



東 京 都 立

忍 岡

高 等 学 校

SHINOBUGAOKA SENIOR HIGH SCHOOL

全日制 普通科・生活科学科

学校案内 2024



忍岡高校の特色

多様な選択科目で未来を切り拓く

全日制・単位制

- 本校は全日制で、8時30分始業です。必修科目は1時間目から6時間目に設定されています。ノーチャイム制で自主性を育てます。生徒たちは時計を見て行動します。
- 1・2年次でしっかりと基礎を学習して単位を履修・修得します。3年次になると必修授業に加え、進路や興味関心に応じてさまざまな自由選択科目を選ぶことができます。



充実した キャリア教育

- 本校はキャリア教育活動を行っています。キャリアガイダンスや多くの進路行事を通して、1年次から3年次まで計画的・系統的に進路について学んでいきます。
- 高大連携出前授業では教授を招いて大学の授業を体験します。
例：女子栄養大学、大正大学
杉野服飾大学、和洋女子大学 など

習熟度別・ 少人数授業

- 数学・英語は習熟度別授業を、家庭・体育は少人数編成で授業を行い、学力の定着と理解度の向上を図ります。2・3年次の選択科目では、少人数の講座を多くの授業で開講しています。

普通科……数学Ⅰ、数学Ⅱ、論理・表現Ⅰ(英語)、
論理・表現Ⅱ(英語)、家庭基礎 など
生活科学科…数学Ⅰ、家庭総合、
家庭科専門科目 など

学外の学修に おける単位認定

- 連携大学の授業を聴講することができ、卒業単位として認定が可能です。(原則3年次に実施、2単位まで)
例：東京家政学院大学、和洋女子大学、
聖徳大学 など
- 取得すると卒業単位として認定される資格があります。それぞれの資格取得に向けた支援や指導を各教科で行っています。(6単位まで)
例：日本漢字能力検定、実用英語技能検定、情報処理検定、文書デザイン検定試験、食物調理技術検定、被服製作技術検定、保育技術検定 など



世界で活躍できる力を育成

- 普通科・生活科学科共に選択できる、特色のある自由選択科目が週3日(火・木・金)の7・8時間目に設定されています。各科目とも、その分野の専門家から学べる授業です。
日本の伝統文化…茶道、華道、おこと、和太鼓、囲碁、将棋、
日本舞踊、着付けと作法
文化総合……モダンバレエ、演劇・朗読
外国語……韓国語、中国語、フランス語、ドイツ語
- 生活科学科では、被服・食物調理・住居・保育・福祉など、自分の興味ある分野を中心に専門科目の選択ができます。どの分野においても、将来の職業に必要な技術・技能を身に付けることができます。また、2020年にフランス・パリにあるポール・ポワレ高校と姉妹校協定を結び、現在交流を行っています。

多様な選択科目

- 必修科目を、1年次・2年次でほぼ履修し、3年次は自分の進路実現に向けた授業を選択できます。
- 体育の授業は、年度当初と冬季期間以外の各期間(春・夏・秋)は、3種目から1種目を選択します。
※施設の都合上、定員を超えた種目がある場合には抽選となります。

教育目標

たくましく生きる力を身に付けた国際社会に有為な人材を育成する

目指す学校

基礎・基本の充実、専門家と連携した多様な選択科目や教育活動を通じて、個々の可能性を広げ、自分の道を切り拓く力を育てる学校
自ら考え、判断し、行動し、互いに認め合い、豊かな人間性と社会性をもった、どのような状況の中でも常に学び続ける人間を育てる学校

育てたい生徒

社会の変化に主体的に対応し、自ら学び、考え、行動する生徒
自発的に学習に取り組み、豊かな知性や感性、創造力を伸ばそうとする生徒
自らの在り方、生き方を考え、多様な価値観を互いに認め合いながら将来の夢に向けて努力する生徒

あゆみ

1911(明治44)年
東京市立第一女子技芸学校
1929(昭和4)年
東京市立忍岡高等女学校
1943(昭和18)年
東京都立忍岡高等女学校
1948(昭和23)年
東京都立忍岡新制高等学校
1950(昭和25)年
東京都立忍岡高等学校
2006(平成18)年
都立忍岡高校と都立上野忍岡高校
を統合、普通科と生活科学科を併
設した全日制単位制高校に改編

「学力」「活力」「感動」～自分のためにも人のためにも～

「将来の目標はどのようなことですか」「高校生になったら、どのようなことに力を入れますか」この質問に、あなたはどのように答えるでしょうか？ 高校入学の時点では、自分のことも世の中のことも、十分に分かっているとは言えません。別の言い方をすれば、あなたには、まだ気づいていない可能性がたくさんあるということです。だからこそ高校で学ぶのです。「知・徳・体-あたま・こころ・からだ-」を使って、さまざまなことを知る、考える、経験する、感じる、それが高校生活です。そして、高校生活の中でも18歳になると「成人」として認められます。その意味も学んでいきましょう。
本校には、普通科と生活科学科の二つの科があります。多くの仲間とともに、学び合い、教え合い、生き活きと行動し、多くの経験で心を動かしましょう。自分の道は自分で切り拓く力をつける場所、それが忍岡です。



校長 造作 聡美

年間行事



制服



部活動



運動系

- ・男女バドミントン・男女バスケットボール
- ・男女硬式テニス・男女バレーボール
- ・ダンス・フットサル・陸上競技
- ・剣道・卓球

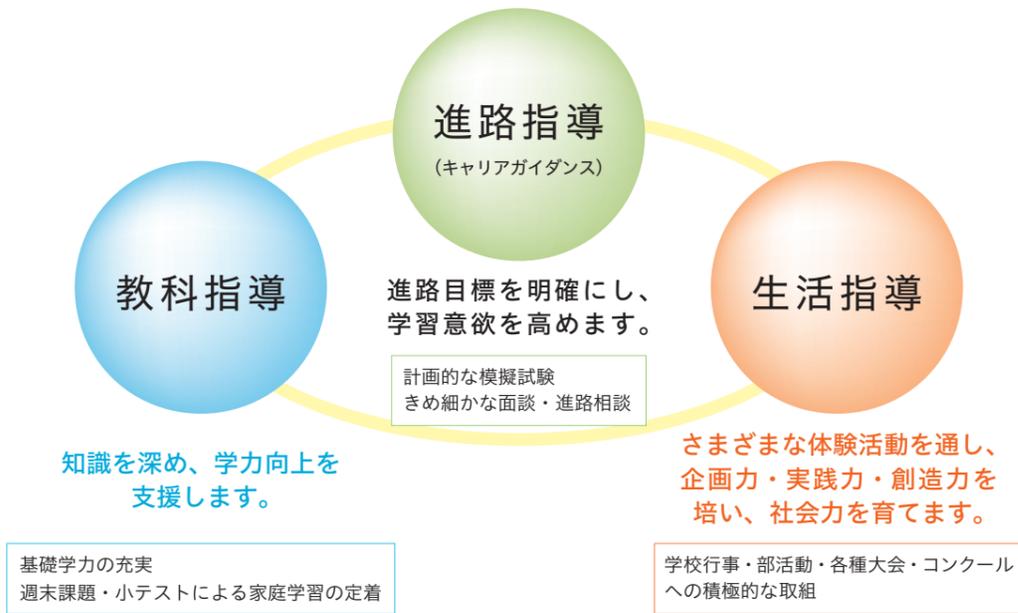
文化系

- ・吹奏楽・演劇・軽音楽・クッキング
- ・ファッション・漫画研究・茶道・箏曲
- ・百人一首・パソコン・英語・文芸・美術
- ・ガーデニング・写真・放送・物理研究

過去の主な実績 (2021～2023年度)

陸上競技部	2023年 第76回 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会第2・3支部予選会 女子3,000m 入賞(4位) / 女子走高跳 入賞(7位) / 女子砲丸投 入賞(7位) 都大会に出場します
	2022年 第74回 東京高等学校新人陸上競技大会第2支部予選会 女子走高跳 第7位
バドミントン部	2022年 春季大会 女子(団体) 2回戦進出 新人戦 女子(個人・複) 2回戦進出
女子バスケットボール部	2021年 関東予選 2回戦進出
百人一首部	2022年 第46回全国高等学校総合文化祭「とうきょう総文2022」 小倉百人一首かるた部門D級の部 優勝
演劇部	2023年 朗読劇コンクール 優良賞 2022年 城東地区大会 演目『羊のお水さようなら』優良賞受賞 冬季合同発表会 『桃太郎After Story』優良賞受賞
吹奏楽部	2022年 第46回東京都アンサンブルコンテスト 木管5重奏銀賞 打楽器3重奏銀賞 TAMAアンサンブルフェスタ 木管6重奏銀賞 金管6重奏銅賞 第62回東京都高等学校吹奏楽コンクール 銅賞
茶道部	2022年 第46回全国高等学校総合文化祭「とうきょう総文2022」

3年間の進路指導計画を基に、学校全体でキャリア教育に取り組みます。



3年次はそれぞれの希望分野ごとに系列担当が小論文や面接をサポートします

進路指導系列	理数	理・工・情報・医・看護等の大学、短大、専門学校
	社会科学	法・政・経・商・心理等の大学、短大、専門学校
	国際・教育	外国語・観光・国際・教育・保育等の大学、短大、専門学校
	日文・芸術	日本語・日本文学・芸術等の大学、短大、専門学校
	生活科学	服飾・ファッションデザイン・食物・調理等の大学、短大、専門学校
	就職	就職・公務員・職業訓練施設

先輩からのメッセージ



水谷 舞衣子

令和5年3月普通科卒
江戸川区立小松川第二中学校出身
日本大学 芸術学部 写真学科

私は、忍岡高校の特色の一つである7限・8限授業において「おこと」と「韓国語」を受講しました。各国の伝統文化に触れ、また、英語以外の外国語を学ぶことができ、貴重な経験ができたと感じています。外部講師による進路講演では、勉強方法や受験の戦略方法など、とてもためになるお話を聞くことができました。進路活動では、2年生の夏頃に学びたい分野を決定し、入試形態や志望校を考え始め、2年生の3月頃に志望校を決めました。最初、総合型選抜に申し込みたいと思っていましたが、エントリーシートで落ちてしまいました。しかし、「この大学に行きたい！」という思いが強かったため、すぐに学校推薦型選抜を受験する方向へ切り替えました。学校推薦型選抜ではポートフォリオ（作品集のような物）の提出があり、3年生の夏頃からテーマ設定や作品制作をしました。小論文や面接対策などでは、担任の先生や進路の先生が何度も添削、指導してくださったので、自信を持って受験に臨むことができました。先生方のたくさんのご協力があっての合格だと思っています。これから先、進路について悩むことがたくさん出てくると思います。忍岡高校では多くの先生方が、生徒一人一人の進路実現のためにサポートをしてくれます。みなさんもこの忍岡高校で夢の実現を目指しましょう！



黒川 菜穂

令和5年3月生活科学科卒
江戸川区立葛西第二中学校出身
大妻女子大学 家政学部 食物学科
食物学専攻

私は高校入学時より栄養士になりたいという夢を持っていたため、忍岡高校では主に食物系の授業を選択し学んできました。食物系の授業では栄養や食品についての知識や調理の技術を習得することができ、食物学に対してさらに興味をもつことができました。また、検定と料理コンテストにチャレンジし、練習に励んで合格や受賞をした時は達成感と努力することの大切さを学びました。進路活動では3年生の春に大妻女子大学のオープンキャンパスに参加し、体験授業を受けた際、この大学に入学したいと思い、受験することを決めました。受験対策では、担任の先生だけではなく、進路担当の先生方に手厚く指導していただき、合格することができました。忍岡高校では将来について考えるきっかけや興味の幅を広げる機会がたくさんあります。皆さんの将来の夢を忍岡高校で学んで実現できるよう頑張ってください。

普通科 4クラス

四年制大学	大学名	2021	2022	2023
青山学院大学			1	2
麻布大学		1		
亜細亜大学		1	4	3
跡見学園女子大学		1	1	
江戸川大学				1
桜美林大学		1	2	
大妻女子大学			3	1
嘉悦大学		1	1	2
学習院大学		1		
学習院女子大学				1
神奈川大学		1		
神奈川工科大学		1		
亀田医療大学				1
川村学園女子大学		1	1	2
神田外語大学			2	1
関東学院大学		1		
共栄大学		1		1
共立女子大学		2	3	3
杏林大学			9	2
慶應義塾大学(通信)		1		
恵泉学園大学			2	
国際医療福祉大学				1
国士館大学		2	5	2
駒澤大学				3
埼玉工業大学		1		
相模女子大学		1		
芝浦工業大学			1	
淑徳大学		3	2	4
実践女子大学		5		
十文字学園女子大学		1		
順天堂大学		1		
城西大学				1
城西国際大学		3	1	
湘南工科大学		2		
昭和女子大学				1
女子栄養大学		1	1	
女子美術大学		1	1	
成蹊大学		1		
成城大学				2
聖徳大学		1	3	3
西武文理大学				1
専修大学			1	1
創価大学		1		2
大正大学		3	5	7
大東文化大学		2	3	3
高千穂大学		2		
宝塚大学				1
拓殖大学		2		2
玉川大学		1		
千葉工業大学		1	4	2
千葉商科大学		3	1	
中央大学		(1)	1	3
中央学院大学			3	2
津田塾大学				1
鶴見大学			1	
帝京科学大学		3	1	2
帝京大学		1	2	2
帝京平成大学		2	2	2
デジタルハリウッド大学				1
東海大学		2	1	
東京有明医療大学				1
東京医療学院大学		1		
東京医療保健大学		1	2	1
東京家政大学		2	1	
東京経済大学		1		3
東京工科大学				1

四年制大学	大学名	2021	2022	2023
東京工芸大学		2	3	
東京国際大学		1	1	
東京女子大学				1
東京情報大学				1
東京聖栄大学		1	1	
東京成徳大学		5	4	1
東京造形大学		1		
東京電機大学		1	6	1
東京農業大学		1		1
東京福祉大学				1
東京富士大学		1		
東京未来大学		2	3	2
東都大学				2
東洋英和女学院大学		1	1	
東洋学園大学		1	2	1
東洋大学		3	3	4
常葉大学				2
獨協大学		1		5
獨協医科大学				1
名古屋外国語大学		1		
二松学舎大学				2
日本映画大学				1
日本経済大学		1		
日本工業大学		1	5	2
日本女子大学				3
日本体育大学		1	2	
日本大学		4 (2)	7	4
文化学園大学				4
文京学院大学		2	9	4
文教大学		1		5
平成国際大学		1		
武蔵大学				1
武蔵野美大				(1)
武蔵野大学				2
明海大学				2
明星大学				3
明星大学				1
目白大学		2	4	8
ものづくり大学				2
ヤマザキ動物看護大学		1		
立正大学		1		7
流通経済大学				2
麗澤大学		2	8	7
和光大学				1
和洋女子大学		3	4	1

短期大学	大学名	2021	2022	2023
秋草学園短期大学		1		
有明教育芸術短期大学		2		
大妻女子大学短期大学部			2	2
神奈川歯科大学短期大学部		1		
川口短期大学				1
共立女子短期大学				3
実践女子大学短期大学部		2		
自由が丘産業能率短期大学				2
淑徳大学短期大学部		1		
女子栄養大学短期大学部		1		
貞静学園短期大学		1	1	1
戸板女子短期大学				1
東京家政大学短期大学部		1		
桐朋学園芸術短期大学		1		

専門学校
東京都立板橋看護専門学校
東京都立広尾看護専門学校
などの看護系専門学校他、事務系・美容系・教育系・医療系・理系他の専門学校に進学しています。

主な指定校

- 四年制大学**
・亜細亜大学 ・跡見女子大学 ・大妻女子大学
・共立女子大学 ・杏林大学 ・国士館大学
・白百合女子大学 ・実践女子大学 ・女子栄養大学
・女子美術大学 ・杉野服飾大学 ・聖徳大学 ・大正大学 ・拓殖大学 ・千葉工業大学 ・千葉商科大学
・東京家政大学 ・東京電機大学 ・東京都市大学 ・東洋大学 ・獨協大学 ・二松学舎大学 ・日本大学
・立正大学 など
- 短期大学**
・大妻女子大学短期大学部 ・共立女子短期大学 ・実践女子大学短期大学部 ・上智大学短期大学部
・女子栄養大学短期大学部 ・杉野服飾大学短期大学部 ・聖徳大学短期大学部 ・貞静学園短期大学 など

生活科学科 2クラス

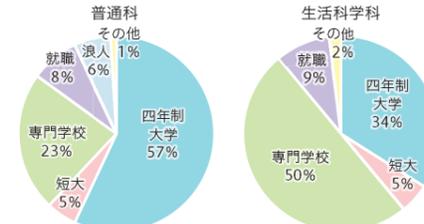
四年制大学	大学名	2021	2022	2023
大妻女子大学		1	2	
関東学院大学				1
国士館大学		1		
実践女子大学				1
十文字学園女子大学		1		
淑徳大学		1	1	
城西大学				
女子栄養大学		2	1	
女子美術大学				1
杉野服飾大学		3	1	2
聖徳大学				2
大正大学				2
高千穂大学				1
拓殖大学				2
中央学院大学				2
帝京科学大学				1
帝京平成大学				1
東京家政学院大学		1	2	3
東京家政大学				2
東京聖栄大学				1
東京都市大学				1
東都大学				2
東洋大学				1
獨協大学				1
日本女子体育大学		1		
文化学園大学		2	1	4
文京学院大学				3
平成国際大学				2
目白大学		1	1	

短期大学	大学名	2021	2022	2023
愛国学院短期大学		1		
有明教育芸術短期大学				1
共立女子短期大学				1
淑徳大学短期大学部		1		
昭和学院短期大学		1		
女子栄養大学短期大学部		1	1	
星美学園短期大学		1		
創価女子短期大学		1		
貞静学園短期大学				1
戸板女子短期大学				1
東京家政大学短期大学部				2
東京成徳短期大学				1

主な専門学校	学校名	2021	2022	2023
阿佐ヶ谷美術専門学校		1		
織田ファッション専門学校		2		2
彰栄保育福祉専門学校				2
城東職業能力開発センター				
新宿調理師専門学校			1	1
帝京高等看護専門学校				1
道灌山学園保育福祉専門学校		1		
東京女子医大看護専門学校			2	1
東京新宿メディカルセンター				1
付属看護専門学校				
東京製菓学校			1	3
東京服飾専門学校		2	1	
ドレスメーカー学院		3	6	
服部栄養専門学校		1	1	5
文化服装学院		5	1	1
華学園栄養専門学校		1		
武蔵野調理師専門学校				2

- 近年の生活科学科の就職先**
ANA FESTA (株)
東京地下鉄 (株)
トリンプ・インターナショナル・ジャパン (株)
日本郵政 (株)
(株) リーガロイヤルホテル東京
(株) ジーユー
まいばすけっと (株)

2023年3月卒業生の進路状況



令和5年度 説明会等日程

開催日程・内容に変更が生じる可能性があります。事前に本校ホームページにてご確認ください。

授業公開日

6月12日(月)～ 6月16日(金)
11月 6日(月)～ 11月10日(金)

学校見学会(本校HPからの事前予約制)

	午前	午後
7月21日(金)	生活科学科	普通科
8月23日(水)	普通科	生活科学科

学校説明会(最新の入試要項を公表/HPからの事前予約制)

	午前	午後
10月21日(土)	生活科学科	普通科
11月18日(土)	普通科	生活科学科
12月16日(土)	生活科学科	普通科

体験授業(生活科学科希望者対象/HPからの事前予約制)

※授業の詳細はHPでお知らせいたします。

8月23日(水) 15:00～16:00
10月21日(土) 11:00～12:00
11月18日(土) 15:00～16:00

個別相談会

1月 5日(金) 9:30～11:00

個別見学会

※平日(月・木) 16:00～16:50
夏季休業中の平日(閉庁日を除く) 10:00～11:00

外部説明会

詳細はHPでご確認ください

都立学校等合同説明会

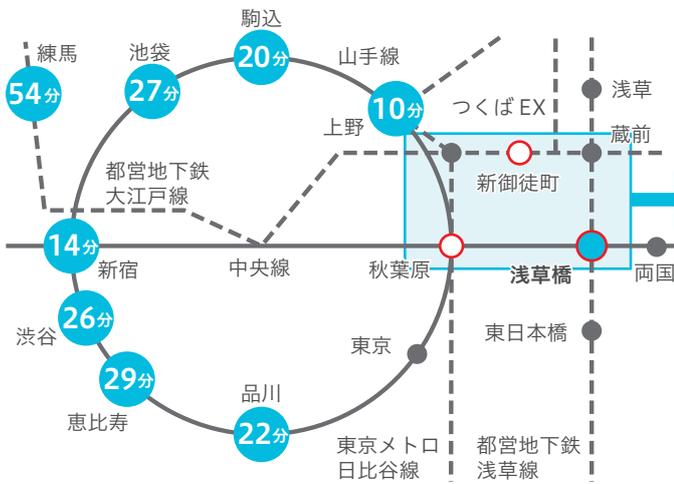
10月29日(日)

文化祭

9月 9日(土) 詳細未定

アクセス

- JR 総武線「浅草橋駅」西口より徒歩 5 分
- 都営地下鉄浅草線「浅草橋駅」A4 出口より徒歩 10 分
- 都営地下鉄大江戸線・つくばエクスプレス「新御徒町駅」A4 出口より徒歩 10 分
- 東京メトロ日比谷線「秋葉原駅」1 番出口より徒歩 12 分
- JR 総武線「秋葉原駅」昭和通り口より徒歩 13 分



●内は浅草橋駅までの所要時間です



東京都立忍岡高等学校

〒111-0053
東京都台東区浅草橋5丁目1番24号

TEL: 03-3863-3131

FAX: 03-3863-3153

http://www.shinobugaoka-h.metro.tokyo.jp/

