

東京都立 千歳丘高等学校



令和6年度 学校案内

高志

目標を高く掲げ、自ら学び、夢を実現する

自律

よりよい生き方を求めて、

自分で深く考え判断し、進んで実行する

信頼

信頼を築き、信頼を守り、

人間関係を大切に育てる



ようこそ千歳丘高校へ

校長 大島 和華子

本校は昭和17（1942）年に東京府立第19高等女学校として開校し、今年で創立81年目を迎えた伝統ある全日制普通科高校です。世田谷の閑静な住宅街の中にあり、緑豊かで広大な敷地を有する恵まれた環境の中で、PTA、同窓会、地域の支援を受けながら生き生きと学校生活を送っています。「高志」、「自律」、「信頼」を教育目標とし、生徒の主体性を引き出すとともに、生活習慣及び規律と秩序ある学校生活を確立し、自己実現を図る力の育成を目指した教育活動を実践します。これらの活動を通じて、様々な困難や課題を主

体的に乗り越え、社会人としての良識をもち、自分自身が根差す地域社会に貢献できる生徒を育成します。

令和4年度の全国高等学校総合文化祭優秀校東京公演（国立劇場）に演劇部の特別出演、毎年、船橋あおばまつり（地域の自治会主催）に合唱部、吹奏楽部のステージ参加、地域と連携した防災、駅前の清掃活動等、生徒の活躍の場があります。平成29年より海外修学旅行（台湾）を実施（コロナ禍では中止又は国内に変更）し、姉妹校である「國立宜蘭高級商業職業學校」への訪問の他、「文藻外国語大学」、「東北育才外国語学校」、「大連外国語大学」、「基隆市私立光隆高級家事商業職業学校」等からの訪問を受け入れ、東京都教育委員会より海外学校間交流推進校の指定を受けました。同窓会の支援を受け、大手予備校の講師による土曜講習は7年目を迎え、希望する生徒が英語の学習に励んでいます。卒業後に向けて、多様な進路に対応し、生徒に応じた進路指導です。

科学の進歩や社会の変化により、学校の学びだけでは、未来を生き抜くことは難しくなりました。仮に、解決すべき問題に直面したときに、その理解や解決に要求される知識が不足していても学び方さえ身に付けておけば、道は開けます。本校で、夢の実現に向けて、可能性を伸ばしてみませんか？昨日の自分より成長することを願い、一歩でも半歩でも進み続けようとする生徒の入学をお待ちしております。



■ 本校が求める生徒像

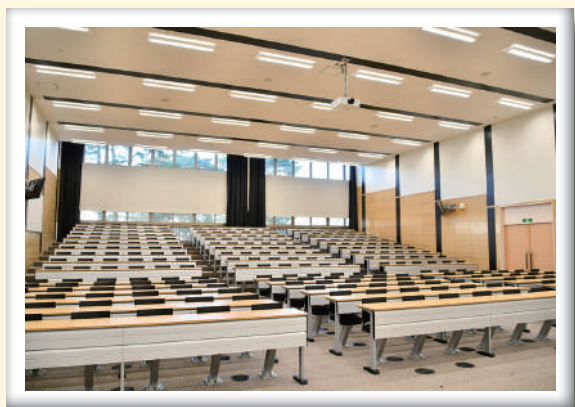
毎日の授業を大切に、一人ひとりの個性と能力の伸長を図るとともに、社会のルールやマナーを遵守する心を持ち、自律的で責任ある行動ができる人材を育成することを目標としています。

このような本校の目標を理解し、本校志望の意志が強く、次の項目に該当する生徒。

1. 学習に意欲的に取り組み、相応な成績を収め、本校入学後もそれが期待できる生徒。
2. 礼儀正しく規則正しい生活ができる生徒。
3. 学級活動、部活動、委員会活動、学校行事などに積極的に参加し、入学後も継続して努力が期待できる生徒。
4. 将来の進路に対する明確な目的意識を持ち、努力することが期待できる生徒。

千歳丘の5S

① 新校舎（令和元年11月～）



平成31年度に新校舎の工事と体育館のリニューアルが終了し、令和2年度入学生からは、3年間通して新校舎・新体育館での生活になっています。

新校舎には320人以上が入れる視聴覚室があり、学年集会や各種ガイダンス、保護者会等を行うことができます。整った設備と落ち着いた環境で学びを深めましょう。



各普通教室にプロジェクターや冷暖房を完備。快適な環境で授業を受けられます。



2階の図書室は読書や調べ学習、自主学習に最適な環境です。



開放感のある吹き抜けの中庭。中庭からの自然光で校舎内も明るく、爽やかな風が吹き抜けます。

校地は28,000㎡と広く、新グラウンドは都内有数の広さを誇ります。硬式野球の試合もできる広いグラウンドや屋上プール、4面のテニスコートなど、恵まれた運動施設のなかで部活動や体育の授業に思いきり打ち込めます。



② 修学旅行は台湾へ

1日目

出発日

- ・羽田空港発
- ・松山空港着
- ・九份散策

2年次に3泊4日の日程で台湾修学旅行に行きます。

台湾でしか体験できないアクティビティや姉妹校である国立宜蘭高級商業職業学校との学校交流を通して、お互いの国の文化や伝統を理解し、コミュニケーション能力を高めます。さらに、異文化に対する認識を深めることで、国際的な視野を養います。

また、本校は国際理解教育に力を入れており、海外の人々との交流イベントも行います。

2日目

体験学習

- ・小籠包作り
- ・パイナップルケーキ作り
- ・エビ釣り
- ・台湾足ツボマッサージ体験
- ・太極拳
- 夜市見学

3日目

国立伝統芸術センター見学
学校交流
(国立宜蘭高級商業職業学校)
・台湾獅子舞体験
・台湾オペラ
・中国楽器演奏体験
など…

4日目

帰着日

- ・故宮博物院見学
- ・松山空港発
- ・羽田空港着

※行程は平成30年度に実施したものの例です。
※令和2年度、令和3年度、令和4年度は実施しておりません。

③ 進路実現

- 基礎学力の定着と一般選抜のために
 - ・習熟度別・少人数授業（国語、数学、英語）
 - ・夏期講習（国語、数学、英語など）
 - ・予備校講師による土曜講習（英語）

- 総合型選抜や学校推薦型選抜のために
 - ・全教職員による小論文指導と面接指導

- スマートスクール端末の利用

令和4年度より、校内Wi-Fiを整備し、スマートスクール端末を利用した教育活動が始まりました。進路活動でも、Microsoft Teamsを使用したアンケートや学習活動の記録などにより、多様な希望進路の実現をはかります。



④ 生活指導の充実

高校生は中学生以上に、責任と自覚ある行動が求められます。本校では生活指導を通して、「何が問題なのか」を深く考え、自ら改善していく姿勢を身に付けさせます。

「だめなことはだめ。そこを基点に一人一人のやる気、可能性を最大限に伸ばしていく。」

これが、千歳丘の生活指導です。

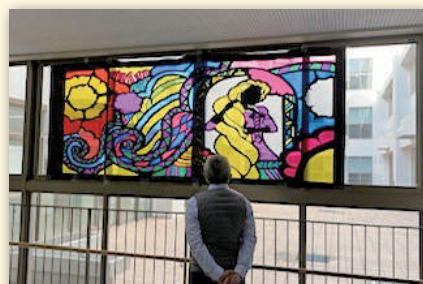
- 身だしなみの指導

ピアス等の装飾品や口紅・チークといった化粧、染色などの頭髪の加工は本校では禁止されています。

定期的なチェックを行い、全教職員で時間をかけて取り組んでいます。

- 定期的な担任との面談

本校では面談週間を年間5回設けており、日々の学習や進路活動、友人関係に不安がある生徒が、クラス担任に相談しやすい環境づくりがされています。また、スクールカウンセラーが週に1度来校し、各教員と連携を取りながら生徒をサポートします。



⑤ Special activity（特別活動）

- 学校行事

令和3年度から体育祭は、本校新グラウンドで実施しており、各クラス一致団結して熱い戦いを繰り広げています。9月に行われる美稲祭（文化祭）は夏休み前から企画・準備に取り組み、当日はアトラクションや舞台公演で学校全体が賑わいます。

- 部活動

知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図ります。生徒が自主的・自発的に活動し、目標に向けて仲間たちと切磋琢磨しています。平成31年度入学選抜より、硬式野球部と合唱部で文化・スポーツ等特別推薦を行っています。



在校生からのメッセージ



私は3年間陸上競技部に所属し、マネージャー兼副部長を務めてきました。また、部活動だけでなく日々の勉強にも励み、部活と勉強の両立を目標に過ごしてきました。

学習面では授業中に率先して発言をし、分からないところをそのままにすることなく先生に質問し自分自身で理解できるよう取り組みました。そして、放課後に残ったの自習やテスト前には友人達と教え合うなどInputとOutputを心掛けました。

千歳丘高校は、活気や思いやりがあり親しみやすい生徒が多い学校です。また、生徒間だけでなく先生と生徒の関係が「いい意味」で親しく、どの学年も楽しく過ごしているな～と感じています。

千歳丘高校の先生方は、生徒の事をよく見てくださり、学習面だけでなく生活面でも、親身になって向き合ってくださいます。日々の生活の中で先生方のサポートがあったからこそ楽しい学校生活が送れていると3年間を通し実感しました。

最後に、高校では自律が求められます。しかし周りの友達や先生に頼ることも大切です。千歳丘高校では頼れる仲間や先生が必ずできます。一度きりの高校生活、千歳丘高校で忘れられないほど素敵な思い出を作れるよう願っています。

私は三年間硬式野球部に所属しました。小学二年生から野球を始め、部活動として野球をするのは高校が初めてでした。二年生の夏までは先輩の指示に従ってばかりで、自分の意思を伝えることができず、自ら行動することができませんでした。その後、新チームがスタートし最高学年になりました。夏休みに交代制でキャプテンを任せられ、そこで自分たちが引っ張っていかないといけないことに気付かされました。その時は、学年関係なくチーム一丸となって協力し合うのが大切だと思いました。それ以降、お互いに指摘し合ったり、教え合ったりして成長することができました。

もう一つ大事だと思うことは勉強です。私は一年生の頃からテストで高得点をとることを重要視してきました。受験をするにあたって成績はとても大切です。一年生の頃からやっておかないと、あとになって後悔します。提出物や、授業の態度もとても大切です。点数が高くても他を怠れば成績も落ちてしまいます。私は一年生の頃からこのような点に気をつけ、しっかり取り組むことができたので良い結果がついてきたのだと思いました。

最後に、受験生のみなさん。ぜひ、部活動に入ってください。そして、部活動と勉強の両立に励んでください。部活動と勉強をしっかりやれば受験にとっても有利になるし、将来必ず役に立ちます。皆さんが充実した高校生活を送れることを心から願っています。



何事も挑戦・行動する事、楽しむ事が大切です。私は1年生の頃は、なにかに影響されてやってみたくと思った事でさえも悲観的に捉え、中途半端で何もやらないなんとなくの日々を過ごしていました。友達もいて、楽しくなかった訳ではありませんが、本当にこのままで良いのかと感じ、変わるために何か挑戦・行動するべきなのではと強く考えた時がありました。そして中学まで入っていたのに、周りに流されなんとなく入らなかったバスケット部に高校1年生の終わり頃に入部し、2年生の中旬からは生徒会に立候補しました。どちらも途中から入った私は最初の方はとても浮いていたと思います。ですが、続けている内に、先輩、同級生、先生、今では後輩ともですが、時間が経つにつれ打ち解ける事ができました。もちろん周りへの感謝は計り知れませんが、打ち解けられたのも、そもそもここまで多くの関わりを持たせた事自体、自分が色々な事に挑戦したからなのだと思います。色々な事に挑戦し始めた最初の頃はみんなに驚かされたり、正直ばかにされたりした事もあり、全部挑戦したのが間違いだったと思ったことが何度もありました。ですが自分で決めた事をやりきらないとまた中途半端な自分に戻ってしまう気がすると思ったのと、なにもやっていない人ほど他人にとやかく言うのだと気づき、全て続けるという決心をしました。そしてコロナ禍で今までできなかった、高校生活初の球技大会を、先生方、周りのみんなと協力して企画・開催・運営するなど、学校生活や私生活、そして趣味でも、せめて自分が楽しそうと思った事だけでもと思いながら沢山の挑戦を積み重ね、次第にそれは自信に変わっていききました。

まとめる側に立つと色々な意見も飛んできたりして落ち込む事もあります。勉強も全然できないし、なにかが特別できる訳でもない自分ですが、今の自分となにもしていなかった頃の自分とを比べると、今の自分の方が自分を好きでいられると思います。そしてこれからも沢山の挑戦をしていくつもりです。だから、皆さんも周りの事を気にして失敗を怖がるくらいなら、一度振り切って挑戦してみる、やり始めたことは精一杯楽しんでみる、調子が良くないなら一発逆転を探す、など発想をどんどん変えてみてください。そうしたらまたきっと違う自分が見えてくるに違いありません。

皆さんはどのような高校生活を過ごしたいですか？新しいお友達を作ったり、先輩たちと楽しい部活動に取り組みんだりしたいですね。それと忘れてはいけない大切なことがあります。それは勉強することです。受験勉強した後に「また勉強？」と思うかもしれませんが、皆さんの将来を安く見て欲しくありません。勉強することとは、赤点を取らないということではなく、成績上位者を目指すということです。そして千歳丘高校では、誰でも努力すれば成績上位者になれます。

なぜかという、勉強が苦手だった私が成績優秀者になれたからです。私には叶えたい夢があります。将来の事を考えた時にこのままではいけないと思い、気持ちを新たに努力しました。自分で勉強の計画を立てることができるようになってからは、他の事にも挑戦できるようになりました。その1つが英検でした。私は高校生になってから3級、準2級、2級を1発で取得しました。自分には高い壁だと思っていましたが、先生方のサポートもあり、安心して挑むことができました。もちろん英語科の先生だけではなく、千歳丘高校には頼れる先生方がたくさんいらっしゃいますので、もし不安な事があれば相談してみてください。きっと皆さんの大きな力になって下さいます。

ぜひ希望を持って、充実した高校生活を過ごしてください。



個性や進路に応じた授業内容

基礎学力の定着

進路に応じた授業

1 学年

言語文化、数学… 習熟度別
論理・表現Ⅰ … 少人数制
進路に応じた授業

2 学年

数学 … 習熟度別
週 4 時間の選択講座

3 学年

幅広い選択講座

令和6年度入学生教育課程表

	1 学年	2 学年	3 学年
1	現代の国語	論理国語	論理国語
2	(2)	(2)	(2)
3	言語文化	文学国語 (1)	文学国語
4	(2)	歴史総合	(2)
5	地理総合	(2)	体育
6	(2)		(2)
7	公共	数学Ⅱ	英語
8	(2)	(4)	コミュニケーションⅢ
9			(3)
10	数学Ⅰ	物理基礎	論理・表現Ⅲ
11	(3)	(2)	(2)
12	数学A	生物基礎	<地理歴史・必修選択科目>
13	(2)	(2)	地理探究・日本史探究・ 世界史探究
14	化学基礎		(3)
15	(2)	体育	
16		(3)	<自由選択科目>
17	体育	保健 (1)	4～14 単位を選択
18	(3)		古典探究、総合国語基礎、 現代文演習、古典講読、 実践国語、政治・経済、 地理演習、日本史演習、 世界史演習、
19	保健 (1)	英語	政治・経済演習、数学Ⅲ、 数学C、数学Ⅰ演習、物理、 化学、生物、地学基礎、 スポーツ総合演習、 音楽Ⅲ、美術Ⅲ、
20	芸術 (2)	コミュニケーションⅡ	音楽表現、 クラフトデザイン、 硬筆書写、
21	(音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰ)	(3)	英語演習、応用英語、 総合家庭実習、情報Ⅰ演習
22	英語	論理・表現Ⅱ	
23	コミュニケーションⅠ	(2)	
24	(3)	家庭基礎	
25	論理・表現Ⅰ	<必修選択科目A>	
26	(2)	(2)	
27	情報Ⅰ	<必修選択科目B>	
28	(2)	(2)	
29	総合的な探究の時間 (1)	<必修選択科目A> (2) (下記参照)	
30	ホームルーム (1)	<必修選択科目B> (2) (下記参照)	
		総合的な探究の時間 (1)	
		ホームルーム (1)	
		総合的な探究の時間 (1)	
		ホームルーム (1)	

<必修選択科目A> 政治・経済、数学B、英語 4 技能演習

<必修選択科目B> 古典基礎、化学基礎演習、音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ、英語 4 技能演習
からそれぞれ 1 科目ずつを選択します。

* 教育課程は変更される場合もあります。

* 自由選択科目は、年度によって開講されない場合もあります。

* 表中の () 内は単位数です。

* 「人間と社会」は、総合的な探究の時間で代替しています。



■ 教科からのメッセージ

英語

高校1年では週に3時間の英語コミュニケーションⅠと週に2時間の論理・表現Ⅰを学びます。論理・表現Ⅰはクラスを二つに分けて少人数で学び、ネイティブの先生に英会話を教わります。



国語

本校では各学年に3～4時間国語の授業があります。それに加え、多岐にわたる進路に応じるために、2学年の必修選択に古典、3学年の自由選択に5種類の科目を設置しています。論理的思考力や言語感覚、表現力を磨き、進路を実現させましょう。



数学

1年生では週5時間、2年生は週4時間の必修の授業があります。また、2,3年次では進路に応じて選択授業もあります。習熟度別の授業もあり、生徒個々に応じた授業を展開しています。



理科

高校では、中学理科が「物理」、「化学」、「生物」、「地学」にそれぞれ分かれます。担当の先生もそれぞれ違います。学習内容がより深くなりますが、中学校で習うことをしっかりと身につけておけば大丈夫です。何よりも、身の回りで起きているいろいろな現象に好奇心を持ち、学ぼうとする姿勢が大切です。



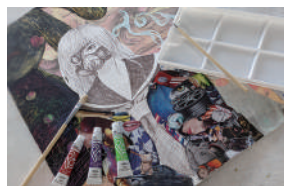
社会

本校では1学年で「地理総合」と「公共」、2学年で「歴史総合」を学び、基礎的な知識を身につけます。3学年では「地理探究」・「日本史探究」・「世界史探究」の3科目から、皆さんが自身の興味関心にあわせて科目を選択して学習します。その他、より高度な内容を学べる自由選択科目を用意しています。



芸術

本校での芸術は1年生で「音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰ」から1科目選択し、週2時間学びます。2年生以降は選択科目として、2年生「音楽Ⅱ・美術Ⅱ・書道Ⅱ」、3年生「音楽Ⅲ・美術Ⅲ」その他選択できる科目が置かれています。3年間を通じてより深く芸術について学ぶことができます。



情報

情報の時間は「パソコン教室」ではありません。1年生の「情報Ⅰ」の授業では、情報社会のルールやコンピュータの仕組み、問題解決の考え方や情報デザインの手法など、とても幅広い内容を学ぶことになります。また、さらに深く学びたい人に向けて、3年生の自由選択科目にも情報の科目が置かれています。



家庭

2年生で週2時間家庭基礎を学びます。将来の自立に向けた生きる力を育みます。また、3年生ではより専門的な内容を学ぶことができる自由選択科目もあります。



保健体育

新型コロナウイルスは5類感染症に移行されましたが、ウイルスに打ち勝つためにも体力の向上は変わらず重要です。その中で体育の授業は大切な場となっています。人生に大切なものは健康です。豊かな人生を送るためにも学んでいきましょう。



進路状況

●最近3年間の卒業生大学合格実績

大学名	人数	大学名	人数
高千穂大学	28	玉川大学	2
帝京平成大学	26	中央大学	2
国士舘大学	19	桐蔭横浜大学	2
帝京大学	18	東京医療学院大学	2
明星大学	17	東京純心大学	2
桜美林大学	13	東京理科大学	2
和光大学	13	東洋大学	2
東京成徳大学	12	獨協大学	2
亜細亜大学	10	日本体育大学	2
杏林大学	6	医療創生大学	1
多摩大学	6	神奈川工科大学	1
東京医療保健大学	6	神田外語大学	1
東京富士大学	6	京都橘大学	1
大妻女子大学	5	コンコーディア国際大学	1
帝京科学大学	5	相模女子大学	1
東京経済大学	5	産業能率大学	1
東洋学園大学	5	実践女子大学	1
こども教育宝仙大学	4	淑徳大学	1
駒澤大学	4	湘南工科大学	1
白百合女子大学	4	白梅学園大学	1
拓殖大学	4	杉野服飾大学	1
田園調布学園大学	4	駿河台大学	1
文京学院大学	4	成蹊大学	1
立正大学	4	聖徳大学	1
工学院大学	3	専修大学	1
國學院大學	3	創価大学	1
駒沢女子大学	3	大東文化大学	1
女子栄養大学	3	東海大学	1
東京家政大学	3	東京工科大学	1
東京女子体育大学	3	東京工芸大学	1
日本女子体育大学	3	東京女子医科大学	1
フェリス女学院大学	3	東京都市大学	1
武蔵野大学	3	東京農業大学	1
目白大学	3	東京福祉大学	1
跡見学園女子大学	2	日本大学	1
嘉悦大学	2	日本ウェルネススポーツ大学	1
恵泉女学園大学	2	法政大学	1
サイバー大学	2	立教大学	1
順天堂大学	2	流通経済大学	1
城西大学	2	東京情報デザイン専門職大学	1
城西国際大学	2	東京保健医療専門職大学	1
大正大学	2	合計	324

※現役は複数校合格者数を含まないが、既卒生はこの限りでない。

●令和4年度卒業生(75期生)の就職状況

民間企業	11
公務員	1
合計	12

●最近3年間の卒業生短期大学合格実績

短期大学名	人数
星美学園短期大学	2
日本歯科大学東京短期大学	2
山野美容芸術短期大学	2
ヤマザキ動物看護専門職短期大学	2
愛知工科大学自動車短期大学	1
共立女子短期大学	1
国際短期大学	1
駒沢女子短期大学	1
実践女子大学	1
上智大学短期大学部	1
白梅大学短期大学	1
洗足子ども短期大学	1
鶴見大学短期大学部	1
帝京短期大学	1
東京家政大学短期大学部	1
新渡戸文化短期大学	1
日本大学短期大学部	1
フェリシアこども短期大学	1
目白大学短期大学部	1
港湾職業能力開発短期大学校横浜校	1
合計	24

●令和4年度卒業生(75期生)の進路状況

	男子	女子	全体
大学	66	52	118
短期大学	1	1	2
専門学校等	18	63	81
就職	9	3	12
その他	19	12	31

●指定校推薦入試制度

校内選考を経て推薦で進学できる制度があります。

亜細亜大学	拓殖大学
桜美林大学	帝京大学
工学院大学	東京経済大学
國學院大学	東京電機大学
国士舘大学	東洋大学
駒澤大学	日本大学
相模女子大学	武蔵野大学
産業能率大学	明星大学
白百合女子大学	立正大学
高千穂大学	その他大学・短大多数

進路カレンダー

進路行事	1年次	2年次	3年次
1学期	<ul style="list-style-type: none"> ●土曜講習(通年) ●進路説明会 ●夏期講習 ●基礎力診断テスト ●進路学習 	<ul style="list-style-type: none"> ●土曜講習(通年) ●進路全体ガイダンス ●夏期講習 ●基礎力診断テスト ●分野別ガイダンス ●オープンキャンパス 	<ul style="list-style-type: none"> ●土曜講習(通年) ●学校種別ガイダンス ●指定校推薦ガイダンス ●就職希望者面接指導 ●大学入学共通テスト説明会(1) ●三者面談 ●実力診断テスト ●面接基本マナー指導 ●小論文個別指導 ●夏期講習
2学期	<ul style="list-style-type: none"> ●2年次の選択科目決定 	<ul style="list-style-type: none"> ●3年次の選択科目決定 	<ul style="list-style-type: none"> ●進学者面接指導 ●大学入学共通テスト説明会(2) ●一般選抜ガイダンス ●各種模擬試験
3学期	<ul style="list-style-type: none"> ●学校種別ガイダンス ●分野別ガイダンス 	<ul style="list-style-type: none"> ●学校種別ガイダンス ●分野別ガイダンス 	<ul style="list-style-type: none"> ●共通テストリサーチ ●受験校決定指導
進路課題	<ul style="list-style-type: none"> ●学習習慣、生活習慣の確立 ●基礎学力の定着 ●文系理系の選択 	<ul style="list-style-type: none"> ●進学先、就職の情報収集を始める ●受験に必要な科目の選定、学習 	<ul style="list-style-type: none"> ●進路の最終決定 ●日々の入試対策 ●入試方法の確認

卒業生からのメッセージ 令和5年度卒業生



国士舘大学 法学部現代ビジネス法学科 柳原 綾佳

私たちの高校生活は、新型コロナウイルスによって制限された日々でした。今振り返ると、「自ら行動しないと何も変わらない」とひとりひとりの主体性が問われた3年間でした。この追い込まれた状況だったからこそ、自分自身を成長させることができました。この3年間を通して、特に重要だったことは2つあります。

第1に、小さなことでも具体的な目標を持つことです。私は「消極的な性格を変えたい、大学に進学したい」と強く思い、高校生活では学業に専念しました。具体的な目標があったからこそ、現実的な行動をとることができました。第2に、様々な世代の人と関わりを持つことです。私は美術部・生徒会活動を通し、同級生や先輩・後輩たち、先生方そして地域住民の方々と接する機会が増えました。多種多様な人と関わることで、自分の知見や価値観を広げることができました。この2つのお陰で、私は充実した3年間を送れたと思います。

千歳丘高校は努力した分、評価し応援してくれる学校です。そして誰でも挑戦できる環境が整っています。ぜひ失敗を恐れず、挑戦してみてください。仮に失敗したとしても、それはあなたの成長の糧になります。またそれらの活動は進路活動や、将来に大いに役立つと思います。

高校生活はあっという間です。かけがえのない時間を大切にしてください。卒業生一同、皆さんのことを応援しています。



國學院大學 経済学部 千秋 玲央

私は高校生活で勉学に力を入れて取り組みました。特に指定校推薦で行きたい大学に進学するために、評定平均値を高めることを意識しました。評定は定期考査の結果だけではなく、授業態度、提出物などが加味されます。その中で特に力を入れたのは定期考査です。定期考査で

高得点を得る事を目標に取り組みと、必然的に定期考査以外の事もやらざるをえなくなりました。

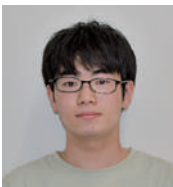
私は、高校3年間の中で大切なのは続ける事だと思います。毎日の小さな積み重ねが後に大きな結果になって返ってくると思います。

千歳丘高等学校に入学した当初は、今通っている大学に進学できるなんて思いもしませんでした。振り返ると3年間頑張って本当良かったと思います。

高校生活は、もちろん校則もありますが、自由なことが増えて楽しい時期だと思います。楽しむ事も大切ですが、勉強する事も大切です。私の友達には3年生になってから「もっと勉強しておけば良かった」と後悔している人が何人もいました。進路を決める時期になって現実と向き合うことになります。

もし、この私の体験談を読んで頑張ろうと思う人がいたら嬉しいです。

卒業生としてこれから高校生になるみなさんを応援しています。



東京農業大学 地球環境科学部 生産環境工学科 金井 玲磨

私はこの高校に入学した時は、特に目標はありませんでした。ですから、自分の興味のある部活に入り、高校生活を送れば良いと考えていました。入学をしてから数か月が経った時に、先生方から「生徒会に入ってみないか」とお誘いを受けました。最初は、気持ちが向かなかったのですが、コロナ禍で、様々な学校行事が制限されている中、今なら学校全体を変えられるチャンスだと思い、生徒会に入ることを決めました。

最初は、週1で集まり、ミーティングをすところから始めました。みんなで話し合いをしていくうちに、楽しく考えられるようになりました。

大変なこともありましたが、やっていくうちにとても楽しくなりました。考えて、失敗してもいいからとにかくやってみようと考え、生徒会長や部活動の部長などをやってみました。様々な衝突もあり全てが上手くいったわけではないのですが、楽しく充実した高校生活になりました。みなさんも失敗を失敗と思わずに、色々なことに挑戦してみてください。そうすれば楽しい高校生活になるかもしれません。



ハリウッド美容専門学校 総合美容学科

トータルビューティコース 小川 明日花

私が千歳丘高等学校に入学したのは、新型コロナウイルスが大流行した時期でした。思い描いていた高校生活とは違っていましたが、今では全てがかけがえのない思い出となっています。

制限された学校生活の中で最も重要だと感じたのは「行動力」です。私は3年間軽音楽部に所属し、協調性や継続して続けることの大切さを学びました。また、HR委員としてクラスをまとめ、体育委員として体育祭の運営に携わる中で、生徒主体で動く上での責任感や、どのように学校や行事をより良くできるかという想像力や企画力を身に付けることが出来ました。

私は今、中学生の頃から目指していた美容専門学校に入学し、国家資格や検定取得に向けて取り組んでいます。また、高校で身に付けた力を生かし、学校見学のスタッフやクラス委員に挑戦しています。

3年間は長いようでとても短いです。後悔のない高校生活を送る為に興味を持ったらずは「行動」してみてください。千歳丘には皆さんに寄り添い、応援してくれる素敵な先生方が沢山います。皆さんにとって3年間がかけがえのない時間になるよう卒業生一同応援しています。

■ 主要学校行事

4月

入学式 健康診断 遠足



入学式

5月

生徒総会 生徒会役員選挙
体育祭

体育祭

クラスカラーのハチマキとゼッケンで競技します。

競技種目は全員リレーや綱引き、2人3脚、棒引き、借り物競争といったスポーツの苦手な生徒でも楽しめるものです。クラス対抗で優勝を目指すため、クラスが一致団結します。



6月

防災教育



体育祭

8月

クラブ合宿

9月

美稲祭 (文化祭)

模擬店やアトラクション、コンサート、作品展示など多彩な催しものがあります。クラスや部活動で企画の立案から始め、夏休みを含めた準備期間を経て催しものを完成させます。中学生や地域の方の入場も歓迎しておりますので、ぜひご来校ください。お待ちしております。

(今年度は二日目のみ一般公開)



美稲祭

11月

修学旅行 (台湾)

芸術鑑賞教室

生徒総会 生徒会役員選挙



3月

卒業式



卒業式



修学旅行 (台湾)

制服紹介



在校生のメッセージ

制服に憧れて千歳丘高校を選びました。女子の制服はスカートが白とオレンジのチェックになっています。また、女子のズボンもあります。シャツは青か白があるので、リボンとネクタイを合わせて、その日の気分でコーディネートできるところがお気に入りです。



千歳丘高校の1日

登校

千歳船橋駅から徒歩7分。商店街と住宅街を通ります。



8:30~8:40

ホームルーム



8:40~12:30

1~4時間目の授業

住宅街に囲まれているため静かな環境で授業が受けられます。



12:30~13:10

昼休み

昼食時はパンの販売があります。



13:15~15:05

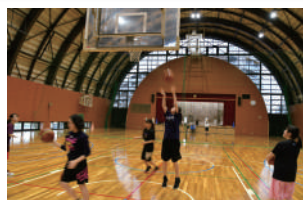
5~6時間目の授業



15:05~放課後

ホームルーム・清掃

生徒の多くは部活動に参加します。



下校

部活動

サッカー部

私たちは約40名の部員を抱える活気のある部活です！私たちと都大会へ、そして信頼され、応援される集団になりました！



男子バスケットボール部

怠ける者は不満を語り、努力する者は夢を語る。部活動も勉強も常に本気で取り組みます。一緒に汗を流しましょう。



女子バスケットボール部

初心者大歓迎！もちろん経験者も大歓迎！！みんなで楽しく活動しましょう！！



男子バレーボール部

昨年度に引き続き、今年もたくさん入部してくれました。初心者でも向上心のある人は大歓迎！一緒に頑張りましょう。詳しい活動状況はHPに掲載しておりますので、ご確認ください！！



女子バレーボール部

バレーボールを通して個々が成長することを目標に活動しています。月・水曜日と、土日はいずれかの週3日程度の活動です。初心者・経験者問わず大歓迎です！



男子硬式テニス部

現在部員は12名。初心者も経験者も楽しく、厳しく練習しています。令和4年度のインハイ予選では3回戦まで勝ち進みました。



女子硬式テニス部

初心者、経験者問わず、向上心のある部員を募集しています。心身を鍛えながら一緒に勝利を目指しましょう！



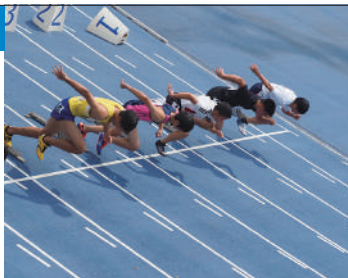
バドミントン部

男女約20名の部員で活動しています。初心者から経験者まで一生懸命練習しています。一緒に頑張りましょう。



陸上競技部

都大会出場を目標に頑張っています。陸上を通して心身共に大きく成長する学校生活を、一緒に送りたい！



卓球部

1年生男子5人女子2人、2年生男子5人女子3人、3年生男子2人で活動しています。写真者経験問わず大歓迎です。決勝大会を目指して頑張っています！



ダンス部

大会出場や文化祭に向けて全員で協力して練習しています。初心者も大歓迎です！！



水泳部

初心者、大歓迎！！男女仲良く明るく元気に頑張っています。ぜひ来てください！！



剣道部

初心者大歓迎！一から剣道を学べます。大会は勿論のこと級・段審査にも力を入れています。



演劇部

楽しい雰囲気大切に、役者も裏方も一丸となって、大会に向けて活動しています。初心者も基礎から演劇を学べます。一緒に素敵な舞台を作りましょう！



吹奏楽部

少人数ですが仲良く楽しく練習しています。野球応援や、地域のイベントでの演奏、文化祭や定期演奏会などで演奏を披露しています。初心者大歓迎！



美術部

油彩画やポスター制作、立体作品、映像作品等、興味のある表現活動なら何でも挑戦できます！！中央展の参加もしています！



創作部

週に3回、イラストを描くだけでなく、缶バッジやレジン液を使った創作活動もしています。



茶道部

表千家師匠のご指導をいただき、和やかな雰囲気の中にも凛とした緊張感を持って茶道精神を探究中です。



天文部

星の世界は、奥が深いです。望遠鏡だけでなく、自分の目で楽しめる部分もたくさんありますよ。来たれ有志！



パソコン部

週2回活動を行っています。ゲームやwebページの制作、検定試験の勉強などを行っています。



軽音楽部

“音”を“楽しむ”と書いて『音楽』です。仲間と一緒に青春を謳歌しましょう！



テーブルゲーム同好会

皆で楽しく真剣に活動しています。部内戦などで盛り上がっています！知のスポーツと一緒に楽しみましょう！



文化スポーツ推薦入試実施予定部活

硬式野球部

中学3年生のみなさん、千歳丘高校で野球をしませんか？
2012年の夏の大会ではベスト8に入るなど実績を残している本校野球部は、この成績を超え、高校野球界に新風を巻き起こすべく、部員全員で日々精力的に活動しています。現在の部員数は3年生8名、2年生9名、1年生14名、マネージャー5名の計36名となっています。部員のほとんどが軟式野球出身で、中学時代は補欠だったという選手も数多くいます。そんな中でも個性を尊重し、得意分野を伸ばすことに力を入れ、チーム一丸となって強豪校相手に戦っています。

本校は23区内には珍しく、練習試合もできる広さのグラウンドがあり、ピッチングマシン4台を使用して練習できるなど恵まれた環境で活動することができます。土日の活動はほとんどが練習試合を行っています。勉強との両立に不安を感じる人もいますが、野球を続ければ、時間もうまく使えるようになり、勉強もできるようになります。そして高校卒業後の進路にも役立ちます。

高校野球は長い人生の中でも高校生の時にしか出来ません。ぜひ一緒に白球を追いかけ、青春の汗を流しましょう！



合唱部

私たち合唱部は、歌を通して心を鍛え、一人ひとりが人間的に成長することを目指して活動に励んでいます。聴いてくださる方に感動していただきたいとの思いで、まずは自分たちが音楽を存分に楽しみ、真摯に努力していくことを大切にしています。初心者、経験者にかかわらず、個性豊かな部員たちが、日々自分の声と向き合いながら響きを合わせていく中で、よりよい演奏を目指しています。

演奏活動としては、今年も昨年に引き続き開催された「あおばまつり」に出演しました。当日は卒業生にも協力を仰いで、充実したステージを披露することができました。昨年の夏には、「NHK全国学校音楽コンクール」の予選で金賞を獲得して本選進出を果たし、2月に開催された「春こん。」では、高等学校の部で銀賞を、ユースの部女声で金賞を、そしてユースの部混声では最高の賞である金賞第1位を獲得することができました。

これまでは、新型コロナウイルスの影響で十分な活動ができませんでしたが、しかし、今年是新入部員4名を迎え、少しずつ地道な活動を積み重ね、その集大成という形で3月の定期演奏会につなげていきたいと考えています。

歌うことが大好きで、この感動を多くの人と分かち合いたい…、その心を大切に、聴いて下さる方々に感謝の思いをもって日々の練習に励んでいます。合唱や歌うことが好きな中学生の皆さんの入学をお待ちしています。ぜひ一緒に歌いましょう！

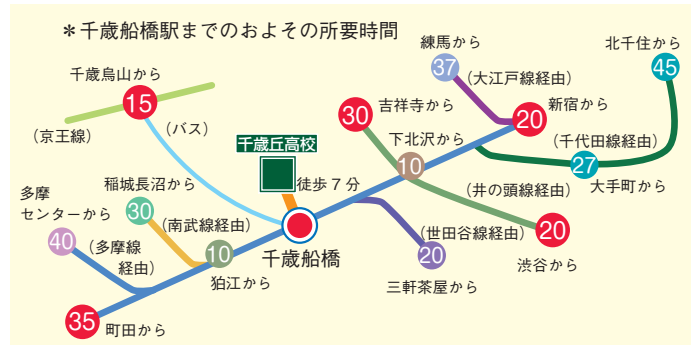


■ アクセス

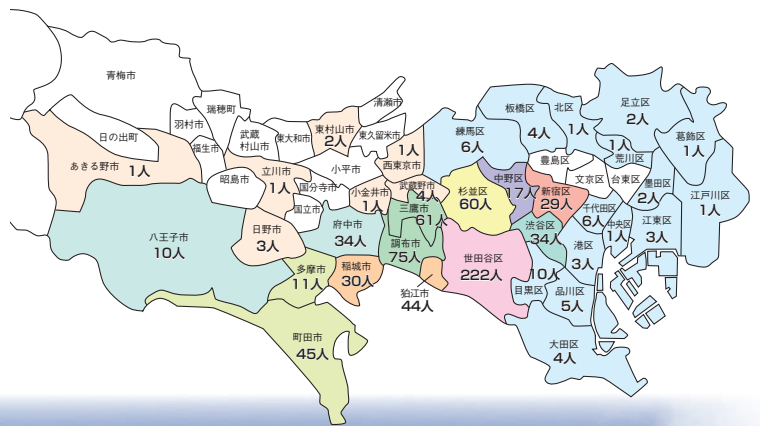
● 周辺案内図



● 経路図と所要時間



● 地域別 (出身中学) 通学者数



■ 部活動体験会

8月3日 (木)

■ 夏の学校見学会

7月27日 (木) 10:00~
8月18日 (金)

■ 美稲祭 (うましねさい)

9月15日 (金) 2日目のみ
9月16日 (土) 一般公開

■ 授業公開

6月17日 (土) 終了

■ 秋冬の学校説明会

10月21日 (土)
10月28日 (土)
11月11日 (土)
11月25日 (土)
12月3日 (日)
12月10日 (日)
1月6日 (土)

10:00~

☆上履きを御持参ください。
☆自動車での来校は御遠慮ください。
☆申し込みは以下のQRコードからお願いします。



● 学校所在地

〒156-0055 東京都世田谷区船橋3-18-1

TEL:03-3429-7271 (代) FAX:03-3429-2441 <https://www.metro.ed.jp/chitosegaoka-h/>

