

鷺宮



東京都立鷺宮高等学校

令和6年度 学校案内
(2024年度)



校長
土方 賢作

東京都立鷺宮高等学校の学校案内をご覧ください、どうもありがとうございます。
本校は、明治45年(1912年)に、東京府豊多摩郡立農業学校附設実業女学校として創立しました。その後、何度かの校名改称を経て、昭和25年に学制改革に伴い東京都立鷺宮高等学校となり、現在に至っています。明治、大正、昭和、平成、令和と、日本の歩みと共に歴史を積み重ね、今年で創立111年を迎える伝統校です。

また、平成25年の新校舎完成を機に、制服や土曜授業を導入しました。「鷺高の4C」と呼んでいる教育目標やスクールポリシーのもと、新たな歴史づくりにもチャレンジしています。

本校の生徒たちは、志を高く掲げ、日々の授業や部活動、学校行事に全力で取り組むとともに、自らが決めた第一志望進路の実現に向けて日々努力しています。西武新宿線「都立家政」駅からは徒歩3分、「鷺ノ宮」駅からも徒歩10分という好立地にあり、また、きれいな校舎や充実した体育施設、普通教室・特別教室・体育館等の空調設備も完備しているなど、恵まれた環境で高校生活を過ごしています。

中学3年生の皆さんは、進学先を具体的に考えていることと思います。いろいろな高校を実際に見に行き、自分に合った高校、自分の行きたい高校を自らの考えで見つけてください。ぜひ一度、鷺宮高校を見に来てください。お待ちしております。

東京都立鷺宮高等学校 スクール・ポリシー



目指す学校

- ・教育目標を実現する学校
- ・生徒の力を伸ばす学校
- ・情熱と誠実さにあふれる学校

教育目標（鷺高の4C）

- **挑戦** (Challenge) 高い志をもって、自己実現に向けて積極的に挑戦する生徒
- **協調** (Cooperation) 自己を知り、他者を知り、社会を知り、友情を育む生徒
- **信頼** (Confidence) ルールやマナーを守り、誠実で責任感のある生徒
- **創造** (Creation) 伝統の上に立ち、新しい文化を自らの力で創り上げていく生徒

スクール・ミッション

「挑戦・協調・信頼・創造」を教育目標に掲げ、志を高く学習と部活動・学校行事等に取り組み、主体的に活動し努力を続ける生徒を育成します。

さらに、生徒一人一人の特性に合う自己実現を図るとともに、自主・自律の精神、自他を認め合う心、思いやりの心、規範意識を育み、社会に貢献する態度を育成します。

アドミッション・ポリシー

- ①高い志をもって卒業後の進路目標を定め、目標実現に向けて強い意志をもって「挑戦」し、新たな価値を「創造」する生徒
- ②基本的な生活習慣が身に付いており、他者と「協調」しながらルールやマナーを守って生活できる生徒
- ③学習と特別活動（部活動、学校行事、生徒会活動等）のどちらにも積極的に取り組むとともに、他者と「信頼」関係を築いて活動し、リーダーとしても活動できる生徒

カリキュラム・ポリシー

確かな学力(知)・自己肯定感や規範意識(徳)・健やかな心身と運動能力(体)の育成と、変化する社会に対応できる12の資質・能力を養うことを教育方針とし、その実現のために以下の教育を行います。

- ①学習指導：生徒が主体的に考え、学ぶ意欲が湧く授業を実践し、学力の定着と向上を図る指導を行います。情報分析・活用力やリテラシーを育み、一人1台端末などデジタル技術を活用した教育を行います。
- ②生活指導：生徒が自ら「鷺高プライド」を確立し、規律を重んじ自他を認め合う態度を身に付ける指導を行います。
- ③進路指導：生徒が自己や社会の将来を展望し、高い志をもって第一志望進路を実現する力を身に付けるキャリア教育を行います。
- ④特別活動：目標の実現に向け情熱をもって挑戦し、仲間と協調して努力を続ける心身を育成します。ホームルーム活動、生徒会活動、学校行事、部活動等を通じて、主体性と協働性を育み、自己肯定感を高める活動を行います。
- ⑤国際理解教育：語学力とグローバルマインドを身に付け、自文化や異文化を尊重する態度を養うとともに、英語4技能をバランスよく育成します。

グラデュエーション・ポリシー（育成を目指す12の資質・能力）

教養と基礎学力、課題発見・解決力、人間力と社会性を身に付け、高い志をもって立てた進路目標を実現し、自分で考え、判断し、行動できる生徒を育てます。

基礎的知識・技能の習得

- ① 基礎力・読解力
- ② 論理的・多面的思考力
- ③ 英語力（語学力）
- ④ 情報分析・活用力

思考力・判断力・表現力等の育成

- ⑤ 思考・判断力
- ⑥ 課題発見・解決力
- ⑦ 創造力
- ⑧ 自己表現力

学びに向かう力・人間性等の育成

- ⑨ 人間力（自立心・集中力・忍耐力）
- ⑩ 自己肯定感
- ⑪ 規範意識・社会性・協調性
- ⑫ 知的好奇心

進路指導

～高い志をもち、希望の進路をつかむ 進路実績は急伸中！～

生徒一人一人が高い志をもち、挑戦し、夢を実現させるために本校では3年間を見通した進路指導を行っています。授業や講習、模擬試験を活用し学力の伸長を図るとともに、本校独自に作成された進路ガイドブックや計画的に設定されたガイダンスを中心に進路決定に必要な情報を提供していくことで、生徒の進路実現に向けたサポートを行っています。

1 学年

自らの生き方を考え、
基礎学力を定着させる

学習習慣の確立

適性検査

到達度テスト

英検対策
(スタディサプリEnglish)

ガイダンス・講演会

文理選択
(2年次選択科目の決定)

全国模試

2 学年

進路希望の決定

学習と部活動の両立

オープンキャンパス

到達度テスト

ガイダンス・講演会

大学研究
(3年次選択科目の決定)

全国模試

3年0学期指導
(受験生への切り替え)

3 学年

進路実現に向けて

学校別説明会
大学別入試説明会

全国模試

三者面談

ガイダンス・講演会

推薦入試受験指導

大学入学共通テスト受験指導

一般受験受験指導

過去3年間の4年制大学合格状況

大学名	令和4年度			令和3年度			令和2年度		
	一般	推薦	既卒	一般	推薦	既卒	一般	推薦	既卒
広島大学 (国立)	0	0	1	0	0	0	0	0	0
山梨大学 (国立)	0	0	1	0	0	0	0	0	0
室蘭工業大学 (国立)	0	0	0	0	0	1	0	0	0
都留文科大 (公立)	0	0	0	1	0	0	0	0	0
早稲田大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0
慶応義塾大学	0	0	0	1	0	0	0	0	0
上智大学	0	0	0	2	0	0	0	0	0
東京理科大学	0	0	1	1	0	2	0	0	0
青山学院大学	0	0	0	1	0	0	1	0	1
中央大学	1	0	0	5	0	1	3	0	1
法政大学	2	1	1	3	2	2	1	2	1
明治大学	4	0	0	2	0	2	0	0	1
学習院大学	2	0	0	1	0	0	0	0	0
立教大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0
関西大学	0	0	2	0	0	1	0	0	0
立命館大学	0	0	2	0	0	2	0	0	0
小計	11	1	8	17	2	11	5	2	4
國學院大学	2	0	0	6	1	0	1	0	1
成蹊大学	2	0	3	7	0	0	2	0	1
成城大学	3	0	0	1	1	2	1	0	0
獨協大学	0	1	0	3	0	0	6	0	2
武蔵大学	1	3	1	2	2	0	4	3	0
明治学院大学	2	0	0	1	0	0	3	0	0
小計	10	4	4	20	4	2	17	3	4
駒澤大学	6	0	3	11	1	3	12	0	1
専修大学	11	2	0	6	2	1	11	2	0
東洋大学	12	3	8	13	0	1	7	1	1
日本大学	11	2	8	21	2	4	8	0	1
小計	40	7	19	51	5	9	38	3	3
亜細亜大学	22	3	1	24	5	0	14	4	0
国土館大学	9	4	0	5	1	1	3	2	1
大東文化大学	6	0	2	15	1	2	9	1	0
帝京大学	15	7	0	14	7	0	17	1	1
東海大学	3	0	5	3	0	0	7	0	0
小計	55	14	8	61	14	3	50	8	2
芝浦工業大学	0	0	0	0	0	2	0	0	0
東京農業大学	0	2	0	1	2	0	0	0	0
小計	0	2	0	1	2	2	0	0	0

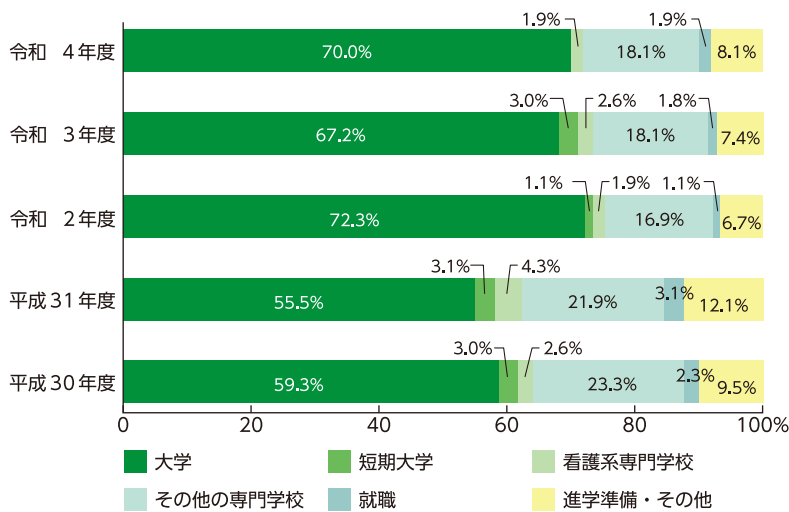
大学名	令和4年度			令和3年度			令和2年度		
	一般	推薦	既卒	一般	推薦	既卒	一般	推薦	既卒
跡見学園女子大学	1	0	0	4	0	0	5	0	0
桜美林大学	4	1	0	2	0	0	3	2	0
大妻女子大学	0	0	0	2	2	0	4	2	1
嘉悦大学	1	0	0	6	0	0	2	0	0
神奈川大学	1	0	0	1	0	0	1	0	0
神田外語大学	2	0	0	2	0	0	2	0	0
北里大学	1	0	1	1	0	0	0	0	0
京都産業大学	0	0	0	6	0	0	0	0	0
共立女子大学	1	1	0	1	1	0	0	2	0
杏林大学	5	6	0	2	0	0	4	2	0
恵泉女学園大学	0	0	0	6	0	0	3	0	0
工学院大学	0	1	0	0	0	1	1	1	0
こども教育宝仙大学	0	1	0	0	0	0	0	0	0
産業能率大学	0	2	0	2	1	0	0	2	0
実践女子大学	0	1	0	1	1	0	0	4	0
十文字学園女子大学	0	0	0	1	1	0	1	1	0
順天堂大学	0	0	0	1	0	0	2	0	0
城西大学	4	0	0	0	0	3	4	0	0
昭和女子大学	0	0	0	1	1	0	0	0	0
女子栄養大学	0	0	0	0	1	0	0	1	0
女子美術大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0
白梅学園大学	0	1	0	0	1	0	0	1	0
湘南工科大学	2	0	0	0	0	0	0	0	0
杉野服飾大学	0	0	0	2	0	0	0	0	0
駿河台大学	1	0	0	9	1	0	2	1	0
清泉女子大学	0	0	0	4	0	0	0	0	0
洗足学園大学	0	2	0	0	0	0	0	0	0
創価大学	0	1	0	0	1	0	0	0	0
大正大学	0	1	0	1	2	1	7	0	1
高千穂大学	5	0	0	12	1	0	3	0	0
拓殖大学	7	2	0	4	0	0	5	2	2
多摩大学	1	0	0	2	0	0	1	0	0
玉川大学	6	4	0	1	0	0	2	2	0
千葉工業大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0
帝京科学大学	1	0	0	0	0	0	2	2	0
帝京平成大学	3	3	0	4	7	0	8	8	0
東京医療学院大学	3	0	0	2	0	0	2	0	0
東京医療保健大学	3	0	0	0	0	0	0	0	0

大学名	令和4年度			令和3年度			令和2年度		
	一般	推薦	既卒	一般	推薦	既卒	一般	推薦	既卒
東京家政大学	0	0	0	1	2	0	10	0	0
東京家政学院大学	0	1	0	1	0	0	0	0	0
東京経済大学	2	3	1	8	3	1	24	5	1
東京工科大学	0	2	1	1	1	0	1	0	0
東京工芸大学	5	0	0	2	2	0	2	0	0
東京国際大学	3	6	0	10	1	0	4	0	1
東京女子大学	0	0	0	1	1	0	0	0	0
東京女子医科大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0
東京成徳大学	1	2	0	0	2	0	1	0	0
東京造形大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0
東京電機大学	1	2	2	0	0	0	2	0	1
東京都市大学	3	0	2	0	0	0	0	0	0
東洋学園大学	2	0	0	4	0	0	2	0	0
日本医療科学大学	2	0	0	0	0	0	0	0	0
日本工業大学	6	1	0	3	0	0	0	0	0
日本社会事業大学	0	0	0	0	0	0	2	0	0
日本獣医生命科学大学	2	0	0	2	0	0	0	1	0
日本女子大学	0	1	0	4	0	0	0	0	0
日本女子体育大学	1	0	0	0	1	0	0	1	0
日本体育大学	1	1	0	7	2	0	1	0	0
日本薬科大学	0	0	1	1	0	0	0	0	0
文化学園大学	0	1	0	1	2	0	5	0	0
文教大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0
文京学院大学	6	0	0	2	0	0	2	0	0
星薬科大学	0	0	0	0	0	0	2	0	0
武蔵野大学	6	9	0	3	3	0	9	7	0
武蔵野美術大学	1	0	0	0	0	0	1	0	0
明星大学	9	2	3	10	0	1	5	2	0
目白大学	17	1	0	15	3	1	15	3	1
龍谷大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0
流通経済大学	1	1	0	0	0	0	0	0	0
立正大学	1	1	1	2	0	0	5	1	3
和光大学	1	0	0	4	0	0	0	0	0
その他	7	2	0	10	2	0	35	14	1
小計	136	63	12	172	46	8	192	67	12
合計	252	91	51	322	73	35	302	83	25

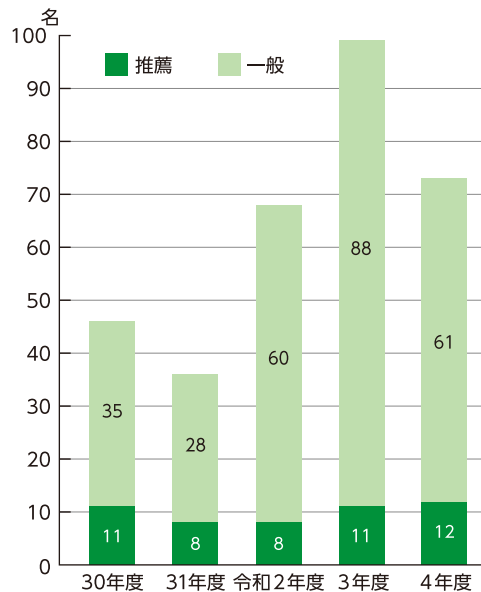
※ 各大学の通信制課程はその他に含みます。

卒業生進路状況と過去の推移

	大学	短期大学	看護系専門学校	その他の専門学校	就職	進学準備・その他	計
人数	182	0	5	47	5	21	260
割合	70.0%	0.0%	1.9%	18.1%	1.9%	8.1%	100.0%



主な大学*の現役合格者数の推移



* 国立大学
早稲田大学
慶應義塾大学
上智大学
東京理科大学
青山学院大学
中央大学
法政大学
明治大学
学習院大学
立教大学
立命館大学
國學院大学
成蹊大学
成城大学
獨協大学
武蔵大学
明治学院大学
芝浦工業大学
駒澤大学
専修大学
東洋大学
日本大学

指定校推薦枠 (一部抜粋)

四年制大学

亜細亜大学、大妻女子大学、杏林大学、工学院大学、国士館大学、駒澤大学、実践女子大学、専修大学、大正大学、大東文化大学、拓殖大学、玉川大学、帝京大学、東海大学、東京家政大学、東京経済大学、東京電機大学、東京農業大学、東洋大学、獨協大学、二松学舎大学、日本大学、法政大学、武蔵大学、武蔵野大学、明星大学、目白大学、立正大学

短期大学

共立女子短期大学、女子栄養大学短期大学部、白梅学園短期大学、新渡戸文化短期大学

専門学校

東京都立板橋看護専門学校、東京都立広尾看護専門学校

夏期・冬期講習講座 (一部抜粋)

対象	内容
1年生	古典文法基礎講座 数学ⅠA (基礎・発展) 英文法講座 (入門・発展) / 英検準2級対策講座 社会科フィールドワーク
2年生	力をつける現代文・古典 数学ⅠA入試問題チャレンジ 理系数学ⅡB演習 2年英語講座 (基礎・発展・補習) 社会科フィールドワーク
3年生	日東駒専・GMARCHの現代文/古典入試演習/現代文基礎 数学Ⅱ・B徹底演習/数学Ⅲ演習/数学ⅠA徹底演習 共通テスト対策英語講座・リスニング対策講座 私大入試問題対策講座 (中級・上級) 政治経済Ⅰ・Ⅱ/世界史演習/世界史 (中国史・イスラム史など) /日本史B (古代史・戦後史など) 古代史 戦後史 化学入試問題演習 入試物理対策 入試頻出問題解説生物

※講習は2022年度の一部である。

合格体験記

矢島 諒 (サッカー部)

75期生

日本大学 文理学部 体育学科

私は9月頃まで部活動をしてきたため、隙間の時間を有効活用できるよう意識して受験勉強を乗り越えました。特に夏休みは日本中の受験生が必死で勉強している一方、私は朝から部活動をしていて正直焦るときもありました。勿論ほとんどの受験生に勉強時間で優位に立つことは不可能で、だからこそ、短時間でどれだけ集中して取り組むかが命運を握ると考えました。例えば、英単語帳を持ち歩くなど、誰でも出来るようなことから始めることが大切だと思い実践しました。特に受験が近づいてくる年末に焦らないためにも、基礎を固める必要があると感じました。私は英語がとても苦手で、無意識に英文法から逃げていました。そのため多くの受験生が過去問の演習を繰り返しているときに、私は一から英文法に取り組みねばなりません。私のようにならないためにも、少しでも早く勉強する習慣を身につけてください。また、受験のアドバイスとして一番思ったことは、周りの声や進度に敏感にならないほうが良いということです。自分自身、志望校の偏差値は周りの人と比べてさほど高くなく、時には偏差値を気にして志望校をもっと上位校にしようと思ったり、自分は受験勉強に向いていないと落ち込んだりもしました。しかし今となって考えれば、その時間はすごく無駄だったと感じています。当たり前のことながら、偏差値はあくまでも指標であって、自分のやりたいことのできる大学を選んだのであればそれは気にする必要はありません。しかし、それが気になるのが受験期であり、それを乗り越えることが大きな財産となります。

まずは普通の授業を疎かにせず、先生の話を理解する努力を積み重ね、効率よく勉強する術を身につけることが大切です。皆さんも第一志望の大学に合格できるよう、頑張ってください。

主な学校行事

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 入学式 ● 新入生オリエンテーション ● 部活動紹介 ● 対面式 ● 避難訓練 ● 進路ガイダンス ● 校外学習 | <p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 生徒総会（前期） ● 生徒会役員選挙 ● 中間考査 | <p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 体育祭 ● 模試活用ガイダンス | <p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 期末考査 ● 薬物乱用防止講話（1年） ● 交通安全講話 ● 避難訓練 |
| <p>夏休み</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 夏期講習 ● 部活動夏季合宿 ● シンガポール・マレーシア研修旅行 | <p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 鷺高祭（文化祭） ● 避難訓練 ● 指定校推薦指導 ● 面接指導 | <p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 中間考査 ● 共通テスト模試 | <p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 生徒総会（後期） ● 生徒会役員選挙 ● 一般受験説明会 |
| <p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 期末考査 ● 合唱祭 ● 地域と連携した防災訓練 ● 共通テスト説明会 ● 冬期講習 | <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ● (共通テスト)
(推薦に基づく
選抜) | <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 修学旅行（2年）
(学力検査に基づく
選抜) | <p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 学年末考査 ● 卒業式 ● 球技大会 ● 合格体験発表会 ● 避難訓練 ● 春期講習 |

部活動

● 運動部 ●

(推)
文化・スポーツ等
特別推薦あり



● 男子バレーボール



● 女子バレーボール



● 男子バスケットボール



● 女子バスケットボール



● サッカー



● 硬式テニス



● ソフトテニス



● 水泳



● 剣道



■ 演劇



■ 美術



■ 書道



■ サイエンス



■ 文芸



■ 英語



■ 華道



■ 茶道



■ 吹奏楽



■ 軽音楽



■ ジャグリング



■ 漫画研究



■ 家庭科



■ 和太鼓



■ 写真

制服

デザインは平成19年に生徒有志の「標準服検討委員会」でつくられた標準服を踏襲し、濃紺のブレザーに紺系のネクタイまたはリボン、スラックスまたはスカートが正装です。令和2年度から、制服規定が新しく変更されました。



ボタンは、自主自律の「自」の文字の上に鷺高の「鷺」があしらわれており、鷺高らしいデザインです。

正装（夏服）



正装（冬服）





球技大会



対面式



合唱祭



2学年校外学習(横浜)



文化祭



体育祭



修学旅行



修学旅行



●バドミントン



●硬式野球



●卓球



●ダンス

主な部活動実績 (2021年～)

	年度	大会名
●サッカー部	2021	選手権大会都大会出場、高校総体都大会1次トーナメント進出 5地区新人選手権大会優勝
	2022	関東大会東京都予選出場(都ベスト30)、地区リーグ優勝トップリーグ昇格
●硬式野球部	2022	春季ブロック大会代表決定戦進出
●剣道部	2021	春季剣道大会男子個人6位入賞、インターハイ都予選女子団体ベスト16進出 秋季大会女子個人ベスト8、新人大大会団体男女ともベスト16進出
	2022	春季剣道大会男子団体ベスト16、インターハイ都予選女子個人ベスト8 (敢闘賞) 第5支部学年別剣道大会女子個人準優勝
●女子バスケットボール部	2022	新人大大会3回戦進出
●男子バスケットボール部	2021	関東大会都予選出場ベスト64
	2022	春季大会3回戦進出、夏季大会3回戦進出
●男子バレーボール部	2022	関東大会都予選2日目進出、インターハイ都予選2日目進出
●女子バレーボール部	2021	新人戦1次リーグ1位本戦トーナメント進出
	2022	関東大会都予選リーグ2位、夏季大会都ベスト64、公立学校大会ベスト32
●バドミントン部	2021	関東大会都予選団体ベスト40、インターハイ予選都予選西ブロック団体 ベスト32
	2022	インターハイ予選男子都予選3回戦進出、公立学校大会女子ベスト32進出
●ダンス部	2021	USA大会HipHop部門Large全国1位、その他各種全国大会進出
	2022	MUSIC DAYS Final 特別賞、USA大会HipHop部門Large全国1位
●硬式テニス部	2021	都高体連選手権大会男子シングルス・ダブルス3回戦進出 都高体連選手権大会女子シングルス・ダブルス4回戦進出
	2022	都立対抗戦女子団体ベスト64
■書道部	2021	都高文連書道展 会長奨励賞受賞
	2022	全日本高校・大学書道展 準優秀賞、謹慎書道会展 高校生優秀賞
■軽音楽部	2021	都軽音楽コンテスト 決勝大会出場(2バンド)、 Tokyo Music Rise SUMMER 宮地楽器大会 優秀賞
	2022	Tokyo Music Rise Spring Final Stage 優勝、MUSIC DAYS Final 優秀賞
■吹奏楽部	2021	都吹奏楽コンクール 銀賞、アンサンブルコンテスト 金管四重奏 銀賞
	2022	都吹奏楽コンクール 銀賞、 アンサンブルコンテスト 木管七重奏 銀賞、同 金管五重奏 銅賞
■和太鼓部	2021	都高文連郷土芸能部門 中央大会 銅賞
	2022	都高文連郷土芸能部門 中央大会 銀賞、審査員賞(個人)

文化祭実行委員長からのメッセージ

張本 素恵 (2年生)



昨年は、コロナ禍で開催した3回目となる文化祭でした。さまざまな制約はありましたが、大きなトラブルもなく、皆の思い出の1ページに残るような文化祭にすることができました。今年は、昨年できなかったことを少しずつでもおこない、もっともっと盛り上げていきたいです。鷺高祭は当日だけでなく、準備期間も行事の一部です。鷺高祭の伝統を引き継ぎながら、皆で協力しましょう。そして、コロナ禍で味わえなかった私たちの青春を取り戻し、新しいページを創っていきましょう。鷺高生の一人一人にとって、個性のあふれる文化祭にできるよう、実行委員長としてしっかり努めていきます！

体育祭実行委員長からのメッセージ

福森 駿斗 (3年生)



今年度は前年度よりも生活面や行事での新型コロナウイルスによる制限が緩和されてきました。身体を動かしたくても制限が多かったコロナ禍が終わりつつある中で、体育祭は本気で身体を動かして勝利に挑戦できる唯一の行事です。鷺高生の皆さん、全力で挑戦して楽しみましょう。

また、団対抗種目や選抜リレー、部活動対抗リレーのように学年の枠を超えた学校全体の一体感を築きたいです。そのためには実行委員以外の皆さんの協力が不可欠です。運動が苦手な体育祭があまり好きではないという人もいます。運動が苦手な人もそうでない人も、最後には「体育祭楽しかったな」と思えるような、全力で打ち込める楽しくて熱い体育祭にしたいです。皆さんの協力で学校全体を盛り上げて、前年度より更に良い体育祭を作り上げましょう！

生徒会からのメッセージ

生徒会長 佐久間 悠陽 (3年生)



私たち生徒会は、学校生活がより楽しく、有意義になるように様々な活動を行っています。活動内容は主に、入学式や卒業式の準備、生徒総会や部活動紹介の司会進行、学校説明会などです。その他にも、文化祭や体育祭などで様々なイベントを企画し、生徒たちの交流を深めることを目的としています。

また、生徒たちからの声を聞き、改善点を把握するために生徒会室の前に意見箱を置いて日々生徒からの意見を取り入れています。学校全体の雰囲気をもっと良くするため、生徒たちの意見を真摯に受け止め、実際に行動に移すことを心がけています。

生徒会の活動として、毎週月曜日に定例会を行い、仕事の打ち合わせや、今後の予定の確認などを行っています。忙しい時には放課後に作業をしたり、資料作成をしたりすることもあります。楽な仕事ではありませんが、役員全員がやる気を持って取り組んでいるのでやりがいがあり、企画が成功したらモチベーションも上がります！

私たちは、全力で生徒たちのために尽力しています。何か気になることや提案がある場合は、いつでもお気軽にお声かけください！

教育課程

～基礎力を固め、主体的に学ぶ態度を育成し、
生徒一人一人の進路・特性に合う自己実現を図ります～

本校の教育課程は、基礎・基本を定着させ、一般受験で大学に合格できる学力を育成します。

- Point 1** 1 学年では各教科バランスよく学習し、基礎・基本の定着を図っています。
- Point 2** 2 学年では選択枠と選択科目の単位数を増やし、生徒の適性に合わせた文系、理系別の進学対応を図っています。また、英語においては習熟度別授業を行っています。
- Point 3** 3 学年では受験科目対応など、進路に応じた科目を用意しています。
- Point 4** 3 年間で93 単位数分の授業を設定し、確かな学力の定着と第一志望の進路実現を図ります。



1 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	国語		地歴		数学				理科		保健体育		芸術		英語			情報															
	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		美術Ⅰ		音楽Ⅰ		英語コミュニケーション			論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		人間と社会	

2 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32			
	国語		地歴		公民		数学		理科		保健体育		英語			家庭		必修選択科目																	
	論理国語		文学国語		日本史探究		公共		数学Ⅱ		物理基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		家庭基礎		古典探究		化学		世界史		探学		数学B		総合的な探究の時間	

3 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	国語		公民		保健体育		英語			必修選択科目Ⅰ			必修選択科目Ⅱ																			
	論理国語		文学国語		政治・経済		体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ			必修選択Ⅰ①		必修選択Ⅰ②		必修選択Ⅰ③		必修選択Ⅱ①		必修選択Ⅱ②		必修選択Ⅱ③		必修選択Ⅱ④		総合的な探究の時間			

- ☆ 表内の横幅は単位数を表す。単位数は週あたりの授業時間数である。
- ☆ 2 学年では、進路希望に合わせて、世界史探究と古典探究を学ぶ文系パターン、数学Bと化学を学ぶ理系パターンのいずれかを選択する。
- ☆ 3 学年では、必修選択科目Ⅰについては①～③の各時間帯のそれぞれで必ず1 科目を選択し、計6 単位を学習する。必修選択科目Ⅱについては①～④時間帯の各科目から、少なくとも1 科目、2 単位以上を選択し、学習する。(最大4 科目、8 単位)
- ☆ 3 学年で、選択科目として開講を予定している科目は次の通り。ただし、開講する時間帯、講座数は生徒の希望状況等により決定する。(選択希望者が少ない場合等は、開講しないこともある。) ※ 3 学年選択科目は現在検討中です。

表現演習、現代文演習、古典演習(4)、教養古典、政治・経済演習、地理演習、日本史演習(4)、世界史演習(4)、数学B、数学Ⅲ(4)、数学C、数学ⅠA演習、数学Ⅱ演習、教養数学、物理(4)、生物(4)、地学基礎、物理基礎演習、生物基礎演習、発展化学、発展化学演習、スポーツ総合演習、保育音楽、美術表現、書道Ⅰ、上級英語、教養英語、フランス語、中国語、保育基礎、情報Ⅱ

※ ()内の数字は単位数。表記がない科目は2 単位。単位数は予定。

平成28年度入学生から、年間18回、土曜日に授業を行っています。

放課後などに利用できる自習室を設けており、受験勉強をする3年生や定期考査前の1・2年生などが利用しています。

文化祭・学校説明会等

■ **学校見学会** **要予約** 全日 9:30/11:00/14:00

8月17日(木)・18日(金)

■ **鷺高祭(文化祭)** **要予約** ※入場受付は両日も公開終了の30分前までです。

9月9日(土) 10:30~15:30・10日(日) 10:00~15:00

■ **学校説明会** **要予約** (土) 14:00/15:30 (日) 9:00/11:00

10月22日(日) | 10月28日(土) | 11月11日(土) | 11月25日(土)

■ **授業公開** **要予約**

未定

※申し込み方法等の詳細については、最新情報を本校のホームページでご確認ください。

本校へのアクセス



施設・設備

平成23年に体育館、平成25年に校舎棟、そして平成26年にグラウンドが完成。まだ新しい、きれいな施設です。



採光設計で明るい校舎



体育館(外観)



冷暖房完備の体育館(内観)

東京都立鷺宮高等学校



★国際交流リーディング校
(令和3~5年度)

★海外学校間交流推進校
(令和5年度)

〒165-0033 東京都中野区若宮3-46-8 TEL 03-3330-0101 FAX 03-3339-8420

●鷺高ホームページをご覧ください

ホームページには、受検生向けの情報や、学校説明会の申し込み方法などについても掲載しております。

URL <https://www.metro.ed.jp/saginomiya-h/>



公式ホームページ



学校地図

※表紙の題字は書道部卒業生 熊谷日夏さんの作品です。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。