



高 東京都立小平西高等学校

Tokyo Metropolitan KODAIRA-NISHI High School 2024

新たな黎明期に当たって

～一緒に自分探しの旅へ～

御挨拶

校長 西澤博光

今の自分自身を見れば、過去のことが分かり、未来がどのようになるかを知りたければ、今の自分自身を見ればわかるという言葉が、古典にはあります。

自身の適正は何なのか、己を見つめ己を知る作業にどれくらい時間をかけたかが、特に高校時代には必要となります。適性検査でも自己の傾向性を把握できますが、本質的には各教科・科目の授業や「総合的な探究の時間」での取り組みが鍵を握ることになるかと思えます。

では、どのように取り組むのか、それは「何を学ぶのか」「どのように学ぶのか」「何ができるようになるのか」との意識を強く持って一つ一つの授業等に向かうことです。

本校では、そのような取り組みをサポートする教職員が数多くおり、進学後にミスマッチが生じないように手厚く指導しています。

新しい学習指導要領がスタートして2年目を迎え、個別最適な学びの実現のため、本校の教職員は一斉授業に偏らず、主体的・対話的で深い学びの実現を目指して、生徒一人1台端末やICT機器の活用、ペア学習やグループ学習等の協働学習を積極的に取り入れ、個に応じています。一緒に自分探しの旅をしてみませんか。



Q&A Q1 昼食はどうしていますか？

A1 各自でお弁当を持参しています！また、1階昇降口横に食品自動販売機があるので、そこで購入している生徒もいます！

スクールポリシー

◎アドミッション・ポリシー

将来を見据え、社会を構成する一員としての自覚を持ち、自ら考えることによって課題解決することに粘り強く努力できる人材を求める。

◎カリキュラム・ポリシー

新時代（Society5.0・AIの文明）の要請を受け入れるとともに知・徳・体のバランスを考慮し、生涯にわたって持続的に学ぶことができる教養の土台を身に付ける。

◎グラデュエーション・ポリシー

学力と人間力（人間性、社会性）を育むとともに多様な考えを受け入れ、地域社会に貢献し国際社会に通用する人を育てる。



一つひとつ、自分を探し出す力
||
夢をかなえる力

未来へはばたく原動力—学習指導—

令和6(2024)年度入学生 教育課程

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	現代の国語		言語文化		歴史総合		公共		数学 I		数学 A		生物基礎		体育		保健		音楽 I 美術 I 書道 I		英語コミュニケーション I		論理表現 I		情報 I		総合的な探究の時間	ホームルーム		
2 学年	論理国語		文学国語		地理総合		数学 II		物理基礎		化学基礎		体育		保健		英語コミュニケーション II		論理表現 II		家庭基礎		音楽 II 美術 II 書道 II		必修選択 古典演習 数学 B 日本史研究 世界史研究 数学 I 演習 α 韓国語 中国語		総合的な探究の時間	ホームルーム		
3 学年	論理国語		文学国語		体育		英語コミュニケーション III		必選 1 日本史探究 世界史探究		必選 2 現代文演習、 地理演習、政治・経済、 数学 I 演習 β、数学探見、数学 III、 物理、生物、英語総合、 中国語、韓国語、 美術 I、美術 III、 書道 I、書道 III、 スポーツ II、情報 I 演習		必選 3		必選 4		自選 1		自選 2		自選 3		自選 4 古典演習 II、古典演習 III、 国語表現基礎、 数学 II 演習、数学 C、 日本史演習、世界史演習、倫・政演習、 物理、化学、生物、 英語演習、英語総合、 保育音楽、フードデザイン、保育基礎		総合的な探究の時間	ホームルーム				

*3学年の選択科目については、変更の可能性があります。

- 1 学年 3年間の学習の基盤となる科目配置。
- 2 学年 将来の目標と豊かな感覚を身に付けるための科目配置。
- 3 学年 深い学びの定着・個々の目標に適した多様な選択科目を配置。

1年生の1週間の時間割【例】

時限	通常時程*1	月	火	水	木	金
1	8:45～9:35	数学 A	英語コミュニケーション I	数学 I *3	生物基礎	歴史総合
2	9:45～10:35	論理表現 I *3	公共	体育	言語文化	公共
3	10:45～11:35	現代の国語	情報 I	論理表現 I *3	芸術*2	数学 A
4	11:45～12:35	体育		英語コミュニケーション I		保健
	12:35～13:25	昼休み				
5	13:25～14:15	生物基礎	歴史総合	総合的な探究の時間	現代の国語	数学 I *3
6	14:25～15:15	数学 I *3	言語文化	LHR	体育	英語コミュニケーション I
SHR・掃除・部活動 など						

*1 例年の時程。

*2 音楽 I、美術 I、書道 Iの中から1科目選択。

*3 習熟度別・2クラス3展開・少人数授業。

Q&A Q3 学校の中でお気に入りの場所はどこですか？

A3 教室です。
昇降口目の前のベンチがお気に入りです。

個々の学力に合わせた指導

■少人数による授業

- ・数学と英語で2クラスを3展開
- ・生徒の学力に応じた指導



外国語発信力の育成

■充実の外国語教育

- ・複数の外国語指導助手(ALT)による授業
- ・中国語・韓国語の選択科目
- ・実用英語技能検定の定期受験

様々な学習に関する悩み

■放課後の学習支援

- ・予習復習に関する質問
- ・受験に向けての学習・対策
- ・自習室を開放→平日 放課後



基礎の定着・自学自習の習慣

■学習・進路支援システム

- ・Webを活用した学習(各種学習アプリ)
- ・オンライン授業での活用
- ・授業や進路学習のサポート

基礎基本から発展応用まで

■夏期講習

- ・基礎から受験対策までさまざまな講習
- ・夏休みの前期と後期に実施



Q&A Q4 先輩・後輩や、クラスメートは仲がよいですか？

A4 みんなが日々団結して、様々な活動に取り組んでいるので、とても仲良しです！特に、部活動に所属すると、より団結するので、絆も深まります。

夢の実現 —進路指導—

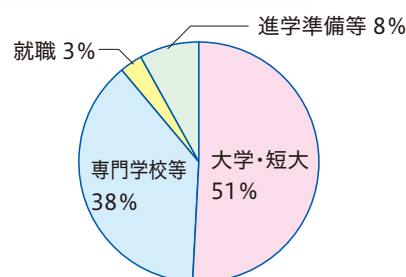
進路指導スケジュール

	3年間の大まかな流れ	目的
1年1学期	実力テスト 全国模試 進路講演会 進路希望調査1-①	現在の実力を知る 進路についての意識を高める 高卒後の進路理解
夏季休業	夏期講習	学力の伸長
1年2学期	進路希望調査(選択科目) パネルディスカッション 漢字検定	進路別に選択科目を検討する 高卒後の進路の一般的動機づけ
1年3学期	職業インタビュー 模擬授業 進路希望調査1-② 英語検定	職業観の育成 様々な職業について知る 高卒後の進路理解
2年1学期	実力テスト・全国模試 進路講演会 進路希望調査2-①	現在の実力を知る オープンキャンパスのアドバイ スを得る 現在の進路の志望理由を考える
夏季休業	学校見学 夏期講習	見学・進路意識の動機づけ 学習方法や目的意識をもつ 高校・大学の過ごし方を知る
2年2学期	実力テスト・全国模試 分野別ガイダンス	現在の実力を知る 選択科目決定のためのアドバイ スを得る
	大学進学者向けガイダンス 進路希望調査2-②	勉強への動機づけ 学習方法や目的意識をもつ 高校・大学の過ごし方を知る
2年3学期	実力テスト・全国模試 卒業生講話 英語検定 進路希望調査2-③	現在の実力を知る 卒業生のお話を聞き、進路を具 体化させる
3年1学期	実力テスト・全国模試 進路希望調査3 職業適性検査	現在の実力を知る 職種決定の動機づけ
	志望理由事前指導 学校別ガイダンス 大学進学者向けガイダンス 看護医療系ガイダンス 保育実習 公務員講座5月~6月(外部講師) (土曜にも希望者講習あり)	志望校決定の動機づけ 上級学校の知識獲得 夏期休業中の学習設計 看護医療系学校選びと対策 児童教育の実践体験 公務員試験対策
	志望理由解説書	進学、就職後の意識を高める 総合型および学校推薦型入試対策
夏季休業	学校見学 企業見学 夏期講習(外部講師含む) 看護小論文指導(3回)	志望校決定 志望就職先決定 大学受験対策 看護受験対策
3年2学期	看護医療系面接指導(外部講師) 大学進学者向けガイダンス	看護受験対策 大学出願対策

希望進路の実現をサポートする進路指導

- ・職業理解ガイダンス
- ・進路分野別ガイダンス
- ・看護医療系進学説明会
- ・公務員ガイダンス及びハローワークによる就職指導等
(1年から3年まで)
- ・模擬授業
- ・大学受験ガイダンス
- ・進路保護者会
- ・教育ローン講演会(保護者向け)

2022年度 卒業生進路状況



2022年度卒業生 主な大学合格状況(既卒含む)

学習院大1、明治大1、立教大1、法政大2、成城大1、日本大7、東洋大3、駒澤大2、専修大4、大東文化大1、亜細亜大6、帝京大20、獨協大1、武蔵大3、東海大1、桜美林大3、杏林大学3、大妻女子大1、関西外語大4、国立音楽大1、実践女子大3、順天堂大2、白梅学園大1、東京家政大4、東京経済大11、武蔵野大5、明星大16

主な指定校推薦(2022年度)

大学

大東文化大、東洋大、亜細亜大、帝京大、国士館大、杏林大、大妻女子大、桜美林大、実践女子大、女子美術大、白梅学園大、洗足学園音楽大、拓殖大、東京家政大、東京経済大、明星大、東京工科大、東京農業大、武蔵野大、目白大、和光大 など多数

短大

植草学園短大、大妻女子大学短大、共立女子短大、駒澤女子短大、淑徳大学短大、実践女子短大、白梅学園短大、女子栄養短大 など多数

専門学校

慈恵第三看護、東京西の森歯科衛生士、西武学園医学技術、東京保育、国際文化理容美容、二葉栄養専門学校、服部栄養専門学校、日本ホテルスクール など多数

過去3年間の主な合格状況（既卒含む）

* 国立大学 *

東京農工、釧路公立、電気通信、都留文科

* 私立大学 *

学習院、明治、立教、法政、東京理科、東京薬科、成蹊、日本、成城、亜細亜、順天堂、獨協、武蔵、近畿、東洋、駒澤、杏林、専修、東海、大東文化、国土館、帝京、東京家政、東京経済、桜美林、大妻女子、東京農業、日本獣医生命、武蔵野、明星、武蔵野美術、国立音楽、白梅、東京電機、実践女子、多摩美術、日本体育、関西外 など多数

* 短期大学 *

共立女子短期大、実践女子大学短期大、白梅学園短期大、帝京大学短期大、貞静学園短期大、戸板女子短期大、新渡戸文化短期大 など多数

* 専門学校 *

杏林大学医学部附属看護学校、埼玉医科大附属医療センター、看護専門センター、慈恵第三看護専門学校、社会医学技術学院専門学校、東京保育専門学校、都立北多摩看護専門学校、都立青梅看護専門学校、二葉栄養専門学校 など多数

卒業生からのメッセージ



明治大学 商学部 商学科（一般選抜）

D.Cさん

私が志望先を決めたのは高校3年生の春でした。私は3年生に進級するまでは推薦での大学進学を考えており、一般入試での受験に考えを変え志望校を決めた段階では偏差値が36しかありませんでした。

そこから明治大学に合格するに至った理由はいくつかあります。しかし一番大切なことは、休まず毎日勉強することです。一日でも甘えた日をつくると、そこからリズムが崩れて受験失敗につながります。甘える日をつくらないためには、毎日決まった時間に起きて、身に付けたリズムに従って勉強してから寝るようにするのが大切です。他にも、友人から遊びに誘われても断り、SNS等のアプリを消すのも有効です。私はそうして一年間勉強してきました。

楽しいからとか、勉強が面倒だとかなどといった理由で、がんばることから逃げている人はこの先一生苦労するのではないのでしょうか。大学受験ですらがんばれないと、大人になっても何もがんばれない、そういう気持ちをもって私はがんばってきました。私たちの年代で、大学受験ほど分かりやすく人生を左右する出来事はありません。まさに人生のターニングポイントです。ここで妥協するか努力するかでこの先の未来は大きく変わると思います。ですので、どうか皆さんもがんばってください。

警視庁警察官Ⅲ類（公務員）

R.Iさん

私が警察官を目指した理由は、小学生の頃からの夢だった白バイ隊員になるためです。最初は漠然とした理由しか無かったのですが、学校に現役の警察官の方が来て下さりお話を伺う中で、警察官がどういった仕事をするのかや、やりがい等を教えて下さり更にやる気が出ました。

私は勉強を始めるのが少し遅く、本格的に勉強を始めたのは3年生の5月頃です。それまでは学校で行われた大原学園の講習会に参加しただけでしたが、本格的に参考書を使った勉強を始め、夏休みには夏期講習にも参加した結果、一次試験に合格できました。二次試験は合格発表から2週間後で、もう面接の練習をする時間が無く私は一度しかできませんでした。皆さんには、一次試験が終わったらすぐに面接の練習をしておくことをお勧めします。

二次試験では警視庁の場合時事問題が聞かれるので、日頃からニュースを見ておくこと対応出来ると思います。その他は一般的な内容がほとんどで、「最後に言い残したことはありますか?」と聞かれたら自分の熱意を存分に伝えると良いと思います。私もそこに一番手応えを感じました。

警察官になる為には勉強も大切ですが、それよりも大事なのは自分が警察官になって何をしたいかの目標を明確にしておくことだと思います。その目標に向かって勉強も体づくりも頑張る事が出来れば必ず結果はついてきます。最後に、自分のなりたい職業に働くことはとても嬉しい事です。是非皆さんも頑張ってください。



東京都立北多摩看護専門学校 看護学科（学校推薦型選抜（公募制））

H.Yさん

私が志望校を決めたのは、3年生の6月です。高校に入学した時から看護の道に進みたいと思い、最初は大学の看護学部を志望していました。しかし、学校の進路活動で都立北多摩看護専門学校の校長先生から話を聞く機会があり、都立看護の魅力を知ったと同時に、どんな看護師になりたいかを考えた時に、大学よりも専門学校の方がよいと思い意思を固めました。

私は、公募推薦での受験だったので、遅刻や欠席をしないようにし、普段の授業や定期テストも一生懸命努力しました。小論文対策は、気になった医療ニュースなどを取り上げノートに自分の意見などをまとめたり、模試や過去問を何度も解き、国語の先生に添削してもらったりしていました。面接対策は、面接ノートを作ったり、3人の先生に2、3回ずつお願いしたりして、練習を重ねました。

受験当日は緊張していましたが、自分のやってきたことを信じて、その時自分にできることに自信をもって挑みました。

合格発表まで不安でしたが、合格をもらった時はうれしい気持ちと同様に、応援してくれた先生方や家族、友達への感謝の気持ちでいっぱいでした。みなさんもこれから大変なことや不安なことたくさんあると思いますが、諦めない心と日々の積み重ねを大切に頑張ってください。



Q&A

Q6 小平西高校に進学しようと思った決め手は何ですか？

A6 自然が豊かな学校だと思ったからです。

夢を追いかける日々 — イベントカレンダー —



9月

- ・飛翔祭（文化祭）
- ・模試

8月

- ・夏期講習
- ・学校見学会
（中学生対象）

7月

- ・上級学校体験（2年）
- ・進路関連説明会（3年）
- ・部活動合宿（～8月）

6月

- ・体育祭
- ・授業公開
- ・保護者会

5月

- ・遠足
- ・分野別進路
ガイダンス
- ・生徒総会

4月

- ・入学式
- ・交通安全教室
- ・セーフティ教室



Q&A Q7 行事について教えてください。

A7 体育祭や、文化祭、合唱祭に、修学旅行など、楽しい行事が盛り沢山です！



3月

- ・卒業証書授与式
- ・芸術鑑賞教室 (1・2年)
- ・セーフティ教室
- ・探究発表 (1年)

2月

- ・入学者選抜 (学力)
- ・合唱祭 (1・2年)

1月

- ・修学旅行 (例年)
- ・入学者選抜 (推薦)
- ・模試

12月

- ・進路パネルディスカッション (1年)
- ・学校説明会 (中学生対象)

11月

- ・学校説明会 (中学生対象)
- ・授業公開
- ・保護者会
- ・セーフティ教室

10月

- ・分野別進路ガイダンス

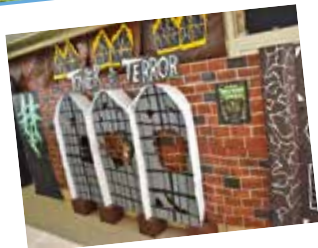


生徒会長 岡本 伍将

中学生のみなさんこんにちは。小平西高校生徒会長の岡本です。小平西

高校は自然豊かな緑に囲まれていて、教室の窓も大きいので解放感ある環境で学習することができます。放課後には図書室も開放されていて、音楽を聴きながら勉強することもできます。

また、小平西高校は行事への思いが大変強く、一人一人が真実に正々堂々と挑む姿がとても印象的です。学校全体での行事は体育祭、飛翔祭(文化祭)、合唱祭の3つですが、他にも遠足、修学旅行など、楽しい行事がたくさんあります。ぜひ、小平西高校に来て体感してください!みなさんのご入学お待ちしております!



Q&A Q8 部活動の様子はありますか?

A8 小平西の部活動は、文化部・運動部どちらも盛んです。文化部では、行事等で日頃の練習の成果を出しています。また、運動部は大会等で結果を残しています。

個性と才能の競演！一部活動一

運動部

女子ソフトボール部「Sport-Science Promotion Club」

東京都教育委員会より指定(令和4年度より)



硬式野球



ラグビー



女子硬式テニス



男子ハンドボール



女子ハンドボール



サッカー



水泳



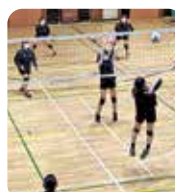
女子ソフトボール



男子硬式テニス



陸上競技



女子バレーボール



男子バスケットボール



男子バドミントン



女子バドミントン



女子ダンス



剣道



卓球



女子バスケットボール

文化部



吹奏楽



演劇



華道



軽音楽



自然研究



美術



漫画研究



家庭



ガーデニング

Q&A Q9 どんな先生が多いですか？

A9 私たち生徒と同じ目線で接してくれる優しい先生が多いです。



私は、本校野球部の『楽しく元気に野球をやろう、そして野球を楽しもう』というモットーと先輩方の明るい雰囲気惹かれ入部しました。先輩と後輩の仲も良く、厳しい練習でも楽しく元気に活動しています。経験者も未経験者もぜひぜひ体験に来てください。

本校吹奏楽部は、現在少ない部員数ではありますが、各楽器の重要性が際立ち、とても充実した活動を行うことができます。ひとりひとり性格が明るく、小平西高校ならではの個性豊かな音楽をつくっています。一度見学にいらしてください。一緒に音楽ができることを楽しみにしています！



ラグビー部は関東大会出場を目指しひとりひとりが切磋琢磨し日々努力を積み重ねています。学年関係なくみんなが仲良くとても楽しく練習ができます。体が大きい人だけがやるスポーツと思われがちですがそんなことはありません。いろいろな人が活躍できるスポーツです。経験者も経験していない方も是非ラグビー部に来てください。

私たちソフトボール部は、全国大会出場を目標に日々練習しています。学年を超えて部員全員がとても仲が良く、充実した毎日を送っています。限られた時間の中で行われる練習は、先生に教わるだけでなく部員同士が指摘しあい、常に合理的でかつ効率的・効果的なものになるように取り組んでいます。私は入学前から何度も練習に参加していたので、皆さんも是非たくさん体験に来てください！



男子バスケットボール部は、東京都ベスト16を目標に日々切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。先輩方は優しく、練習が厳しい時でも部員全員で声を掛け合って活動しているため、先輩、後輩の仲がよいです。経験者も未経験者も是非一度男子バスケットボール部に来てください。

本校制服



標準服

ブレザーの紺と下はグレーの組み合わせです。
女子はネクタイとスラックスもあります。

夏服

グレーストライプ柄とネイビーチェック柄から選べます。白ポロシャツも可。

■学校見学会

- 第1回 8月1日 (火) 14:00~15:30
- 第2回 8月2日 (水) 10:00~11:30
- 第3回 8月3日 (木) 10:00~11:30
- 第4回 8月18日 (金) 14:00~15:30
- 第5回 8月19日 (土) 10:00~11:30
- 第6回 8月19日 (土) 14:00~15:30
- 第7回 8月21日 (月) 10:00~11:30

要予約 (ホームページより)・上履き持参

■部活動見学

部活動顧問までお問い合わせください。

■学校説明会

- 第1回 10月28日 (土) 14:00~15:30
- 第2回 11月18日 (土) 14:00~15:30
- 第3回 12月9日 (土) 14:00~15:30

要予約 (ホームページより)・上履き持参

■個別相談及び学校見学

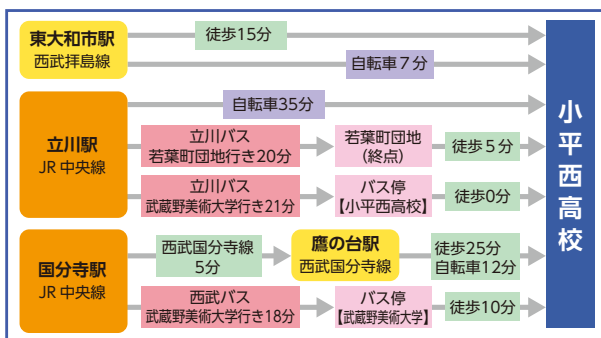
夏季休業期間中

8月7日 (月)、8日 (火)、9日 (水)、10日 (木)
全日10:00~、14:00~

要予約 (ホームページより)・上履き持参

学期中は基本的に金曜日の午後に行っております。
ご希望の方は学校までお問い合わせください。

本校までの主な道のり



小平西高等学校

〒187-0032 東京都小平市小川町 1-502-95
TEL 042-345-1411 FAX 042-342-7483

<http://www.kodairanishi-h.metro.tokyo.jp/>

