



共につくろう 未来を

東京都立 五日市高等学校



School Guide
2024

Tokyo Metropolitan Itsukaichi Senior High School



特色ある教育

共につくろう未来を

五日市高校では、広い視野を持ちながら新しい社会に対応するとともに地域に愛され貢献できる生徒を育てます。



東京都立 五日市高等学校校長 松崎 真理子

こんにちは。校長の松崎です。五日市高校では、生徒一人ひとりの能力の発掘と伸長、育成を目指して、都立高校では唯一無二の特色ある教育活動を学校全体で取り組んでいます。特に探究活動には最も力を入れており、地域の団体と連携した地域探究や、自己探究、進路探究等、幾種類もの探究活動を通して、生徒の生徒が自分自身の思いや考えを言語化し、発表する力(プレゼンテーション

能力)や集団の中で対話する力(コミュニケーション能力)の育成を目指しています。

また、今年度から進路活動の際に有利となる各種資格検定取得(漢検・英検・パソコン検定等)のためのスキルアップ講座も実施しています。最終的に就職選びをする際に必要な職業理解のため、地元企業と連携し、数多くの職種を体験する就労体験を行うこともできます。

そして何より生徒が主体的に学ぶことができる学習環境で安心・安全に学校生活を送ることができる学校です。

高校選びに悩んでいる方で、次のような学校を望んでいる方は是非、本校においてください。卒業する時には、五日市高校を選んで良かった、頑張った良かったと思っていただげる学校であることを約束いたします。

高校(五高)選びの10のポイント

- ① 沢山の行事に参加して高校生活を思い出深いものにしたい
- ② 自然の中で様々な野外活動を体験してみたい **(地域探究推進校)**
- ③ 新たな部活動に挑戦してみたい
- ④ 落ち着いた環境で、集中して勉強したい
- ⑤ 基礎学力を身につけたい・学び直しをしたい **(学力向上研究校)**
- ⑥ 自分に合った進路(進学・就職)を見つきたい
- ⑦ 英語力を高めたい **(海外学校間交流推進校)**
- ⑧ 検定試験(漢検・英検・パソコン検定等)を受けて資格を取得したい **(スキルアップ推進校)**
- ⑨ 心が安らぐ居場所を見つきたい
- ⑩ 悩んだ時に相談できる専門スタッフや場所が欲しい **(自立支援チーム派遣事業継続派遣校)**

東京都教育委員会 指定校

教育目標

教育ビジョン

① 愛情

つねに温かな心を持ち人間関係を大切にすることを育てる

② 良識

視野の広い知識に基づく適切な判断力を持つ人を育てる

③ 勤勉

心身ともに健康で勤労に喜びを持つ人を育てる

① 地域貢献

② 能力伸長

③ 人格形成

④ 未来創造

少人数で落ち着いた学習環境

- 1学年4クラスの小規模校
- 国語・数学・英語は習熟度別授業によるきめ細かい指導



それぞれの興味・関心・進路希望に応じた3コース

アドバンスコース



アウトドアコース



マネジメントコース



基礎から学びなおせるサポート体制

- ICT機器を用いて中学校段階の内容を総復習
- 外部指導員との連携による指導



探究活動 Field Work

あきる野市・日の出町・檜原村などの自治体をはじめ、地域の事業者や大学と連携し、地域を知ることから始め、テーマを設定し、地域と関わりながら課題解決に向けて取り組みます。



探究フィールドワーク



SDGsワークショップ



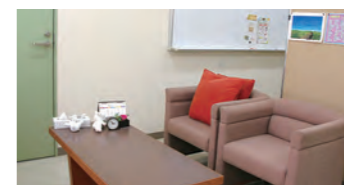
探究発表会

高校生活を支える支援体制

担任や授業の先生に加えて、スクールカウンセラーやユースソーシャルワーカーといった専門家とも連携して、3年間の学校生活を支援します。



生徒相談室



生徒相談室



こだまホール

教育課程と3つのコース

五日市高等学校では、2年生から「アドバンスコース」「アウトドアコース」「マネジメントコース」の3コースに分かれ、地域の特性を生かした活動に取り組むとともに、希望する進路の実現を図ります。生徒は一人一人の興味や関心、進路希望に応じて、コースを選択して学べます。

[五日市高校 教育課程表]

学年	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1年	共通	現代の国語(2)	言語文化(2)	地理総合(2)	公共(2)	数学I(3)	数学A(2)	生物基礎(2)	体育(2)	保健(1)	英語コミュニケーションI(3)	論理・表現I(2)	芸術I(2)	情報I(2)	探究的時間(2)	総合的時間(2)	HR	(1)														
		文学国語(2)	歴史総合(2)	数学II(4)	物理基礎(2)	化学基礎(2)	体育(2)	保健(1)	家庭基礎(2)	英語コミュニケーションII(4)	必修選択科目(6)	アウトドアI(6)	マネジメントI(6)	探究的時間(2)	総合的時間(2)	HR	(1)															
2年	アドバンスコース	文学国語(2)	歴史総合(2)	数学II(4)	物理基礎(2)	化学基礎(2)	体育(2)	保健(1)	家庭基礎(2)	英語コミュニケーションII(4)	必修選択科目(6)	アウトドアI(6)	マネジメントI(6)	探究的時間(2)	総合的時間(2)	HR	(1)															
	アウトドアコース	文学国語(2)	歴史総合(2)	数学II(4)	物理基礎(2)	化学基礎(2)	体育(2)	保健(1)	家庭基礎(2)	英語コミュニケーションII(4)	必修選択科目(6)	アウトドアI(6)	マネジメントI(6)	探究的時間(2)	総合的時間(2)	HR	(1)															
3年	アドバンスコース	文学国語(2)	世界史探究(3)	体育(3)	論理・表現II(2)	総合英語(3)	自由選択科目(6)	必修選択科目(2)	アウトドアII(6)	マネジメントII(6)	探究的時間(2)	総合的時間(2)	HR	(1)																		
	アウトドアコース	文学国語(2)	世界史探究(3)	体育(3)	論理・表現II(2)	総合英語(3)	自由選択科目(6)	必修選択科目(2)	アウトドアII(6)	マネジメントII(6)	探究的時間(2)	総合的時間(2)	HR	(1)																		
	マネジメントコース	文学国語(2)	世界史探究(3)	体育(3)	論理・表現II(2)	総合英語(3)	自由選択科目(6)	必修選択科目(2)	アウトドアII(6)	マネジメントII(6)	探究的時間(2)	総合的時間(2)	HR	(1)																		

()の数字は単位数
例：1年次「現代の国語」は2単位(週2時間の授業)

※赤字は習熟度別授業による少人数指導科目 ※2年次選択科目の例：日本語活用I・数学B・実用英語・音楽II など ※3年次選択科目の例：数学III・プロジェクト英語・保育音楽・ビジュアルデザイン・実践コンピューター など



Outdoor アウトドアコース (20名)

身に付ける力

アウトドア関連の基礎基本の習得

課題解決能力 自然環境への知識理解

進路 大学・専門学校・就職 コミュニケーション能力

アウトドア専門家との連携により多種多様な野外活動を実践し、基本技術を習得します。

豊かな自然環境を活用し、これを永続させようとする意識と知識技能の習得を目指すとともに、その魅力と価値から導き出される多角的な課題解決を実践します。

アウトドアコースの特徴は？

生徒達の VOICE

アウトドアコースを選択した理由は？

アウトドアが好きで、自然に触れながら体力をつけられたらいいと思った。運動もしたいし、楽しそうな活動だと思った。

山登りなど、様々な屋外活動をすることで運動能力が高められる

コースの授業の感想や楽しかったことなど

ボルダリングがすごく楽しい！講師の先生も優しく分かりやすく教えてくれるし、挑戦する中で自分の限界を超えることができたと思う。

外に出ることで様々な経験を積むことができ、コミュニケーション能力を磨く機会になる

実施例

ボルダリング、ロッククライミング、登山、トレイルランニング、リポートレッキング、林業学習、野外調理実習、Photo講習、課題解決Program、上級救命講習、探究活動、防災訓練、進路学習

その他

アウトドア関連の資格取得(希望者)
アウトドア合宿実施(2・3年合同)



Advance アドバンスコース (120名)

身に付ける力

基礎・基本の確かな学力

進路実現のための計画性

進路 大学・専門学校・就職

基礎・基本の定着を主眼に、進学を視野に入れた生徒の進路希望に応える授業を行います。

基礎・基本の定着に重点を置きつつ、「漢検」「英検」「パソコン関係の資格」といった資格の修得を目的とする選択科目も用意し、4年生大学を中心に、専門学校、就職まで、幅広い進路希望に応える授業を行います。また、企業による出張講演や就労体験など進路に関する視野を広げる機会も設けています。

アドバンスコースを選択した理由は？

興味のある授業や専攻科目を頑張って、成績も上げたいと思ったから。

一生懸命に勉強して、自己成長や能力アップを目指したい。

生徒達の VOICE

アドバンスコースの特徴は？

自分が興味がある教科を集中して勉強できる

大学受験に特化した勉強ができる

多様な教科を学ぶことができる

資格取得の授業がたくさんある

コースの授業の感想や楽しかったことなど

自分の進路や興味に応じて学べるのがいい。将来の目標に必要なスキルも身につけられた。

楽しく勉強するって大事だと思うので、このコースでは面白い授業や教材がたくさんあって、やる気もアップしたと思う。



Management マネジメントコース (20名)

身に付ける力

簿記や情報処理の資格

進路 大学・専門学校・就職

マーケティングやビジネススキル

地域と協力して新しいアイデアを生み出したり、簿記や情報処理の基礎を習得し、マーケティング等のビジネススキルを身に付けます。

地域の企業と協力して、ビジネスの経験を積む機会を創出。現場での実践を通してマネジメントを学びます。また、大学とも連携し、マーケティングなどの専門知識も学びます。簿記や情報処理の資格習得など、ビジネスにおける基本スキルを身に付けます。

マネジメントコースの特徴は？

経営や簿記などの基礎知識を学び、資格を取得できる

地域との交流活動を通じて地域貢献に関われる

生徒達の VOICE

マネジメントコースを選択した理由は？

ものづくりに興味があって、将来は自分の手で何かを生み出す仕事に就き、成長や達成感を味わいたいと思ったから。

コースの授業の感想や楽しかったことなど

自分で何かを作り出すのが楽しくて創造的なプロセスにハマりました！

資格取得は成長やキャリアに繋がると思った。専門知識とスキルを高めて、可能性やチャンスを広げたいと思っています。

実施例
地域の企業で就業体験学習を実施

部活動紹介

五日市高校では、運動部・文化部あわせて21の部が活動しています。興味のある方は、活動見学にぜひ参加してみてください！



水泳部



サッカー部



ウエイトリフティング部



ダンス部



硬式野球部



剣道部



硬式テニス部



女子バレーボール部



バドミントン部



ボルダリング部



女子バスケットボール部



男子バレーボール同好会



軽音楽部



陶芸部



家庭科部



ESS国際交流部



演劇部



イラスト部



茶道部



華道部



科学部



吹奏楽部

学校施設紹介

五日市高校は、自然に囲まれた落ち着いた学習環境が特長です。都心から離れた場所に位置し、周囲には豊かな自然が広がっているので、四季折々の様々な風景が楽しめます。

図書館は特にオススメです!!



1 視聴覚室 学年全員が集まることのできる広さ。



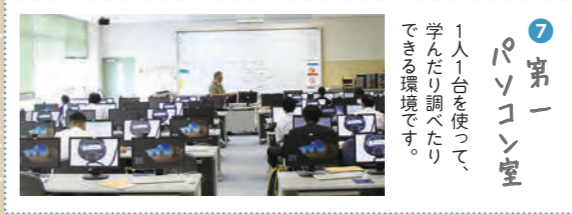
2 25mプール



3 音楽室



6 作法室 華道部や茶道部が利用しています。



7 第一パソコン室 1人1台を使って、学んだり調べたりできる環境です。



4 図書館 蔵書数、約33,000冊 五日市の歴史書もあり。



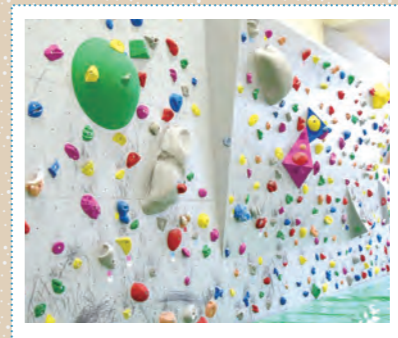
5 テニスコート



8 体育館



9 剣道場 剣道以外にもウエイトリフティング部や学年集会で使います。



10 ボルダリング場 都立高校唯一の施設です。ぜひチャレンジを!



11 ニだまホール 毎朝、この前を通って教室へ向かいます。



12 グラウンド 授業や部活動で利用するほか、体育祭の舞台になります。

3年間の流れと学校行事

スクールライフを豊かにする様々な行事が盛りだくさん！皆と協力しあって、新たな経験から学びと成長を。



文化祭



文化祭



TGG研修



マラソン大会



文化祭



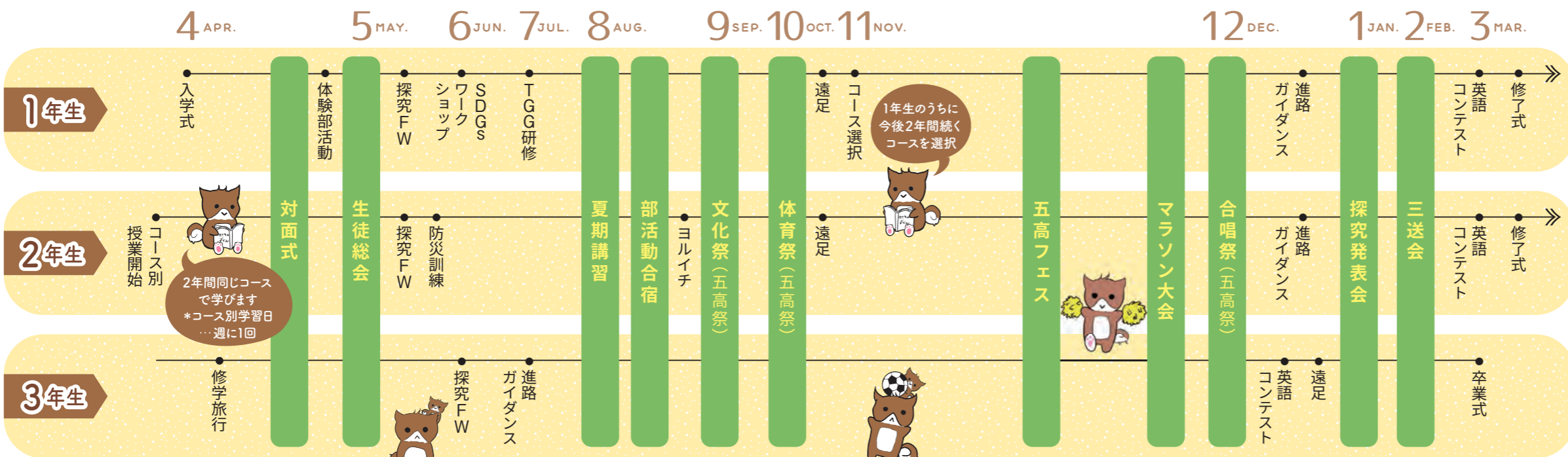
合唱祭



全日制と定時制が合同で行い、「五日市高校」としての生徒たちの一体感が生まれます。定時制の和太鼓、全日制文化部の活動の成果が見所です。各クラスによる出し物、授業での成果発表もあります。



文化祭はワクワクする雰囲気の中、クラスやグループで協力して作品を作り上げる達成感がありました！仲間とのチームワークも深まって、お客さんの笑顔や喜びを見ることができて、とても嬉しかったです！



合唱祭

プロのコンサートも行われる「秋川キララホール」で行われます。合唱祭の1週間ほど前に、プロの歌声を聴くことができる合唱鑑賞教室が開催され、プロの方から直接指導もしていただき、練習を重ねます。



ひとりひとりの声やパートの役割を尊重しつつ、共に音楽を創り上げていく事に感動しました。舞台上立つ瞬間はドキドキしたけど、みんなで声を出し、頑張る一体感を感じました。指揮者としてリーダーシップを発揮する先輩達がカッコよかった！



生徒総会



遠足(鎌倉)



体育祭



五高フェス



キッチンカーでの飲食販売



修学旅行(沖縄)



体育祭



スピーチコンテスト



卒業式



体育祭

紅白2団に分けて実施される体育祭。クラスによって生徒人数にばらつきがあるため、人数が足りない場合は先生方も本気で参戦してくれます。クラス対抗戦の「大縄跳び」と「リレー」は白熱！



体育祭は、普段はあまり話さない人と一緒に競技したり絆を感じられる大好きな行事。特に綱引きで私が大声で鼓舞した瞬間、チーム全体が一丸となって闘志を燃やし引っ張り合った思い出は忘れられません！

制服紹介

School uniform

ネクタイ・リボンはネイビーを基調にした上品なデザイン

チェック柄のスカートはピンクのラインが可愛い

ブレザーはダークネイビー

シャツは白!

プレザースタイル 秋冬

シャツスタイル 春夏

五高生徒会長からの



Message

変われる、成長できる自分を見つけに……五日市高校で待ってます!

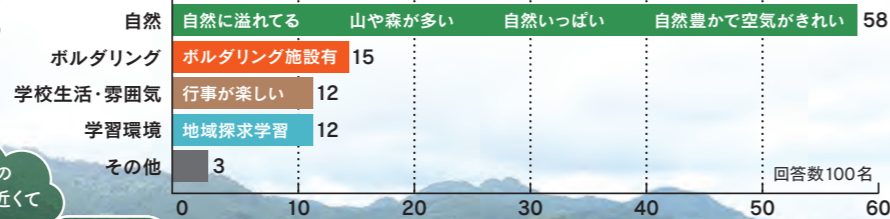
五日市高校では、地域の人たちと積極的に関わり、恵まれた**自然環境や、地域の特色を活かした授業や行事**が数多くあります。そして、本校は話しやすい先生ばかりで気軽に相談できるのが良いところです。授業のことや進路のことなど、**親身になって話を聞いてくださる先生がたくさん**いらっしゃいます。行事に関しては、全学年が全力で取り組むので主体

性を身につけることができます。また、あまり話したことがないクラスメイトと積極的に話す機会もあるのでコミュニケーション能力も向上します。

少しでも変わりたい、成長したいと思っている人は五日市高校に来てみてください。自分の道を決めるのはいつだって自分です。高校生活3年間で、進む道を一緒に見つけてみませんか? 五日市高校でお待ちしております!

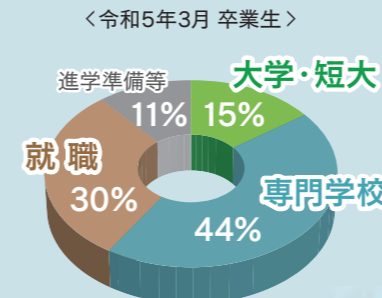
五高生に Interview!!

Q 五日市高校の魅力ってなんですか?
在校生100人に聞きました!



進路実績

少人数であることを生かしたきめ細かい指導で生徒の多種多様な進路実現をサポートしています。



- | 大学・短大など | 専門学校など | 内定企業など |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 嘉悦大学 駿河台大学 西武文理大学 高千穂大学 東洋学園大学 日本社会事業大学 和光大学 秋草学園短期大学 埼玉女子短期大学 帝京大学短期大学 | <ul style="list-style-type: none"> 青山製図専門学校 大原簿記公務員医療福祉保育専門学校立川校 神田外国語専門学校 吉祥寺二葉栄養調理専門職学校 国際自然環境アウトドア専門学校 国際製菓専門学校 国際文化理容美容専門学校国分寺校 聖灯看護専門学校 多摩職業能力開発センター 東京YMCA国際ホテル専門学校 TOYOTA自動車大学校 都立青梅看護専門学校 日本工学院八王子専門学校 文化服装学院 | <ul style="list-style-type: none"> 曙(あけぼの) 医療法人AI あい歯科クリニック八王子 オーケー株式会社 カネク株式会社 株式会社 うかい 株式会社 AHB 株式会社 ヒューテック/オリン 関東文化開発株式会社 GMG八王子ゴルフ場 協同乳業株式会社 東京工場 社会福祉法人 芳洋会 自衛隊 日本郵便株式会社 東京支社 山崎製パン株式会社 |
- (※あいうえお順)

卒業した先輩たちからの

Message



梅津 知陽さん (令和5年3月卒業) 介護施設にて勤務中

僕が五日市高校を選んだ理由は、2年次に、アウトドアコース、マネジメントコース、アドバンスコースの**3つのコースを選べることに魅力を感じた**からです。コロナ禍での修学旅行では、担任の先生たちが生徒のために良い思い出を作ってもらいたいと想いが伝わり、改めて先生たちの優しさを感じました。五日市高校に入学すると、生徒想いの先生がたくさんいるので、安心して学校生活を過ごすことができると思います。

レイエスバトロン 実季さん (令和5年3月卒業)
西武文理大学 看護学部看護学科 進学



島田 ひなのさん (令和5年3月卒業) 秋草学園短期大学 地域保育学科 進学

小学校の頃から保育士を目指していたので、五日市高校では勉強の選択肢が広がるアドバンスコースに進みました。**3年生の自由選択では『保育音楽』という授業を選択して進学先での勉強に対応できる力を身につけることができました。**今は進学先の短期大学で学級委員としてクラスをまとめています。

高橋 聖さん (令和5年3月卒業) 郵便局にて勤務中



マネジメントコースを選んだ理由は、就職に向けてのスキルを学びたかったこと、そして常識のある社会人になるために必要なことを身に付けたかったからです。マネジメントコースの授業では様々な大人の方々の交流が多くあったので、就職してから先輩や上司の方とのコミュニケーションが上手くとれるようになりました。五日市高校はアドバンス、アウトドア、マネジメントと**自分に合ったコースを選び、それを活かして社会に出る準備ができる学校だ**と思います。進路の相談も親身になって話を聞いてくれるので、なんでも話すことができたことが嬉しかったです。

私は看護師になりたいという夢があり、**看護学部のある大学に行きたかった**ので、**アドバンスコースを選びました。**私が高校でチャレンジしたことは生徒会活動です。生徒の意見を聞き、メンバーで話し合いを重ね、靴下の校則を変えられたことが印象に残っています。今、大学では解剖学や生理学だけでなく、患者さんが元の生活に戻るために何をサポートしたら良いかなどを学んでいます。友達もたくさんできて、バスケや野球などのスポーツを楽しんでいます。



東京都立五日市高等学校 学校案内 (2024年度版)

令和5年7月7日発行

発行… 都立五日市高等学校

デザイン印刷… モンキーズデザイン

※本誌に掲載されている写真の
複写、転載を禁じます



ぜひ一度、
五高の様子を
ご覧ください!



オンライン
予約は
こちらから!



Information 見学会・説明会・相談会

サマーセミナー in 五高 ~ 体験授業など ※オンライン予約制

令和5年 **7月28日(金)** 受付 9:30 開始10:00

夏の学校見学会 ~ 概要説明・施設見学など ※オンライン予約制

第1回 令和5年 **8月9日(水)** 午前の部 / 受付 9:30 開始10:00

第2回 令和5年 **8月19日(土)** 午後の部 / 受付13:30 開始14:00

学校説明会 ~ 入試情報・概要説明・施設見学など ※オンライン予約制

第1回 令和5年 **10月28日(土)** 受付 13:30 開始14:00

第2回 令和5年 **11月11日(土)**

第3回 令和5年 **11月19日(日)** 午前の部 / 受付 9:30 開始10:00

第4回 令和5年 **12月9日(土)** 午後の部 / 受付13:30 開始14:00

個別相談 ※電話予約制

個別相談は随時受け付けております。

本校教務部へ電話で、「個別相談のことで」とお伝えください。

☎ 042-596-0176

音声ガイドにしたがって、1番(全日制職員室)、5番(教務部)の順にお進みください。

- ※ 学校見学会・学校説明会はHPからのオンライン予約になります。
- ※ その他お問合せは都立五日市高校全日制教務部までお電話ください。
- ※ 日程が変更になる場合がありますので、詳しくは学校HPをご覧ください。

Access Map 地図・アクセス



東京都立 五日市高等学校

ADD. 〒190-0164 あきる野市五日市894番地

TEL. 042-596-0176 FAX. 042-596-1250

Web: <https://itsukaichi-h.metro.ed.jp/zen/index.html>

