



英語教育研究推進校 海外学校間交流推進校



東京都立杉並高等学校

Tokyo Metropolitan Suginami Senior High School

校長あいさつ

水滴石穿

本校は、昭和28（1953）年に創立され、昨年度、創立70周年記念式典を挙行了しました。建学の精神に「自主・素直・気魄」を掲げ、創立以来、素直な心と強い意志をもって自分で正しく判断し、物事に取り組むとともに、明るく活動的な素晴らしい校風を作り上げ、国内外において社会に貢献する有為な卒業生を輩出してきました。

本校は今年度、東京都教育委員会から「英語教育研究推進校」「海外学校間交流推進校（国際交流リーディング校）」の指定を受け、特色ある学校づくりを進めています。特に、使える英語の四技能を身に付けるとともに、今後さらに進展する国際社会に通用するグローバルな人材を育成するため、目指す学校像の第一に「豊かな国際感覚を備えたグローバル人材を育成する学校」を掲げています。また、少子高齢化やIT、AIの飛躍的な発展など社会が急速に変化する中で、生徒たちには、社会において正解が一つとは限らない「問い」に対して、自ら主体的に取り組み、他者と協働し、多くの人間が納得する解決策を導く能力を養ってほしいと考えています。そこで本校では「総合的な探究の時間」を充実させ、課題論文作成や発表をとおして、探究力と協働性を養い、思考力・判断力・表現力を育成します。

本校の様々な取り組みから、高い志をもって自己の希望進路を実現する生徒を育てることを主眼として、「水滴石穿」（すいてきせきせん）の気持ちで取り組んでまいります。「水滴石穿」とは、軒下から落ちる僅かな水滴でも、長い間、同じ所に落ち続けると、ついには固い石にも穴をあけてしまうことから、たとえ小さなことでも根気よく続ければ必ず成功するということで、継続して努力する大切さを説く故事成語です。

本校では、豊かな国際感覚を備え、より高い目標に向かって挑戦し多様性を尊重して共生社会の中で協働し、積極的に社会に貢献する人材、つまり世界の平和や世界規模の課題を解決することのできる人材を一人でも多く育成することを目指します。



東京都立杉並高等学校長
高橋 聡

施設紹介



生徒昇降口



ポケット広場



多目的室



自習室



フォーシーズンズガーデン



図書室

目指す学校像

●豊かな国際感覚を備えたグローバル人材を育成する学校

国際社会に生きる一員としての自覚をもち、グローバル化の進展の中で、柔軟な思考に基づいて、たくましく生き抜く人間を育てる。

●より高い目標に向かってチャレンジする学校

心身ともに健康な知力、体力を身に付け、未知なることを探究して新たな創造につながる力を備え、自らの可能性を伸ばし、高い目標を目指して挑戦する人間を育成する。

●社会に期待される文武両道の名門校

学習や特別活動等、調和の取れた活動で得た経験を活かして、多様性を尊重し、共生社会の中で積極的に社会的役割を果たせる人間を育てる。

制服紹介



創立以来、70年間受け継がれてきた伝統ある制服です。（夏服・冬服）

本校のあゆみ

昭和28年 (1953)	東京都立杉並高等学校として杉並区成宗（現在の地）に開校。[1学年 203名]
昭和38年 (1963)	全日制課程に加え、定時制課程を開設。
平成11年 (1999)	現校舎に改築。
平成22年 (2010)	定時制課程閉課。
令和5年 (2023)	創立70周年記念式典挙行。
令和6年 (2024)	1学年 8クラス 319名 2学年 8クラス 313名 3学年 8クラス 305名



70周年記念キャラクター すざ坊



グラウンド



テニスコート



ハンドボールコート



体育館



格技種（トレーニングルーム）



プール

教育課程

- 必修科目・必修選択科目により、基本的な知識・技能を身に付けることを目指します。
- 学校設定科目・自由選択科目により、応用力や思考力・判断力・表現力を高めることを目指します。
- 総合的な探究の時間を活用し、未知なるものへの探究心や課題解決のための行動力を育成することを目指します。

第1学年																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
現代の国語		言語文化		歴史総合		数学Ⅰ*		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		英語 コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ*		芸術Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間		ホーム・ルーム			

第2学年																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
◎総合国語		古典探究		数学B	数学C		・日本史探究 ・世界史探究		地理総合		公共		数学Ⅱ*		物理基礎		体育		保健		英語 コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ*		家庭基礎		総合的な探究の時間		ホーム・ルーム		

第3学年																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
◎総合国語		政治・経済		体育		英語 コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ*		必修選択(4単位) ・世界史探究(4) ・日本史探究(4) ・物理(4) ・化学演習(4) ・生物演習(4) *政治経済演習(2) +倫理(2) から1科目 (*セットで選択)	必修選択(4単位) ・古典探究演習(4) ・数学Ⅲ(4) ・数学Ⅱ演習(4) から1科目または ・現代文演習(2) ・古文演習(2) ・数学ⅠA演習(2) ・英語演習(2) から2科目	自由選択(0~10単位) ・古典基礎(2) ・地理探究(4) ・数学ⅠA演習(2) ・数学B・C演習(2) ・数学Ⅲ演習(4) ・化学(3) ・化学演習(4)	・生物(6) ・生物基礎演習(2) ・英語演習(2) ・音楽Ⅱ(2) ・美術Ⅱ(2) ・書道Ⅱ(2) ・情報演習(2)		総合的な探究の時間		ホーム・ルーム														

*印の科目は、2クラス3展開で習熟度別少人数制の授業を行っています。

○1年 芸術は音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰから1科目を選択します。

○2年 古典探究か数学Bおよび数学C、日本史探究または世界史探究か化学または生物の中から2つを選択します。

○3年 自由選択科目については変更や閉講になることもあります。

◎総合国語は、「論理国語」および「文学国語」を併せて学ぶ、学校設定科目です。

○このカリキュラムは変更になることがあります。



グローバル人材の育成

英語教育研究推進校、海外学校間交流推進校（国際交流リーディング校）の取組として、国内で実践的な英語力を磨く行事や、台湾及びニュージーランドの姉妹校との交流行事を実施して、国際理解教育を推進しています。

● 学校間交流

台湾の台中家事商業高級中等学校、ニュージーランドのハットバレー高校と姉妹校協定を結んでいます。オンライン交流や、修学旅行や語学研修での訪問、学校訪問や学校体験の受け入れにより、相互の交流を深めています。
※ニュージーランドを訪問する際には、姉妹校の生徒の御家庭に、本校への訪問の際には、本校生徒の御家庭にホストファミリーをお願いしています。



● Tokyo Global Gateway (TGG) 体験 (11月)

1・2年生全員が、お会場にある施設で日帰りのアクティビティに参加します。8名程度のグループになり、エアポートゾーンでのショッピング体験や、メディアラボでの番組の制作体験、リサーチラボでのディスカッションなど、コミュニケーションツールとして英語を使う体験をします。



● 修学旅行 (台湾) (11月中旬)

2年生全員が3泊4日で台湾に行きます。事前には、オンライン交流を実施、旅行中には台中家事商業高級中等学校と交流行事を行います。また、B&Sプログラムにより、現地の大学生と英語でコミュニケーションをとりながら市内を散策します。



● English Camp (12月下旬)

パスポートのいらない英国と呼ばれるBritish Hills (福島県) にて、2泊3日の英語合宿を行います。授業だけではなく、館内にあるお土産ショップなどでの会話もすべて英語で行われます。まるで、ハリーポッターの映画の世界に迷い込んだような雰囲気の中、友人と寮生活が体験できるのも魅力の一つです。
希望者対象(80名)です。



● 海外語学研修 (ニュージーランド) (3月下旬)

ハットバレー高校で約10日間、学校でのプログラムおよび、ホームステイを通じて語学力の向上を図り、異文化理解を深めます。
事前指導として、ニュージーランドについての学習や、現地での披露するための日本文化についてのプレゼンテーションの練習などを行います。最初は不安でいっぱいだった参加者も、最終日にはホストファミリーや友人と、お互いに涙を流しながら別れを惜んでいます。
希望者対象(20名~30名程度)の行事です。



年間行事

年間を通じて、様々な行事があり、生徒が中心となって企画・運営が行われます。仲間と共に作り上げる杉並高校の行事は、生徒一人一人が輝き、全員が主役です。



4月 April	5月 May	6月 June	7月 July	8月 August	9月 September	10月 October	11月 November	12月 December	1月 January	2月 February	3月 March
<ul style="list-style-type: none"> ● 始業式 ● 入学式 ● 新入生オリエンテーション ● 遠足 	<ul style="list-style-type: none"> ● 生徒総会 ● 生徒会役員選挙 ● 中間考査 ● 体力テスト 	<ul style="list-style-type: none"> ● 体育祭 ● GTEC週間(1年生) ● GTEC検定(3年生) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 期末考査 ● 終業式 ● 夏期講習 ● 部活動合宿 	<ul style="list-style-type: none"> ● 夏期講習 ● 部活動合宿 ● 始業式 	<ul style="list-style-type: none"> ● 杉高祭 	<ul style="list-style-type: none"> ● 中間考査 	<ul style="list-style-type: none"> ● 修学旅行(2年生) ● TGG体験(1・2年生) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 期末考査 ● GTEC検定(2年生) ● 芸術鑑賞教室 ● 終業式 ● 冬期講習 ● English Camp 	<ul style="list-style-type: none"> ● 冬期講習 ● 始業式 ● 推薦入試 	<ul style="list-style-type: none"> ● 合唱祭 ● 一般入試 ● 学年末考査 	<ul style="list-style-type: none"> ● 卒業式 ● 球技大会 ● レシテーションコンテスト(1年生) ● スピーチコンテスト(2年生) ● 修了式 ● NZ語学研修 ● 春期講習

体育祭 (6月)

「赤・桃」「橙・黄」「青・緑」「白・紫」の4団に分かれて熱戦を繰り広げます。全学年共通種目の「全員リレー」・「大縄とび」、学年種目の「台風の目」、「いかだ流し」、「ムカデリレー」、応援団による、「団旗披露」、「応援合戦」などのプログラムがあります。(一般公開はしていません)

杉高祭 (9月)

今年度のスローガンは、「Suginami Real」です。各クラスによる、展示やアトラクション、お化け屋敷や迷路、縁日や食品販売などの企画や、部活動による発表を行います。(一般公開については本校ホームページを御覧ください)

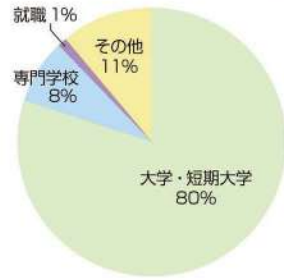
合唱祭 (2月)

校外の会場で行います。昨年度のテーマは「譜」。課題曲・自由曲の2曲で、各クラスが、グランプリ、金・銀・銅の各賞、指揮者賞、伴奏者賞を目指して、競い合います。1年生の課題曲は校歌で、2年生の課題曲は毎年変わります。朝練・放課後練習、当日の発表、そして鑑賞の姿勢、全てが真剣そのものです。(一般公開はしていません)

進路指導

- 「行ける学校より行きたい学校を目指す！」をスローガンに、個に応じたきめ細やかな進路指導を行っています。
 - * 二者面談や三者面談を行い、学習についての相談や、自分に合った受験方式の検討をします。
 - * 1・2学年で年4回、3学年で6回、校内で模擬試験を行います。講師による模試分析会を実施して振り返りを行い、学力向上に役立てます。
 - * 受験に利用できる英語の検定試験を実施しています。
GTEC～1～3学年全員 英検～年2回、希望者対象

69期生（令和6年3月卒業）の進路状況



大学・短期大学進学者の受験方式

	四年制大学			短期大学		合計
	国公立	私立	計	国公立	私立	
指定校制推薦	0	50	50	0	2	52
公募制推薦	0	1	1	0	1	2
総合型	1	43	44	0	4	48
一般	1	109	110	0	1	111
計	2	201	203	0	8	213

進路指導計画

	1年	2年	3年
4月	入学オリエンテーション スプリング・キャンプ 実力テスト 進路希望調査	実力テスト 進路ガイダンス 進路希望調査	進路ガイダンス 進路希望調査
5月	担任面談 R-CAP実施	担任面談 看護系ガイダンス	担任面談 看護系ガイダンス 専門学校ガイダンス 大学入学共通テスト模試
6月	進路の手引き「はばたき」配布	大学分野別進路ガイダンス 進路の手引き「はばたき」配布	進路の手引き「はばたき」配布 大学入学共通テスト模試 GTEC受験
7月	記述模試 職業理解進路ガイダンス 夏期講習 大学・専門学校見学	記述模試 夏期講習 大学・専門学校見学	進路ガイダンス 小論文模試 学校推薦型選抜説明会 大学・専門学校見学 夏期講習
8月	夏期講習 大学・専門学校見学	夏期講習 大学・専門学校見学	夏期講習 大学入学共通テスト模試（希望者） 大学・専門学校見学 就職希望者会社訪問
9月	選択科目予備調査	選択科目予備調査 オタム・キャンプ	大学入学共通テスト説明会 大学入学共通テスト模試 学校推薦型選抜校内選考 就職試験・公務員試験開始
10月	進路ガイダンス 担任面談 GTEC週間	担任面談	記述模試 出願・面接指導 大学入学共通テスト模試（希望者）
11月	記述模試 選択科目調査	記述模試 選択科目調査 GTEC週間	一般選抜対策ガイダンス
12月	小論文模試 冬期講習	進路ガイダンス 冬期講習	出願指導 大学入学共通テスト受験説明会 冬期講習
1月	記述模試	記述模試	大学入学共通テスト 自己採点 出願指導
2月		小論文模試	国立大学個別入試（前期日程） 私立大学個別入試
3月	進路ガイダンス 春期講習	進路ガイダンス 春期講習	国立大学個別入試（後期日程） 進路先決定調査

進路状況

主な大学の合格者数（現役生のみ）

■ 国立大学

大学名	R3年度	R4年度	R5年度
茨城大学	0	0	1
埼玉大学	0	1	0

■ 公立大学

大学名	R3年度	R4年度	R5年度
青森公立大学	0	0	1
叡啓大学	0	0	1
都留文科大学	0	0	1
長野県立大学	0	1	0

■ 私立大学

大学名	R3年度	R4年度	R5年度
青山学院大学	2	3	2
亜細亜大学	20	13	24
跡見学園女子大学	5	2	3
桜美林大学	11	7	12
大妻女子大学	7	2	3
学習院大学	4	4	5
神奈川大学	6	3	3
神奈川工科大学	0	4	3
神田外語大学	0	0	1
関東学院大学	0	1	1
北里大学	1	0	1
共立女子大学	8	3	6
杏林大学	11	6	3
国立音楽大学	0	1	1
恵泉女子学園大学	0	1	0
工学院大学	4	2	2
國學院大学	7	2	1
国士館大学	9	13	19
駒沢大学	6	15	7
駒沢女子大学	3	2	1
相模女子大学	1	0	0
産業能率大学	1	3	1
実践女子大学	7	2	11
芝浦工業大学	2	1	1
十文字学園女子大学	1	0	2
淑徳大学	2	0	1
順天堂大	0	3	2
城西大学	1	1	0
上智大学	2	0	0
尚美学園大学	1	0	0
昭和大学	0	0	3
昭和女子大学	2	6	1

大学名	R3年度	R4年度	R5年度
女子美術大学	0	1	1
白梅学園大学	1	0	5
白百合女子大学	5	3	2
成蹊大学	13	17	24
成城大学	3	6	3
聖心女子大学	1	0	0
清泉女子大学	5	3	3
聖徳大学	2	0	0
専修大学	12	17	17
洗足学園音楽大学	0	3	1
創価大学	2	0	0
大正大学	3	2	2
大東文化大学	8	4	18
高千穂大学	8	6	5
拓殖大学	7	11	4
玉川大学	2	2	4
多摩美術大学	0	2	0
千葉工業大学	0	8	0
中央大学	11	1	2
帝京大学	27	20	19
帝京平成大学	5	7	4
東海大学	7	15	8
東京有明医療大学	0	1	0
東京医療保健大学	3	1	1
東京家政大学	1	4	7
東京家政学院大学	1	2	1
東京経済大学	10	16	12
東京工科大学	5	6	6
東京工芸大学	6	3	3
東京国際大学	3	2	2
東京女子医科大学	0	1	0
東京女子大学	0	0	3



大学名	R3年度	R4年度	R5年度
東京成徳大学	4	1	1
東京電機大学	5	1	1
東京都市大学	5	4	3
東京農業大学	2	12	5
東洋大学	24	14	20
東洋英和女学院大学	1	0	0
東洋学園大学	1	1	1
獨協大学	11	4	5
二松學舎大学	1	1	4
日本大学	26	34	32
日本獣生命科学大学	5	1	0
日本女子大学	2	1	3
日本体育大学	1	2	2
フェリス学院大学	0	2	1
文化学園大学	0	1	4
文教大学	2	0	0
文京学院大学	6	4	1
法政大学	13	7	7
武蔵大学	16	7	7
武蔵野大学	16	9	12
武蔵野音楽大学	2	2	1
武蔵野美術大学	0	1	0
明治大学	9	3	0
明治学院大学	3	3	2
名城大学	0	0	1
明星大学	16	2	10
目白大学	12	10	16
立教大学	2	1	1
立正大学	6	3	3
和光大学	2	0	4
早稲田大学	1	0	0

■ 短期大学

短期大学名	R3年度	R4年度	R5年度
大妻女子大学短期大学部	1	0	0
埼玉医科大学短期大学	1	0	0
実践女子大学短期大学部	1	0	0
上智大学短期大学部	0	1	0
女子美術大学短期大学部	0	1	2
洗足こども短期大学	0	1	0
帝京短期大学	1	1	0
東京家政大学短期大学部	0	0	2
東京歯科大学短期大学	0	0	1
桐朋学園芸術短期大学	0	1	2
新渡戸文化短期大学	0	1	0
日本歯科大学東京短期大学	0	3	0
目白大学短期大学部	1	0	1

■ 主な専門学校

JR東京総合病院専門学校	国際文化理容美容専門学校	大原簿記専門学校
慈恵看護専門学校	国際理容美容専門学校	東京愛犬専門学校
慈恵第三看護専門学校	資生堂美容技術専門学校	尚美ミュージック専門学校
昭和医大附属専門学校	日本美容専門学校	カコトリミングスクール
都立広尾看護専門学校	吉祥寺二葉栄養調理専門学校	東京ウェディング&ブライダル専門学校
都立北多摩看護専門学校	阿佐ヶ谷美術専門学校	ESPエンターテイメント東京
日本電子専門学校	東京ビジュアルアーツ	

■ 令和5年度入試の主な指定校推薦校一覧

青山学院大学	芝浦工業大学	東京家政大学	日本女子大学
学習院大学	昭和女子大学	東京電機大学	法政大学
共立女子大学	成蹊大学	東京都市大学	武蔵大学
工学院大学	清泉女子大学	東邦大学	立教大学 など
國學院大学	専修大学	獨協大学	
実践女子大学	玉川大学	日本大学	

※この他多数の大学から指定校推薦の依頼がきています。

文化部

吹奏楽部 文化・スポーツ等特別推薦実施予定 ★

活動日：月、水、木、金、土、(日) 令和6年度部員数：85名
令和5年度大会実績

東京都高等学校吹奏楽コンクール A組 金賞(都大会出場) C組 金賞・最優秀賞/東京都吹奏楽コンクール(全日本吹奏楽コンクール東京都予選) 銀賞/東京都アンサンブルコンテスト 木管八重奏 金賞・金管八重奏 金賞/東京都吹奏楽新人大会 金賞(上位大会出場)



合唱部 ★

活動日：月、水、金、土、(日) 令和6年度部員数：3名
令和5年度大会実績

東京都高等学校文化祭 音楽部門地区大会出場
外部指導員の先生をお招きし基本的な発声練習から合唱指導まで受けています。

軽音楽部 ★

活動日：火、水、金 令和6年度部員数：70名
令和5年度校内ライブ活動

4月 新入生歓迎ライブ/9月 文化祭ライブ/10月 ハロウィンライブ/12月 クリスマスライブ/2月 バレンタインライブ

家庭部 ★

活動日：水 令和6年度部員数：10名

クッキーやパウンドケーキなどのお菓子作り、UVレジンや羊毛フェルトなど小物作成を行っています。ものづくりが好きなお友達はぜひ見学に来て下さい。

演劇部 ★

活動日：月、木 令和6年度部員数：13名
令和5年度大会実績 東京都城西地区大会 出場/城西地区冬季発表会出場

◎演劇部では役者だけでなく、音響・照明・脚本家も常時募集中です。見学もお気軽に。

美術部 ★

活動日：木 令和6年度部員数：14名

デッサンと各自の作品制作を行っています。文化祭には展示発表に加え、ライブイベントも行いました。
美術に心惹かれた方、興味がある方はぜひ美術部へ!

漫画研究部 ★

活動日：火、木 令和6年度部員数：6名

部誌の製作に力を入れており、特に文化祭でしっかりと製本した部誌を発行します。比較的自由に、仲の良い部活動です。もし良かったら、見に来てね。

茶道部 ★

活動日：水 令和6年度部員数：16名
令和5年度大会実績 全国総合文化祭茶道部門参加
毎年冬の古文連茶道部門の大会に参加し、他校の茶道部と交流を重めています。文化祭ではお点前を披露しました。

陸上競技部 ★

活動日：月、火、木、金 令和6年度部員数：17名
令和5年度大会実績 東京都高等学校対校選手権大会出場
都大会出場に向けて、頑張っています!

ハンドボール部 ★

活動日：月、火、水、金、土 令和6年度部員数：45名
令和5年度大会実績 都立高校大会 決勝リーグ出場
男女共に積極的に活動しています。全員が初心者で充実した高校生活を送れます! 青春しようぜ!

重点部活動

重点部活動

重点部活動

重点部活動

重点部活動

重点部活動

重点部活動

重点部活動

硬式野球部 文化・スポーツ等特別推薦実施予定 ★

活動日：火、水、木、金、土、(日) 令和6年度部員数：59名
令和5年度大会実績

春季都大会(本大会) 進出/夏季大会 5回戦進出ベスト16 / 秋季大会 出場
令和4年度大会実績
夏季大会 出場/秋季大会 出場

令和5年夏に西東京大会ベスト16という結果を残しました。先輩たちの結果を超えるために日々努力を積み重ねます。一緒に杉並の歴史を作りましょう! 公式インスタグラム、旧Twitterがあります。そちらをご覧ください。



男子バレーボール部 ★

活動日：月、火、水、金、土、(日) 令和6年度部員数：28名
令和5年度大会実績

インターハイ予選コート決勝進出 春高予選出場 新人大会出場 関東大会東京都予選会場出場

男子硬式テニス部 ★

活動日：月、火、水、木、土 令和6年度部員数：11名
令和5年度大会実績

選手権大会(個人) 2回戦進出 選手権大会(団体) 2回戦進出
現在の部員数は少ないですが、毎日の練習や他校との練習試合など頑張っています。

女子バスケットボール部 ★

活動日：火、水、木、金、土、(日) 令和6年度部員数：11名
令和5年度大会実績

新人大会 2回戦進出 杉並大会 16チーム中8位
まだ途上のチームですが、「楽しく猛練習」をモットーに上位を目指して活動しています。

女子バレーボール部 ★

活動日：月、火、水、金、土、(日) 令和6年度部員数：13名
令和5年度大会実績

インターハイ予選コート決勝進出 春高予選出場 新人大会出場 関東大会東京都予選会場出場

女子硬式テニス部 ★

活動日：火、水、木、金、土 令和6年度部員数：13名
令和5年度大会実績

選手権大会(個人) 4回戦進出 部員みんなで仲良く練習を頑張っています。

ソフトテニス部 ★

活動日：月、火、木、金、土(日) 令和6年度部員数：29名
令和5年度大会実績

関東予選兼東京都大会(女子) ベスト16 / 全日本総体予選兼東京都大会(女子) ベスト16 / 東京都国公立大会 女子 第3位 男子 第5位

女子バスケットボール部 ★

活動日：火、水、木、金、土、(日) 令和6年度部員数：11名
令和5年度大会実績
新人大会 2回戦進出 杉並大会 16チーム中8位
まだ途上のチームですが、「楽しく猛練習」をモットーに上位を目指して活動しています。

剣道部 ★

活動日：月、火、木、金 令和6年度部員数：18名
令和5年度大会実績 全国大会都予選女子個人出場/東京都形剣道大会選考会第3位
令和4年度大会実績 支部学年大会2年女子準優勝 女子個人 3位
稽古を通して人としての成長を目指しています。

運動部

水泳部 文化・スポーツ等特別推薦実施予定 ★

活動日：月、火、木、金、土 (オフシーズンは月、火、木、金) 令和6年度部員数：34名
過去の大会実績

令和5年度関東大会出場 令和5年度全国大会出場

杉高水泳部は先輩後輩の仲が良く、お互いを高め合いながら活動しています。コーチがいるため、初心者でも本格的に水泳を学ぶことができます。クラブチームとの両立も可能です。マネージャーも大歓迎です! 令和6年度関東大会出場、夏の六校戦目指して頑張ります!



女子バレーボール部 ★

活動日：月、水、木、金、土、(日) 令和6年度部員数：16名
令和6年度大会実績

春季大会兼関東大会予選 1位通過 インターハイ予選出場
大会「ベスト32」を目標に日々頑張っています。

男子硬式テニス部 ★

活動日：火、水、木、金、土 令和6年度部員数：13名
令和5年度大会実績

選手権大会(個人) 4回戦進出 部員みんなで仲良く練習を頑張っています。

バドミントン部 ★

活動日：月、火、水、木、土 令和6年度部員数：55名
令和5年度大会実績

関東大会東京都予選 男子 4回戦進出 練習を大切にしています。

ダンス部 ★

活動日：火、水、木、金、土 令和6年度部員数：35名
令和5年度大会実績

ダンススタジオ入賞
文化祭にはライブを実施しとても盛り上がりました。未経験者でもやる気があれば大歓迎です!

卓球部 ★

活動日：月、水、金、(土不定期) 令和6年度部員数：29名
令和5年度大会実績 東京都総合体育大会(団体) 4回戦進出/地区大会団体入賞

1球1球集中し確実に実力をつけ試合で勝ちに行くということを念頭に練習しています。

卓球部 ★

活動日：月、水、金、(土不定期) 令和6年度部員数：29名
令和5年度大会実績 東京都総合体育大会(団体) 4回戦進出/地区大会団体入賞

1球1球集中し確実に実力をつけ試合で勝ちに行くということを念頭に練習しています。

卓球部 ★

活動日：月、水、金、(土不定期) 令和6年度部員数：29名
令和5年度大会実績 東京都総合体育大会(団体) 4回戦進出/地区大会団体入賞

1球1球集中し確実に実力をつけ試合で勝ちに行くということを念頭に練習しています。

男子バスケットボール部 ★

活動日：火、水、木、金、土、(日) 令和6年度部員数：35名
令和5年度大会実績

関東大会予選 2回戦進出/インターハイ予選 出場 / U18リーグ 2勝3敗/新人戦4支部大会 出場

自分になり得る最高の自分を目指し、チームがなり得る最高のチームを目指すことを活動目標に日々活動に取り組んでいます。大会ベスト32位を目標とし、先輩後輩同士で高め合いながら試合に向けて練習しています。ぜひ体験や見学に来て杉高バスと一緒にこの目標を目指して頑張りましょう。



女子バレーボール部 ★

活動日：月、水、木、金、土、(日) 令和6年度部員数：16名
令和6年度大会実績

春季大会兼関東大会予選 1位通過 インターハイ予選出場
大会「ベスト32」を目標に日々頑張っています。

女子硬式テニス部 ★

活動日：火、水、木、金、土 令和6年度部員数：13名
令和5年度大会実績

選手権大会(個人) 4回戦進出 部員みんなで仲良く練習を頑張っています。

バドミントン部 ★

活動日：月、火、水、木、土 令和6年度部員数：55名
令和5年度大会実績

関東大会東京都予選 男子 4回戦進出 練習を大切にしています。

ダンス部 ★

活動日：火、水、木、金、土 令和6年度部員数：35名
令和5年度大会実績

ダンススタジオ入賞
文化祭にはライブを実施しとても盛り上がりました。未経験者でもやる気があれば大歓迎です!

卓球部 ★

活動日：月、水、金、(土不定期) 令和6年度部員数：29名
令和5年度大会実績 東京都総合体育大会(団体) 4回戦進出/地区大会団体入賞

1球1球集中し確実に実力をつけ試合で勝ちに行くということを念頭に練習しています。

卓球部 ★

活動日：月、水、金、(土不定期) 令和6年度部員数：29名
令和5年度大会実績 東京都総合体育大会(団体) 4回戦進出/地区大会団体入賞

1球1球集中し確実に実力をつけ試合で勝ちに行くということを念頭に練習しています。

卓球部 ★

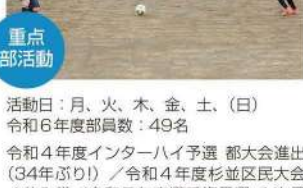
活動日：月、水、金、(土不定期) 令和6年度部員数：29名
令和5年度大会実績 東京都総合体育大会(団体) 4回戦進出/地区大会団体入賞

1球1球集中し確実に実力をつけ試合で勝ちに行くということを念頭に練習しています。

サッカー部 ★

活動日：月、火、木、金、土、(日) 令和6年度部員数：49名
令和4年度インターハイ予選 都大会進出(34年ぶり) / 令和4年度杉並区民大会 4位入賞 / 令和5年度選手権予選 1次予選 代表決定戦進出

『周りから愛されるチーム』をキーワードに日々の活動を行なっています。都大会出場及び勝利を目標に、サッカー一面でも人間的にも成長していきたい生徒を求めています。たった一度しかない高校生活と一緒に充実させよう!! インスタ、Xで情報を発信しています。



女子バレーボール部 ★

活動日：月、水、木、金、土、(日) 令和6年度部員数：16名
令和6年度大会実績

春季大会兼関東大会予選 1位通過 インターハイ予選出場
大会「ベスト32」を目標に日々頑張っています。

女子硬式テニス部 ★

活動日：火、水、木、金、土 令和6年度部員数：13名
令和5年度大会実績

選手権大会(個人) 4回戦進出 部員みんなで仲良く練習を頑張っています。

バドミントン部 ★

活動日：月、火、水、木、土 令和6年度部員数：55名
令和5年度大会実績

関東大会東京都予選 男子 4回戦進出 練習を大切にしています。

ダンス部 ★

活動日：火、水、木、金、土 令和6年度部員数：35名
令和5年度大会実績

ダンススタジオ入賞
文化祭にはライブを実施しとても盛り上がりました。未経験者でもやる気があれば大歓迎です!

卓球部 ★

活動日：月、水、金、(土不定期) 令和6年度部員数：29名
令和5年度大会実績 東京都総合体育大会(団体) 4回戦進出/地区大会団体入賞

1球1球集中し確実に実力をつけ試合で勝ちに行くということを念頭に練習しています。

卓球部 ★

活動日：月、水、金、(土不定期) 令和6年度部員数：29名
令和5年度大会実績 東京都総合体育大会(団体) 4回戦進出/地区大会団体入賞

1球1球集中し確実に実力をつけ試合で勝ちに行くということを念頭に練習しています。

卓球部 ★

活動日：月、水、金、(土不定期) 令和6年度部員数：29名
令和5年度大会実績 東京都総合体育大会(団体) 4回戦進出/地区大会団体入賞

1球1球集中し確実に実力をつけ試合で勝ちに行くということを念頭に練習しています。

Information (事前予約が必要です。詳しくは、本校ホームページを御覧ください)

学校見学会

- 7月23日(火) 10:00 / 13:00 / 15:00
- 7月24日(水) 10:00 / 13:00 / 15:00

学校説明会

- 第1回 10月26日(土) 10:00 / 14:30
- 第2回 11月9日(土) 14:30
- 第3回 11月23日(土) 10:00 / 14:30

個別相談会

- 12月14日(土) 9:30 ~ / 13:30 ~
- 12月21日(土) 9:30 ~ (AMのみ)

杉高祭 (文化祭)

- 9月7日(土)・8日(日)

授業公開

- 11月9日(土) 10:30 ~ 12:30



Attendance Area (地域別通学者数)



都内ほぼ全域から、幅広く通学しています。



Access Map (アクセス)



近隣 Map



東京都立杉並高等学校

Tokyo Metropolitan Suginami Senior High School
 〒166-0016 東京都杉並区成田西4-15-15
 TEL 03(3391)6530 FAX 03(3398)3767
<https://www.metro.ed.jp/suginami-h/>

※学校の最新情報はHPをご覧ください。



リサイクル適性(A)
 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。