



～調南で伸びる!～



令和7(2025)年度入学生用 学校案内

# 東京都立調布南高等学校

*Tokyo Metropolitan Chofu Minami Senior High School*



## 校長からのメッセージ



校長 久保 剛

本校は「至誠・創造・力行」の校訓のもと、学習指導の改善に努め、進学指導の充実を図っています。生徒は学習、行事、高い加入率の部活動などに全力を尽くすことで着実に成長しています。

令和6年度は4年ぶりに「勉強合宿」を1年生対象で4月に実施しました。その目的は、学習面に限らず高校生活全般において、主体的に取り組むこと、そして「ルールを守ればいい」ではなく「規範意識の高い行動」の定着にありました。さらに、自習時間を90分確保し学習習慣の重要性を感じてもらいました。最後は閉校式が5分早く開始され、行事を経て成長が感じられました。

また、令和6年3月に卒業した45期生の進路実績は、国公立大学合格14名をはじめとして、進路決定率は90%を超えています。6クラス規模の学校ですので、卒業生数は8クラス規模等の学校より少なくなりますが、比較していただくと、その健闘ぶりをご理解いただけたらと思います。

本校の一番の魅力は、文武両道の精神を基軸に、いろいろなことに頑張り成長していく生徒の姿です。調布南で高校生活を精一杯充実させ、次のステージで大きく羽ばたく人材になっていくことを期待しています。

## 目指す学校像

### 1 教育目標

- 1 明朗にして、心豊かな人間を育てる。
- 2 知性ある、創造力豊かな人間を育てる。
- 3 自主性のある、個性豊かな人間を育てる。

### 2 スクール・ミッション

3つの校訓「至誠」「創造」「力行」に基づく資質・能力を育成し、自主的・積極的に活動することができる生徒、高い目標に挑戦するために、自ら課題を見つけ解決することによって社会の中で活躍することができる生徒、国際的な視野でコミュニケーションを取ることができる生徒を育成します。

### 3 スクール・ポリシー

#### (1) グラデュエーション・ポリシー

本校は、3つの校訓に基づく資質・能力の育成を目指します。具体的には、「至誠」(生きる力・態度の育成)に基づく「協働力」「コミュニケーション能力」「多様性・他者理解力」、 「創造」(思考力・判断力・表現力の育成)に基づく「発想力」「主体性」「論理的思考力」、 「力行」(基礎的な知識・技能の習得)に基づく「基礎的な学力」「実践力」「課題解決力」を生徒に身に付けさせます。

#### (2) カリキュラム・ポリシー

本校は、探究活動、各授業における主体的・対話的で深い学び及び、ICT機器の活用等で学習環境を整え、生徒の学力の向上を図ります。又、課題研究を基盤とした取組により、自らの将来を考えさせ、生徒の進路実現を図ります。さらに学校生活全般をとおして、生徒の人権感覚の涵養及び自身の健康を意識した体力向上を目指します。

#### (3) アドミッション・ポリシー

本校は、学習、学校行事、部活動に努力したいと考えている、元気のよい生徒の入学を期待しています。特に、何事にも積極的に取り組む中で、自ら課題を見つけ、それを解決していきながら自信をつかみたいと思っている生徒、中学生時代にリーダーとしての経験があり、何事にも頑張ることのできる生徒の入学を期待しています。



## 教育課程

### 1年

| 1      | 2 | 3     | 4 | 5     | 6 | 7     | 8 | 9 | 10   | 11 | 12  | 13 | 14    | 15 | 16    | 17 | 18  | 19 | 20 | 21  | 22          | 23         | 24           | 25 | 26      | 27 | 28   | 29 | 30         | 31  | 32 |
|--------|---|-------|---|-------|---|-------|---|---|------|----|-----|----|-------|----|-------|----|-----|----|----|-----|-------------|------------|--------------|----|---------|----|------|----|------------|-----|----|
| 現代の国語★ |   | 言語文化★ |   | 地理総合★ |   | 歴史総合★ |   |   | 数学Ⅰ★ |    | 数学A |    | 化学基礎★ |    | 生物基礎★ |    | 体育★ |    |    | 保健★ | 芸術Ⅰ★<br>音楽Ⅰ | 書道Ⅰ<br>美術Ⅰ | 英語コミュニケーション★ |    | ○論理・表現Ⅰ |    | 情報Ⅰ★ |    | 人間と社会(探究)★ | LHR |    |
| ②      |   | ②     |   | ②     |   | ②     |   |   | ③    |    | ②   |    | ②     |    | ②     |    | ③   |    |    | ①   | ②           | ③          |              | ②  |         | ②  |      | ①  | ①          |     |    |

### 2年

| 1    | 2 | 3 | 4    | 5 | 6   | 7 | 8 | 9    | 10 | 11   | 12 | 13   | 14    | 15 | 16  | 17 | 18  | 19 | 20 | 21           | 22 | 23     | 24 | 25    | 26 | 27                     | 28 | 29 | 30         | 31  | 32 |
|------|---|---|------|---|-----|---|---|------|----|------|----|------|-------|----|-----|----|-----|----|----|--------------|----|--------|----|-------|----|------------------------|----|----|------------|-----|----|
| 論理国語 |   |   | 古典探究 |   | 公共★ |   |   | ○数学Ⅱ |    | ○数学B |    | ○数学C | 物理基礎★ |    | 体育★ |    | 保健★ |    |    | 英語コミュニケーションⅡ |    | 論理・表現Ⅱ |    | 家庭基礎★ |    | 地理探究<br>日本史探究<br>世界史探究 | 化学 |    | 総合的な探究の時間★ | LHR |    |
| ②    |   |   | ③    |   | ②   |   |   | ③    |    | ②    |    | ①    | ②     |    | ②   |    | ①   |    |    | ④            |    | ②      |    | ②     |    |                        | ④  |    | ①          | ①   |    |

### 3年

| 1    | 2 | 3     | 4 | 5 | 6    | 7 | 8   | 9 | 10           | 11 | 12 | 13 | 14              | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28   | 29 | 30         | 31  | 32 |
|------|---|-------|---|---|------|---|-----|---|--------------|----|----|----|-----------------|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|------|----|------------|-----|----|
| 論理国語 |   | 政治・経済 |   |   | ○体育★ |   | 情報Ⅱ |   | 英語コミュニケーションⅢ |    |    |    | ○2単位分<br>論理・表現Ⅲ |    |    |    |    |    |    | 必修選択 |    |    |    |    |    |    | 自由選択 |    | 総合的な探究の時間★ | LHR |    |
| ②    |   | ②     |   |   | ③    |   | ②   |   | ④            |    |    |    | ③               |    |    |    |    |    |    | ⑧    |    |    |    |    |    |    | ⑥    |    | ①          | ①   |    |

○は習熟度別または少人数授業を予定していますが、変更の可能性があります。

★は文部科学省の定める必履修科目。

#### ～自習室の活用～

主体的な学びの場、自習室では、多くの生徒が朝、放課後の時間を有効活用し、自学自習しています。自分で計画し、自己管理できることが、高校生に求められている力の一つです。個別ブースで、学びに向かいやすい環境を作っています。



## つかめ！ 頂きの景色

視野が広がると 今まで見えなかったものが見えてくる 新しい景色 新しい自分

生徒一人ひとりの第一志望への進路実現が叶うよう、「自己理解、学問・進路探究、進路選択」の3つの柱をもとに、1年次より段階的に進路支援しています。大切なのは社会の一員として、わくわくしながら自分の人生を生きること。そのために必要な力を調布南で身に付けてください。様々な課題や体験を通し広い視野で深く考え、繰り返し実践する過程で成長することができる学校です。最近では国公立大学への進学者も増え、進路選択が広がり、自分の可能性を広げて夢を実現する生徒が増えてきました。

## 調布南のキャリア教育＝学校生活の全てが学びの場

### 個を大切にしている親身な指導

一人ひとりの成長を支援する  
個別指導が調南の強みです

### 進路実現に向けた情報発信

常に新鮮で有益な情報を提供  
進路実現の原動力です

### 将来を見据えたキャリア教育

幸せに生きるための人間力の育成  
進路指導の根幹です

### 笑顔 あいさつ



進路指導部では、進路ノートを発行し、丁寧に進路サポートしています。



進路室前や進路室内には、進学先の情報がいろいろあります。

## 過去3年間の主要大学合格状況（43期は既卒含む）

| 学校名         | 45期生 | 44期生 | 43期生 | 学校名     | 45期生 | 44期生 | 43期生 | 学校名    | 45期生 | 44期生 | 43期生 |
|-------------|------|------|------|---------|------|------|------|--------|------|------|------|
| 北見工業大学      |      | 1    |      | 前橋工科大学  | 1    |      |      | 法政大学   | 15   | 35   | 28   |
| 弘前大学        |      |      | 1    | 長岡造形大学  |      | 1    |      | 関西大学   | 1    |      |      |
| 茨城大学        |      |      | 1    | 長野大学    | 1    |      |      | 同志社大学  |      |      | 4    |
| 筑波大学        | 2    | 1    | 1    | 福井県立大学  |      | 1    |      | 立命館大学  |      | 1    | 5    |
| 電気通信大学      |      | 2    |      | 高知工科大学  |      |      | 1    | 成蹊大学   | 16   | 16   | 29   |
| 東京学芸大学      | 1    | 1    | 1    | 国立看護大学校 | 2    | 1    |      | 成城大学   | 5    | 7    | 6    |
| 東京海洋大学      | 1    |      |      | 防衛大学校   | 1    |      |      | 明治学院大学 | 3    | 5    | 15   |
| 埼玉大学        | 1    |      | 3    | 早稲田大学   |      | 3    |      | 國學院大学  | 4    | 9    | 14   |
| 静岡大学        |      |      | 1    | 上智大学    |      | 2    |      | 武蔵大学   | 14   | 1    | 1    |
| 信州大学        |      |      | 1    | 東京理科大学  |      | 3    | 4    | 日本大学   | 45   | 59   | 46   |
| 富山大学        |      |      | 1    | 学習院大学   | 7    | 2    | 7    | 東洋大学   | 38   | 17   | 58   |
| 山梨大学        |      |      | 1    | 明治大学    | 9    | 10   | 18   | 駒澤大学   | 15   | 23   | 16   |
| 東京都立大学      | 4    | 3    | 3    | 青山学院大学  | 3    | 7    | 7    | 専修大学   | 38   | 39   | 48   |
| 横浜市立大学      |      | 2    |      | 立教大学    | 12   | 3    | 5    |        |      |      |      |
| 神奈川県立保健福祉大学 |      |      | 1    | 中央大学    | 18   | 21   | 30   |        |      |      |      |

## 卒業生の声



青山学院大学理工学部  
化学・生命科学学科

45期 I.H.さん

私は高校生活の3年間、水泳部に所属して活動していました。私たちの代は新型コロナによる混乱が落ち着いてきた時期であったため、大会も開催されることとなり、精力的に部活動に取り組むことができました。

体育祭、文化祭等の学校行事も3年次にはコロナ前に近い形となり、それまで制限されていた分を取り戻すべく、生徒たちが一丸となり企画・運営することで、活気あふれる思い出深い行事となりました。

勉強面では、周囲の友人とテストの点数で勝負をし、負ける度に先生方に質問をしたり友人と勉強をしたりすることで、学力がメキメキと高まりました。仲間と切磋琢磨することの重要性、自ら行動することの大切さを学びました。

中学生の皆さん、高校生活は自分が動けば夢を見るだけで終わらず叶えることができます。3年間努力し、全力で楽しんでください。



東京都立大学健康福祉学部  
看護学科

45期 M.S.さん

私は3年間陸上競技部に所属していました。辛い練習も多くありましたが、負けじとコツコツと練習を積み重ねて、大会で結果を残すことができました。部活で得られた忍耐力や自信は受験でも強みになり、この先ぶつかる壁でも必ず強みになると思います。

私の学年は新型コロナウイルスの影響を受けて、オンライン授業や行事の縮小もありましたが先生や生徒が工夫を凝らしながら企画し、沢山の楽しい思い出を作ることができました。

職員室前には先生方と会話ができるスペースがあり、わからない問題を教えてもらったり相談に乗ってもらったりすることができます。推薦や看護学部の入試では面接が課されることが多いですが、先生方との面接練習のおかげで試験当日も安心して面接を受けることができます。

中学生のみなさん、ぜひ調布南高校で最高の友人と出会い、部活に行事、そして受験に全力で取り組んでいきましょう。



東京学芸大学教育学部  
学校教育教員養成課程 中等教育専攻 理科コース

45期 Y.K.さん

私は3年間文化祭実行委員に入り3年で実行委員長を務めました。調布南高校の文化祭は生徒が一丸となって作り上げていきます。高校の文化祭は一般のお客さんを迎えて開催するので2日間とも非常に盛り上がりがあります。

調布南高校の生徒は個性が豊かでありながらとても優しく穏やかな人が多いです。そのためクラス全体でも仲が良く、学校行事においてもクラスが一致団結し、一生の思い出を作ることが出来ます。また、進路の面でも、課題研究や総合の時間を通して自分のやりたいことに向き合うことが出来ます。進路実現のために担任の先生だけでなく多くの先生方が親身に相談に乗ってくれたり分からない問題を教えてくれたりしたおかげで第1志望に合格することが出来ました。

中学生の皆さん、調布南高校で様々なことに挑戦し、充実した高校生活を送ってください。



明治大学理工学部  
応用化学科

45期 T.M.さん

私は調布南高校で3年間サッカー部に所属しました。辛いこと、嬉しいことのある日々を仲間と共に乗り越えてきました。2年生からはキャプテンを務め、主体的にチームをまとめていきました。試合に勝てるよう、課題を見つけ、トレーニングに取り組んでいました。その結果チームがだんだん成長し、試合にも勝てるようになりました。私たちは、努力が結果につながることで地道な努力の継続の大切さを学ぶことができました。

また、私たちが3年生の代からコロナの制限が解け始め、行事などの当たり前であった日常が返ってきました。

私は予備校や塾に通わずに第一志望に合格しました。これは支え合って切磋琢磨している仲間がいたからです。コツコツ勉強を続けることで自分の進路実現ができました。そして、私の希望する進路に真摯に向き合ってくれた先生方がいたからです。

中学生のみなさんはぜひ私たちが再開した調布南の伝統を引き継いでもらい、最高の仲間をつくれる高校生活を送ってください。

## 国 語

すべての学問の基礎となる教科です。言葉に対する関心を高め、論理的な思考力を養います。

1年次では、現代の国語と言語文化を2単位ずつ履修します。現代の国語では主に論理的に文章を捉える力を養います。言語文化は、古文、漢文から近現代の小説まで幅広い範囲の作品にふれ、文法や語彙力、読解力を学びます。2年次は理系文系に関係なく、全員が論理国語を2単位、古典探究を3単位履修します。論理国語では、難解な評論文を読み、論理的な読解力を鍛えます。古典探究は古文・漢文の読解に必要な文法・語彙力を学び、古典分野の造詣を深めます。3年次では論理国語2単位を全員必修とし、さらに進路選択に合わせて古典から近現代の分野を自由に選択できるようにしています。



## 数 学

数学の基本的な概念を体系的に学び、論理的に考察する力を養います。

文系理系問わず数学の力が求められています。1年生では数学Ⅰと数学Aを、2年生では数学Ⅱと数学Bと数学Cを全員が履修します。2年生からは内容が多岐にわたり難しくなりますので、学力に応じて2クラス3展開の習熟度別授業を行っています。3年生では進路に応じて選択となります。理系進学希望者は数学Ⅲを、それ以外の方は進路や希望に応じて数学Ⅰ・Aと数学Ⅱ・B・Cの演習を選択できます。



## 地理歴史・公民

現代社会の成り立ちや仕組みをグローバルな視点でとらえ、自らの資質を高めます。

「地理・歴史総合」で、基本的な学習方法を身に付けつつ、社会を見る目を養います。その後、「地理・世界史・日本史探究」で、より緻密な学習を進め、主体的に学ぶ姿勢を育みます。また「公共」などの公民科の学習を通じ、変化の激しい現代をたくましく生き抜いてゆく力を養うことを目指しています。



## 理 科

自然の事象・現象に対する関心や探究心を高め、観察・実験を通して科学的に探究する能力や態度を育てます。

本校の理科の授業では、まず自然の事物・現象をきちんと捉え理解する力を身に付けます。そのために、物理・化学・生物の各分野について基礎科目を全員で履修し、自然についての基本的な考え方や約束を学びます。理系選択者は、さらに好きな分野について選択科目を履修し、より進学に即した専門的な内容を学習するとともに、観察・実験を通して、自然現象のどこにどのような課題があるのかを見つけ出し、それを論理的に考えていく力を養います。



## 英 語

総合的な英語4技能(読む・書く・聞く・話す)を段階的に身に付けることで、表現力や思考力を向上させます。

1・2年次、英語コミュニケーションの授業は、外国人の先生とのチームティーチングもあり、英語で既習の表現を使うアウトプットの絶好の機会となります。2年次には、幅広い分野の題材を扱い、正確な読解力・表現力を育てます。3年次には、1・2年次で培った語彙・文法・構文などをベースに、さらにハイレベルな教材で読解力・表現力を養います。1年次と3年次の論理・表現では、少人数での授業を行っています。



## ある日の1年生の1日を追ってみました

### 登校風景



### 授業風景



### 登校・授業準備

1 時間目  
歴史総合

10分休み

2 時間目  
数学A

10分休み

3 時間目  
英語コミュニ  
ケーションI

10分休み

4 時間目  
体育

昼休み

5 時間目  
芸術 (音美書)

10分休み

6 時間目  
芸術 (音美書)

S H R ・清掃

放課後・部活等

### 1年次の時間割例

|                    | 月                  | 火            | 水                    | 木       | 金            | 土               |
|--------------------|--------------------|--------------|----------------------|---------|--------------|-----------------|
| 1                  | 歴史総合               | 現代の国語        | 言語文化                 | 生物基礎    | 情報 I         | 現代の国語           |
| 2                  | 数学A                | 化学基礎         | 数学 I                 | 言語文化    |              | 地理総合            |
| 3                  | 英語コミュニケーションI       | 英語コミュニケーションI | 土曜日の1, 2限または3, 4限の授業 | 地理総合    | 数学 I         | 体育              |
| 4                  | 体育                 | 歴史総合         |                      | 化学基礎    | 英語コミュニケーションI | 論理・表現 I         |
| 昼休み                |                    |              |                      |         |              |                 |
| 5                  | 芸術 I<br>音・美・書から1科目 | 保健           | 人間と社会(探究)            | 論理・表現 I | 体育           | S H R の<br>後放課後 |
| 6                  |                    | 数学 I         | L H R                | 数学A     | 生物基礎         |                 |
| S H R および清掃<br>放課後 |                    |              |                      |         |              |                 |



ティームティーチングを取り入れた授業を行っています。



芸術は、音楽 I ・美術 I ・書道 I の中から1科目を選択し、学びます。

## 在校生に聞いてみました！

### 新たな出会い

1年 清家 嘉高

調布南高校は生徒一人一人の主体性が重視されています。勉強だけではなく、全員が部活動や行事に全力を注いでいます。今年度行われた勉強合宿では、これから3年間ともに過ごす仲間と知り合い、勉強の習慣を身につけることができました。また、勉強だけではなく発表する力がつきました。今後の学校生活でも、学びを生かして頑張ります。

### 生徒主体の学校

2年 大沼 航

調布南高校は明るくメリハリのある学校です。部活動の入部率が非常に高く、日々積極的に活動しています。また、体育祭や文化祭などの行事では、生徒が主体となり、仲間との団結力を深めることができます。私たちを支えてくれて、時にはアドバイスをくれる先生方や仲間とともに、これからも主体性を高めていきたいです。

### 夢の実現に向けて

3年 小津 楓

調布南高校は生徒が中心となって活動を行う学校です。私も先生方や友達に支えられながら皆の前に立つことで自信がついたと思います。私は将来、特別支援学校の教員になりたいと考えています。調布南で得た自信を生かし、生徒を支えられるような教員になれるよう頑張っていきたいです。調布南が夢の実現へと近づけてくれたと思います。

4

入学式  
新入生勉強合宿  
実力テスト（3年）  
授業公開  
遠足（2・3年）

5

セーフティ教室（1年）  
生徒会役員選挙  
中間考査

6

若松祭体育部門  
実力テスト（3年）  
生徒総会

7

期末考査  
実力テスト  
夏期講習  
部活動合宿  
セーフティ教室  
学校見学会  
部活動体験

8

夏期講習  
学校見学会  
部活動合宿  
部活動体験

9

若松祭文化部門  
実力テスト（3年）



入学式



勉強合宿



遠足



体育祭



体育祭



体育祭



体育祭

## 体育祭

### 若松祭体育部門について



若松祭体育部門実行委員長 3年 野上 大樹

調布南高校の体育祭は、生徒が主体となって作り上げていく伝統ある行事です。体育祭は学校全体が縦割りの赤・黄・青の3つの団に分かれ競い合います。クラス全体の思いを乗せたバトンをつなぐ全員リレーのほか、学年種目では各クラスの思いを一つに練習から本番まで行うため、クラスの団結力と体育祭における思いの強さが感じられます。何より、1か月間練習に練習を重ねる応援団演舞では、調布南高校の一体感が強く感じられます。実行委員会は種目決めやルールや用具、しおりなど全ての準備に携わるのでとても大変ですが、非常に達成感があります。高校での体育祭は、心に一生残るかけがえのない思い出になります。皆さんも熱く迫力のある調布南の体育祭を共に作り上げましょう。



※令和6年度に予定しているものです。

10

授業公開  
学校説明会  
中間考査  
大学出張講義（1年）  
実力テスト（3年）

11

授業公開  
学校説明会  
修学旅行（2年）  
実力テスト（1・2年）  
地域防災訓練（1年）

12

期末考査  
冬期講習  
課題研究発表会

1

実力テスト（1・2年）

2

マラソン大会

3

学年末考査  
卒業式  
入学許可予定者説明会  
球技大会  
セーフティ教室



文化祭



修学旅行



文化祭



文化祭



球技大会



課題研究発表会



地域防災訓練



地域防災訓練



卒業式

## 文化祭

### 若松祭文化部門について



若松祭文化部門実行委員長 3年 利倉 遙日

調布南高校の文化祭は、文化委員を中心として生徒主体で作って上げていきます。各クラスで映画上映や演劇、飲食店などが催され、部活動や有志団体でも出し物を行います。夏休みの期間を使い各団体が丸となって準備をします。一致団結をして一つの物を作り上げるのはとても達成感があります。文化祭の2日間はとても盛り上がり、高校生活の最高の思い出になります。今年度は昨年と同様に一般公開を実施します。今年で48回目となる若松祭、今ある伝統を大切にしながらも今の調布南生にしか創れないオリジナリティを発揮し、新たな伝統を創っていきます。実際に調布南高校の伝統や魅力を肌で感じていただき、思い出に残る時間を過ごせるよう、文化委員一同頑張りますので是非いらしてください。



## 男子バレーボール部

男子バレーボール部は、部員40人で都ベスト32を目標に日々活動しています。平日は体育館や校内練習、休日は他校と練習試合をしています。部員のほとんどが初心者で、明るく楽しくアットホームな部活です。

## 女子バレーボール部

私たちは、ベスト32に入ることを目標に日々練習に取り組んでいます。自ら考え積極的に行動すること、周りの人への感謝を忘れないことを心掛けています。一緒に粘り強いバレーをしましょう。

## バドミントン部

「きつい練習も笑顔で」をテーマに男女協力して日々楽しく、都大会上位進出を目指して頑張っています。ぜひ一緒にバドミントンをやりましょう。最近の実績：2023年度国公立大会ベスト8、関東公立校大会出場(男子団体)

## 男子バスケットボール部

学校で一番輝く集団を目指し、たくさんの方に応援され、目標に向かって全力で戦うバスケットをしています。全員で気持ちを揃えて、春夏5リーグ・支部大会優勝を目指して頑張っています。

## 女子バスケットボール部

私たちは都ベスト32を目標に活動しています。一生懸命だけでなく、全員でバスケットを楽しみながら練習しています。女バスでしか経験できない行事もたくさんあります。バスケットを通して人としての成長ができる場です。

## 水泳部

夏は週4日学校のプールで泳ぎ、冬は週3日ランニングや筋トレをしています。男女合わせて29名で、自己タイム更新を目標に日々励んでいます。

## 硬式野球部

驚心動魄〜感動を生む集団へ〜このチームスローガンをモットーに礼儀を重んじ、班分けなど効率良い練習で全力で技術を磨き、大きく成長できます。そして甲子園を目指し、多くの人に感動を届けられるチームを目指しています。

## サッカー部

サッカー部では都大会上位を目指して活動しています。外部コーチにも来ていただき、充実した環境の中で活動しています。厳しい練習もたくさんありますが、その先にある喜びのために日々サッカーを楽しんでいます。

## 陸上競技部

経験者、初心者関係なく陸上を楽しむことを第一に都大会常連を目指して活動をしています！部員同士が支え合い努力することで競技力だけでなく心の面でも成長できる部活です。ぜひ見学に来てください！

## 男子テニス部

男子テニス部は、週5日活動しており、大会本戦出場を目標として日々練習に取り組んでいます。練習は、先輩後輩で時に協力し合い、時に競い合い、そして部員全員が主体的に参加できる環境づくりを心掛けています。

## 女子テニス部

女子テニス部は週5日活動しています。外部コーチの先生から、技術面を始めとし、礼儀や感謝の気持ちをもつことも学んでいます。日頃から部員たちで協力し合い、楽しみながら活動しています。

## ユニバーサルホッケー部

私たちは、毎週月・金と授業のある土曜日を中心に活動しています。練習内容は主にキャプテンが決め、自分たちで部活動を実施しています。この競技は珍しいため、ほぼ全員が初心者で入部しています。ぜひ気軽に足を運んでみてください。

## 卓球部

卓球部は火曜、木曜、土曜日の放課後に1階の剣道場で活動しています。男女、先輩後輩の仲も良く、楽しく活動しています。大会で良い結果を残すために、基礎練習から試合形式を取り入れた練習まで行っています。

## ハンドボール部

ハンドボール部では、自分達の目標に向かって日々努力をしています。他校との合同練習、合宿などを通して技術面でも、精神面でも大きく成長することができます。大切な仲間と出会い、青春できる部活です。

## ダンス部

ダンス部は主に校内ライブと大会を中心に活動しています。部員のほとんどが初心者ですが、みんなで意見を出しながら工夫をして、様々な形で取り組み、スキルUPを目標としています。これからも個人だけでなくチームとして成長し続けたいです。



### 吹奏楽部

吹奏楽部は、音楽室や視聴覚室を中心に練習をしています。夏のコンクールだけでなく多数の演奏会を開催しており、日々「みんなで一つの音をつくる」ことに全力で挑戦しています！

### コンピューター同好会

コンピューター同好会では、週2回、ゲーム制作や動画編集、プログラミング技術習得のための学習などの活動をしています。初心者でも大丈夫です。文化祭への作品展示を行うことも考えています。兼部可能です。

### 自然科学同好会

自然科学同好会では、月曜以外の登校日を基本的に活動しており、主に生き物の飼育・観察、時には海・山・川に行って生き物の捕獲を行っています。兼部OKで年中中部員募集中なので、少しでも興味をもったらぜひ入部して下さい！

### ファッション部

ファッション部では、服デザイン、服作り、アクセサリ作り、小物作りの中から各自やりたいことを選んで活動しています。文化祭ではファッションショーと展示を行います。また、できればお菓子作りも行っていく予定です。

### 合唱同好会

私たちは週3回、昼休みに活動しています。合唱曲はもちろん、さまざまなジャンルの曲を明るく楽しく歌っています。文化祭やクリスマスコンサートなどの発表の場もあり、曲が完成したときの達成感も大きいです。

### 剣道同好会

私たち剣道同好会は毎週水曜日に多摩川で、水曜日に剣道場で活動しています。初心者も経験者も互いに高めあい、技術を磨くため日々努力しています。先輩後輩にかかわらず意見を出し合える和気あいあいとした部活です。

### 茶道部

私達茶道部は表千家の先生にご指導頂き、文化祭や東京都主催の東京大茶会、冬の茶会に向けて活動しています。興味のある人はぜひ一緒に学んでみませんか？

### 音楽同好会

毎週火・水曜日、音楽室で活動しています。バンドを組み、文化祭や校内ライブで楽曲を披露します。足りない練習時間は、個人練習で補うなど、部員全員が日々努力しています。

### 英語同好会

「英語を楽しむ」を目標にJETプログラムの先生にご協力いただきながら活動しています。身近なイベントや簡単なゲームを通して日々、英語に親しんでいます。また、映画や歌から日常会話で使える表現も学んでいます。

### 演劇部

通常は火・木・金、公演前は火～土で活動しています。秋の地区大会での奨励賞受賞と都大会進出を目指して少人数ながら、素晴らしい舞台を作り上げるべく頑張っています。自分の演技が人を笑わせたり泣かせたり感動させたりできる喜びや達成感を共に味わいましょう！

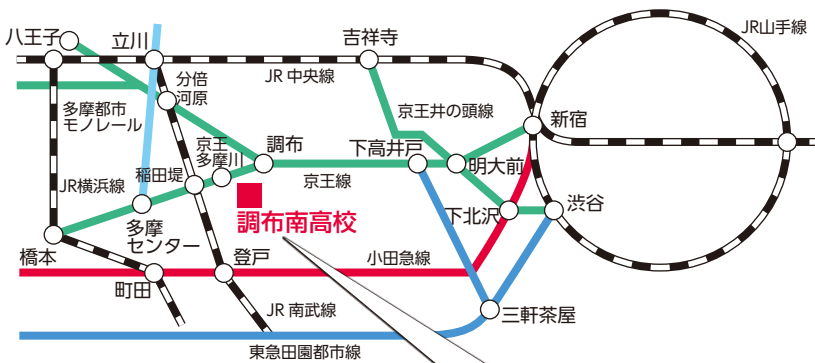
### イラスト・アート部

イラスト・アート部では、手軽なイラスト、水彩、アクリル、油絵など自分の好きな描き方で、好きな物を描いています。文化祭では、普段と違い、お客さんのリクエストに応えたり、イラストの展示などを行っています。



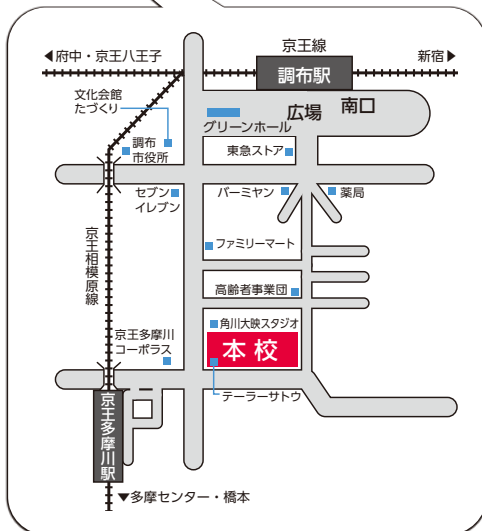


## 交通案内図



●京王相模原線  
京王多摩川駅下車  
徒歩3分

●京王線  
調布駅下車  
徒歩12分



## 授業公開 & 学校説明会

○学校見学会 ※要事前予約  
7月30日(火)～8月2日(金)  
10:00～ 中学3年生とその保護者  
14:00～ 中学1・2・3年生とその保護者

○文化祭(若松祭)  
9月7日(土)  
9月8日(日)

○学校説明会 ※要事前予約  
10月12日(土) 14:30～  
11月2日(土) 14:30～  
11月16日(土) 14:30～

○授業公開 ※要事前予約  
10月12日(土) 9:00～12:00  
11月16日(土) 9:00～12:00

※全てのイベントについて、詳細はホームページをご覧ください。

【QRコード】



東京都立調布南高等学校

〒182-0025 東京都調布市多摩川 6-2-1

TEL : 042-483-0765 FAX : 042-483-7091

E-mail : S1000196@section.metro.tokyo.jp

<https://www.metro.ed.jp/chofuminami-h/>



リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。