

SCHOOL GUIDE 2023



令和5年度学校案内



東京都立三宅高等学校

MIYAKE HIGHSCHOOL

普通科

普通科は、普通教科を中心に学習し、将来の進学や就職のために必要な資質・能力を身につけることを目指します。1学年では、基礎学力を身につけ、2・3学年からは文系・理系に分かれて学習できるようにしています。したがって、自分の進路希望に合わせた勉強に多くの時間が充てられます。目標を早く見つけ希望進路の実現に意欲的に取り組むことが必要です。



農業科



私が選択した農業科はたくさんの方と関わることが多く、自分が成長していくための知識が学べる科です。また、授業内で育てた野菜や花、製造した加工品などを生徒や教職員の方、一般の方に対して販売をするため、自然とコミュニケーション能力が身につきました。私は農業科に入ったことで、人とのふれあいの大事さや、食物へのありがたさに気付くことができました。また、人の口の中に入るものを管理し、購入される方の安全を考えながら作業するため、食品を買う人の命を預かっているという点で責任感を持つようになりました。授業やあらゆる作業を通して得た知識によって、これらの技術や知識が日常ですぐに役立つ場面もあります。農業科で学ぶ全ては、これから社会に出た後にも絶対に必要な力となります。ぜひ、農業科で自分のスキルアップを目指し、あらゆる命の大切さを実感してほしいと思います。

伊藤 龍介さん(令和2年度卒業生)

農業科では農業に関する基本的な知識と技術を身につけることを目標に学習を進めます。具体的には草花栽培、野菜栽培、食品製造の三分野を柱として、広い農地と新しい実習室を活用し、3年間かけて基礎から応用まで深化する体験的な学習活動を展開します。主体的、体験的な学習の機会を通じて自己の可能性を発見し、卒業後は就農、企業就職、専門学校や大学進学など個々の生徒の適性に合わせて幅広い進路実現に対応しています。



家政科

家政科では、生活に関する知識や技術を身につけ、それを将来の実生活に活かすことが出来るように学習します。今日、生活を取り巻く社会状況は激しく変化していますが、どんな状況に置かれても自ら考え解決していける力をつけることを目指しています。

授業は、食生活・衣生活・保育分野を中心に、調理実習・被服製作実習・子どもたちとの交流など、実習や体験を通して学んでいきます。また課題研究の授業を通して、学んだことをさらに深化させていきます。

進路先は幅が広く、家政系の進学にも適しています。



私が選択した家政科は、「知識として覚える」+「身体でも覚える」という印象が強いです。そのおかげで専門の知識が深く頭と体に刷り込まれたと思います。家政科の授業には座学もありますが、実技の方が自分には合っていると思う人にはとてもおすすめです。進学を希望する人も安心して下さい。家政科では、「衣・食・住」に関する分野について学びを深めていくため、どのような進路を選んだとしても絶対将来に役立ちます。私は、家政科に入学し、看護の道に進学しましたが、家政科で学んだ3年間の経験が日々活かされています。「生活していく上で必要であり、とても役立つこと」これが知りたい人は、ぜひ家政科に入って学んで下さい。

村上 愛那さん(令和元年度卒業生)

進路指導

本校の進路指導は少人数校の利点を活かして個別指導に重点を置き、個別面接練習・小論文指導・講習等、きめ細かな指導を実施しています。また、大学進学希望者には第1志望合格実現に向けた取り組みとして、2・3年生全員を対象にケース会議を実施し生徒の学習状況の把握、指導方針について話し合いを行っています。それ以外にも、1年次からキャリア教育としてインターンシップ、外部人材による講話、進路ガイダンス等を実施し、自ら進路目標を定め、目標の達成を目指すよう指導を行っています。



2022(令和4)年度 進路ガイダンス及び進路行事の予定

目標		1年	2年	3年	
		可能性の拡大 自己理解・職業理解	可能性の吟味	現実的な選択	
第1回	4月	進路室の活用法	進路を見据える	進路活動の開始	
1年間の進路活動の流れについて					
第2回	6月	職業人授業+「価値観・職業興味」ワークショップ 勤労観			
第3回	7月	上級学校(外部)・企業理解		進学希望 夏休みの計画	就職希望 面接試験に向けて
第4回	10月	上級学校理解(外部)	上級学校理解(外部)	一般受験 出願計画	推薦受験 面接練習 合格者 内地の生活
第5回	3月	内地・卒業生の先輩から進路について学ぶ			
年間		新聞書き取り		四者面談(随時)	
		放課後学習・通年補習・夏期講習			
面接・小論文講習会(7月)					

※希望者には外部模試の実施や、随時進路相談を行っています。

主な進路状況(平成28年度～令和3年度の過去6年間)

四年制大学	専門学校	職業能力開発センター
(国公立) 愛知教育大学 京学芸大学 (私立) 北埼玉医療大学 埼玉産業大学 杉野服飾大学 川崎経済大学 東京洋行大学 二松学舎大学 人間総合科学大学 横浜美術大学 国際武道大学 明治薬科大学	マリールイズ美容専門学校 大原簿記法律専門学校 江戸川大学総合福祉専門学校 神田外語学院 国際文化理容美容専門学校 藤戸市医師会看護専門学校 聖徳大学幼児教育専門学校 東放学園音響専門学校 都立青梅看護専門学校 都立板橋看護専門学校 都立南多摩看護専門学校 日本外国語専門学校 日本工学院専門学校 日本美容専門学校 武蔵野調理師専門学校 山野美容専門学校 横浜中央看護専門学校 早稲田速記医療福祉専門学校	都立城東職業能力開発センター 就職 雄興業株式会社 ホテルリゾートシーピロス 社会福祉法人 楠会 株式会社小松園芸 株式会社品川ナックス 三宅村役場 東京電力ホールディングス株式会社 永和商事株式会社 英重機工業株式会社 株式会社白興 株式会社バルブレッド 明道組株式会社 株式会社YAZAWA LUMBER 株式会社ニシキ工業 スイコウ建設株式会社 株式会社キャピトルスポーツ
短期大学	東京女子体育短期大学	

主な指定校推薦校(令和3年度)

四年制大学	短期大学
日本大学 駿河台大学 帝京大学 東京家政大学 城西大学 東京工芸大学 麻布大学 日本福祉大学 東京理科大学 東京家政学院大学 ヤマザキ学園大学 淑徳大学 目白大学	国際短期大学 帝京短期大学 帝京大学短期大学部 埼玉女子短期大学 日本大学短期大学部 戸板女子短期大学 東京立正短期大学 愛国学園短期大学 東京家政短期大学 淑徳短期大学 城西短期大学 目白短期大学

教育目標

「努力・信頼・継続」を校訓として、高い理想を持ち、人間性豊かで平和な未来を開拓していく人材を育成する。

「努力」高い目標を持ち、自らを律し、弛まぬ努力のできる人間を育成する。

「信頼」他者を思いやり、慈しむ人間愛の精神を持ち、社会から信頼される人間を育成する。

「継続」英知と創意工夫により努力を継続してさらに信頼を高め、豊かな未来を開拓していくことのできる人間を育成する。

目指す学校像 ——生徒が希望する進路を実現させる学校——

●生徒に社会人としての基礎力を身につけさせる学校

学力向上はもちろんのこと、部活動・学校行事にも積極的に取り組み文武両道を目指す。

●三宅島の復興・発展に貢献する学校

ふるさと三宅島を大切にす意識をもつ人材育成、島の宝を育てる。

●教師も学ぶ学校

校内研修を行うことにより、教師の授業力向上を目指す。

卒業生からのメッセージ

私は、地元の中学校からそのままこの高校に入学をしました。慣れ親しんだ同級生や先輩に恵まれ、毎日、安心して充実した学校生活を送ることができました。



1年生の時から進路指導が一人ひとり丁寧に行われるため、学習面でも早い段階で卒業後を意識することができました。また、少人数の学校であるため、部活動や委員会活動、学校行事では全員が責任ある仕事を求められます。そのため、多くの場面でやりがいを感じることができました。私は、三宅高校であるからこそ経験できたことを今後の成長に活かしていきたいと思っています。

岡山 心海さん（令和3年度卒業生）



在校生からのメッセージ

三宅高校が他の高校と大きく異なる点は、少人数教育です。生徒の人数が少ないため、先生方は個人にあった対応で一人一人に寄り添ってくださいます。例えば、二年次から始まる選択科目の授業では、個人の希望や要望が反映され、自分の進路にコミットした授業が行われます。また、進路指導では、一年次から十人十色の個別指導で、希望進路の実現のためのサポートをさせていただきます。さらに、学校行事では、少人数だからこそ一人の責任が大きくなりますが、成し遂げたときの充実感や満足感はここでしか味わえません。そして何より、学び舎を囲む豊かな自然は、私たちの高校生活を優しく包み込み、様々なことを教えてくれます。

皆さんもこの三宅高校で共に学び、高校三年間を実りあるものにしませんか。

小澤 帆夏さん（令和4年度3年生）

2022年度の取組と目標

1、確実な進路実現 2、文武両道を目指す 3、島に対する郷土愛の育成

- 中高連携した学習への取組
- 放課後学習時間の設定
- 朝読書・新聞書き取りの実施
- 行事・部活動の活性化
- 進路ガイダンスによるキャリア教育の充実
- 日常的な個別補習・講習の実施
- 進路指導部による生徒個々のケース会議の実施
- 総合的な探究の時間による郷土発展に向けた課題研究

教育課程

三宅高校では、基礎基本を重視しつつ、個々の生徒の進路希望がかなえられるように、多くの選択科目配置・少人数指導・習熟度別授業展開等を実施しています。

農業科・家政科・普通科があり、普通科においても、選択科目の中で農業や家政の科目を取ることのできる広い視野を持つことができます。

2023年度入学生の教育課程表（予定）

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	N																							農業と環境④				総合実習②		総合実習①		
	K	現代の国語②		言語文化②		数学Ⅰ③ (習熟度別)		化学基礎②		生物基礎②		情報Ⅰ②		体育②		保健①		英語コミュニケーションⅠ③ (T.T.)		芸術選択② 音楽Ⅰ 美術Ⅰ		歴史総合②		地理総合②		家庭基礎②		生活産業基礎②			HR①	
	F																							地理総合②		家庭基礎②		数学A②				
2年	N																	英語コミュニケーションⅡ②		地理総合②		家庭基礎②		総合実習②		食品製造②		野菜③		草花③		総合実習①
	K	論理国語②		公共②		理科選択② 物理基礎 地学基礎		体育②		保健①		総合的な探究の時間②		芸術選択② 音楽Ⅱ 美術Ⅱ		英語コミュニケーションⅡ②		食品②		保育基礎④		フードデザイン④		ファッション造形基礎②		選択科目② ※		HR①				
	F													英語コミュニケーションⅡ④		数学Ⅱ④		選択科目⑧ ※														
3年	N							英語コミュニケーションⅡ②		課題研究②		食品製造②		野菜②		草花②		総合実習④		選択科目⑩ (下記の*から2単位以上選択)										総合実習①		
	K	論理国語②		体育③				課題研究④		保育基礎②		フードデザイン②		ファッション造形基礎④		選択科目⑩ (下記の*から2単位以上選択)										HR①						
	F					英語コミュニケーションⅢ④		選択科目⑩ (下記の*から12単位以上選択)																								

*N：農業科 K：家政科 F：普通科 ○数字は単位数（選択科目のうち○数字がない科目は2単位）

※（2年選択） 日本史探究④、古典探究、数学A、数学B、生物、化学、英語コミュニケーションⅠ、総合実習（2講座）、服飾手芸、ファッション造形基礎、フードデザイン、器楽、音楽、構成

*（3年選択） 古典探究④、論理国語、国語表現、日本史探究④、倫理、政治・経済、数学Ⅰ、数学Ⅲ④、数学C、化学④、生物④、物理⑥、化学基礎、生物基礎、物理基礎、英語コミュニケーションⅡ、総合実習（2講座）、保育基礎、ファッション造形基礎、フードデザイン、食品、体育、音楽Ⅰ、音楽Ⅲ、器楽、音楽、美術Ⅰ、美術Ⅲ、絵画、クラフトデザイン

- ・「人間と社会」は3年間のポイントリザーブとし、「総合的な探究の時間」1単位として代替
- ・農業科の「課題研究」（1単位分）は「総合的な探究の時間」で代替
- ・教育課程は変更される場合がある。

■ ・・・必修

■ ・・・専門学科必修

学校行事

三宅島の大自然に囲まれた中でさまざまな行事が行われます。
一人ひとりが輝ける場所がたくさんあります。すべての生徒が主役です。



9月

三高祭
(文化祭)

8月

夏期講習

7月

期末考査
海洋教室

6月

セーフティ教室

5月

中間考査
生徒総会
救急救命講習

4月

入学式
オリエンテーション
生徒会役員選挙





10月
中間考査

11月

保小中高合同音楽祭
移動教室（1年）
修学旅行（2年）

12月

期末考査
小中高合同マラソン大会
球技大会

1月

課題研究発表会
学年末考査（3年）

2月

予餞会
（3年生を送る会）

3月

卒業式
学年末考査
（1・2年）



ラケットスポーツ部

家庭科部

自然科学部

ボルダリング部

美術工芸部



音楽部

野球部

サッカー部

農産加工部

バレーボール部



軽音楽部

大学受験研究同好会

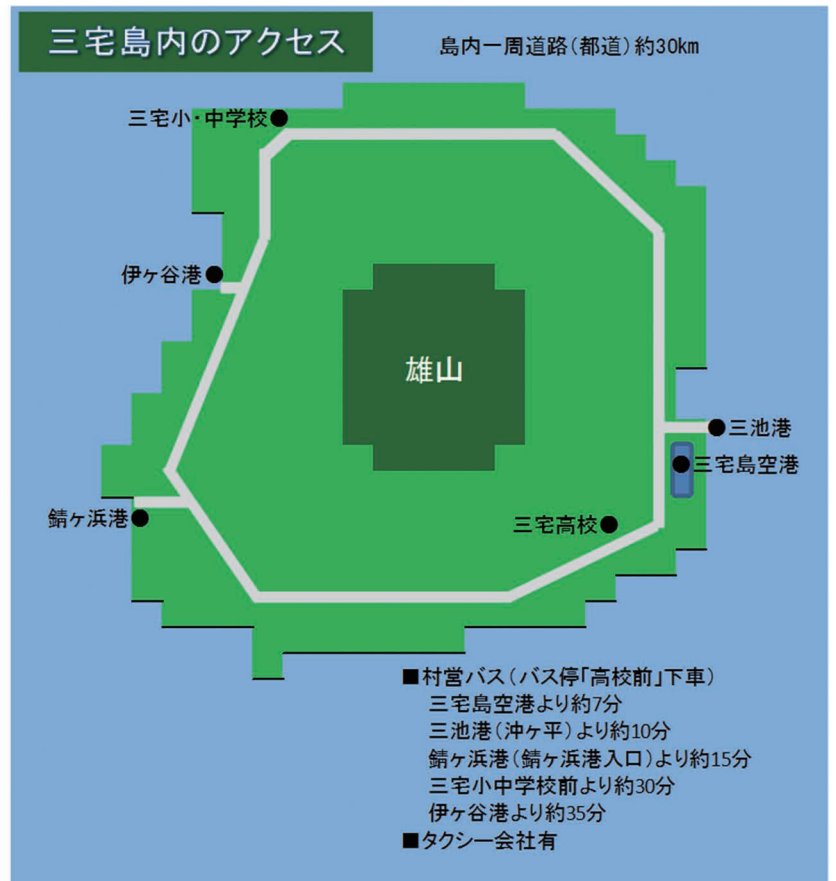
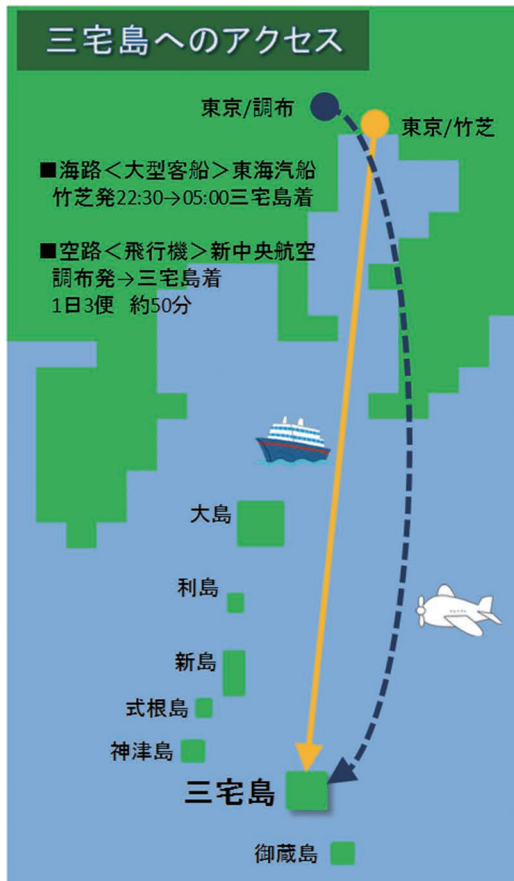
空手同好会



部・同好会

少人数ながら、たくさんの部・同好会が活動しています。
一人で複数の部活動を兼部しながら、自分自身を磨いていきます。

Access




Information

※以下の開催日時や詳細については、本校ホームページに随時掲載いたしますので
ご確認下さい。

- 農業科体験入学会
- 家政科体験入学会
- 授業公開・学校説明会
- 三高祭(学校文化祭)



 **東京都立三宅高等学校**
全日制：普通科 農業科 家政科

〒100-1211 東京都三宅島三宅村坪田4586
TEL 04994-6-1136 FAX 04994-6-0551
e-mail S1000212@section.metro.tokyo.jp

<https://www.metro.ed.jp/miyake-h/>
Twitter <https://twitter.com/miyakekoukou>



学校HP



Twitter



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。