

東京都立

武蔵丘高等学校

2024 School Guide

中野オアシス——



緑あふれる伸びやかな環境と
規律ある学びの場を提供します。



NAKANO OASIS

We can enjoy our school life
at a green and courteous campus.

「個性を伸ばし、 社会に貢献する人を育てる」

武蔵丘高校は、学ぶ意欲と向上心にあふれる生徒を応援します。



東京都立武蔵丘高等学校長
西島 宏和

武蔵丘高校は、今年度（令和5年度）創立83年目を迎えました。「個性を伸ばし、社会に貢献する人を育てる。」を教育目標として、創立以来、今日に至るまでの長きにわたり、多くの有為な人材を輩出してきました。長い歴史の中で諸先輩たちが智慧と英知を結集して「自由と規律が調和した、穏やかで落ち着いた校風」を育ててきました。これまでに継承してきたこの校風こそ、まさに本校の誇りです。

また、本校のカリキュラムは、学びの基礎を重視するとともに、自分の得意分野を伸ばし、不得意な分野を克服して、大学進学等、自己の進路実現を図ることができるよう、必修教科・科目と選択教科・科目をバランスよく設定しています。また、「自学自習」の環境を整え、自ら学ぶ力の育成と図るとともに、生涯にわたって主体的に学び続ける力を育てます。

もちろん、勉強だけでなく、本校の伝統の四大大行事である体育祭、武高祭（文化祭）、英語暗誦大会、合唱祭をはじめとする学校行事や部活動、そして校内美化活動等にも力を入れています。学校行事はすべて生徒中心で企画運営し、向上心、チャレンジ精神、豊かな感性を育みます。本校では、生徒たちが様々なアイデアを出し合い、工夫を凝らして学校行事を計画・実施しています。

都立高校では、令和4年度から生徒1人1台のモバイル端末整備が実施されています。本校では、このような学校教育の急速なデジタル化に対応していくため、学習支援クラウドサービスを積極的に活用して、生徒の主体的な学びを充実させる取り組みを組織的に推進しています。

本校の敷地は、23区とは思えないくらい、広く、静かで、緑が豊かです。また、今後改築を予定していますが、校舎も広々とあります。このような落ち着いた環境と校風の下で、入学した生徒全員が充実した高校生活を送れる学校を目指してまいります。皆さんの、ご入学を心よりお待ちしております。



77期クラブ協議会会長
堀越 健人
(硬式野球部部长)

77期クラブ協議会副会長
橋本 宇斗
(男子バドミントン部部长)

対談 Conversation

～クラブ協議会幹部の対談～

「自己紹介」

会 長：クラブ協議会会長で、野球部部长の堀越です。よろしくお願いします。

副会長：副会長の男子バドミントン部部长の橋本です。

会 長：新しい年、新しい決意でクラブ協議会の運営にあたっていきましょう。

副会長：そうですね！

「部活紹介」

会 長：さっそくだけど、お互いの部活紹介といこうか。

副会長：男バドは1年生から3年生まで和気あいあいと活動している部です。部員は40名弱位いるよ。

会 長：部員数多いね。野球も20名を越える部員数で、今年1年生がいっぱい入った。生徒主体の部活で、先輩後輩仲がいいんだ。

副会長：そっか。バドは楽しい部活っていうイメージがあっても昨年よりは1年生の入部が減ったんだけど、おかげで先輩から後輩一人ひとりに教える時間が増えて、丁寧に指導できるようになったんだ。

会 長：野球部は逆に新入部員が倍増したよ。去年秋からの体験入部に来てくれた中学生の受験が多かったね。今まで以上に、1年生がプレーに集中してるな。

「コロナを越えて——行事への希望」

会 長：長かったコロナ禍もようやく明けてきて、学校行事も全力で参加できるね。

副会長：まずは体育祭でしょ。

会 長：部活動対抗リレーも、3学年合同だからできる種目。地域の方々にも応援していただける部活づくりの始まりとして、各部の係分担を責任持ってやりきりたい。

副会長：あと文化祭だね。何年かぶりになるけど、中学生や地域の方々等をお迎えしてにぎやかにやりたい。

会 長：軽音楽部・ダンス部・吹奏楽部等の公演系は思いっきり力を出し切って盛り上げてほしいし、文化祭を皮切りにその後の大会でも結果を出していく起爆剤になるといいな。

副会長：個人的には、飲食もやりたいと思ってるんだよね。高校ならではの文化祭を、来校された皆さんも一緒に楽しんでもらいたいから。一目目立たないような裏方の取り組みをしていく生徒の皆も、思い出に残るような文化祭をやりたいね。

会 長：武蔵丘の文化祭は伝統的に「武高祭」って言うけど、コロナを越えて行く初の武高祭、去年までよりずっとクオリティの高いものにしていこうよ。

副会長：今までとは一味も二味も違う武高祭だね。

会 長：そう！やるなら都立高一の文化祭！

副会長：いいね！いけるでしょ。

会 長：クラブ協議会の団結で、最高の一年、実現しよう！

標準服は武蔵丘の誇り

入学式をはじめとする式典や、来校者を迎える行事の際には、全校生徒が標準服を着用します。※女子のスラックスも用意してあります。

普段の学校生活では、授業に適した服装を、各自が自由に着て登校します。例えば朝練がある日には部活着でもいいですし、美術の授業では汚れてもよい服を着ます。体育の授業は体操着の指定はなく、運動着に学年色ビブスで行います。

落ち着いた服装で普段の学校生活を送りながら、必要な時に標準服の着用を自分で判断する事が求められます。服装の面からも武蔵丘の「規律ある自由」を創り上げています。



1 「自学自習」を進める学習サポート

3年間の学習時間をしっかりと確保して、それぞれの教科別に学習方法を丁寧に指導します。また学習環境を整備することで生徒の自学自習の取り組みを進め、学習の面白さを引き出していきます。

2 着実に進路実現へと導く進路指導

1年次から計画的に進路指導を行います。大学進学への進路実現を達成するための意識を高める集団指導と、履修指導から始まる生徒に寄り添った親身で緻密な個別指導で、目標達成へと導きます。

3 規律ある自由を支える生活指導

「時間厳守」・「挨拶の励行」・「身だしなみ」・「自転車のマナー」・「勉強と部活動の両立」を5本柱に据え、武蔵丘高校の校風である「規律ある自由」を大切にする生徒を育てます。

4 生徒が創りつないでゆく、伝統の四大大行事

長い歴史を誇る「体育祭」・「武高祭（文化祭）」・「英語暗誦大会」・「合唱祭」を中心とした学校行事。すべて生徒が中心で企画運営し、クラスの団結と目標に向けた積み重ねを学びます。

5 心身を鍛え、仲間との絆を深める部活動

加入率は90%、勉強と行事そして部活は学校生活の3大要素です。各部活動で年間活動計画を立て生徒3役を中心に、顧問や部活動指導員の指導のもと着実に成果を上げています。

■ 予習のやり方教えます

年間4回実施される自学自習ガイダンス。各学年1学期最初のガイダンスで予習の仕方をレクチャー。中学までは自己流だった予習方法ですが、各教科の担当教員から効率よく授業に臨むためのマル秘予習法を伝授。授業が解ればやる気もアップ！スイッチを入れるのは意外と簡単です。

■ 朝から3学年揃って授業

3年生の授業は各自の進路に合わせた選択授業がメインとなります。武蔵丘高校では必修選択授業を毎日1時間目から受けるため、3年生も毎朝揃って登校します。生活習慣が受験に打ち勝つ第一歩。朝しっかり起きる、遅刻をしない、当たり前のことですがそれがとても大事なのです。

■ 自宅学習は足りているか

武蔵丘で提唱している自学自習。単に授業を受けるだけでは身に付きにくい学力を、効率よく身につける予習と復習。毎日の自宅学習の取り組みが学習成果を大きく伸ばします。自学自習定着週間後の全校アンケートで自宅学習時間をリサーチ。10年間のデータと比較してフォローしていきます。

■ 夏期講習特別期間

夏休みの最初の1週間は午前中部活動休止で夏期講習に打ち込みます。学期中の苦手科目の補習から受験に向けた講座の受講まで、様々な講座が開講され午前中はしっかり勉強。各部活動の合宿もその期間が終わってからスタート。メリハリをつけて学習と部活動両方頑張る生徒を応援します。



1 学年 基礎・基本の徹底

2024年度入学生用

現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合	LHR
2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	4	2	2	1	1

2 学年 文系・理系の選択を導入

論理国語	文学国語	公共	数学Ⅱ	物理基礎	体育	保健	芸術Ⅱ	英語 コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	(文系) 古典探究 世界史探究 日本史探究	3	総合	LHR
											(理系) 数 学 化 学	2 4		
1	2	2	4	2	2	1	2	4	2	2		6	1	1

3 学年 幅広い学力と受験への対応力の育成

論理国語	文学国語	政治・経済	体育	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	必修選択講座(単位数)	自由選択講座(2単位)	総合	LHR
						現代文特講(2)、古典特講(2)、教養国語(2)、世界史(4)、日本史(4)、政治・経済特講(4)、数学Ⅰ+A(2)、数学Ⅱ+B(2)、数学B(2)、数学Ⅲ(4)、教養数学(2)、物理(4)、化学(4)、生物(4)、音楽表現Ⅰ(2)、音楽表現Ⅱ(2)、美術特講(4)、総合英語基礎(2)、総合英語応用(2)、フードデザイン(2)、保育基礎(2)	現代文演習、古典演習、世界史演習、日本史演習、数学演習ⅠA、数学総合演習、数学C、物理演習、生物演習、化学基礎演習、生物基礎演習、体育演習、音楽Ⅲ、美術Ⅲ、英語演習、被服演習、情報演習		
2	1	2	3	4	2	8	8	1	1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

○科目名の下の数字は単位数(過当りの授業時間数)を示します。
※科目名は変更になる場合があります。
○数学、英語では少人数/習熟度別クラスで学習しています。
○1学年…芸術は、音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰから1科目を選択します。
○2学年…「古典探究と世界史探究」または「古典探究と日本史探究」または「数学Bと化学」のいずれかを選択します。芸術は1学年の科目を継続して選択します。
■卒業単位数は83単位です。

■ 高校生活の環境が整っています

伝統ある武蔵丘高校は学校の敷地が広く、校内に整備されたクヌギ林があります。校舎も大きく作られていて、広い教室に新しい机が整備されています。広い玄関や廊下も最近の学校では珍しくなりました。体育館が二つあり、大体育館は冷暖房完備です。テニスのオムニコートも新設されました。そして自習専用として整備された自習室が二つあります。公立図書館にあるような個別に仕切られ勉強に集中しやすいキャレルディスク。職員室隣の第一自習室に28台、図書館内にある第二自習室に12台、合わせて40台は休み時間や放課後、長期休業中には勉強する生徒でいっぱいになります。また職員室の2か所の入り口には長机とデスクライトを整備したオープンスペースの質問コーナーがあり、先生に質問したり友達と教え合うことができます。



第一自習室



質問コーナー

1

キャリア教育

将来を見据え、
生き方や職業について
系統的に学習します。

進路と職業について調べ学習、
進路適性検査、教育実習生や本校卒業生からのメッセージ

2

進路研究

大学訪問や大学関係者等
を集めての進路ガイダンス
を行います。

1年次から始まる大学訪問
や大学担当者による入試直前
ガイダンスなど、3年間を通した
進路研究

3

履修指導

一人ひとりの進路希望や
学習の課題に応じた
指導を行います。

2、3年次の選択科目決定の
ための履修ガイダンス、教科
個別説明会と面接週間(年5回)

4

学力向上支援

模擬試験や校内での講習、
予備校と提携した講習など
学力向上をバックアップしています。

実力テスト(1・2年は年4回、
3年は進路に応じて通年実施)、
豊富な講座数と内容の夏期講習

合格実績の躍進

入試制度改革が行われる中、学校も受験生も対応をしていきます。昨年度も生徒の頑張りにより、前年同様の実績となりました。特に、成成明学獨國武は、大きく実績を伸ばしています。

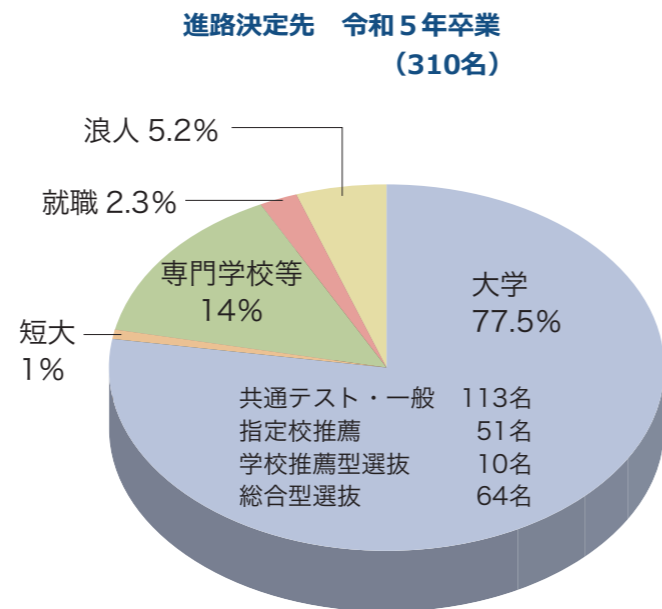
最近3年間の主要大学合格者数

学校名	令和3卒		令和4卒		令和5卒	
	現	浪	現	浪	現	浪
東京都立大学			1			
電気通信大学			1		1	
東京海洋大学	1					
東京学芸大学	1		1	1	1	
東京芸術大学				1		
名寄市立大学	1					
青山学院大学		1	5			
大妻女子大学	10		21		13	
学習院大学	4		4		4	1
学習院女子大学	2		2			
北里大学					3	
共立女子大学	3		8		5	1
慶応義塾大学				1		
國學院大学	3		4		12	
駒澤大学	18	1	11		13	
実践女子大学	11		9		14	
芝浦工業大学	5		4		2	
昭和女子大学	7		4	1	14	1
女子栄養大学	2		2			
女子美術大学	1				1	
白梅学園大学	7		4		4	
白百合女子大学	2				6	
成蹊大学	18		15		11	3
成城大学	3		5		4	2
清泉女子大学	7		5		5	
専修大学	30	1	28		31	1
多摩美術大学	4		2	1	2	
中央大学	4	2	3	4	3	2
東海大学	14	1	2		4	
東京医科大学	1					
東京経済大学	22		30	1	16	
立 東京女子大学	1		1		4	
立 東京農業大学	18		14		13	
立 東京薬科大学			1		1	
立 東京理科大学	1	3	1			
立 東洋大学	41	3	36	2	34	
立 獨協大学	11	2	27	4	21	
立 日本体育大学	3		5		7	
立 日本大学	32	1	20	4	27	
立 日本女子大学					9	
立 法政大学	13		11	1	10	2
立 武蔵大学	16		22	6	20	
立 武蔵野美術大学	1		4	1	1	
立 明治大学	1		5	3	3	
立 明治学院大学	3		1		1	1
立 立教大学	1		2		16	1
立 早稲田大学	1	1	1		1	

現役合格者の5年間推移

	平成31卒	令和2卒	令和3卒	令和4卒	令和5卒
国公立	1	0	3	3	3
早慶上理	2	4	2	2	1
GMARCH+東芝	44	36	46	48	50
成成明学獨國武	45	38	54	74	70
日東駒専	52	63	121	95	105
合計	144	141	226	222	229

※平成31年度卒業生の代で大学定員厳格化が行われ、全国的に非常に厳しい受験状況となりました。



進路イベントは目白押し

1年生の入学直後から、武蔵丘高校のキャリア教育が始まります。3年間の進路関係行事の予定は毎月みっちり。進路ガイダンスを皮切りに武蔵丘プロデュースの大学訪問、夏休みのオープンキャンパス、卒業生講話、分野別合同説明会など、角度を変えながら進路行事に取り組む中で、3年後の進路とその先をどう生きるかを考えます。進路行事を受けていく中で自然と意識が育っていきます。

大手予備校×講習

武蔵丘高校では夏期講習と12月の3年生の受験直前講習の際に大手予備校とタイアップ。PTAと同窓会の費用援助を受け、有名講師の配信授業がテキスト代のみで受講できます。受験直前講習は講師をお招きしてメンタルコーディネートを含め、これから受験に臨む最終調整。学校だけではできない予備校のノウハウを取り入れた指導を展開しています。

卒業生からのエール

本校卒業生から在校生に向けたメッセージをもらっています。高校時代の充実した学校生活や受験勉強のコツ、進路決定のヒントなど盛り沢山の内容。大学を卒業して社会に出て活躍する卒業生からのメッセージも続々届いています。

医療看護・女子大説明会

社会の期待も高く、本校生徒の人気も高い医療看護系。校内説明会で学ぶ分野の説明から進学準備に至るまでをしっかりサポート。また、女子大への進学も多いことから毎年講師が来校して女子大説明会を開催。100名を超える生徒が受講しました。

多様化する入試に細かく対応

総合型選抜(旧BAO入試)や学校推薦型選抜(旧推薦入試)は情報戦。希望する分野の志望校の選定から志望理由の明確化、自己PRの確認。学年担任と進路指導部だけでなくいろいろな教員との個人面接練習など、生徒・保護者と協力して、一人ひとりに合わせたきめ細やかな指導を行なっています。

広がる指定校推薦

武蔵丘高校には150校を超える大学から指定校推薦枠が来ています。その数は年々増加。武蔵丘の生徒はマジメで頑張り屋。指定校推薦で大学に進学した先輩の高評価が武蔵丘の信頼を高め、指定校推薦枠が増えていきます。本校生徒に人気の医療看護系では都立板橋看護、都立広尾看護からも指定校推薦枠が来ています。

主な指定校推薦(令和5年度)

東京理科大学、立教大学、法政大学、学習院大学、武蔵大学、成蹊大学、國學院大学、獨協大学、日本大学、東洋大学、専修大学、東京電機大学、東京工科大学、玉川大学、東京農業大学、工学院大学、東京経済大学、創価大学、清泉女子大学、東海大学、大妻女子大学、恵泉女学園大学、実践女子大学、女子栄養大学、東京家政大学、二松学舎大学、立正大学、淑徳大学、帝京大学、駿河台大学、大東文化大学、武蔵野大学、武蔵野音楽大学、芝浦工業大学、白梅学園大学、共立女子大学、日本獣生命科学大学 他 約150大学



体育祭

赤団青団黄団緑団での本気バトルは迫力満点。最後の色別対抗リレーに大興奮

武高祭

クラスの企画が集まり、文化部の集大成が披露される生徒が創る祭典

英語暗誦大会

クラス代表が演説や物語を題材にした英語のレシテーションコンテスト

合唱祭

練習を積み重ねたからこそ感動の涙が光る。クラスの結末は合唱で極める



4月

始業式
入学式
オリエンテーション
学力到達度テスト
自学自習ガイダンス
自学自習定着週間

5月

遠足(1・2年)
面接週間
中間考査
生徒総会

6月

自学自習定着週間
体育祭
面接週間

7月

期末考査
実力テスト
自学自習ガイダンス
終業式
夏期講習集中中間
部活動合宿

8月

夏期講習集中中間
部活動合宿

9月

始業式
武高祭(文化祭)
履修ガイダンス

10月

自学自習定着週間
中間考査
教科個別相談会(2年)

11月

実力テスト
生徒会役員選挙
英語暗誦大会
自学自習定着週間
面接週間
修学旅行(2年)

12月

期末考査
自学自習ガイダンス
終業式

1月

始業式
実力テスト
共通テストリサーチ

2月

合唱祭
自学自習定着週間
面接週間

3月

学年末考査
自学自習ガイダンス
球技大会
卒業式
修了式



運動部 (18部)

- 硬式野球 (22)
- サッカー (68)
- 陸上 (24)
- 水泳 (35)
- ソフトボール (3)
- 男子ソフトテニス (9)
- 女子ソフトテニス (14)
- 男子硬式テニス (23)
- 女子硬式テニス (11)
- 男子バレーボール (35)
- 女子バレーボール (10)
- 男子バドミントン (34)
- 女子バドミントン (30)
- 男子バスケットボール (35)
- 女子バスケットボール (19)
- 卓球 (21)
- 剣道 (15)
- ダンス (75)

文化部 (12部)

- 吹奏楽 (37)
- ESS (10)
- 演劇 (26)
- 合唱 (9)
- 華道 (9)
- 茶道 (15)
- クッキング (46)
- 軽音楽 (59)
- 漫画研究 (16)
- 美術工芸 (15)
- 天文 (18)
- 生徒会執行部 (23)

同好会 (2団体)

- パソコン (29)
- 文芸 (6)

※カッコ内は部員数

**文化・スポーツ等
特別推薦**

硬式野球部とサッカー一部で実施、
募集定員は男子各3名。
(昨年度の実績)

部活動



MUSASHIGAOKA Club Awards 2022

クラブ名	大会名	結果・内容
軽音楽	第45回全国高等学校総合文化祭わかやま総文	東京代表としてリミットグローが出演、とうきょう総文PR
	令和3年度東京都高等学校文化祭軽音楽部門中央大会	教育委員会賞・準グランプリ(とうきょう総文出演決定)
	第8回全国高等学校軽音楽コンテスト	東京代表として出演。奨励賞(全国4位)
	令和3年度東京都高等学校軽音楽コンテスト	準グランプリ(東京都2位)
	第1回TEENAGE KICKS全国大会	グランプリ(全国1位)
美術工芸	全国アマチュアバンドコンテストTEENS ROCK	準グランプリ(全国2位)
	令和4年全国高等学校軽音楽コンテスト	フラットフランジーが優秀賞
演劇	第45回全国高等学校総合文化祭わかやま総文	東京代表作品出品(前年度教育委員会賞受賞)
吹奏楽	東京都高等学校文化祭演劇部門中央大会	優良賞
	全日本アンサンブルコンテスト	銀賞
硬式野球	全日本吹奏楽コンクール 東日本部門	銅賞
	東京都高等学校吹奏楽連盟吹奏楽コンクール	銀賞
女子ソフトテニス	令和4年度 春季東京都高等学校野球大会	本選進出
	関東団体予選	4回戦進出(ベスト16)
	東京都高等学校ソフトテニスインドア大会	予選リーグ優勝(ベスト16)
女子硬式テニス	全国総体団体予選	東京都ベスト16
	東京都立対抗テニス大会(団体戦)	3回戦。東京都ベスト64
男子硬式テニス	東京都高等学校テニス選手権大会(個人戦)	シングルス予選4回戦1名
	東京都高等学校新人テニス選手権大会	シングルス予選5回戦1名 ダブルス予選4回戦1ペア
卓球	令和4年度関東予選大会	4回戦進出(ベスト56)
	令和4年度春季大会 女子	シングルス Cクラス Cブロック優勝
ソフトボール	令和4年度東京総体 女子	シングルス Bクラス ベスト16
	令和4年度東京都高等学校体育連盟卓球女子専門部 新人大会	Bクラス シングルス3位/ベスト8 Aクラス昇格
陸上競技	令和4年度春季大会, 高校総合体育大会	都大会進出
	令和4年度東京都高体連第4支部学年別大会	2年女子 100メートル 第4位入賞
サッカー	令和4年度東京都高等学校対抗選手権大会支部予選	女子100メートル 第8位入賞 都大会出場
	令和4年度 総体支部予選	代表決定戦進出
ダンス	株式会社アドヒップ 高校ストリートダンスグランプリ 2023	決勝大会進出



中学生へのメッセージ

武蔵丘での3年間は楽しさのあまり、あっという間に過ぎていきました。新型コロナウイルス感染症に翻弄されながらも、友人と下校時刻まで何気ない会話が笑い合ったり、部活動で汗や涙を流しながら練習した日々は、私の心に色濃く残っています。友人と勉強をしていたら、いつの間にか話しこんでいたという経験は、きっと皆さんもありますよね(笑)。私が思う武蔵丘のイチオシスポットのひとつに「テラス」があります。晴れている日はそこでお菓子パーティーをするのがとても楽しかったので、学校説明会に来てくださる際にぜひ訪れてみてください！一生に残る楽しい高校生活を『武蔵丘』で過ごしてみませんか？

75期生ソフトテニス部 鈴木 李果 (東京学芸大学 教育学部)

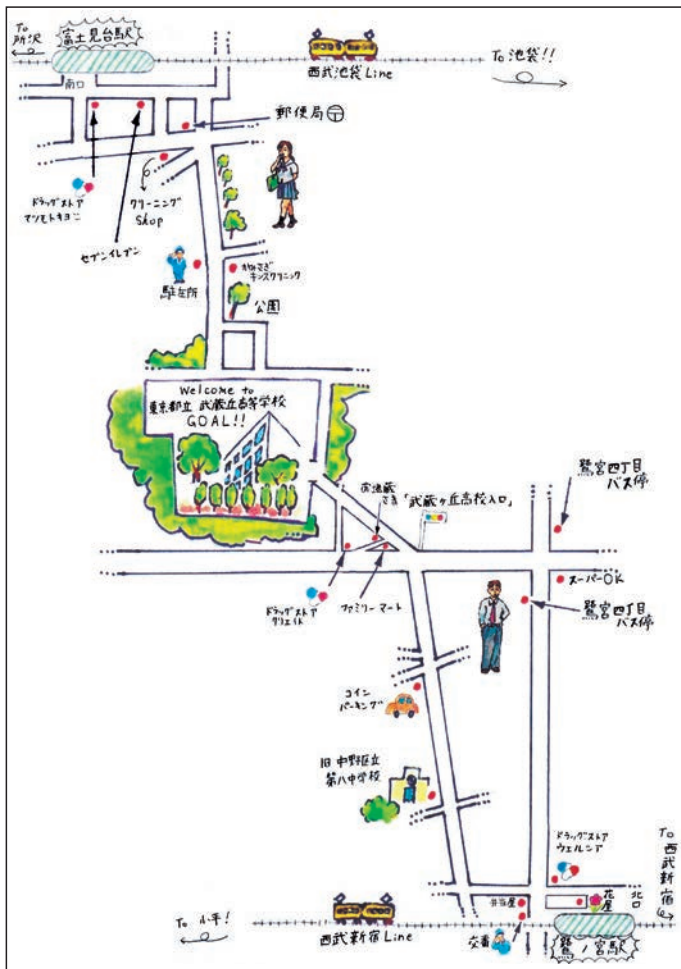
Access & Map

どこからでも通いやすい立地を
ロケーションに。



NAKANO OASIS

We can enjoy our school life
at a green and courteous campus.



Information

下記学校説明会は
原則予約不要です。

第1回学校説明会

10月28日(土)
15時～16時

会場:本校体育館

第2回学校説明会

11月25日(土)
15時～16時

会場:本校体育館

第3回学校説明会

12月9日(土)
10時～11時

会場:本校体育館

第4回学校説明会

1月6日(土)
10時～11時

会場:本校にて



東京都立武蔵丘高等学校

〒165-0031 東京都中野区上鷺宮 2-14-1
電話: 03-3999-9308 FAX: 03-3926-9012
<https://www.metro.ed.jp/musashigaoka-h/>

※説明会の詳細は学校ホームページをご覧ください。



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。