
第四中学校 出身

# 仲間と支えあいながら充実した放課後へ

## 硬式野球部



時に楽しく、時に厳しく、目標に向かって日々活動しています。自分達で考え、練習を繰り返し、勝利に向かって努力することを大切にしています。高校でも本気で野球に取り組みたい人は是非、入部をお待ちしています。

活動日：月・火・木・金・土・(日)

## 硬式テニス部



硬式テニスを楽しむことを目標に、活動しています。初心者、軟式テニス経験者が多く、未経験者でも上達していきます。硬式テニスをやりたい人、どの部活に入るか迷っている人、ぜひ硬式テニス部に来てください。

活動日：月・水・木・金・土・(日)

## サッカー部



1人の大人として自立すること、公式戦で1試合でも多く勝利することを目標に、日々練習に取り組んでいます。経験者も未経験者も互いに協力しながら活動しています。学校生活をきちんと送ることができる人、サッカーを通じて自分を高めたい人ぜひ一緒にサッカーしませんか？

活動日：月・水・金・土・(日)

## 弓道部



月・水・金の週3回、秋川体育館で活動しています。15名を超える部員全員が未経験から始めましたが、名人の指導のもと、日々楽しく活動しています！  
3年間継続して部活動に出席し、努力できる人をお待ちしています！

活動日：月・水・金

## 男子バスケットボール部



バスケットボールを楽しみながら、チームとして強くなるために自分が何をすべきか考えられる人間に成長しようとする姿勢があるプレイヤーなら、初心者でも大歓迎です。

活動日：火・水・木・(金)・土

## 女子バスケットボール部



部員数は少ないですが、何よりもバスケットボールを楽しむこと、公式戦で勝利すること、素敵な大人になることを目標に日々練習に励んでいます！個人・チームとしてレベルアップを目指して活動しています。一緒にバスケットボールを楽しみましょう！お待ちしております！

活動日：火・水・木・金・土・(日)

## 男子バレーボール部



高校からバレーを始めた部員も多く、部員同士でアドバイスをしあいながら活動しています。公式戦で勝利することを目標に、一緒にバレーボールに打ち込みましょう！！

活動日：月・火・木・金・土・(日)

## 女子バレーボール部



公式戦本戦での勝利と、礼儀を大切にできる選手になることを目指して日々の練習を頑張っています。未経験者もいます！是非一緒にバレーボールを楽しみましょう！

活動日：月・火・木・土・(日)

## ソフトボール部



現在、人数は少ないですが「ソフトボール・野球」が好きな生徒で頑張っています。試合や大会は合同チームとして出場しています。経験の有無や男女は問いません。皆さんの入部を待っています！！ソフトボールしようぜ！

活動日：月・火・水・木・金・(土)

## バドミントン部



明るく、楽しく、愉快地に、元氣よく活動しています。バドミントンの競技力のみならず、挨拶や言葉遣いなどの礼節も学んでいきましょう。

活動日：月・水・金・土・(日)

## ハンドボール部



創部 6 年目を迎えました。「楽しんで勝つ」ことを目標に、日々真剣に練習に励んでいます。ハンドボールを通じて自分を成長させたい人、高校生活を充実させたい人、一緒に頑張りたい人。秋留台ハンド部の歴史をつくるのは君だ！！

活動日：火・水・木・金・土・(日)

## 卓球部



大会に向けて日々練習に励んでいます。昨年度から月に数回コーチに来ていただき、指導していただいています。初心者と経験者の両方がいますが、初心者でも大会で初戦勝利を収める部員もいます。

活動日：月・水・金

## 陸上競技部



秋留台高校はすぐ隣に陸上競技場があり、普段から競技場で練習しています。陸上競技をやるには最高の環境です。部員同士で競い合いながら記録を伸ばし、自分の成長を実感できる高校生活にしてみませんか。限界の向こうまで一緒に走りましょう！

活動日：月・水・木・土

## 水泳部



水泳部では、都高校に出場すること、自己ベストを出すことを目指して、夏は学校のプールで、冬はトレーニンググループと近くの市民プールで、真剣に楽しみながら練習しています。夏休みには他校との合同合宿もあり、切磋琢磨し合える仲間にも出会えます。手に入れろ、青春！

活動日：月・火・木・金・土

## 剣道部



初心者も経験者も一生懸命に取り組んでいます。部活動指導員の先生に指導をしていただけており、美しい剣道をすることができます。また、昇段審査を受けることができます。

活動日：月・木・金

## 生徒会



地域のボランティア活動や校則の見直しなど、秋留台高校を昨日よりも良くするため、日々試行錯誤しながら活動に取り組んでいます。より良い秋留台高校を作っていきたい、そこのあなた、入会を待っています。

活動日：常時活動中

### 和太鼓部



火・水・木の週3回、活動しています。部員全員が高校から和太鼓を始めた未経験です。外部指導員の指導のもと、日々厳しかつ楽しく活動しています！

活動日：火・水・木

### 吹奏楽部



コンクールや学校行事、地域のイベントなど様々な場所で演奏をしています。本番に向けて日々練習に励んでおり、年間を通じて楽しく充実した活動ができます。初心者・経験者は問いません！3年間一生懸命がんばることができる人を大募集♪

活動日：火・水・木・金・土

### 美術部



美術部では、文化祭、中央展、文化の祭典など、展示発表の機会が多くあります。個人の制作だけでなく、部員全員で一つの作品を作る共同制作も行っています。また防犯看板の作成などの地域貢献にも積極的に取り組んでいます。絵を描くのが好きな人はぜひ来てください！

活動日：月・火・木・金

### コーラス部



ほとんど初心者ですが、コンクールやイベント、行事などに向けて日々楽しく練習を頑張っています。校内清掃や特別支援学校との交流など、学校貢献活動にも力を入れています♪  
歌が大好きなそのあなた！一緒に楽しく歌いましょう～♪ぜひきれいな歌声を聴きにきてください♪

活動日：月・火・木・金・土

### 演劇部



私たちは演劇部(劇団シャインズ)として活動しています。演技練習の他、台本を書いたり、小道具を作ったりしています。ぜひ一緒に劇を作り上げ、表現することを楽しみましょう。

活動日：火・金

### 写真部



隣接する都立秋留台公園等で撮影をしています。校外での撮影会もあります。秋のオリオン祭、春の文化の祭典で作品展示を行っています！

活動日：月・水・木

### 放送部



体育大会や合唱コンクールなどの学校行事でアナウンスをしたり、昼や夕方にて定時放送をしたりしています。声一つで勝負する部活動です!!

活動日：月・火・水・木・金

### マンガ・アニメ部



各自でイラストを描いたり、友達の作品を鑑賞したりしながら、画力を磨くべく日々の活動に励んでいます。和やかな雰囲気、部員一同楽しく部活動に取り組んでいます。

活動日：月・火・木

### 茶華道部



茶道は大日本茶道学会、華道は草月流を専門的なお稽古をしています。活動場所は主に本校の和室です。秋口には炬を聞き、お点前や礼儀作法等も楽しく学びます。近隣施設へのお点前披露、出張お茶会、華道展示に取組み、今年も花生け大会参加を予定。穏やかな空間で、静かにゆったりと日本の伝統文化に触れ、活動してみませんか。お待ちしております。

活動日：月・火・木・金

### 家庭科部



週2回、被服室でフェルトを使った小物作りやバッグやぬいぐるみなど個人の作品を作り、オリオン祭や文化の祭典で展示をします。また、夏季休業中などには調理実習も行います。

活動日：月・木

### 自然科学部



計画・調査・検証に重点を置いて、石鹸づくりやスライムづくりなどの実験、自然観察などを行っています。気軽に参加してみてください。

活動日：月

### eスポーツ同好会



現在はポケモンユナイトとスプラトゥーン3を毎週火曜にswitchを持ってきて行っています。1つのゲームをやり続けるのは大変ですが、楽しくやっています。

活動日：火

## 部活動実績紹介

- ☆ 弓道部 ・東京都個人選手権大会決勝進出(女子3名 R4)
- ☆ 陸上競技部 ・東京都高等学校陸上競技1年生大会出場(R4 女子)(R5 男子)
- ・全国高校総体東京都大会8位入賞(R3 男子)
- ☆ 硬式テニス部 ・東京都高等学校テニス選手権大会団体ベスト64(男子R5)
- ・都立対抗テニス選手権大会団体ベスト32(男子R3)
- ・都立対抗テニス選手権大会団体ベスト64(男子R2)
- ☆ 水泳部 ・東京都高等学校春季水泳競技大会出場
- ・東京都高等学校新人水泳競技大会出場
- ☆ 茶華道部 ・全国花生けバトル 関東大会出場 12位(R4)
- ・近隣施設への華道展示・出展・お点前披露お茶会
- ☆ 美術部 ・中央展出品(R3、R4)/防犯看板作成により福生警察署から感謝状贈呈(R3、R4)
- ☆ 吹奏楽部 ・第63回東京都高等学校吹奏楽コンクールC組 銀賞
- ・第47回東京都高等学校アンサンブルコンテスト 銅賞
- ☆ コーラス部 ・第90回NHK全国学校音楽コンクール 奨励賞



## 学校見学会・体験授業

[第1回] 学校見学会のみ実施

6月15日(土)

[第2回]

7月30日(火)

[第3回]

7月31日(水)

[第4回]

8月20日(火)

[第5回]

8月21日(水)

## 授業公開

[第1回]

6月15日(土)

[第2回]

11月9日(土)

## 学校行事

オリオン祭(文化祭)

9月28日(土)

文化の祭典

3月16日(日)

## 学校説明会

[第1回]

10月26日(土)

[第2回]

11月9日(土)

[第3回]

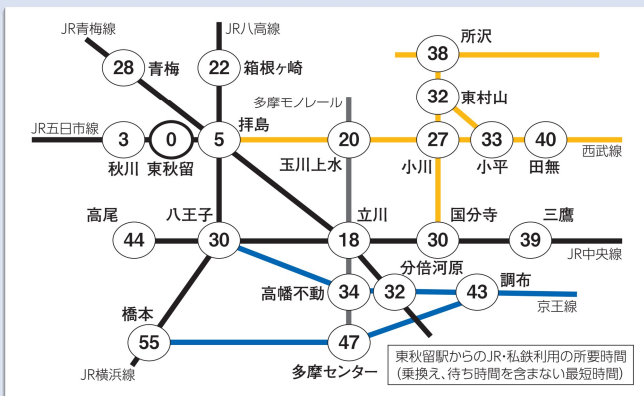
12月7日(土)

[第4回]

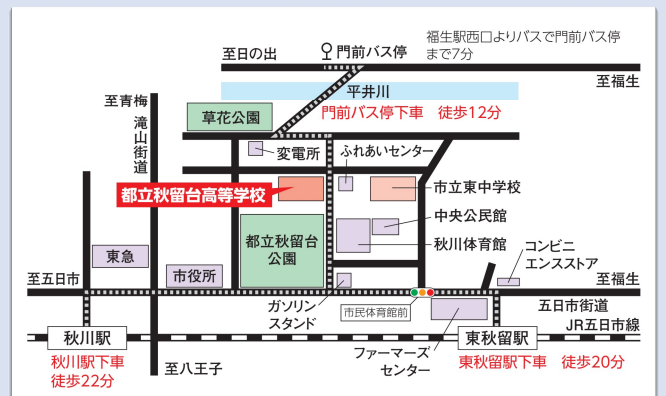
1月11日(土)



## Access Map(路線図)



## School Map(周辺マップ)



# 東京都立秋留台高等学校

Tokyo Metropolitan Akirudai Senior High School

〒197-0812 東京都あきる野市平沢153-4

Tel : 042-559-6821 Fax : 042-558-3164

URL : <https://www.metro.ed.jp/akirudai-h/>

