

もり  
文化の杜

「上野」で学ぶ

令和6年度入学生用 学校案内



東京都立上野高等学校

Tokyo Metropolitan Ueno High School



創立99年  
伝統校の誇り



令和5年度  
進学指導推進校  
英語教育研究推進校

# 創立100周年へ

## 学習も部活動も学校行事も！ 上野高校で、夢を実現しよう



学校長  
吉田 寿美

本校は、大正13年に第二東京市立中学校として開校し、もうすぐ100周年を迎える伝統校です。教育目標は、「自主協調」「叡智健康」です。確固たる個の確立と仲間との協働、高い知性・豊かな情操と体力の向上という意味です。AIやグローバル化が進展するこれからの社会では、多様な背景や価値観をもつ人々と力を合わせて、課題を発見し、課題を解決していくことが求められます。未来を生きる皆さんには、「自主協調」「叡智健康」の意義を理解し、日々実践してほしいと願っています。

本校では、近隣の国立科学博物館、東京国立博物館、国立西洋美術館、東京都美術館、国際子ども図書館、東京文化会館、東京大学、東京藝術大学等を活用した教育活動も企画し、本物に触れることを大事にしています。

「地域・東京を代表する進学校」「名門校の復活」を目指した「進学に向けたアドバンス校」のこれまでの取組が認められ、今年度から「進学指導推進校」になりました。進学実績も着実に伸び、校内には仲間とともに学校生活に前向きに取り組む生徒の姿が至る所で見られます。本校では、学習も、部活動も、学校行事も、全てに精一杯力を注ぐ学校生活になるよう支援しています。さらに、学問の専門性の面白さや奥深さに触れ、生涯を通じて学び続ける姿勢が身に付くよう「英語教育研究推進校」、「探究的な学び推進事業」等の様々な取組も行っています。今後も、更なる進学実績の向上はもちろん、社会を牽引するリーダーの育成に努めます。

夢は見るものではなく、かなえるものです。「今日も夢に向かい一歩前進」です。一人一人が、各々の夢の実現に向け努力しましょう。高い目標・志をもち、実現に向け努力する人を待っています。

### 教育目標

#### ■自主協調

「己を持するや自主、他と共にするや協調」の根本に立ち、個性の伸長に努め、自主的に行動するとともに、人格と人権を尊重して互いに協力し合う態度を身に付けさせる。さらに自律的な態度を伸長するとともに、規範意識を高め、社会の一員として社会に貢献できる人間の育成を目指す。

#### ■叡智健康

高い知性と豊かな情操を養い、自ら学び考え行動する創造力を身に付けさせるとともに、体力を向上させ、社会の発展に貢献し得る心身共に健康な人間の育成を目指す。

### スクール・ミッション

#### 幅広い教養

国際社会で活躍できる幅広い知識と確かなコミュニケーション能力を育成する

#### 豊かな人間性と社会性

自ら課題を発見し、道筋をたて解決に導く、思考力と行動力を育成する

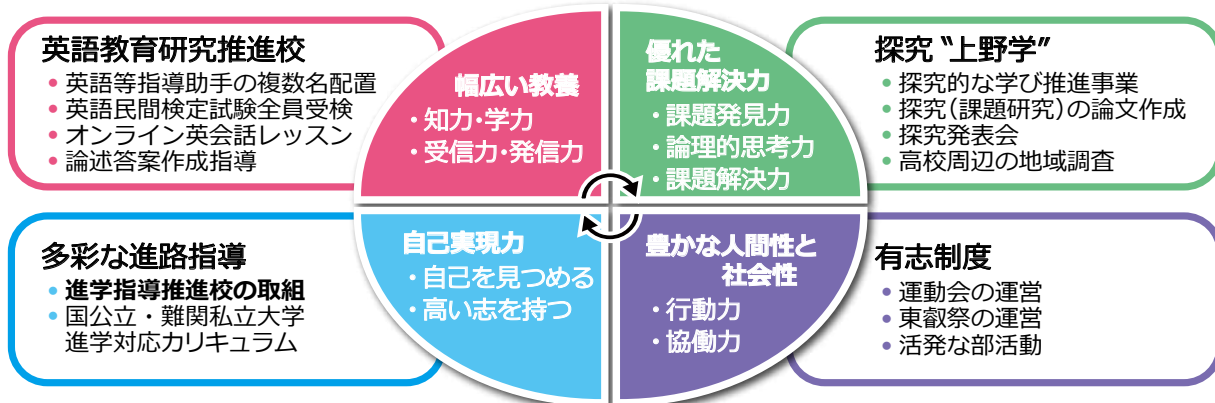
#### 優れた課題解決力

多方面に興味を持ち、自他を尊び協働できる、人間性と社会性を育成する

グローバル化する社会で活躍できる人材

### スクール・ポリシー

## “上野高校生らしさ”の4つの能力を育成する教育活動





# 次のステージに向けて

## ◆ 進学指導推進校（令和5年度より）◆

進学指導重点校・進学指導特別推進校に次ぐ大学合格実績の学校から地域ニーズ・地域バランスをふまえて15校が指定されています。

生徒の進学希望を実現するため、優れた教育活動を実践するとともに、生徒の着実な学力の伸長を図り、進学実績の向上に取り組んでいます。

- ・国公立大学等を中心とした大学への進学に対応した教育課程の編成
- ・1・2年生から大学受験を意識させるための個別面談やガイダンスの定期的な実施
- ・土曜日や長期休業日等の補習・講習
- ・家庭学習時間の定期的な把握や自習室の開放 など  
(東京都教育委員会資料より)

## ◆ 英語教育研究推進校 ◆

「聞く」「話す（やりとり）（発表）」「読む」「書く」の4技能5領域を学習し、コミュニケーション能力を高めるために、以下の取組を行っています。

- ・多読  
一人1台端末のタブレット等を使用し英語の電子書籍を読んだり、教室に備え付けている実物の英語の本を読んだりしています。読んだ本の内容について授業内で英語でのプレゼンテーションやビブリオバトルを行っています。
- ・英語等指導助手（外国人講師）  
JET 2名、ALT 1名が在籍し、1年生では週2時間、2・3年生で週1時間、ネイティブの先生とのTT授業があります。また、授業外でもTEEP ROOMにてJETの先生と交流することができます。
- ・オンライン英会話  
令和5年度から2年生を対象に、海外のネイティブスピーカーの講師と一対一の「オンライン英会話レッスン」が始まりました。

## ・外部試験

英語外部試験の受検料の助成があり、令和5年度は1・2年生全員がGTECを受検します。

東京都は **次世代リーダー育成道場** という独自の留学制度を実施しています。



TEEP ROOM

## ◆ 自習室の完備 ◆



午前7時30分から午後7時まで利用できます。  
卒業生（大学生）チューターが在室し、相談や質問ができます。180席・キャレルデスク42席。

## “上野学”～「文化の杜」で自身の課題を設定し、探究する～

- ・ 探究的な学び推進事業
- ・ 探究発表会
- ・ 探究（課題研究）論文作成
- ・ 上野周辺の文化施設巡り

○上野周辺の大学・文化施設を巡り、自身の課題を設定し、探究する

- 【1学年】基本的な探究スキル習得、ミニ探究、研究計画書作成
- 【2学年】仮説検証型・最大4500字の探究（課題研究）論文作成
- 【3学年】進路探究

○探究発表会の実施（研究計画書・探究論文に関するプレゼンテーション）

「探究的な学び推進事業」を実施しています。大学生や大学院生による「探究アドバイザー」が「探究的な学び」をサポートします。

探究論文のタイトル例

- 「芥川龍之介は、再話を通じて何を伝えようとしたのか」
- 「AIの芸術家は創れるのか 機械学習と人間のアートの差」
- 「東横特急の利便性の変化」
- 「不登校児童増加と児童間のSNSトラブル数増加の関係性」
- 「レースが作るクルマの未来」
- 「脳が無い生物から分かる睡眠の必要性」



# 国公立・難関私大進学対応

## 教育課程表（令和6年度入学生）

- 6教科8科目型の大学入学共通テストに対応する単位数とカリキュラム 「情報」の受験にも対応
- 2学年までに幅広い教養を身に付け（緩やかな理社選択を含む）、3学年から文理選択
- 「総合的な探究の時間」の取組を活かし総合型選抜入試にも対応

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1学年	現代の国語		言語文化		歴史総合		数学Ⅰ◇		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ※		英語CⅠ※		論理・表現Ⅰ◇		家庭基礎		情報Ⅰ		総合的な探究の時間 人間と社会		LHR			
2学年	論理国語△		古典探究		地理総合		公共		数学Ⅱ◇		数学B		数学C		社会選択 世界史探究○ 日本史探究○		理科選択 化学○ 生物○		物理基礎		体育		保健		芸術Ⅱ※		英語CⅡ※		論理・表現Ⅱ◇		総合的な探究の時間		LHR	
3学年	文系 論理国語△		政治・経済		体育		英語CⅢ※		論理・表現Ⅲ		必修 古典探究		選択必修(1科目) 地理探究 世界史演習○ 日本史演習○		選択必修(2科目) 総合英語 文系数学Ⅰ 物理基礎演習 化学基礎演習 生物基礎演習		自由選択(単位数の記載がないものは2単位) 国語表現 現代文演習 倫理 地理演習 政経演習 文系数学Ⅱ 数学C 物理基礎演習 化学基礎演習 生物基礎演習		総合英語 音楽Ⅲ/美術Ⅲ/書道Ⅲ 物理演習 物理/化学/生物(6)		情報演習(1)		総合的な探究の時間		LHR									
	理系 論理国語△		政治・経済		体育		英語CⅢ※		論理・表現Ⅲ		選択必修(2科目, 3科目・12単位) 数学C演習 化学演習 生物演習		化学Ⅲ		数学Ⅲ		自由選択(単位数の記載がないものは2単位) 国語表現 現代文演習 倫理 地理演習 政経演習 文系数学Ⅱ 数学C 物理基礎演習 化学基礎演習 生物基礎演習		総合英語 音楽Ⅲ/美術Ⅲ/書道Ⅲ 物理演習 物理/化学/生物(6)		情報演習(1)		総合的な探究の時間		LHR									
単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

※英語C（ⅠⅡⅢ）は「英語コミュニケーション」の略、芸術ⅠⅡでは「音楽・書道・美術」のうち1科目を選択。  
 △：「論理国語」は2学年と3学年で分割履修。  
 ○：社会選択、理科選択ともどちらか1科目を選択。 ○：2学年で選択した科目のみ選択できる。  
 習熟度展開授業（◇：2クラス3展開）

### 日々の授業で勝負

- ◎ 45分7時間授業 週34時間授業
- ◎ 習熟度授業の実施 数学・英語（教育課程表の◇）
- ◎ 少人数授業の実施
- ◎ 学校に軸足を置いた進路実現

### 充実した講習

- ◎ 土曜講習
  - 年20回
  - 1・2学年は国・数・英
  - 3学年は理・社も含め受験対応
- ◎ 長期休業中の講習
  - 教員による講習だけではなく、進学指導推進校の施策による校内予備校も実施。

## 多彩な進路行事・キャリア教育関連行事

### 東大訪問

東京大学を訪問し、オンデマンドで講義を視聴（1年）



安田講堂

### フロンティア講座(1年)

各界で活躍する卒業生の講演



令和4年度は芥川賞作家 磯崎憲一郎さん

### 勉強マラソン(1・2年)

長期休業中に3日間  
1日10時間の学習

### 3年間を見通した催し

- ・卒業生合格体験発表会（1・2年）
- ・キャリア教育講座（1年2回）
- ・大学の先生・職員による大学別説明会（3年複数回）
- ・大学の先生による模擬授業（2年）
- ・進路指導部や予備校による進路講演会（各学年複数回）
- ・公務員学習講座（2年～）
- ・看護医療系セミナー（3年）
- ・大学生による校内オープンキャンパス（1年）
- ・大学研究室訪問（1・2年）
- ・計画的な各種模試受験  
（大学受験に向けた外部模試のほか、英語4技能試験・小論文模試・新思考カテスト・適学適職テストなどを含む）  
と適切なフィードバック指導



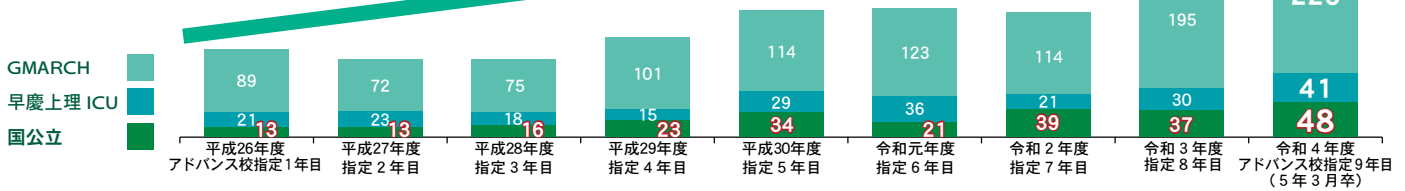
大学の先生による模擬授業



# 着実な進学実績の伸び

## 国公立・難関私大現役合格者が年々増加

進学アドバンス校指定による様々な取組が成果をあげています。



## 大学合格実績 国公立48名 早慶上理41名 (実合格者25名) GMARCH220名 (実合格者167名)

学校名	令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒
北海道大学						1
東北大学						1
筑波大学	2		2	1(医)		3
埼玉大学	3		3			4
埼玉県立大学	3		1			3
千葉大学	6		2	1		4
お茶の水女子大学						1
電気通信大学	2					1
東京医科歯科大学						1
東京海洋大学						2
東京外国語大学	2			1		1
東京学芸大学	4		3			1
東京芸術大学				1		1
東京工業大学	1					
東京都立大学	2	1	3	1		1
東京農工大学	2					1
横浜国立大学						1
北見工業大学		1				1
北海道教育大学			1			
釧路公立大学		1		2		1
茨城大学	2		6	1		3
前橋工科大学	1		1			
千葉保健医療大学			2			
神奈川県立保健福祉大学						1
川崎市立看護大学	3		2			
宇都宮大学			3			
群馬大学						1
高崎経済大学	1		2			
山梨大学	2		1			
会津大学	1					
都留文科大学			1			1
静岡大学	1					
信州大学	3	1	1			3
諏訪東京理科大学	1					1
新潟大学			1			
福井県立大学						1
金沢美術工芸大学	1					1
金沢大学	1		1			
高知大学			1			
鳥取大学						1(医)
広島大学	1					
宮崎大学						1

学校名	令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒
長崎大学	3					
鹿屋体育大学						1
琉球大学						1
国公立大学合計	48	4	37	8	39	6

学校名	令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒
航空保安大学校	1					
防衛医科大学校				1(医)		
国立看護大学校	1					
栃木県立農業大学校						1
大学校計	2		1	1		

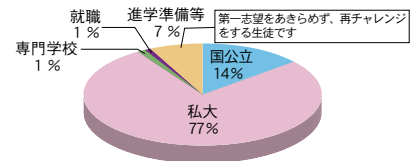
  

学校名	令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒
早稲田大学	11		9		9	5
慶応大学	2	1	2	1	2	1
上智大学	14		4	2	5	4
東京理科大学	14		15	2	5	3
早慶上理ICU合計	41	1	30	5	21	13
学習院大学	21		24		10	1
明治大学	53	2	44	1	21	4
青山学院大学	22	3	16	4	11	1
立教大学	22		26		9	1
中央大学	33	1	30	5	16	7
法政大学	69	6	55	3	47	6
GMARCH合計	220	12	195	13	114	20
成城大学	6		20		15	
成蹊大学	18		14	1	14	2
武蔵大学	12		6		15	
明治学院大学	19		14		12	
國學院大学	28		19	6	20	
日本大学	84	6	59	12	58	9
東洋大学	117	2	117	9	87	5
専修大学	46		48	2	32	1
駒澤大学	43	2	32		19	3
津田塾大学	1				1	
日本女子大学	7	1	8		7	
北里大学	8	1	11		10	

学校名	令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	現役	既卒	現役	既卒	現役	既卒
東京電機大学	48	3	24	4	23	2
東京農業大学	20		21		23	
芝浦工業大学	33	1	19	2	15	3
東京都市大学	5	1	5		2	1
獨協大学	28		20	4	39	4
東京女子大学	2		2		6	
星薬科大学	1	1	2		1	
東邦大学	10	1	5		2	
文教大学	11		15		14	
同志社大学			6			
立命館大学	3		5		2	1
その他の大学	400	25	406	27	379	18
私立大学 合計	1211	54	1103	85	930	83

## 現役 進路決定率 92.9%!

令和4年度 卒業生312名



岩崎 透矢  
東京工業大学  
工学院

私は、上野高校で部活と勉強の両立ができました。囲碁・将棋部と生物部を兼部していたのですが、どちらの部活も和気あいあいと活動することができ、とても充実した日々を過ごせました。また、受験期では、先生方に繰り返し指導や添削をしていただいたり、自習

室や進路室などを活用したり、友達たちと励ましあいながら乗り切ることができました。自分の意思を大切に様々なことに挑戦していったください。

## 卒業生の声

(令和5年3月卒業 75期生)



中村 慶吾  
東京外国語大学  
言語文化学部 スペイン語

私は、文化祭有志に参加し、2年生の時は会場部門長になり大人数での作業が大変でしたが、その忙しかった日々も良い経験になりました。受験期は友達と良い環境の自習室で勉強し、進路室では赤本を借りていました。とても面倒見が良い先生方、優しく優秀な友人たちの存在で、受験を乗り切ることができたと思っています。上野高校周辺のすばらしい環境のなかで3年間を過ごせたことを、うれしく誇りに感じています。



安ヶ平愛彩  
早稲田大学  
教育学部

私は、上野高校で勉強と部活の両立に励みました。美術部に所属しており、1・2年生の間は部活動と並行して基礎学力の向上に努めました。3年生では、部活で得た友人たちと支えあって受験期を乗り越えました。秋頃からは自習室も活用し、特に冬休みには足繁く通いました。上野高校の先生方や友人、設備にも支えられ、充実した高校生活を過ごす事が出来ました。皆さんも、素晴らしい3年間を上野高校で送ってください。

# 今日も夢に向

## A Day at Ueno

(平常時の時程です)

8:25	朝 学 習
8:30	S H R
8:40	生物基礎
9:35	情報 I
10:30	数学 A
11:25	体 育*
12:10	昼 休 み
12:50	論理・表現 I
13:45	言語文化
14:40	歴史総合
15:25	SHR・清掃
17:00	部活動等下校時間 (延長 18:00)
19:00	自習室下校時間

\*体育館アリーナは冷暖房完備



▲登校風景 (東京藝術大学近く)



▲上野高校のシンボル 銀杏

## Clubs & Circles

### 有志制度

東叡祭 (文化祭)、  
運動会、球技大会などは、  
有志生徒が生徒集会の承認  
のもと、実行委員会として  
行事の運営に携わり学校全体を  
動かします。自分たちの手で作  
るという自主性と、いろいろ  
な人の気持ちをついにまとめ  
る協調性—校訓「自主協調」  
の精神が今も受け継が  
れています。

### 部活動連絡会

部活動は、各部の代  
表者からなる部活動連  
絡会で、主体的に運営  
されています。



永井 彗星 (3年)

令和4年度 運動会有志長

## 一人1台端末

令和4年度入学生より導入

「協働的な学び」と「個別最適化された学び」で、課題解決能力と学力の向上を目指します。授業・行事・部活動等さまざまに活用しています。



## 在校生の声

上野高校では、穏やかで明るい雰囲気の中、学習、学校行事、部活動など多くのことに没頭し充実した3年間を送ることが出来ます。上野高校の特色の一つは多くの学校行事が生徒主体であることだと感じます。運動会や文化祭などの行事はもちろん、各行事での有志の活動はとても熱を感じるものばかりです。私自身も運動会有志長として仲間と協力し、挑戦していくことで成長できることを実感しています。生徒一人一人が主役となりそれぞれの道で上野高校での高校生活を楽しみましょう。

## School Events

(平常時の行事です)

4月  
入学式  
生徒集会  
校外学習

5月  
校外学習  
運動会  
中間考査

6月  
防災訓練  
芸術鑑賞教室

8月  
部活動合宿  
夏期講習

9月  
東叡祭  
(文化祭)



▲4月 入学式



▲5月 校外学習



▲5月 運動会

7月  
期末考査



▲6月 芸術鑑賞教室



# か い 一 歩 前 進

## 多彩な部活動

### 運動部



- 男子バスケットボール●女子バスケットボール
- 男子バレーボール●女子バレーボール●バドミントン
- 硬式テニス●ソフトテニス●卓球●剣道●練身(柔道)
- 空手●水泳●陸上競技●ハンドボール●軟式野球
- ダンス●サッカー

サッカー部 令和2年度 選手権二次予選(都大会)出場  
軟式野球部 令和3年度 関東大会出場

### 令和4・5年度 男子バレーボール部 関東大会出場

上野高校男子バレーボール部は、今年度、2年連続で関東大会に出場することができました。部員全員で「バレーボール」にひたむきに向き合い、目標を掲げて練習を続けました。

多くのOBの方々のご支援や顧問の先生方のご指導の下でこのような功績を残すことができました。「感謝」の気持ちを忘れずに、日々精進していきます。また、上野高校で唯一「スポーツ推薦」がある男子バレーボール部ですが、「文武両道」の方針のもと活動しています。上野高校の代表として一緒に闘ってくれる仲間をお持ちしています。 3年 原口 翼



### 文化部



美術部  
令和4年度 全国高等学校総合文化祭東京都代表

- 演劇●吹奏楽●美術●文芸●天文地学●生物
- 茶道●漫画研究●軽音楽●写真●囲碁将棋
- 料理研究●アコースティックギター●クイズ研究

### 令和4・5年度 文芸部 全国高等学校総合文化祭 東京都代表

文芸部では、主に詩、短歌、俳句や小説の創作を行っており、校内配布の部誌だけでなく、大会やコンクールにも出品します。東京都高文連の中央大会では二年連続で私達の部誌「創文手帖」が最優秀賞をいただき、東京都代表として全国高等学校総合文化祭に参加しています。上野の地ならではの文芸散歩も恒例です。部には個性的なメンバーが沢山おり、それぞれからインスピレーションを貰い合って良い作品を作る為に日々切磋琢磨しています。



※各部活動については、HP・学校説明会資料で確認してください。



上野 賢人  
東京学芸大学  
教育学部

### 卒業生の声

上野高校で過ごした3年間は、勉強と部活の両方に全力で取り組むことができ、「コロナ禍」ではありましたが、最高の思い出をつくることができたとともに、自分自身が成長することができたと思っています。サッカー部では、チーム全体が活気ある雰囲気の中で、お互い切磋琢磨し励ましあいながら活動することができ、高校生活の活力の源となりました。上高には、さまざまなことを支えてくれる友人や先生方が必ずいるので、そのことを忘れず日々努力を続け、素晴らしい高校生活を送ってください。

- 9月 東叡祭 (文化祭)
- 10月 中間考査 大学模擬授業 (2年生)
- 11月 修学旅行 (2年生)
- 11月 フロントピア講座 (1年生)
- 11月 修学旅行 (京都)
- 12月 期末考査 不忍駅伝 勉強マラソン
- 12月 不忍駅伝 (部活などの対抗)
- 1月 百人一首大会 (1年生)
- 3月 学年末考査 卒業式 球技大会 合格体験発表会
- 3月 球技大会



# 制服



## 令和5年度 入学者選抜

### ■推薦に基づく選抜

定員の20%

調査書 面接 小論文

### ■男子バレーボール部 特別推薦 (詳細は学校説明会資料)

### ■学力検査に基づく選抜

国・数・英・社・理の5教科 東京都共通問題 調査書 (7:3 1000点満点換算)

英語スピーキングテスト (ESAT-J 20点満点)

計1020点満点

※令和6年度入学者選抜についての詳細は10月以降の学校説明会・HP等でお知らせします。



▲1年生校外学習 上野公園 東京国立博物館へ

## 卒業生の声

成瀬健一郎

北海道大学 総合文系

### 「台東区上野公園十番地」

上野公園という立地の良さから上野高校を志望しました。東京国立博物館や国立科学博物館などに足繁く通って、上野の地を存分に楽しんだ感じです。特に東京国立博物館の法隆寺宝物館は心を落ち着かせるのに最適な場所であったし、季節によっては開放される庭園も気に入っていました。こうした立地の良さは上野高校の大きな特徴の一つなのではなかろうか。こうした質豊かな環境のおかげで、とても文化的な生活が送れ、授業以外のことでも知見を広めることができましたと思っています。



▲国立科学博物館 (1年生校外学習)

# 令和5年度学校見学会・説明会等

## 学校見学会

6月10日(土)

## 東叡祭 (文化祭)

9月9日(土) 10日(日)

## 学校説明会

10月7日(土) } 授業公開 (午前)

11月4日(土) } 学校説明会 (午後)

12月9日(土) 学校説明会

## 夏季休業中の学校見学

日程はホームページをご参照ください。

## 平日の学校見学

基本的に月・金曜日 HPを参照の上、事前申し込みをお願いします。

- ・詳細が決まり次第、HPにてお知らせいたします。
- ・事前電子申請をお願いするものがあります。
- ・上ばきは不要です。

<https://www.metro.ed.jp/ueno-h/>

## 文化の杜上野 (周辺施設等)

- 東京国立博物館 ●東京藝術大学・大学美術館 ●国立近現代建築資料館
- 国立科学博物館 ●東京藝術大学奏楽堂 ●東京文化財研究所
- 国立西洋美術館 ●東京文化会館 ●日本学士院
- 上野動物園 ●上野の森美術館 ●日本芸術院
- 東京都美術館 ●国際子ども図書館

## 交通案内



- JR山手線/京浜東北線・上野駅公園改札より 徒歩13分
- 東京メトロ千代田線・根津駅より 徒歩6分
- 東京メトロ銀座線/日比谷線・上野駅より 徒歩13分
- JR線/京成線/舎人ライナー・日暮里駅より 徒歩13分
- 京成線・京成上野駅より 徒歩13分