

学校案内 2025

夢 挑戦 感動
今から、ここから。



チャレンジスクール

東京都立桐ヶ丘高等学校

定時制・単位制・三部制・総合学科



令和8年8月 新校舎完成予定



校長挨拶



校長 黒後 茂

本校の学校案内（パンフレット）を御覧いただきありがとうございます。

本校は東京都で最初に設置された『チャレンジ・スクール』です。創立の目的は、学校不適応や不登校、高校を中退した人に学び直しの機会を提供することです。

開校以来、本校に関わった先生方が試行錯誤を繰り返しながら、新たなスタートを決意した生徒たちを、「丁寧・親身・チームワーク」で支援しています。

本校の主な特色は、①三部制・単位制・総合学科の特長を生かし、自分で組んだ時間割で自分のペースで学ぶことができること、②生徒が共に学び合い、基礎・基本から学び直しができること、③専門スタッフとの連携により生徒一人一人に応じた教育相談機能が充実していること、④生徒一人一人に寄り添う進路指導を通して、生徒が自分の個性に気付き、伸ばし、将来へとつなげていけること・・・などです。

これらの特色を生かしながら、学校が生徒にとって、「落ち着ける場所」、「元気になる場所」、そして「夢を語り合える場所」になるよう努力していきたいと思っています。「今から、ここから」、少しずつ自分にチャレンジして行って欲しいと思っています。現在は、令和8年夏、新校舎完成に向けて仮の新校舎にて生活しています。ぜひ一度、本校を見に来てください。

桐ヶ丘高校は チャレンジスクールです

1 居場所があり、「自分らしく」学べます

- ・ホーム（クラス）、授業、部活動等自分に合った「居場所」があります。（1ホームあたり15名程度）
- ・学びたい科目を、「自分」の進路にあわせて「自分」のペースで計画的に学べます。
- ・国語や数学などの科目のほかに、授業の内容から「福祉・教養」「情報・ビジネス」「アート・デザイン」という三つの系列による専門科目があります。

2 安心・安全な学校生活を支援します

- ・年間3回のカウンセリングウィーク（CW）で担任の先生としっかり面談ができます。
- ・スクールカウンセラー（SC）、ユースソーシャルワーカー（YSW）等の専門員が複数人常駐し、どんな小さな不安にも耳を傾けてくれます。
- ・キャリアガイダンス等が手厚く行われ、進路支援が充実しています。

3 基礎的な力と実践力を育成します

- ・いくつかの科目では習熟度別授業を行い、丁寧な学習指導を実施しています。
- ・体験学習などを通して実践的な力を育てます。
- ・学習や生活の基礎・基本を重視しているので、社会常識やマナーなどが身に付きます。
- ・社会に出て役に立つ技術（スキル）や資格を身に付け、自立心を養います。（一部単位として認定）

4 心のふれあいを大切にしている「^{がっこう}楽校」です

- ・少人数できめ細かな指導が行われる、一人一人を大切に作る学校です。
- ・アットホームで居心地のよい「^{がっこう}楽校」です。決して「楽（らく）な学校」ではありません。
- ・「わかる授業」「楽しい授業」がモットーです。
- ・ボランティア活動や体験学習など、校内外での楽しい学習が行われます。

桐ヶ丘高校の制服

- ・制服には夏服・冬服があります。
- ・ベストやセーターは、学校指定ではありません。



卒業まで
着用します♪

都立桐ヶ丘高校の特色

3系列がある 単位制・総合学科

- 単位制とは、学年の区分のない無学年制のことです。卒業は、決められた科目の単位の履修を含め、74単位を修得することが必要です。
- 総合学科とは、普通科目と専門科目の両方を学習できる学科です。
- 本校では、普通科の科目の他に商業科や美術科、福祉科の科目があります。その科目をそれぞれにまとめたものを系列と呼んでいます。

三部制

時限	時間		
1	8:40	I 部時間帯	他部履修
2	~		
3	12:05		
4	~	他部履修	II 部時間帯
5	13:00		
6	~		他部履修
7	16:25		
8	~	他部履修	III 部時間帯
9	17:15		
10	~		
11	21:10		
12			

令和5年度卒業

原 麻結香

(I部 4年卒 華道部・弓道部)
ヒコ・みづのジュエリーカレッジ 進学



私は4年卒でしたが、4年卒だと視野が広がって良いと思います。華道部や弓道部、文書デザイン検定など様々なことに挑戦しました。授業には休まず出席し、定期考査にも真面目に励んだことで、学力も身に付きました。進路には迷いましたが、先生方や家族の支えもありジュエリーの専門学校に決めました。時には休みながら、諦めず努力を続けることが肝心だと思います。

卒業生
からの
メッセージ

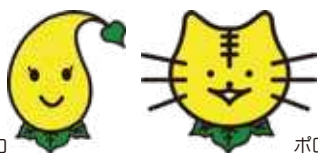
- I部(午前)、II部(午後)、III部(夜間)の中から入学時に学びたい部を選び、所属します。(三部制)
- 自分の所属部以外の部の授業も年間10単位まで受けることができます。これを「他部履修」といいます。
- 他部履修などにより、3年間で卒業に必要な単位を修得し、卒業することもできます。(三修制)
- 桐ヶ丘高校は、前期・後期の二期制の学校です。
- 部活動は、各部間の休み時間等に行います。

授業の受け方 8 箇条

- 1 授業の始めと終わりのあいさつをしっかりとる
- 2 授業の準備は休み時間にする
- 3 教室をきれいに保つ
- 4 机の中にゴミを入れない
- 5 授業に集中する
- 6 スマホ・携帯電話、イヤホン・ヘッドホンはしまう
- 7 授業は学校指定の制服で受ける
- 8 周りの人の迷惑になる発言や行動は避ける

よくあるご質問

- Q 1 高校を中退し、勉強から遠ざかっていたので、授業についていけるか心配です。
- A 1 ていねいにわかるまで学べるような授業が行われますので安心です。特に、国語や数学、理科、英語など苦手な人が多い教科には、習熟度別授業や基礎から勉強できる科目を用意しています。
- Q 2 自分で時間割を作ると聞いていますが、何を勉強していいかわかりません。
- A 2 安心してください。一人一人が担当の先生と相談した上で納得のいく時間割をつくれます。
- Q 3 アート・デザイン系列の科目をたくさん取りたいと思っていますが、福祉・教養系列や情報・ビジネス系列の科目からも選択することはできますか？
- A 3 できます。興味や関心、進路希望などに基づいて、選択してください。
- Q 4 教室で他人の視線が気になります。人の多い教室には入りづらいです。
- A 4 1年次の授業は15名程度のものが多いです。その他も少人数のものが多いですが、中には30名以上の授業もあります。ただし教室内の座席を配慮できることもあるので、担任の先生に相談してみてください。



キリコ ポロニャン
(本校マスコットキャラクター)

桐ヶ丘高校の授業

卒業生からのメッセージ

令和5年度卒業
野崎 元明
(Ⅲ部 3年卒 硬式野球部)
尚美学園大学 進学



私は桐ヶ丘で硬式野球部や生徒会をはじめ、非常に多くの経験をし、成長することができました。入学当初は通学するのにも苦勞で、勉強も必死についていき、友人関係も一から作り直しました。自分の生活リズムに合うように時間割を個別に作れる仕組みのおかげで、学校に前向きに通えました。自分のペースで頑張れることが自分にとって良かったです。

みんなが学ぶ必履修科目 () 内の数字は単位数です。

必履修科目 (33単位)
高等学校の学習指導要領で定められた必履修科目

- 現代の国語(2)・言語文化(2)
- 地理総合(2)・歴史総合(2)
- 公共(2)
- 数学Ⅰ(2)
- 科学と人間生活(2)・物理基礎(2)・化学基礎(2)・生物基礎(2)・地学基礎(2) 2科目(科学と人間生活+〇〇基礎)または3科目(〇〇基礎)のいずれかの組み合わせ
- 体育(7)
- 保健(2)
- 音楽Ⅰ(2)・美術Ⅰ(2)・書道Ⅰ(2)・工芸Ⅰ(2) いずれか1科目
- 英語コミュニケーションⅠ(2)
- 家庭基礎(2)
- 情報Ⅰ(2)

原則履修科目 (2単位)
総合学科として定められた原則履修科目

- 産業社会と人間(2)

チャレンジ指定科目 (5単位)
体験学習を中心とした本校独自の科目

- 総合的な探究の時間(1年:ボランティア)(1)*
 - 総合的な探究の時間(2年:総合探究)(1)*
 - 人と地球(1) ●総合研究(3年以上)(2)*
- *印の科目は「総合的な探究の時間」に位置づけています。

3系列の、バラエティーに富んだ選択科目 (どの系列からも選択できます)

福祉 教養 系列

- 保育基礎(2) 生活と福祉(2) 介護実践(8) 古典探究(3) 読み書き検定(2)
- 論理国語(4) 文学国語(4) 国語表現(3)
- 日本史探究(4) 世界史探究(4)
- 数学Ⅱ(4) 数学A(2) 数学B(2) 数学C(2)
- 基礎数学(2) 数学Ⅲ(2) 数学演習(2)
- 英語コミュニケーションⅡ(4) 英語コミュニケーションⅢ(4)
- 論理・表現Ⅰ(2) 論理・表現Ⅱ(2) 基礎英語(2)
- 住生活デザイン(2) 服飾手芸(2) フードデザイン(2)
- キャリア演習A(1) キャリア演習B(2) 暮らしとマナー(1)

学習のねらい
一般教養やボランティア、福祉に関する基礎的な学習を通して、思いやりや公共心などを養い、よき市民として社会生活を営む能力や態度を育てます。

情報 ビジネス 系列

- ビジネス基礎(2) マーケティング(2) グローバル経済(2)
- ビジネス法規(2) 簿記(4) 簿記続(2)
- 財務会計Ⅰ(2) 原価計算(4)
- 情報処理(2) ソフトウェア活用(2)

学習のねらい
情報やビジネスなどに関する基礎的な学習を通して、基本的な技術を習得させるとともに社会の仕組みを理解させ、経済社会に参加する能力や態度を育てます。

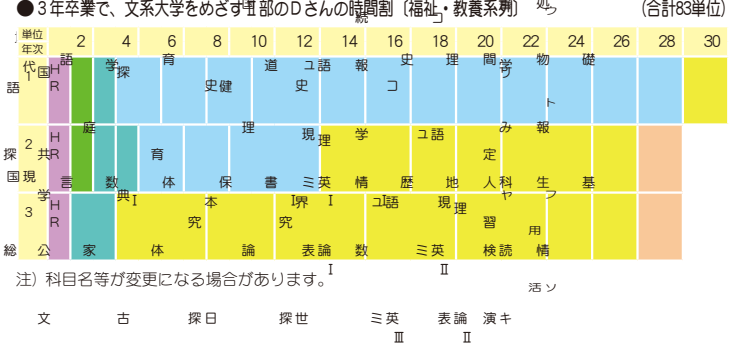
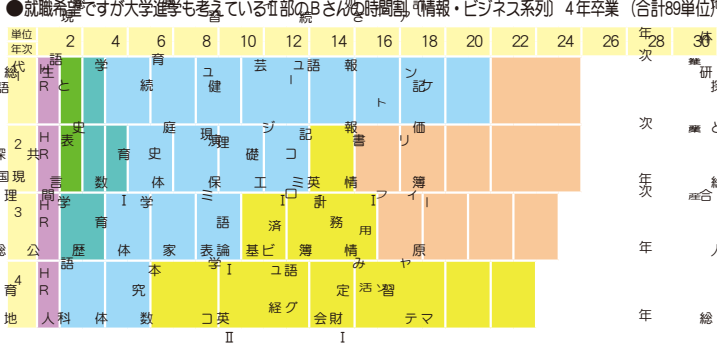
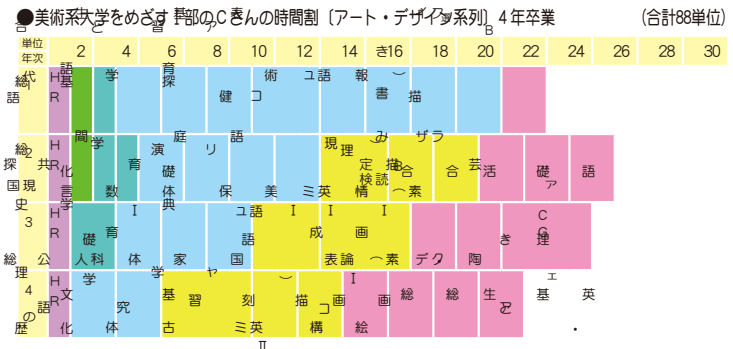
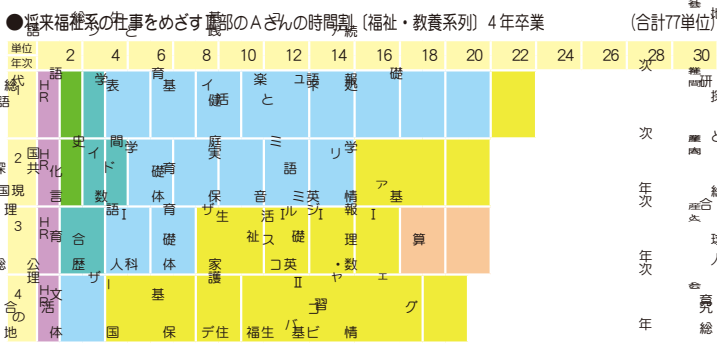
アート デザイン 系列

- 素描(A)(2) 素描(B)(2) 構成(2)
- 絵画(2) 彫刻(2) 版画(2)
- 陶芸(2) 鍵盤演奏(2)
- クラフトデザイン(2) ビジュアルデザイン(2)
- コンピュータグラフィクス(4)

学習のねらい
アートとデザイン全般に関する基礎的な学習を通して、創造的な表現と鑑賞の能力を伸ばすとともに自他の生活を豊かにするために専攻する能力や態度を育てます。

一人一人が生き方を見つめ、進路実現をめざしてつくる時間割

必履修科目 原則履修科目 チャレンジ指定科目 福祉・教養系列 情報・ビジネス系列 アート・デザイン系列



注) 科目名等が変更になる場合があります。

授業風景

特色ある3系列の授業・「わかる授業」「楽しい授業」



福祉系列「介護実践」



アート・デザイン系列「素描A」



情報・ビジネス系列「情報処理」



華道の先生を招いての「人と地球」



最新のMacを活用した「CG」



JET (外国人講師)による「英コミュI」

温かくて
栄養満点!



給食

Ⅲ部生は給食をとることができます。
(任意・無料)

大学進学を目指している生徒さん

Ⅲ部「3年卒を目指す2年次生」の時間割例!

時限	時間	月	火	水	木	金
7 8	14:50~ 16:25	物理基礎	生活デザイン	読み書き検定	地理総合	
			部活		部活	
9 10	17:15~ 18:50	基礎数学	産業社会と人間	家庭基礎	総合探究 LHR	体育Y
		SHR	SHR	SHR		SHR
	19:00~ 19:30	給食				
11 12	19:35~ 21:10	公共	英語コミュII	体育Y	英語コミュII	数学A

進学のことを考えて...

金曜日はバイトをしてから登校!

上の時間割は一例です。

みなさんも「自分」だけの時間割を作ってみましょう。

充実した教育相談体制

- 生徒一人一人の悩みや不安、課題に寄り添った支援をおこないます。
- いつでも、だれでも利用できるカウンセリングルームにはカウンセラーやソーシャルワーカー、大学院生などが常駐しています。
- 悩みや不安は一人一人違うもの。一人一人の声に丁寧に耳を傾け、それぞれにあった解決策を一緒に考えていきます。
- 生徒・保護者の要望に応じて、外部の機関とも連携し、学校内外でのサポート体制を作ります。



だれでも利用できるカウンセリングルーム

桐ヶ丘高校の1年（学校行事）

卒業生
からの
メッセージ



入学式（赤羽会館）

4月

前期始業式
入学式
基礎学力調査
カウンセリングウィーク

5月

新入制歓迎会
生徒総会
キャリアガイダンス
前期中間考査

6月

体力テスト
校外学習1・2・4年
修学旅行3年
セーフティー教室
進路講演会

7月

救急法講習
健康講話
ボウリング大会
卒業生進路座談会
スキルアップ・スタディアップレッシン

9月

前期期末考査
カウンセリング月間
開校記念日

10月

ポロニアフェスティバル（文化祭）
前期終業式
後期始業式
セーフティ教室
オンライン授業の日

11月

地域交流の日
（ボランティアの日）
後期中間考査

12月

履修説明会
カウンセリングウィーク

1月



2月

生徒会役員選挙

3月

年度末考査
生徒総会
ポロニアスポーツフェスティバル
カウンセリングウィーク
校外学習（2年）
卒業式
修了式



令和2年度卒業
梁島 優稀
（Ⅲ部 5年卒 模型部・図書委員会）
駒沢大学 進学

私は中学校で不登校の経験があったため、初めのうちは上手く学校へ通えませんでした。しかし、少人数授業や基礎から学び直しができることで勉強することの楽しさを知りました。そして、先生方のお力添えをいただき、第一志望の大学に合格することができました。卒業までに5年かかりましたが、最後まで諦めずにこられたのは本校の特色のお陰だと思います。



令和5年度3年次 校外学習（お台場）



令和5年度3年次 修学旅行（北海道）



令和5年度1年次 校外学習（そなエリア）



卒業生進路座談会



ボウリング大会



ポロニアフェスティバル



ポロニアスポーツフェスティバル（桐ヶ丘体育館）



卒業式（赤羽会館）

進路指導

卒業生からのメッセージ

令和5年度 進路実績

《大学・短大》

グローバル Biz 専門職大学 十文字学園女子大学 淑徳大学 尚美学園大学 聖徳大学 専修大学
大正大学 高千穂大学 中央学院大学 帝京平成大学 東京国際大学 東京通信大学 東京福祉大学
東洋学園大学 東洋大学 日本大学 日本薬科大学 文芸学院大学 目白大学
城西短期大学 創価女子短期大学 ヤマザキ動物看護専門職短期大学 女子美術短期大学

《専門学校》

TCA 東京 ECO 動物界用専門学校 阿佐ヶ谷美術専門学校 大原簿記専門学校 大原ビジネス公務員専門学校
御茶の水美術専門学校 香川調理製菓専門学校 服部栄養専門学校 KADOKAWA アニメ・声優アカデミー
神田外語学院 窪田理容美容専門学校 専門学校桑沢デザイン研究所
国際トラベル・ホテル・ブライダル専門学校 専門学校東京クールジャパン 帝京高等看護学院
東京観光専門学校 東京情報クリエイター工学院専門学校 東京デザイン専門学校 東京電子専門学校
東京バイオテクノロジー専門学校 日本外国語専門学校 日本児童教育専門学校 日本デザイナー学院
日本電子専門学校 日本福祉教育専門学校 日本リハビリテーション専門学校
ヒコ・みづのジュエリーカレッジ 文化服装学院 武蔵野調理師専門学校
東京都立中央・城北職業能力開発センター板橋校

《就職》

Francfranc 赤羽北さくら荘 (株)ROOP (株)ツクイ (株)ホワイト (株)ライセンスアカデミー
(株)リエイ 社会福祉法人善光会 社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会 宗明建設株式会社
ダイカンサービス株式会社 トーイン株式会社 ハーレーダヴィッドソンバルコム練馬
ミモザ株式会社 ラッシュジャパン 医療法人社団翠会陽和病院

令和5年度卒業

谷畑 萌恵

(Ⅲ部 4年卒
女子バスケットボール部)
城西短期大学 進学

桐ヶ丘高校は、挑戦を後押ししてくれる縦横無尽な高校だと思います。私は引退まで学業と部活を両立することができました。そして、学校行事にも積極的に関わることでもできました。これらの経験は、桐ヶ丘高校の仲間、先生方の協力なしではできなかったことばかりです。自由に過ごせる桐ヶ丘高校だから挑戦しやすく、その挑戦を応援してくれる環境で過ごせたことは、私にとって大切な思い出です。

ゆえに、桐ヶ丘高校はみんなの居場所がある高校だと思います。

部活動

運動部 (13)

バスケットボール 弓道
バレーボール 剣道
硬式テニス 水泳
バドミントン 射撃
サッカー 卓球
ハイキング 陸上
硬式野球

文化部 (15)

美術 華道
写真 軽音楽
箏曲 文芸
漫画・イラスト ワークロ
CG 吹奏楽
家庭科 英語
園芸 模型
演劇



射撃部



バスケットボール部 (男子)



硬式野球部



サッカー部



弓道部 (桐ヶ丘体育館)



模型部

< 令和5年度部活動大会実績 >

- ★バスケットボール部 (女子)
東京都高等学校定時制通信制春季大会 第3位
- ★バレーボール部
東京都定時制通信制バレーボール秋季大会 第3位
- ★陸上競技部
全国高等学校体育連盟定時制通信制競技大会 出場
- ★射撃部
関東選抜大会 出場
- ★剣道部
全国高等学校体育連盟定時制通信制競技大会 出場
- ★文芸部
関東地区高校生文芸大会 出場

本校の期待する生徒の姿

本校は、学校生活を通じて自分の目標を見つけ、それに向かって意欲や熱意をもってチャレンジする学校です。少人数できめ細やかな指導が行われ、体験を通して、心の触れ合いを大切にしながら社会で生きる力を身に付けることができます。これまでの教育の中では、自己の能力や適性を十分に生かしきれなかったり、不登校を経験したり、高等学校を中途退学したりしたとしても、学ぶ意欲や熱意があれば、再度チャレンジできます。チャレンジスクールとしてのこのような特色に基づき、本校では特に次のような生徒の入学を期待しています。

- 1 教科の学習等にもじめに取り組み、学習の基礎や社会生活に役立つ知識・技能・態度を身に付けようとする生徒
- 2 本校の三つの系列(福祉・教養、情報・ビジネス、アート・デザイン)の学習を通して、社会で自立できる技術や資格を身に付けるとともに、社会のルールやマナーを守り、他人に配慮できる生徒
- 3 体験学習や学校行事などを通して、心の触れ合いを大切に、豊かな人間関係を育み、地域や社会に積極的に関わろうとする生徒

入学者選抜について

「これまで」より「これから」を重視します

●本校で学ぶ意欲と熱意が入学資格です

- ・本校で学ぶ意欲や熱意を最も重視します。
- ・本校で何を学び、何をしたいか、について自己PRを面接で求めます。

●中学校における成績などは問いません

- ・中学校など、これまでの学校における教科、科目の評価や評定などは問いません。
- ・中学校からの調査書の提出は求めません。

●学びたい部を希望することができます

- ・本校は三部制（Ⅰ部・Ⅱ部・Ⅲ部）です。学びたい部を選択することができます。ただし、入学後は所属の部を変更することはできません。
- ・願書に学びたい部を第三希望まで書くことができます。

●入学選抜は、面接と作文などで行います

- ・入学選抜は、「志願申告書」、「面接」、「作文」により総合的に判断します。
- ・志願申告書には、本校を希望する理由や将来の夢などを記入して願書とともに提出します。

交通アクセス



- JR北赤羽駅から……………徒歩10分
- JR赤羽駅からバス(赤54、赤54-2)……………約6分
- 都営三田線志村坂上駅から……………徒歩14分

東京都立桐ヶ丘高等学校



〒115-0052
東京都北区赤羽北三丁目5番22号
電話 03-3906-2173
<https://www.metro.ed.jp/kirigaoka-he/>